

Norges Skiforbunds Løperfond

2026



NORGES SKIFORBUNDS LØPERFOND

RETNINGSLINJER FOR UTTAK AV MIDLER FRA LØPERFONDSKONTO

UTGIFTER VEDR. IDRETTSAKTIVITET

Pr. 1. januar 2026.

INNLEDNING

Skattedirektoratet har påpekt nødvendigheten av at Løperfondet innhenter nødvendig dokumentasjon som viser at det dreier seg om egne betalte utgifter til idrettsaktivitet. Vi må derfor påpeke disse dokumentasjonskravene nedenfor hvor vi skal nevne de mest alminnelige utgifter vedrørende idrettsaktivitet og hvordan utgiftene skal behandles i forhold til uttak fra løperfondskonto.

Uttak fra fond følger de skattebestemmelser som til enhver tid gjelder.

DOKUMENTASJONSKRAV FOR REISE, OPPHOLDSUTGIFTER OG ANDRE UTLEGG.

Når utgifter til reiser (og andre utlegg) skal dekkes fra fondskonto, må det utarbeides en reiseregning i Visma Expense hvor det fremgår når reisen har foregått, hvor reisen har gått, reisemåte og oppholdssted samt formålet med reisen. Dokumentasjon av utgiftene vedlegges før reiseregningen sendes til godkjenning.

Det er kun utøvers egne kostnader som dekkes. Ved anmodning om utbetaling skal det ikke inkluderes kostnader som utøver får dekket av andre instanser. Misbruk kan medføre at man blir fratatt retten til å delta i fondet. Den enkelte utøver har på selvstendig grunnlag et ansvar overfor skatteetaten.



Bilgodtgjørelse

For kjøring med egen eller leiet bil i trenings- og konkurransesammenheng i Norge er satsen kr 3,50. **Høyere satser kan ikke benyttes.**

Av kjøreoppgaven må det fremgå kjørerute (hvor kjøringen har skjedd) formål med kjøringen (til konkurranser, trening eller møter), og antall km for hver tur. Tilhenger/frakt av utstyr kr 1,- pr km.

Skattemyndighetenes krav til dokumentasjon er meget strenge, og de må følges. Det er en forutsetning for utbetaling av bilgodtgjørelse at en selv har dekket utgiftene ved kjøringen.

Reiseutgifter

Ved reiseutgifter skal billett eller annet originalbilag bekrefte kostnaden. Godtgjørelse til dekning av nødvendige småutgifter som bompenger eller parkering kan utbetales som utgiftsrefusjon uten originalbilag.

Diettgodtgjørelse

På reiser med overnatting er ny diettsats kr 693,- pr. døgn når man har bodd på hotell. Hvis man har bodd på pensjonat e.l. er satsen kr 400,- pr. døgn. Ved overnatting i leilighet, privat o.l. (med kokemulighet), er satsen kr 107,- pr døgn. Diettsatsene gjelder både i Norge og i utlandet.

Det er en forutsetning for utbetaling av diettgodtgjørelse at man selv har betalt diettkostnadene. Hvis diett inngår i arrangementet kan det ikke kreves diettgodtgjørelse. Husk å trekke for frokost ved overnatting på hotell hvor frokost er inkludert i hotell-/pensjonatpris (20% av diettsats). Som alternativ til ovennevnte satser kan man kreve diettutgifter dekket "etter regning". Originale kvitteringer må da vedlegges som dokumentasjon. Man kan ikke bruke regning en dag og satser en annen dag på samme reise.

Losji

Utbetaling til dekning av overnattingsutgifter i tilknytning til idrettsaktivitet kan bare godtas når det foreligger bilag fra hotell, pensjonat e.l. hvor navn på utøver fremgår.

Leie av hytte

Hvis man har leiet hytte e.l. i forbindelse med treningsopphold, må kvittering for betalt leie innleveres hvis utgiftene skal dekkes.

Leie av hybel

Utgifter til permanent hybelleie kan ikke dekkes fra fondskonto. Utgifter til kortere hybelleie e.l. i forbindelse med treningsopplegg borte fra hjemmet kan derimot dekkes hvis kvittering fremlegges.

Treningssamlinger utenlands

Utgifter til egne treningsopplegg utenlands kan bare dekkes fra løperfondskonto hvis behovet for utgiften bekreftes av trener eller sportssjef. Det er bare løperens egne utgifter som kan dekkes.

ANDRE UTGIFTER**Medisinutgifter**

Ved utbetaling til dekning av medisinutgifter er det ikke tilstrekkelig å innlevere kassalapp. Det må også fremgå hva som er innkjøpt, og utgiftene må være tilknyttet idrettsaktiviteter.

Legebehandling ved private medisinske helsesenter

Behandling av skader i forbindelse med idrettsutøvelse dekkes skattefritt for aktive utøvere, gjelder kun behandling i Norge.

Personlig trening/støttepersonell

Fakturaer fra trenere og annet støttepersonell i forbindelse med personlig trening, dekkes ikke skattefritt, med mindre støttepersonell har dette som profesjon i et registrert firma.

**Trenings- og konkurranseutstyr**

Utbetaling kan godtas for innkjøp av alt nødvendig trenings- og konkurranseutstyr.

Utgifter til treningskostnader som synes å være fjernt fra den idretten utøveren driver (for eksempel golf og surfing), kan bare dekkes fra løperfondskonto hvis behovet bekreftes av trener eller sportssjef. Løperfondet vil på selvstendig grunnlag vurdere kostnadens berettigelse.

Hvis fondsmidlene brukes til kjøp av utstyr av "varig verdi", må det skje et oppgjør hvis utstyret senere selges.

Snøscootere m.v.

Hvis man kan påvise behov for kjøp av snøscooter eller løypemaskin, kan utgifter til kjøp og drift av maskinen dekkes fra fondskonto. *Satsen* for snøscooterkjøring er kr 7,50 pr. km.

Elektroniske kommunikasjonstjenester, porto m.v.

Utgifter til telefon, mobiltelefon, bredbånd og lignende kan dekkes fra fondskonto i den grad utgiftene har direkte tilknytning til idrettsaktiviteten. Deler av denne type utgiftsdekning vil være skattepliktig. Kjøp av utstyr kan dekkes. Ordinære private porto- eller telefonutgifter dekkes etter Skatteetatens regler.

Foto-/video-/IT-utstyr

Utgifter til bærbart foto-/video-/IT-utstyr kan dekkes fra Løperfondet. Utøveren må sannsynliggjøre med dokumentasjon at utgiften refererer seg til nødvendige kostnader til inntekts ervervelse.

Utgifter til kostnadsdekning for andre enn utøveren

Utgifter for andre enn utøveren selv (familiemedlemmer m.m.) som utøveren mener er nødvendig for utøvelse/deltakelse i trening/konkurranse kan ikke dekkes skattefritt fra Løperfondet med mindre det foreligger skriftlig bekreftelse fra likningsmyndighetene om at slike utgifter vil kunne fritas for beskatning. Slik bekreftelse vil måtte innhentes i hvert enkelt tilfelle.

Juridisk og annen konsulentbistand

Utgiftene til juridisk bistand i forbindelse med inngåelse av sponsoravtaler m.v. kan dekkes fra fondskonto. Utgifter i forbindelse med skatterådgivning kan imidlertid ikke dekkes på denne måten. Av faktura må det fremgå hva slags bistand som er ytet. Det er en forutsetning at slik bistand er innhentet fra firma som har denne type tjenester som etablert arbeidsfelt.

Løperfondet vil kunne akseptere utbetaling fra fondskonto til dekning av utgifter til konsulent-/rådgivningstjenester som er betalt til personer løperen er i nær slekt med, eller til firma der utøveren eller dennes nærstående har eierinteresser. Det må da godtgjøres at:

- det er behov for tjenesten
- de som yter tjenestene har tilstrekkelige kvalifikasjoner, og
- honorarene synes rimelige

Lønn

Uttak utover dekning av utgifter og renter blir å behandle som lønn. Dersom utøver ikke er registrert med skattekort trekkes 50% skatt.

Bonus opptjent i utlandet

Uttak av bonus fra utstysleverandører for deltagelse eller oppnådde resultater under konkurranser i utlandet kan innberettes i egen kode hvis utstysleverandøren og løperen innsender bekreftelse på at bonusen er opptjent i utlandet. Slik innberetning kan bare skje for det år bonusen er opptjent.

Løperfondet må også ved slike utbetalinger trekke skatt med mindre løperen **har fått skriftlig bekreftelse** fra norske skattemyndigheter om at skattetrekk ikke skal innbetales. Hvis løperen mener slike bonuser skal beskattes etter spesielle regler, må den enkelte selv argumentere for dette syn overfor ligningsmyndighetene. Vanligvis er slike bonuser fullt ut skattepliktige i Norge på linje med andre inntekter. Det finnes imidlertid særregler som det vil føre for langt å kommentere her.

På generell basis anbefales det at inntekter i utlandet hvor utøver allerede er trukket skatt i det aktuelle land ikke innbetales til løperfondet. Dette for å unngå en midlertidig dobbeltbeskatning. Hensikten med løperfondet er blant annet at det ikke trekkes skatt ved innbetaling til fondet.

Norges Skiforbunds Løperfond - retningslinjer for deltakelse

Hva er NSF's Løperfond?

Norges Skiforbunds Løperfond (Fondet) ble opprettet i 1985 etter godkjenning av Finansdepartementet. Fondet skal sikre og forvalte en del av utøvernes inntekter fra idrettsaktiviteten og gir utøverne mulighet til å oppnå en skatteutjevning. Midlene i Fondet kan tas ut uten beskatning til dekning av dokumenterte utgifter som er knyttet opp mot idrettsaktiviteten.

Hvem kan delta i NSF's Løperfond?

Alle aktive idrettsutøvere i Norges Skiforbund (NSF) som mottar midler og økonomiske bidrag som et resultat av idrettslig aktivitet kan delta i Fondet forutsatt at utøver er myndig. Det vil si at man kan delta i fondet fra og med den dagen man fyller 18 år.

Midler som blir generert gjennom de avtaler som NSF inngår på utøvernes vegne skal innbetales til Fondet. For øvrige avtaler som utøverne inngår er Fondet frivillig.

Hvor lenge kan en utøver delta i Fondet?

Som innskyter i Fondet kan en utøver delta så lenge en er aktiv på et konkurransenivå som forventer å kunne gi økonomiske inntekter.

Når en deltaker i Fondet ikke lenger er å anse som aktiv skal innestående i Fondet utbetales over maksimalt 6 år med minimum 1/6 årlig. Fondet har spesielle regler for å fastsette tidspunktet en utøver ikke ansees å være aktiv.

Hva er Fondets hensikt?

Fondet er opprettet for å sikre at betalinger til utøverne skjer i samsvar med NSF's og FIS' regler, og gjennom skatteutjevning å sikre utøvernes midler til nødvendig bruk i den aktive perioden og til utdanning og utvikling til yrkesliv og fremtidig yrkeskarriere.

Hvem styrer Fondet?

Fondet ledes av et styre bestående av leder og tre til fem medlemmer som oppnevnes av Skistyret med en funksjonstid på to år. Av styrets medlemmer skal minst ett være utøver som har midler innestående i fondet.

Hvordan administreres/ forvaltes Fondet?

Fondet administreres for tiden av Idrettens Regnskapskontor i henhold til inngått Forretningsføreravtale. Forretningsføreravtalen er oppsigelig og kan eventuelt inngås med andre. Utøvernes midler forvaltes til best mulig avkastning.

Hvilke fordeler gir Fondet?

Fondet gir utøverne mulighet til å oppnå en skatteutsettelse. Utøverne kan uten beskatning benytte midlene i fondet til dekning av utgifter som er relatert til sin idrettslige virksomhet.

Fondet foretar innberetning til Skattemyndighetene, slik at utøverne selv ikke må bruke ressurser på dette.

Fondet følger opp de midlene som skal komme gjennom avtalene NSF inngår på utøvernes vegne.

Hvordan godtar Skattemyndighetene Fondet?

Fra Fondets opprinnelse har Skattemyndighetene vært med på å utarbeide reglene/retningslinjene for Fondet. Uttak fra fondet følger de til enhver tid gjeldende skatteregler.

Uttak uten beskatning (fritt)

Skattefrie uttak fra fondet følger de alminnelige regler for trekkfritak for utgiftsgodtgjørelser.

Utbetalingene skal tilfredsstille de formelle og materielle krav til særskilt dekning av merutgifter ved den inntektsbringende aktivitet.

Uttak med beskatning (pliktig)

Alle utbetalinger fra Fondet som ikke har tilknytning til utøvelse av den idrettslige aktivitet skal beskattes i henhold til de til enhver tid gjeldende skatteregler.

Innbetalinger til fondet

Arrangører, bedrifter, sponsorer og andre som innbetaler midler til løperfondet må innberette og betale arbeidsgiveravgift av beløpet som innbetales. Beløpet som utbetales utøver skal innrapporteres som: **Kontantytelse – Lønn – Fond for idrettsutøvere. Det skal ikke trekkes skatt ved innbetaling til fondet.**

Rapportering til Ligningsmyndighetene

Fondet skal hver måned innrapportere utbetalt lønn og skattefrie refusjoner til Skatteetaten via A-ordningen.

Administrasjonsgebyr

Alle deltagere i fondet må betale et administrasjonsgebyr for deltagelse. Størrelsen på gebyret fastsettes årlig av Løperfondets styre. Administrasjonsgebyret belastes i sin helhet utøvers løperfondskonto i løpet av 1. kvartal påfølgende år.

