



EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



FH Menn junior stående Startlist

Jury/Competition management		Data of course	
Technical Delegate	Tor Arne Hetland	Name of course	
FIS Race Director		Height Difference (HD)	34
Assistand Technical Delegate	Magnus Elmkvist	Maximum climb (MM)	23
Assistant TD Nat.	Karoline Moen Guidon	Total Climb (MT)	130
Chief of Competition	Terje Nilsen	Laps	1
		Laplength	5082

Startno	Fis code	Name	Team	Nation	Starttime	Ecard	Gpr	YOB	Fis Points
1	8420959	Emil Moore-Carlsen	Fossum IF	NOR	10:00:15	4183752	0	2005	769,29
2	0	Endre Lykken	Vind IL	NOR	10:00:30	4162152	0	2006	9999,99





EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



Kvinner senior Startlist

Jury/Competition management			Data of course		
Technical Delegate	Tor Arne Hetland		Name of course		
FIS Race Director			Height Difference (HD)	34	
Assistand Technical Delegate	Magnus Elmkvist		Maximum climb (MM)	23	
Assistant TD Nat.	Karoline Moen Guidon		Total Climb (MT)	130	
Chief of Competition	Terje Nilsen		Laps	1	
			Laplength	5082	

Startno	Fis code	Name	Team	Nation	Starttime	Ecard	Gpr	YOB	Fis Points
3	3426296	Eline Grue	Kvikne IL	NOR	10:00:45	0	0	1996	9999
4	3427297	Maja Friis Rud	Fossum IF	NOR	10:01:00	3996618	0	2002	9999
5	3427718	Mie Christine Stangeland Sørensen	Jutul IL	NOR	10:01:15	3926920	0	2004	9999
6	3427751	Lene Jørnli	Nordre Land IL	NOR	10:01:30	4153961	0	2004	9999
7	3428017	Malin Auganæs Bergtun	Kvam Langrenn- og	NOR	10:01:45	4060422	0	1997	9999,99
8	3427241	Kristine Hokseng Øien	Oppdal IL	NOR	10:02:00	4060844	0	2000	9999,99
9	3425851	Emma Kristine Skjerstad	Nittedal IL	NOR	10:02:15	0	0	1990	9999,99
10	3427560	Ranja Nekkar	Lyn Ski	NOR	10:02:30	4102711	0	2003	9999
11	3427882	Iselin Stangstuen Kjeldsberg	Vind IL	NOR	10:02:45	4060414	0	2005	9999
12	3427248	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	NOR	10:03:00	4019113	0	2001	9999
13	3535911	Abigail Winston Smith	Lyn Ski	USA	10:03:15	4047551	0	2003	555,44
14	3427988	Eva Helene Andberg	Rustad IL	NOR	10:03:30	4271243	0	2005	418,47
15	3427935	Kristine Øvergård	Asen IL	NOR	10:03:45	4299202	0	2005	417,65
16	3426609	Hanne Sæther Garberg	Orkdal IL	NOR	10:04:00	0	0	1999	416,38
17	3427804	Tuva Frivold Berg	Røa	NOR	10:04:15	4032082	0	2004	400,1
18	3427915	Mari Andrea Dervo	Asen IL	NOR	10:04:30	0	0	2005	370,81
19	3427857	Marie Sofie Ekeberg	Oseberg Skilag	NOR	10:04:45	4257754	0	2005	340,95
20	3426845	Marthe Dehn	Bærum Skiklub	NOR	10:05:00	3993334	0	2000	338,89
21	3427709	Marie Jakobsen	Eidsvold Værks	NOR	10:05:15	4082343	0	2004	326,88
22	3427877	Synne Dragerengen	Raufoss IL	NOR	10:05:30	3925054	0	2005	323,1
23	3427736	Emma Dåsnes	Vang	NOR	10:05:45	4080685	0	2004	321,37
24	3427012	Liv Tone Heramb	Sørskogbygda IL	NOR	10:06:00	4303772	0	2000	311,84
25	3427848	Marie Hjørungdal Vika	Hjelmeland IL - ski	NOR	10:06:15	3937059	0	2005	306,68
26	3427876	Sofie Granskogen Bjerregård	Raufoss IL	NOR	10:06:30	4241220	0	2005	301,93
27	3427799	Tiril Steine-Eriksen	Lyn Ski	NOR	10:06:45	4028924	0	2004	299,82
28	3427708	Jenny Marie Holter	Ullensaker SK	NOR	10:07:00	4290219	0	2002	297,48
29	3427721	Lotte Storaker	Holmen IF	NOR	10:07:15	4005187	0	2004	295,07
30	3427943	Johanna Luytkis Holstrøm	Fossum IF	NOR	10:07:30	4242517	0	2005	292,97
31	3426950	Nora Dokken Berget	Svene IL	NOR	10:07:45	4006334	0	2000	291,08
32	3427143	Camilla Helene Hals	Heming, IL	NOR	10:08:00	4099594	0	2001	287,06
33	3427923	Amalie Kofoed-Steen	Oppegård IL	NOR	10:08:15	3914348	0	2005	282,29
34	3426646	Marit Øygard	Rogne IL	NOR	10:08:30	4232245	0	1999	278,85
35	3427832	Hedda Opdahl Viga	Hjelmeland IL - ski	NOR	10:08:45	4303392	0	2004	278,24
36	3427958	Anna Hoel Rønningen	Røa	NOR	10:09:00	3927704	0	2005	276,33
37	3427717	Christine Rugslund	Holmen IF	NOR	10:09:15	4008330	0	2004	273,97
38	3427555	Tirill Marie Møller Gundersen	Lyn Ski	NOR	10:09:30	4106464	0	2003	269,99
39	3428008	Nora Rise Fjærtøft	Byaasen Skiklub	NOR	10:09:45	3593506	0	2004	267,34



40	3427996	Ane Hustvedt	Rustad IL	NOR	10:10:00	4105458	0	2005	263
41	3427697	Amanda Ellefsen	Haslum IL	NOR	10:10:15	3916541	0	2004	262,05
42	3427476	Mia Halvorsen-Røgeberg	Haslum IL	NOR	10:10:30	4091518	0	2003	261,92
43	3427899	Julie Førli Brunvatne	IL Skrim	NOR	10:10:45	4282315	0	2005	261,74
44	3427065	Natascha Nina Silber	Vind IL	NOR	10:11:00	4021192	0	2001	261,31
45	3427861	Astrid Horgen	Skarphedin, IL	NOR	10:11:15	3996063	0	2005	260,62
46	3427927	Elise Mobrenna	Nes Ski	NOR	10:11:30	4057998	0	2005	260,3
47	3428001	Vilde Solem	Njård	NOR	10:11:45	3917424	0	2005	259,65
48	3427881	Marte Garvik	Vestre Slidre IL	NOR	10:12:00	4258836	0	2005	257,65
49	3427869	Mathea Nordvik	Brandbu IF	NOR	10:12:15	4241113	0	2004	257,61
50	3427781	Marie Mostrau	Osterøy IL	NOR	10:12:30	4159943	0	2004	256,73
51	3427906	Mari Ovidia Ranestad	Hamar SK	NOR	10:12:45	4188280	0	2005	256,12
52	3427976	Ida Holmstad	Østre Toten Skilag	NOR	10:13:00	4237541	0	2005	254,85
53	3428002	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg IL	NOR	10:13:15	4304044	0	2005	254,53
54	3427703	Live Hansteensen	Lommedalens IL	NOR	10:13:30	4107058	0	2004	250,88
55	3427801	Signe Fjeld Bjønningen	Årvoll IL	NOR	10:13:45	4106019	0	2004	250,55
56	3427985	Oda Elise Berg	Leksvik IL	NOR	10:14:00	4073565	0	2005	247,91
57	3427403	Eivor Melbybråten	Øystre Slidre IL	NOR	10:14:15	4011482	0	2002	247,64
58	3427986	Karoline Johanne Jebsen	Heming, IL	NOR	10:14:30	4126132	0	2005	247,4
59	3427989	Eline Aasdalen	Kjelsås IL	NOR	10:14:45	4277034	0	2005	247,33
60	3427511	Eline Prestmo	Lillehammer Skiklub	NOR	10:15:00	4054797	0	2003	241,74
61	3427779	Maren Skei Mjømen	Inderøy IL	NOR	10:15:15	4299665	0	2004	239,72
62	3425317	Elisabeth Sveum	Gjøvik SK	NOR	10:15:30	4105441	0	1989	239,47
63	3427967	Andrea Marie Eide	Røa	NOR	10:15:45	4107587	0	2005	238,06
64	3427595	Vilma Helena Larsen	Kjelsås IL	NOR	10:16:00	4107264	0	2003	237,79
65	3427959	Sarah Rehn	Heming, IL	NOR	10:16:15	4104113	0	2005	234,63
66	3427487	Emma Axelsson	Oppegård IL	NOR	10:16:30	4005799	0	2003	234
67	3427957	Hedda Pladsen Gussiås	Røa	NOR	10:16:45	4266763	0	2005	233,28
68	3427917	Nora Christine Hansen	Asker SK	NOR	10:17:00	4106357	0	2005	231,87
69	3427755	Jessica Birgit Silber	Vind IL	NOR	10:17:15	4253530	0	2004	230,81
70	3427471	Henriette Nilssen	Gjelleråsen IF	NOR	10:17:30	4041091	0	2003	229,43
71	3427706	Hedda Høntorp	Oppegård IL	NOR	10:17:45	4087219	0	2005	228,09
72	3427934	Louise Petersen Wiggen	Fossum IF	NOR	10:18:00	4257739	0	2005	228,03
73	3427949	Thea Berge Haukaas	Fana IL	NOR	10:18:15	3923075	0	2005	227,56
74	3427960	Jenny Bryntesen Watndal	Heming, IL	NOR	10:18:30	4107876	0	2005	227,5
75	3427486	Vilde Martinsen	Nittedal IL	NOR	10:18:45	4021655	0	2003	223,94
76	3427288	Hannah Lervik	Asker SK	NOR	10:19:00	4079224	0	2002	222,36
77	3427961	Synne Strande Omland	Kjelsås IL	NOR	10:19:15	4069837	0	2005	222,36
78	3427058	Hanna Sandholt Hansen	Bjerke IL Ski	NOR	10:19:30	4032215	0	2001	221,86
79	3427995	Hannah Dybvand	Rustad IL	NOR	10:19:45	4064598	0	2005	221,56
80	3427975	Elvira Husby Sandven	Koll, IL	NOR	10:20:00	4290441	0	2005	221
81	3427900	Kristin Roland	IL Skrim	NOR	10:20:15	4149597	0	2005	220,67
82	3427956	Helene Ludahl Stangeland	Røa	NOR	10:20:30	4104022	0	2005	220,65
83	3427764	Helene Hafredal Haugan	Gulset IF	NOR	10:20:45	4020772	0	2004	216,22
84	3426798	Andrine Øverland Hatling	Fana IL	NOR	10:21:00	3943016	0	1999	216,22
85	3427872	Sofie Kjær Jørgensen	Lillehammer Skiklub	NOR	10:21:15	4022638	0	2005	214,17
86	3427606	Solveig Steen Hofstad	Eiker SK	NOR	10:21:30	4081832	0	2003	212,86
87	3427888	Andrine Rønning	IL Aasguten	NOR	10:21:45	3909033	0	2005	212,2
88	3427999	Emma Klevenberg	Gjøvik SK	NOR	10:22:00	4075727	0	2005	212,19
89	3427457	Victoria Erika Elly Hansen	Asen IL	NOR	10:22:15	4151254	0	2003	212,12



EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



90	3427925	Emma Hovengen Lundin	Nittedal IL	NOR	10:22:30	4204509	0	2005	211,89
91	3427955	Frida Elisabeth Haugland	Innstranda IL	NOR	10:22:45	4290854	0	2005	211,41
92	3427919	Matilde Strøm	Tverlandet IL	NOR	10:23:00	4060760	0	2005	211,28
93	3427730	Aasne Sofie Oustad Elleveld	Oppstad IL	NOR	10:23:15	4288460	0	2004	210,7
94	3427930	Marie Svendby Sveen	Fet SK	NOR	10:23:30	4227948	0	2005	210,29
95	3427839	Elisa Vestvik Edland	Gjesdal IL	NOR	10:23:45	4240347	0	2004	209,92
96	3427964	Hanna Engesæter Sørbye	Røa	NOR	10:24:00	4299285	0	2005	209,85
97	3427918	Ingrid Bentsen	Vinger IL	NOR	10:24:15	4295044	0	2005	209,82
98	3427910	Sara Hovde	MjøsSki	NOR	10:24:30	4267498	0	2005	209,49
99	3427582	Adele Sofie Aschehoug	Heming, IL	NOR	10:24:45	4104071	0	2003	205,74
100	3427873	Astrid Bekken Woldengen	Moen Sportsklubb	NOR	10:25:00	3942901	0	2005	203,81
101	3427883	Stine Ludahl Lagethon	Øyer-Tretten IF	NOR	10:25:15	4299368	0	2005	203,68
102	3427668	Tuva Henden Grøtte	Utleira IL	NOR	10:25:30	4105763	0	2003	202,9
103	3427907	Mari Vang	Tynset IF	NOR	10:25:45	4251617	0	2005	201,37
104	3427620	Helene Martinsen	Fana IL	NOR	10:26:00	4104550	0	2003	201,2
105	3427947	Ingrid Helsvig Nilsen	Alta IF	NOR	10:26:15	4019675	0	2005	200,85
106	3427545	Ane Hjørungdal Vika	Hjelmeland IL - ski	NOR	10:26:30	4103768	0	2003	200,79
107	3427771	Marthe Wilberg Rofstad	Byåsen IL	NOR	10:26:45	4168373	0	2004	200,68
108	3426541	Mari Wetterhus	Svene IL	NOR	10:27:00	4012266	0	1998	199,58
109	3427766	Mina Sofie Kjærås Moland	Stokke IL	NOR	10:27:15	4031175	0	2004	199,5
110	3427499	Vilde Fjorden Ree	Støren Sportsklubb	NOR	10:27:30	3573979	0	2003	199,35
111	3427825	Ingvild Olea Sollid Vanberg	Fossum IF	NOR	10:27:45	4031183	0	2004	197,78
112	3427715	Synne Lindbergsengen Nesheim	Bærums Skiklub	NOR	10:28:00	3997558	0	2004	197,7
113	3427806	Vilma Halstenstad Stovner	Røa	NOR	10:28:15	4295879	0	2004	197,44
114	3427712	Ida Lockert Skjold	Åsen IL	NOR	10:28:30	4281317	0	2004	197,03
115	3427308	Julie Meinicke	Jutul IL	NOR	10:28:45	4282554	0	2002	196,94
116	3427821	Emilie Marie Moland Krogsrud	Heming, IL	NOR	10:29:00	4106415	0	2004	196,22
117	3427498	Johanne Peroline Norheim	Eidsvold Værks	NOR	10:29:15	4107553	0	2003	195,92
118	3427561	Fredrikke Hagen	Lyn Ski	NOR	10:29:30	4078788	0	2003	195,62
119	3427752	Synne Børresen Bollingmo	Raufoss IL	NOR	10:29:45	4001194	0	2004	195,25
120	3427997	Karoline Longva	Rustad IL	NOR	10:30:00	3926680	0	2005	195,2
121	3427523	Hedda Madeleine Gjerstad	Runar, IL	NOR	10:30:15	4251732	0	2003	195,15
122	3427547	Emma Bangstad Bergersen	Hamar SK	NOR	10:30:30	4107629	0	2003	194,31
123	3427546	Dina Lidahl Lillejordet	Vang	NOR	10:30:45	4069233	0	2003	193,71
124	3426477	Tina Knutsmoen	Bækkelagets SK	NOR	10:31:00	4225330	0	1998	192,91
125	3427488	Marie Meinert Rød	Oppegård IL	NOR	10:31:15	4018768	0	2003	192,32
126	3427914	Nora Elizabeth Conradi	Fossum IF	NOR	10:31:30	4281614	0	2005	190,5
127	3427501	Mari Grøtli Svergja	Kvikne IL	NOR	10:31:45	3996428	0	2003	189,85
128	3427710	Johanne Jarbeaux	Gjelleråsen IF	NOR	10:32:00	4106902	0	2004	189,82
129	3427776	Mia Mossige	IL Varden Meråker	NOR	10:32:15	4169207	0	2004	188,06
130	3427056	Carina Sveen	Strandbygda IL	NOR	10:32:30	4105086	0	2001	187,42
131	3427513	Kristina Masovn Haave	Lillehammer Skiklub	NOR	10:32:45	4030045	0	2003	186,8
132	3427524	Karoline Wergeland Kvestad	Runar, IL	NOR	10:33:00	4282844	0	2003	186,39
133	3427477	Merete Sperstad	Haslum IL	NOR	10:33:15	4006623	0	2003	185,38
134	3427698	Dorthe Marie Enebakk	Bjerke IL Ski	NOR	10:33:30	4083416	0	2004	184,57
135	3427483	Victoria Hammersmark Nitteberg	Nesodden IF	NOR	10:33:45	4003935	0	2003	183,77
136	3427865	Ida Wergeland Kvestad	Runar, IL	NOR	10:34:00	4282273	0	2005	183,54
137	3427993	Sara Böhmer	Rustad IL	NOR	10:34:15	4104303	0	2005	183,34
138	3427733	Aurora Gaarder Strand	Strandbygda IL	NOR	10:34:30	4105599	0	2004	182,27
139	3427090	Julie Sofie Franksdatter Aas	Jutul IL	NOR	10:34:45	4009767	0	2001	181,79





EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



140	3426969	Maren Smulan Sagland	Henning Skilag	NOR	10:35:00	4260907	0	2000	181,74
141	3427963	Christine Thurmann-Moe	Røa	NOR	10:35:15	4105821	0	2005	181,48
142	3427460	Marthe Skram Botterud	Bærums Skiklub	NOR	10:35:30	4024279	0	2003	180,63
143	3427719	Tiril Alexandersen Stavrum	Lommedalens IL	NOR	10:35:45	4298261	0	2004	179,85
144	3427916	Ida Madeleine Fuglset	Nittedal IL	NOR	10:36:00	4029716	0	2005	176,3
145	3426982	Mari Victoria Robøle Lien	Hamar SK	NOR	10:36:15	4104691	0	2000	174,95
146	3427284	Agnes Therese Dervo	Asen IL	NOR	10:36:30	4012563	0	2002	174,44
147	3427686	Elise Fredheim Simonsen	Trøsken IL	NOR	10:36:45	4266391	0	2004	174,09
148	3427758	Hedda Magnussen	Østre Toten Skilag	NOR	10:37:00	4020566	0	2004	173,61
149	3427898	Hanna Jensen	Holeværingen IL	NOR	10:37:15	4282455	0	2005	173,4
150	3427299	Marie Tømmerberg	Fossum IF	NOR	10:37:30	4282158	0	2002	173,21
151	3427438	Ellisif Luytkis Holstrøm	Fossum IF	NOR	10:37:45	4247888	0	2002	172,78
152	3427786	Astri Reithe Lunde	Røyken UIL	NOR	10:38:00	3998002	0	2004	171,3
153	3427932	Anna Mæhre Torjussen	Fossum IF	NOR	10:38:15	4239174	0	2005	171,28
154	3427817	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Lyn Ski	NOR	10:38:30	3968708	0	2004	169,41
155	3427793	Andrea Sæther Verdenius	Tolga IL	NOR	10:38:45	4030474	0	2004	168,33
156	3427889	Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL	NOR	10:39:00	3916459	0	2005	168,26
157	3427902	Mathea Tegdal	IL Skrim	NOR	10:39:15	4157095	0	2005	168,11
158	3235063	Melina Meyer Magulas	Lyn Ski	GRE	10:39:30	0	0	1985	167,94
159	3427433	Jøri Vatten	Surnadal IL	NOR	10:39:45	4105508	0	2002	166,35
160	3427773	Astrid Haugen Kleppa	Beitstad IL	NOR	10:40:00	4226015	0	2004	165,09
161	3427391	Janne Ballangrud Seierstad	Raufoss IL	NOR	10:40:15	4075545	0	2002	165,01
162	3427746	An-magritt Hagen Rønning	Vikersund IF	NOR	10:40:30	4076279	0	2004	160,81
163	3426984	Susann Fedreheim Lyngnes	Hamar SK	NOR	10:40:45	3953957	0	2000	160,56
164	3427724	Vårin Olsen	Alta IF	NOR	10:41:00	4228003	0	2004	159,12
165	3426694	Ingvild Wollebek	Bækkelaget SK	NOR	10:41:15	4274395	0	1999	158,24
166	3426719	Tina Rusten	Bækkelaget SK	NOR	10:41:30	3574605	0	1999	157,89
167	3427701	Aurora Mjøen Grøndalen	Drøbak-Frogn IL	NOR	10:41:45	4020327	4	2004	148,69
168	3427805	Oda Kirstine Aanestad	Røa	NOR	10:42:00	4278057	3	2004	141,93
169	3427521	Nora Sofie Doksrød	Runar, IL	NOR	10:42:15	4078705	2	2003	105,18
170	3426383	Johanne Hauge Harviken	Strandbygda IL	NOR	10:42:30	4068540	1	1997	52,28
171	3427489	Kine Evensen Rye-Holmboe	Oppegård IL	NOR	10:42:45	4007811	4	2003	152,17
172	3426626	Kristine Stavås Skistad	Konnerud IL	NOR	10:43:00	3975984	3	1999	133,66
173	3427370	Maja Kjærås Moland	Lillehammer Skiklub	NOR	10:43:15	3935863	2	2002	98,01
174	3425397	Kathrine Rolsted Harsem	IL Varden Meråker	NOR	10:43:30	4103842	1	1989	30,81
175	3427285	Kaja Loennecken	Asker SK	NOR	10:43:45	3925419	4	2002	145,56
176	3427756	Oline Vestad	Vågå IL	NOR	10:44:00	4293395	3	2004	115,85
177	3427401	Sigrid Jøranli Sundgaard	Søre Ål IL	NOR	10:44:15	4073409	2	2002	107,07
178	3426902	Nora Sanness	Kjelsås IL	NOR	10:44:30	3954252	1	2000	65,03
179	3536010	Amelia Tucker	Team Vestmarka	USA	10:44:45	0	4	2002	156,7
180	3427750	Mille Marie Storlien	Lillehammer Skiklub	NOR	10:45:00	4126835	3	2004	142,25
181	3427051	Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK	NOR	10:45:15	4277919	2	2001	102,56
182	3426149	Marte Skaanes	Strindheim IL	NOR	10:45:30	4105524	1	1996	27,73
183	3426873	Thea Sørum	Lillehammer Skiklub	NOR	10:45:45	3960606	4	2000	156,78
184	3427939	Ellinor Marie Ness	TUIL Ski Tromsdalen	NOR	10:46:00	4079752	3	2005	131,04
185	3427745	Anniken Sand	Sjåstad/Vestre Lier	NOR	10:46:15	4081485	2	2004	112,54
186	3426490	Mari Nordlunde	Follebu SK	NOR	10:46:30	4267159	1	1998	73,65
187	3427950	Synne Ophaug Røthe	Voss IL	NOR	10:46:45	4160115	4	2005	156,88
188	3427167	Vilde Emilie Hjelmseth Golberg	Njård	NOR	10:47:00	4069472	3	2001	142,65
189	3426689	Hanna Kristine Gunlaugsdatter Larsen	Heddal IL	NOR	10:47:15	4031472	2	1999	95,67





EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



190	3427559	Nora Sødal Raastad	Lyn Ski	NOR	10:47:30	4079000	4	2003	149,72
191	3427704	Helene Ekrheim Haugen	Holmen IF	NOR	10:47:45	3992666	3	2004	118,35
192	3055136	Katharina Brudermann	IL Varden Meråker	AUT	10:48:00	4078655	2	1999	90,1
193	3427113	Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	NOR	10:48:15	4074530	1	2001	76,51
194	3427783	Amalie Galaaen Røthe	Voss IL	NOR	10:48:30	4083333	4	2004	143,05
195	3427300	Elise Antonsen	Gjerdrum IL	NOR	10:48:45	4075644	3	2002	133,09
196	3427099	Ida Ramstad	Lillehammer Skiklub	NOR	10:49:00	3962644	2	2001	105,85
197	3426046	Caroline Madsen	Konnerud IL	NOR	10:49:15	4260089	0	1995	76,1
198	3427416	Cecilie Wasler Fone	Gjerstad IL	NOR	10:49:30	4024634	4	2002	146,39
199	3427397	Mathilde Fossum-Bjerge	Lillehammer Skiklub	NOR	10:49:45	4127379	3	2002	120,49
200	3427540	Hanne Sløgedal	Il Vindbjart	NOR	10:50:00	4303525	2	2003	111,65
201	3426270	Guro Jordheim	Kjelsås IL	NOR	10:50:15	4161303	1	1996	49,52
202	3427526	Camilla Brørs	Beitstad IL	NOR	10:50:30	4225173	4	2003	157,08
203	3427472	Synne Selberg	Gjelleråsen IF	NOR	10:50:45	4006078	3	2003	122,14
204	3427972	Milla Grosbergshaugen Andreassen	Bækkelaget SK	NOR	10:51:00	4068607	2	2005	82,29
205	3426852	Elena Rise Johnsen	Asker SK	NOR	10:51:15	4011458	1	2000	63,29
206	3427531	Maria Masovn Haave	Lillehammer Skiklub	NOR	10:51:30	4290458	4	2003	155,84
207	3427372	Gunhild Kvålseth	Morgedal IL	NOR	10:51:45	4298733	3	2002	116,47
208	3427666	Mabel Ovedie Herskedal Amundsen	Byaasen Skiklub	NOR	10:52:00	4290763	2	2003	101,53
209	3427126	Margrethe Bergane	Konnerud IL	NOR	10:52:15	4013389	1	2001	47,05
210	3427260	Christine Louise Stavnum Arnkvern	Rustad IL	NOR	10:52:30	4297214	4	2002	149,65
211	3427497	Maren Hjelmeset Kirkeeide	Markane IL	NOR	10:52:45	4076709	3	2003	141,55
212	3427066	Thea Snorheimsmoen	Vestre Slidre IL	NOR	10:53:00	3997657	2	2001	114,53
213	3427556	Tuva Anine Brusveen-Jensen	Lyn Ski	NOR	10:53:15	4020681	1	2003	65,04
214	3427651	Julie Jeistad	Lismarka Skilag	NOR	10:53:30	4024600	4	2003	142,96
215	3427874	Malin Hoelsveen	Raufoss IL	NOR	10:53:45	4103289	3	2005	139,59
216	3515267	Fabiana Wieser	sveits	SUI	10:54:00	0	2	1996	86,43
217	3426182	Amalie Håkonsen Ous	Nes Ski	NOR	10:54:15	3300761	1	1996	68,72
218	3427966	Mathea Perlestenbakken Barland	Røa	NOR	10:54:30	4240883	4	2005	151,41
219	3427392	Andrine Fuglerud Flugstad	Gjøvik SK	NOR	10:54:45	4226627	3	2002	138,15
220	3426886	Malin Einmo	Strindheim IL	NOR	10:55:00	4024527	2	2000	92,85
221	3427352	Maria Hartz Melling	Konnerud IL	NOR	10:55:15	3998408	1	2002	76,61
222	3427618	Ingrid Brattabø	Osterøy IL	NOR	10:55:30	3915543	4	2003	142,69
223	3426883	Andrine Harriet Fremstad	Runar, IL	NOR	10:55:45	4023305	3	2000	138,47
224	3426811	Hanne Wilberg Rofstad	Byåsen IL	NOR	10:56:00	4167029	2	2000	86,8
225	3425421	Ragnhild Haga	Åsen IL	NOR	10:56:15	0	1	1991	22,85
226	3427557	Ingvild Julie Schrøder Brennhovd	Lyn Ski	NOR	10:56:30	4083283	4	2003	149,57
227	3427282	Oda Pernille Groth Brodtkorb	Strindheim IL	NOR	10:56:45	4019683	3	2002	119,26
228	3427670	Mali Eidnes Bakken	Rindal IL	NOR	10:57:00	4104980	2	2003	109,3
229	3426444	Alise Einmo	Strindheim IL	NOR	10:57:15	4229068	1	1998	69,95
230	3427948	Marie Hopsnes	Fana IL	NOR	10:57:30	4161386	4	2005	146,71
231	3427384	Synnøve Austerå	Gjesdal IL	NOR	10:57:45	4298600	3	2002	137,23
232	3426935	Karen Amalie Nordseth	Snertingdal IF Ski	NOR	10:58:00	4073284	2	2000	106,64
233	3426650	Tuva Bakkemo	Gjøvik SK	NOR	10:58:15	3952926	1	1999	68,03
234	3427856	Selma Nevin	Byaasen Skiklub	NOR	10:58:30	4303988	4	2004	150,19
235	3427396	Tuva Johnsen	Raufoss IL	NOR	10:58:45	4042644	3	2002	127,64
236	3427702	Julie Hammer	Eidsvold Værks	NOR	10:59:00	4019691	2	2004	114,32
237	3425530	Maren Wangenstein	Øystre Slidre IL	NOR	10:59:15	4272837	1	1991	38,61
238	3426928	Ronja Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre IL	NOR	10:59:30	4012001	4	2000	148,35
239	3427693	Solveig Lie Støverud	Holmen IF	NOR	10:59:45	4291076	3	2004	118,26





EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



240	3427355	Tuva Hagen Rønning	Vikersund IF	NOR	11:00:00	4073698	2	2002	107,98
241	3426163	Julie Myhre	Byåsen IL	NOR	11:00:15	4272498	1	1996	44,15
242	3427768	Marte Alstad-Larsen	Fauske IL Langrenn	NOR	11:00:30	4062170	4	2004	154,77
243	3427365	Kristine Hjøllbakk Hole	Lillehammer Skiklub	NOR	11:00:45	4084232	3	2002	138,98
244	3427160	Selma Andersen	Røa	NOR	11:01:00	4021788	2	2001	89,43
245	3427398	Anna Heggen	Svea Skilag	NOR	11:01:15	4078796	1	2002	54,41
246	3426160	Julie Synnøve Ensrud	Trøsken IL	NOR	11:01:30	0	4	1996	149,94
247	3426049	Mathilde Hagen Rønning	Vikersund IF	NOR	11:01:45	3974375	3	1995	116,43
248	3427634	Tone Lise Pedersen	Tromsø SK	NOR	11:02:00	4299582	2	2003	105,85
249	3426110	Magni Smedås	Lillehammer Skiklub	NOR	11:02:15	3934825	1	1995	40,73
250	3426917	Silje Storaas	Bardufoss og	NOR	11:02:30	4010187	4	2000	153,63
251	3427885	Tuva Mathea Gulbrandsen	Bardufoss og	NOR	11:02:45	4249165	3	2005	121,33
252	3427133	Tale Bruheim Breding	Henning Skilag	NOR	11:03:00	4069563	2	2001	104,57
253	3426535	Tiril Liverud Knudsen	Konnerud IL	NOR	11:03:15	4023040	1	1998	46,5
254	3427286	Ina Martini	Asker SK	NOR	11:03:30	4091153	4	2002	151,39
255	3427344	Theresa Fürstenberg	Fossum IF	NOR	11:03:45	4021267	3	2002	121,47
256	3426638	Dorthe Ballangrud Seierstad	Raufoss IL	NOR	11:04:00	4266433	2	1999	94,22
257	3427361	Emma Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb	NOR	11:04:15	3993011	1	2002	50,13
258	3427912	Petronella Haram	Strindheim IL	NOR	11:04:30	4300349	4	2005	157,21
259	3515356	Helena Guntern	IL Varden Meråker	SUI	11:04:45	0	3	2002	129,67
260	3427161	Nora Andersen	Røa	NOR	11:05:00	4021085	2	2001	88,88
261	3425827	Berit Mogstad	Strindheim IL	NOR	11:05:15	4079083	1	1993	45,41
262	3427482	Maja Ellefsrud	Nesodden IF	NOR	11:05:30	4007027	4	2003	150,93
263	3427461	Marianne Haug	Bjerke IL Ski	NOR	11:05:45	4256665	3	2003	119,26
264	3427676	Marie Risvoll Amundsen	Fauske IL Langrenn	NOR	11:06:00	3993938	2	2003	101,42
265	3427148	Sigrid Leseth Føyen	Kjelsås IL	NOR	11:06:15	3944279	1	2001	69,03
266	3427994	Synne Andersen Buen	Rustad IL	NOR	11:06:30	4069290	4	2005	143,85
267	3426715	Eline Bergundhaugen	Mesnali Skilag	NOR	11:06:45	3959889	3	1999	119,55
268	3427812	Eva Ingebrigtsen	Bratsberg IL	NOR	11:07:00	3654522	2	2004	87,16
269	3426849	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF	NOR	11:07:15	4011912	1	2000	55,33
270	3427732	Ingeborg Håkonsen	Kjellmyra IL	NOR	11:07:30	4087375	4	2004	147,78
271	3427262	Aurora Myhre	Byåsen IL	NOR	11:07:45	4104329	3	2002	121,64
272	3427623	Ingeborg Østgård	Nansen, IL	NOR	11:08:00	3352226	2	2003	111,83
273	3426524	Synne Arnesen	Tromsø SK	NOR	11:08:15	4257390	1	1998	47,4
274	3427366	Gro Njølstad Randby	Oseberg Skilag	NOR	11:08:30	4011649	4	2002	149,8
275	3426482	Maiken Min Midtskogen	Stor-Elvdal SK	NOR	11:08:45	3911138	3	1998	135,24
276	3427584	Nora Elisabeth Falster	Heming, IL	NOR	11:09:00	4078994	2	2003	103,08
277	3426562	Martine Stina Astrid Engebretsen	Heming, IL	NOR	11:09:15	3922424	1	1998	65,46
278	3427920	Martine Evensen	Sømna IL	NOR	11:09:30	3998051	4	2004	152,13
279	3427026	Julie Henriette Arnesen	Konnerud IL	NOR	11:09:45	4076881	3	2001	140,58
280	3427376	Ingrid Bergene Aabrekk	Runar, IL	NOR	11:10:00	4011979	2	2002	111,05
281	3426921	Ingrid Andréa Gulbrandsen	Bardufoss og	NOR	11:10:15	3962917	1	2000	78,81
282	3427337	Hanna Eckhardt Andersen	Lyn Ski	NOR	11:10:30	4083432	4	2002	148,32
283	3427530	Lone Lorgen Øvrebust	Stordal IL	NOR	11:10:45	4257341	3	2003	131,48
284	3425945	Anette Kjellbergvik	Kvaløysletta Skilag	NOR	11:11:00	4256921	2	1994	94,75
285	3426356	Julie Victoria Berg	Leksvik IL	NOR	11:11:15	4253266	1	1997	60,89



Menn senior Startlist

Jury/Competition management			Data of course		
Technical Delegate	Tor Arne Hetland		Name of course	Lygna blue	
FIS Race Director			Height Difference (HD)	34	
Assistand Technical Delegate	Magnus Elmkvist		Maximum climb (MM)	23	
Assistant TD Nat.	Karoline Moen Guidon		Total Climb (MT)	130	
Chief of Competition	Terje Nilsen		Laps	2	
			Laplength	5082	

Startno	Fis code	Name	Team	Nation	Starttime	Ecard	Gpr	YOB	Fis Points
300	8420399	Sigurd Sundal	Aslia Skilag	NOR	12:10:00	4078986	0	2003	213,69
301	8421065	Samuel Stig Tyvold	Byåsen IL	NOR	12:10:15	4225033	0	2003	9999,99
302	8420340	Lauritz Sogn-Larssen	Idrettslaget Try	NOR	12:10:30	3994019	0	2003	9999
303	8420638	Håvard Bergmann	Ivrig, IL	NOR	12:10:45	4163549	0	2004	9999
304	8421064	Mads Arnevik Jensen	Heimdal Ski	NOR	12:11:00	4153722	0	2003	9999,99
305	8420618	Daniel Azagra Næss	Kjelsås IL	NOR	12:11:15	4194429	0	2003	9999
306	8420874	Herman Peder Strindeberg	Drammen Strong	NOR	12:11:30	4075529	0	2004	9999
307	3424061	Iver Overgård Fremstad	Byåsen IL	NOR	12:11:45	4191292	0	2000	9999
308	8420376	Sivert Bjørndalen	Simostranda IL	NOR	12:12:00	4156907	0	2003	9999
309	8420845	Tobias Gigstad-Bergene	Skrautvål IL	NOR	12:12:15	4025177	0	2005	9999
310	8421063	Hallvard Killingberg	Oppdal IL	NOR	12:12:30	0	0	2003	9999,99
311	3424255	Morten André Skånøy Søraas	Skauga IL	NOR	12:12:45	3998713	0	2000	9999,99
312	8421069	Elias Månun Esp	Etnedal Skilag	NOR	12:13:00	4062774	0	2004	9999,99
313	3420184	Lars Litteré	Fana IL	NOR	12:13:15	0	0	1984	9999,99
314	8421068	Truls Bonden Hørthe	Lier IL	NOR	12:13:30	4059838	0	2003	9999,99
315	8420849	Heine Steinar Sandvold	Øyer-Tretten IF	NOR	12:13:45	3910932	0	2005	9999
316	3423334	Vebjørn Sørum	Søndre Al	NOR	12:14:00	0	0	1998	9999,99
317	8420681	Sivert Silsand Gerhardsen	Tromsø SK	NOR	12:14:15	4096749	0	2004	9999
318	8421066	Ole-Kristian Kvanli	Bardufoss og	NOR	12:14:30	3995487	0	2004	9999,99
319	3420550	Sverre Huber Kaas	Heming, IL	NOR	12:14:45	4239786	0	1985	9999,99
320	3420407	Øivind Thorvald Due Trier	Kjelsås IL	NOR	12:15:00	3947744	0	1966	1451,28
321	8420945	Mathias Nicolas Tonning Vold	Asker SK	NOR	12:15:15	4075354	0	2005	626,34
322	8420890	Jakob Linner Tronsrud	Nord-Odal IL	NOR	12:15:30	4059077	0	2005	520,55
323	8421001	Erik Salater Kjensjord	Lyn Ski	NOR	12:15:45	3724218	0	2005	476,69
324	8420997	Jonas Johansen Hicken	Koll, IL	NOR	12:16:00	4041828	0	2005	456,53
325	8420737	Ferdinand Pfanzer Vetleseter	Lyn Ski	NOR	12:16:15	0	0	2004	441,31
326	8420996	Kristian Tysseland	Koll, IL	NOR	12:16:30	4105243	0	2005	430,5
327	8420722	Kristian Nikolai Almås	Røa	NOR	12:16:45	4068433	0	2004	424,66
328	8420906	August Marendor Hauger	Åsen IL	NOR	12:17:00	4161758	0	2005	416,2
329	8420589	Daniel Bjørkedal	Lier IL	NOR	12:17:15	3657574	0	2004	416,14
330	8420825	Håkon Milliam Ustad	Oseberg Skilag	NOR	12:17:30	4232906	0	2005	414,35
331	8421027	Aksel Buer Aarum	Trøgstad SK - Ski	NOR	12:17:45	4096020	0	2005	404,05
332	8420761	Fredrik Østbu	Asker SK	NOR	12:18:00	4257598	0	2002	387,03
333	8420973	Magnus Frankmoen Austdal	MjøsSki	NOR	12:18:15	4254322	0	2005	380,22
334	8421032	Peter Mortensen Holien	Rendalen IL	NOR	12:18:30	4300117	0	2005	362,33
335	3424793	Henrik Linner Tronsrud	Nord-Odal IL	NOR	12:18:45	4307088	0	2001	362,05
336	8420537	Sverre Murud Braffos	Ullensaker SK	NOR	12:19:00	3992658	0	2004	355



EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



337	3424038	Thomas Heyn	NTNUI	NOR	12:19:15	3936176	0	1999	345,21
338	8420989	Andreas Lie	Kjelsås IL	NOR	12:19:30	4283131	0	2005	344,21
339	8420992	Sven August Tjernshaugen	Bækkelaget SK	NOR	12:19:45	4282596	0	2005	340,65
340	8420843	Jonas Gulbrandsen-Rognstad	Moen Sportsklubb	NOR	12:20:00	3942661	0	2005	338,55
341	8420656	Marcus Forsbakk Nordhøy	Grong IL	NOR	12:20:15	0	0	2004	327,6
342	8420929	Henrik Omland	Nittedal IL	NOR	12:20:30	4078580	0	2005	327,18
343	8420922	Aleksander Hana Kristoffersen	Bærums Skiklub	NOR	12:20:45	4100707	0	2005	320,08
344	8420596	Markus Mile	Mjøndalen IF	NOR	12:21:00	4020038	0	2004	314,45
345	8420980	Magnus Olav Koller-Sato	Røa	NOR	12:21:15	4254199	0	2005	312,96
346	8420932	Mats Rein-Heggebakken	Nittedal IL	NOR	12:21:30	4153953	0	2005	309,58
347	8420999	Markus Grøtte Storvik	Lyn Ski	NOR	12:21:45	4253167	0	2005	308,42
348	8420662	Roar Gjestvang	Moelven IL	NOR	12:22:00	4139945	0	2004	306,69
349	8420947	Henrik Brunborg Økland	Holmen IF	NOR	12:22:15	4298469	0	2005	305,91
350	8420995	Lars Christofer Sparrevik	Koll, IL	NOR	12:22:30	4068789	0	2005	305,36
351	8420985	Erik Rømo	Arvoll IL	NOR	12:22:45	4022406	0	2005	296,62
352	3423955	Odin Garli	Støren Sportsklubb	NOR	12:23:00	4232229	0	1999	294,97
353	8420168	Kristian Mathias Sølverud Wangen	Magnor UL	NOR	12:23:15	4105383	0	2003	294,2
354	3423761	Anton Jensen	Kjelsås IL	NOR	12:23:30	0	0	1999	293,93
355	8420457	Magnus Johannessen	Moelven IL	NOR	12:23:45	3652534	0	2003	293,27
356	8420719	Sivert Stene Enger	Røa	NOR	12:24:00	3968237	0	2004	289,86
357	8420723	Wilhelm Georg Leikanger	Røa	NOR	12:24:15	4094769	0	2004	289,86
358	8420128	Vinjar Aurstad Berland	Vingrom IL	NOR	12:24:30	4055620	0	2002	285,26
359	8420227	Eirik Enbusk	Nesodden IF	NOR	12:24:45	3998234	0	2003	285,18
360	8421028	Eivind Næve	Svorkmo N.O.I.	NOR	12:25:00	4295994	0	2005	282,63
361	8420192	Marcus Holter Larsen	Asker SK	NOR	12:25:15	4022497	0	2003	282,19
362	8420990	Aksel Saue Saghaug	Lyn Ski	NOR	12:25:30	4248779	0	2004	281,46
363	8420820	Fredrik Camillo Wille	Oseberg Skilag	NOR	12:25:45	0	0	2005	280,52
364	8420822	Max Ratus Semb	Oseberg Skilag	NOR	12:26:00	3913456	0	2005	276,35
365	8420271	Jakob Lundby	Østre Toten Skilag	NOR	12:26:15	4012662	0	2003	275,7
366	8420539	Sander Stumo Nytrøen	Gjerdrum IL	NOR	12:26:30	4023206	0	2004	271,73
367	8420565	Brage Krohn Garnæs	Byåsen IL	NOR	12:26:45	3811536	0	2004	271,57
368	8420998	Vegard Salater Kjensjord	Lyn Ski	NOR	12:27:00	3722527	0	2005	265,52
369	8420917	Ola Hovdhaugen	Nittedal IL	NOR	12:27:15	4082368	0	2005	264,61
370	8420936	Sondre With Holm Slettedal	Asker SK	NOR	12:27:30	3689494	0	2005	261,3
371	3120163	Qinghang He	Trysil IL	CHN	12:27:45	4295622	0	1997	259,93
372	8420546	Emil Andreassen Skaftnes	Ullensaker SK	NOR	12:28:00	4028452	0	2004	259,72
373	8420524	Eirik Bjørk Halvorsen	Eidsvold Værks	NOR	12:28:15	4212163	0	2004	259,66
374	8420844	Mathias Hoelsveen	Raufoss IL	NOR	12:28:30	4102992	0	2005	255,59
375	8420786	Nils Olav Kjetså Røed	Otra IL	NOR	12:28:45	4005476	0	2004	255,07
376	8420139	Vegard Skrede	Hardbagg IL	NOR	12:29:00	4077764	0	1999	253,38
377	1280206	Truls Valmestad	Gjelleråsen IF	NOR	12:29:15	3405875	0	1966	252,03
378	3424351	Ørjan Moseng	Røros IL	NOR	12:29:30	4001319	0	2000	251,67
379	8420847	Casper Engum Nilsen	Vind IL	NOR	12:29:45	4153185	0	2005	249,24
380	8420810	Tor Myhre	Vegårshei IL	NOR	12:30:00	4078309	0	2005	249,16
381	8420612	Oscar Smogeli Opsann	Lillehammer Skiklub	NOR	12:30:15	4296133	0	2004	249,02
382	8420816	Morten Grut	Idrettslaget Nor	NOR	12:30:30	4083366	0	2005	244,36
383	8421057	Isak Simonsen	Ankenes SK	NOR	12:30:45	4288270	0	2005	242,99
384	8420767	Ingebrigt Nes Hjelle	Eid IL	NOR	12:31:00	4023768	0	2004	240,87
385	8421040	Ådne Hoston Stiklestad	Fjellmann IL	NOR	12:31:15	4072849	0	2005	240,76
386	8420940	Kristoffer Stensland	Fet SK	NOR	12:31:30	4038915	0	2005	239,92





EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



387	8420543	August Enger Sandmo	Åsen IL	NOR	12:31:45	4158093	0	2004	238,69
388	8420925	Tobias Finstad Mandt	Nittedal IL	NOR	12:32:00	4183323	0	2005	237,28
389	8420510	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK - Ski	NOR	12:32:15	4086476	0	2004	236,44
390	8420595	Jonas Mile	Mjøndalen IF	NOR	12:32:30	4275798	0	2004	236,23
391	8420398	Emil Skogheim	Hamar SK	NOR	12:32:45	3914082	0	2003	235,44
392	8420640	Hallvard Tjentland	Svarstad IL	NOR	12:33:00	4104824	0	2004	234,64
393	8421025	Nilas Goa Diab	Njård	NOR	12:33:15	4029112	0	2005	234,34
394	8420250	Hans Lossius	Oddersjaa SSK	NOR	12:33:30	4022851	0	2003	232,73
395	8420838	Simen Monsrud Wien	Harestua IL	NOR	12:33:45	4183679	0	2005	229,16
396	8421000	Henrik Gaaserud	Lyn Ski	NOR	12:34:00	3729548	0	2005	228,99
397	3502080	Oscar Creutzer Langslet	Ivrig, IL	SWE	12:34:15	3925849	0	2003	227,07
398	3424543	Ivar Dragerengen	Raufoss IL	NOR	12:34:30	4079265	0	2001	227,04
399	8420783	Fredrik Johnsen	Gjerstad IL	NOR	12:34:45	4232492	0	2004	226,86
400	8420572	Markus Judin Snarvold	Kjellmyra IL	NOR	12:35:00	4004313	0	2004	226,12
401	8420337	Erlend Svalbjørg	Lyn Ski	NOR	12:35:15	4101390	0	2003	224,09
402	8420571	Eirik Fjeld	Hamar SK	NOR	12:35:30	3729837	0	2004	223,33
403	8421020	Magnus Furnes Degnepoll	Førde IL	NOR	12:35:45	4281960	0	2005	223,26
404	3424939	Alexander Amundsen	Lyn Ski	NOR	12:36:00	3914777	0	2002	223,18
405	8420891	Petter Vestmo Almåsbak	Grue IL	NOR	12:36:15	3970480	0	2004	222,54
406	8420613	Erik Røstad	Nordre Land IL	NOR	12:36:30	4174751	0	2004	220,42
407	8420716	Jørgen Nekkar	Røa	NOR	12:36:45	4102380	0	2004	218,43
408	8420232	Marcus Tunestveit Andersen	Oppegård IL	NOR	12:37:00	4105060	0	2003	217,89
409	8420943	Andreas Hermansen Sveen	Åsen IL	NOR	12:37:15	4125928	0	2005	214,96
410	8420605	Martin Bjerke	Follebu SK	NOR	12:37:30	4223715	0	2004	214,91
411	8420563	Emil Nilsen	Fet SK	NOR	12:37:45	4225405	0	2004	213,56
412	8420604	Nikolai Kristiansen	Brandbu IF	NOR	12:38:00	4004693	0	2004	212,42
413	8420182	Arne Magnus Holter	Ullensaker SK	NOR	12:38:15	4290177	0	2003	212,38
414	8420710	Jacob Buskerud Christoffersen	Njård	NOR	12:38:30	4102810	0	2004	210,39
415	8420726	Sigurd Wahl Kallum	Kjelsås IL	NOR	12:38:45	3919008	0	2004	210,3
416	8420991	Wilhelm Hjelpdahl Deinboll	Bækkelagets SK	NOR	12:39:00	4086682	0	2005	209,63
417	8420528	Hannes Malte Hov	Lommedalens IL	NOR	12:39:15	4267480	0	2004	208,54
418	8420800	Mats Augdal Dahl	Byåsen IL	NOR	12:39:30	3914066	0	2005	208,25
419	8420243	Even Mobrenna	Hamar SK	NOR	12:39:45	4058137	0	2003	207,86
420	8420444	Henrik Jevanord	Moelven IL	NOR	12:40:00	3655321	0	2003	207,35
421	8420873	Hans Sylling	Sjåstad/Vestre Lier	NOR	12:40:15	4057683	0	2005	207,3
422	8421036	Ola Sugustad Antonsen	Meldal IL	NOR	12:40:30	4006250	0	2004	207,2
423	8420974	Simen Vestmo Almåsbak	Grue IL	NOR	12:40:45	3971637	0	2005	206,45
424	8420892	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL	NOR	12:41:00	3719176	0	2005	204,27
425	8420795	Nikolai Fossum	Byåsen IL	NOR	12:41:15	3914892	0	2005	204,05
426	8420590	Simen Melaaen Døssland	Lier IL	NOR	12:41:30	3960168	0	2004	203,46
427	8421039	Lars Lystad Svorkdal	Svorkmo N.O.I.	NOR	12:41:45	4081378	0	2005	202,85
428	8420240	Magnus Skeide Bakke	Eid IL	NOR	12:42:00	4060364	0	2003	201,37
429	8420358	Fredrik Tolås Borbe	Sørkedalens IF	NOR	12:42:15	4281739	0	2003	201,15
430	8420347	Magnus Gunnes Kozar	Njård	NOR	12:42:30	4021580	0	2003	201,13
431	3423109	Brian Nymo Holmstrøm	Valnesfjord IL	NOR	12:42:45	3937836	0	1997	201,01
432	3424749	Vetle Bustnes Martinsen	Fana IL	NOR	12:43:00	4084463	0	2001	200,6
433	8420178	Ludvig Leopold Baksjøberget	Vang	NOR	12:43:15	4073185	0	2003	200,2
434	8420866	Vemund Totsås Johnsborg	Leksdal IL	NOR	12:43:30	4011029	0	2005	199,6
435	8420951	Laurits Linge Glomnes	Valldal IL	NOR	12:43:45	3914272	0	2005	199,2
436	8420000	Eskil Linge Glomnes	Kjelsås IL	NOR	12:44:00	4105474	0	2002	199,08





EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



437	8420359	Oscar Pladsen Gussiås	Røa	NOR	12:44:15	4267381	0	2003	198,54
438	8420213	Herman Sørensen Gromsrud	Gjelleråsen IF	NOR	12:44:30	4074605	0	2003	197,11
439	3424286	Bjørn Eirik Melaaen	Idrettslaget Ros	NOR	12:44:45	4021234	0	2000	196,5
440	8420705	Filip Osnes-Ringen	Lyn Ski	NOR	12:45:00	4282521	0	2004	196,36
441	3423559	Isak Nikolai Hopland	Hardbagg IL	NOR	12:45:15	4232310	0	1998	196,05
442	8420032	Jesper Skaug	Runar, IL	NOR	12:45:30	4083010	0	2002	194,4
443	8420518	Syver Brustad	Gui Sportsklubb	NOR	12:45:45	3658457	0	2004	194,3
444	8420799	Ola Garmo Hov	Byåsen IL	NOR	12:46:00	3926177	0	2005	194,08
445	3170035	Joachim Weel Rosbo	Danmak	DEN	12:46:15	0	0	1997	193,73
446	8420982	Birk Elias Moeng Jensen	Kjelsås IL	NOR	12:46:30	4024022	0	2005	193,48
447	3424706	Joakim Skadal	Utleira IL	NOR	12:46:45	3936200	0	2001	193,48
448	8420665	Sondre Myking	Osterøy IL	NOR	12:47:00	4218350	0	2004	192,84
449	8420631	Eivind Kristinson Framstad	Øystre Slidre IL	NOR	12:47:15	4212411	0	2004	192,21
450	8420764	Thomas Tefre	Førde IL	NOR	12:47:30	0	0	2004	192,16
451	3424546	Øistein Fagerli Næss	Gjerdrum IL	NOR	12:47:45	3938933	0	2001	191,74
452	8420928	Fredrik Flo Øfstaas	Nittedal IL	NOR	12:48:00	4184784	0	2005	191,5
453	8420967	Oskar Eek-Reme	Fana IL	NOR	12:48:15	4031860	0	2005	191,14
454	8420165	Andreas Svindland Hovde	Rustad IL	NOR	12:48:30	4164679	0	2003	190,13
455	8420615	Jakob Krøger Træthaug	Søre Ål IL	NOR	12:48:45	4084877	0	2004	189,76
456	8420557	Henrik Stenersen Øksby	Asker SK	NOR	12:49:00	4292165	0	2004	188,2
457	8420569	Martin Stramrud	Hamar SK	NOR	12:49:15	4028676	0	2004	187,96
458	8420006	Torodd Klausen	Konnerud IL	NOR	12:49:30	4023966	0	2002	187,93
459	8420993	Nikolai Wik Håland	Koll, IL	NOR	12:49:45	4104758	0	2005	187,68
460	8420578	Ove Egil Hjellødegård	Nybygda IL	NOR	12:50:00	4296455	0	2004	187,27
461	8420690	Sven Kristoffer Huseby	Kjelsås IL	NOR	12:50:15	4105201	0	2004	186,57
462	8420353	Jonathan Wærdahl Eriksen	Heming, IL	NOR	12:50:30	4021408	0	2003	185,98
463	8420212	Anders Mørdre Davidsen	Fossum IF	NOR	12:50:45	4276036	0	2003	185,36
464	8420853	Noah Christoffer Nielsen Nylund	Medkila Skilag	NOR	12:51:00	4019915	0	2004	184,1
465	8420368	Johannes Edelssønn Galåen	Kjelsås IL	NOR	12:51:15	4103867	0	2003	183,12
466	8420007	Mats Høyenes Rustad	Konnerud IL	NOR	12:51:30	0	0	2002	183,11
467	8420721	Henrik Grøttum Engen	Røa	NOR	12:51:45	4031522	0	2004	183,01
468	8420617	Håvard Tosterud	Østre Toten Skilag	NOR	12:52:00	4228177	0	2004	182,96
469	8420657	Petter Østtun	IL Varden Meråker	NOR	12:52:15	4023628	0	2004	182,49
470	8420709	Magnus Eriksen Sletvold	Njård	NOR	12:52:30	3706611	0	2004	182,19
471	8420877	Sebastian Santiago Kildebo	Konnerud IL	NOR	12:52:45	4048617	0	2005	181,82
472	8420033	Jens Kålås Abrahamsen	Runar, IL	NOR	12:53:00	4032397	0	2002	181,68
473	8420514	Andreas Riisøen Auring	Strømmen og	NOR	12:53:15	4156469	0	2004	181,66
474	8420846	Markus Bryan Grøthe	Tormod Skilag	NOR	12:53:30	4029815	0	2005	181,55
475	8420963	Einar Nicolai Gaard Storvestre	Viking, TIF	NOR	12:53:45	4031415	0	2005	181,32
476	8420554	Lars Sander Viken	Asker SK	NOR	12:54:00	3917788	0	2004	181,13
477	8420037	Ole Teodor Trøim	Runar, IL	NOR	12:54:15	4104683	0	2002	181,07
478	8420978	David Bertnes Leite	Innstranda IL	NOR	12:54:30	4252011	0	2005	181,05
479	8420693	Noah Lekhal Husnes	Røa	NOR	12:54:45	4152328	0	2004	180,96
480	8420205	Bård Gunnar Brun	Eidsvold Værks	NOR	12:55:00	4079794	0	2003	180,1
481	8420194	Jonas Maukon Myhr	Asker SK	NOR	12:55:15	4228805	0	2003	179,77
482	8420926	Sondre Nikolai Norheim	Eidsvold Værks	NOR	12:55:30	4103891	0	2005	179,29
483	8420616	Eskil Engdal	Vind IL	NOR	12:55:45	4159372	0	2004	178,31
484	8420908	Vegard Veisetaune	Tverlandet IL	NOR	12:56:00	4060018	0	2005	177,71
485	8420659	Are Estil Brissach	Lierne IL	NOR	12:56:15	4108437	0	2004	177,6
486	8420629	Edvard Fossum Olstad	Øyer-Tretten IF	NOR	12:56:30	4259230	0	2004	177,54



487	8420366	Simon Salinas Hannestad	Kjelsås IL	NOR	12:56:45	4107389	0	2003	177,06
488	8420700	Peder Elias Hals	Røa	NOR	12:57:00	4072203	0	2004	176,89
489	8420954	Ask Jørgensen	If Kilkameratene	NOR	12:57:15	4039442	0	2005	176,77
490	8421018	Tørres Bjelland Nøstdal	Eid IL	NOR	12:57:30	4252946	0	2005	176,5
491	8420886	Andreas Hermansen	Vang	NOR	12:57:45	4255915	0	2005	175,5
492	8420515	Halvor Røise Bade	Øvrevoll Hosle IL	NOR	12:58:00	4289849	0	2004	175,32
493	8420831	Nicholas Torvund	Ørn, IF	NOR	12:58:15	4078275	0	2005	174,88
494	8420984	Mons Melbye	Årvoll IL	NOR	12:58:30	4242020	0	2005	173,89
495	3424018	Hogne Findal Skar	Sannidal IL	NOR	12:58:45	4232864	0	1996	173,13
496	8421034	Aksel Bjørkhaug	Førde IL	NOR	12:59:00	4240966	0	2005	172,84
497	8420751	Marius Meldalen	Rustad IL	NOR	12:59:15	4011532	0	2004	172,69
498	8421003	Marius Andre Bernhardsen	Polarstjernen, IL	NOR	12:59:30	4267076	0	2005	172,54
499	3250080	Frode Hymer	Ås IL	ISL	12:59:45	4095451	0	2005	171,72
500	8420364	Elias Stoknes	Røa	NOR	13:00:00	4065819	0	2003	171,54
501	8420454	Anders Grini	MjøsSki	NOR	13:00:15	4087821	0	2003	171,01
502	3424949	Kristoffer Mogen	Oppegård IL	NOR	13:00:30	4020467	0	2002	170,9
503	8420841	Jørgen Landmark Johansen	Lillehammer Skiklub	NOR	13:00:45	4298360	0	2005	170,8
504	8420781	Niklas Ekeberg Pålsson	Hovden Sportsklubb	NOR	13:01:00	4276150	0	2004	170,67
505	3170037	Jacob Weel Rosbo	Lillehammer Skiklub	DEN	13:01:15	0	0	2000	168,37
506	8420348	Aleksander Gausen Bakke	Njård	NOR	13:01:30	4104089	0	2003	167,72
507	8420876	Sander Werket-Haug	Mjøndalen IF	NOR	13:01:45	4283198	0	2005	167,48
508	8420711	Dennis Lie	Røa	NOR	13:02:00	4069134	0	2004	167,39
509	3424641	Mats Opsal	MjøsSki	NOR	13:02:15	4106845	0	2001	166,61
510	8420202	Sindre Esmann Milvang	Bærums Verk	NOR	13:02:30	4104642	0	2003	166,41
511	8420817	Hermod Ingemann Bangstad	Nordreisa IL	NOR	13:02:45	4082673	0	2005	165,97
512	3424941	Torbjørn Rolstad	Lørenskog SK	NOR	13:03:00	4078549	0	2002	165,44
513	8420185	Eivind Øvergård	Åsen IL	NOR	13:03:15	4082756	0	2003	165,27
514	3424991	Felix Moe	Heming, IL	NOR	13:03:30	4253555	0	2002	164,79
515	8420511	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	NOR	13:03:45	4021390	0	2004	164,57
516	8420778	Daniel Sandvand Omfjord	Oddersjaa SSK	NOR	13:04:00	4013371	0	2004	164,1
517	3424912	Christoffer Torkilsrud	Frogner IL	NOR	13:04:15	4021614	0	2002	163,71
518	8420927	Oliver Finstad Nytrøen	Eidsvold Værks	NOR	13:04:30	4154027	0	2005	163,15
519	8420808	Storm Haugenes Pedersen	Hovden Sportsklubb	NOR	13:04:45	4091187	0	2005	162,68
520	3424872	Peter Oliver Nergaard	Hamar SK	NOR	13:05:00	4105433	0	2002	162,42
521	8420796	Niklas Almås	Byåsen IL	NOR	13:05:15	4213617	0	2005	162,22
522	8420360	Gard Lindby	Røa	NOR	13:05:30	4062899	0	2003	160,97
523	3422798	Iver Andreas Svarstad Hanslien	Lillehammer Skiklub	NOR	13:05:45	4267316	0	1996	160,75
524	8420245	Sondre Østervold	Il Vindbjart	NOR	13:06:00	3696952	0	2003	160,07
525	3424954	Fredrik Strande Bruun	Gui Sportsklubb	NOR	13:06:15	3673647	0	2002	159,97
526	8420754	Ask Olaussen	Rustad IL	NOR	13:06:30	3995065	0	2004	159,58
527	3424854	Magnus Martinsen Stensby	Hamar SK	NOR	13:06:45	4056719	0	2002	158,99
528	8420365	Matias Nalum Rakkestad	Kjelsås IL	NOR	13:07:00	4180790	0	2003	158,57
529	8420069	Lars Petter Frydenlund Fremstad	Gjøvik SK	NOR	13:07:15	4041661	0	2002	158,25
530	8420520	Simen Cook Halvorsen	Ullensaker SK	NOR	13:07:30	4280509	0	2004	158,05
531	8420190	Erik Ola Jorde	Asker SK	NOR	13:07:45	4107561	0	2003	157,92
532	8420010	Albert Berget	IL Skrim	NOR	13:08:00	4107801	0	2002	157,48
533	8420536	Peter Munch-Finne	Asker SK	NOR	13:08:15	4225504	0	2004	156,58
534	8420254	Sebastian Rød Feragen	Tynset IF	NOR	13:08:30	4062261	0	2003	156,37
535	3424612	Vetle Leander Johansen	Drammens Ballklubb	NOR	13:08:45	4072328	0	2001	155,36
536	8420529	Eirik Frost	Alta IF	NOR	13:09:00	3979275	0	2004	155,29



EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



537	8420521	Halvor Dolven	Asker SK	NOR	13:09:15	4027595	0	2004	154,78
538	8420112	Herman Toppe Alvær	Lillehammer Skiklub	NOR	13:09:30	4273710	0	2002	154,41
539	8420582	Alexander Thorud	Birkebeineren, IF	NOR	13:09:45	3608155	0	2004	153,92
540	3424196	Philip Drivenes	Nes Ski	NOR	13:10:00	4074076	0	2000	153,9
541	8420314	Robin Sælen	Imås, IL	NOR	13:10:15	3637485	0	2003	153,5
542	3424728	Sivert Østberg-Tømmervik	Medkila Skilag	NOR	13:10:30	4184677	0	2001	153,22
543	8420646	Lars Olav Aspheim Kåsa	Gulset IF	NOR	13:10:45	4282059	0	2004	152,83
544	8420676	Andreas Skjelle	Medkila Skilag	NOR	13:11:00	3659844	0	2004	152,4
545	8420628	Sivert Borgen	Østre Toten Skilag	NOR	13:11:15	3938966	0	2004	152,19
546	8420682	Elias Nikolai Veseth Høgbakk	Nordreisa IL	NOR	13:11:30	4024048	0	2004	150,94
547	3423539	Håvard Kne Galåen	Røros IL	NOR	13:11:45	0	0	1998	150,59
548	8420702	Christoffer Widding	Heming, IL	NOR	13:12:00	4095980	0	2004	150,38
549	3424598	Erik Kjønne Støa	Idrettslaget Ros	NOR	13:12:15	3638764	0	2001	150,31
550	8420748	Sander Haukvik-Jensen	Årvoll IL	NOR	13:12:30	4019790	0	2004	150,25
551	8420636	Oskar Opstad Vike	Runar, IL	NOR	13:12:45	4031464	0	2004	149,79
552	3424909	Sander Tømmerberg	Fossum IF	NOR	13:13:00	4104246	0	2002	149,76
553	8420530	Magnus Kavli	Fossum IF	NOR	13:13:15	4020988	0	2004	149,14
554	8420696	Jonas Johansen Grøslund	Drammen Strong	NOR	13:13:30	4077384	0	2004	148,97
555	3422281	Bjørnar Kvåle	Brandbu IF	NOR	13:13:45	3917804	0	1995	148,4
556	8420607	August Hovde	Gjøvik SK	NOR	13:14:00	4192266	0	2004	148,34
557	8420401	Even Linderud	Hernes IL	NOR	13:14:15	4021879	0	2003	148,3
558	8420699	Tobias Dyrli Thoresen	Røa	NOR	13:14:30	4249322	0	2004	147,15
559	8420044	Ivar Nistad	Førde IL	NOR	13:14:45	4290805	0	2002	147,05
560	3424199	Jan Marcus Nielsen Solheim	Bygdø IL	NOR	13:15:00	3961067	0	2000	146,19
561	8420041	Sondre Aarli	Gulset IF	NOR	13:15:15	4019006	0	2002	145,89
562	8420840	Elling Broberg	Jevnaker	NOR	13:15:30	4069969	0	2005	144,94
563	3424824	Vegard Dybvand	Rustad IL	NOR	13:15:45	4065751	0	2002	144,2
564	8420878	Simen Fossesholm	Eiker SK	NOR	13:16:00	4020582	0	2005	143,71
565	8420689	Henrik Hillestad	Heming, IL	NOR	13:16:15	4011599	0	2004	143,3
566	3424871	Nikolai Hansen Bakken	Trysil IL	NOR	13:16:30	3986023	0	2002	142,8
567	3424841	Simen Olsen Kirkevik	Ottestad IL	NOR	13:16:45	4020111	0	2002	142,73
568	3423303	Håkon Asdøl	IL Jardar	NOR	13:17:00	4298931	0	1998	141,73
569	8420400	Eirik Linderud	Hernes IL	NOR	13:17:15	4021564	0	2003	141,69
570	8420346	Audun Nesheim Hægeland	Rustad IL	NOR	13:17:30	4095774	0	2003	141,5
571	3424895	Fredrik Höner Hanssen	Strindheim IL	NOR	13:17:45	4104188	0	2002	140,91
572	8420468	Andreas Fon Heierstad	Ivrig, IL	NOR	13:18:00	4080222	0	2003	140,89
573	8420161	Ola Aurmo	Lom IL	NOR	13:18:15	4081147	0	2003	140,05
574	8420707	Daniel Henriksen Gunnerød	Njård	NOR	13:18:30	4087144	0	2004	139,98
575	8420651	Linus Engdahl	Torvikbukta IL	NOR	13:18:45	3683174	0	2004	139,59
576	8420749	Ola Nymark-Veum	Heming, IL	NOR	13:19:00	4029757	0	2004	139,26
577	3170079	Magnus Tobiassen	Eiker SK	DEN	13:19:15	4303459	0	2004	139,15
578	3424820	Jakob Møller Gløersen	Bygdø IL	NOR	13:19:30	4080081	0	2002	138,29
579	8420290	Kristian Fremstad	Runar, IL	NOR	13:19:45	4098364	0	2003	138,05
580	8420266	Simen Gammelmo	Svea Skilag	NOR	13:20:00	4256335	0	2003	138
581	8420116	Eskil Flisram Tveiten	Lillehammer Skiklub	NOR	13:20:15	4024360	0	2002	135,91
582	8420835	Adrian Cornelius Eide Kaasbøll	Byåsen IL	NOR	13:20:30	4206868	0	2005	134,6
583	8420907	Birk Haugnes	Oppegård IL	NOR	13:20:45	4013736	0	2005	134,27
584	8420708	Lars Michael Saab Bjertnæs	Njård	NOR	13:21:00	4286589	0	2004	134,03
585	8420193	Erik Munch-Finne	Asker SK	NOR	13:21:15	4029054	0	2003	133,87
586	8420186	Ulrik Auestad Tollefsen	Asen IL	NOR	13:21:30	4079356	0	2003	133,52



587	8420198	Isak Leknes Frey	Bærums Skiklub	NOR	13:21:45	4021119	0	2003	133,32
588	8420220	Didrik Røssum Jensen	Hakadal IL	NOR	13:22:00	4074902	0	2003	132,76
589	8420785	Tobias Aarekol	Vindafjord IL	NOR	13:22:15	4006862	0	2004	132,5
590	8420300	Jørgen Bertram Dyrdaahl	Berger IL	NOR	13:22:30	4238895	0	2003	131,6
591	3424521	Nils Henrik Kvale	Østre Toten Skilag	NOR	13:22:45	3647906	0	2001	130,99
592	8420658	Johannes Sivertsen	Leirådal IL	NOR	13:23:00	3631256	0	2004	130,13
593	8420685	Julian André Mikkelsen Lorentsen	Bardufoss og	NOR	13:23:15	4255816	0	2004	130,05
594	3424299	Olve Ure	Voss IL	NOR	13:23:30	4074589	0	2000	130,01
595	8420404	Olve Løseth	Buvik IL	NOR	13:23:45	4108452	0	2003	129,18
596	8420054	Simon Kivle Westergren	Oddersjaa SSK	NOR	13:24:00	4104774	0	2002	128,85
597	8420292	Arthur Hartvedt Klavenes	Runar, IL	NOR	13:24:15	4094975	0	2003	128,69
598	3424936	Kasper Engeset	IL Jardar	NOR	13:24:30	4078473	0	2002	128,09
599	8420217	Eirik Tobias Sørbråten	Gjelleråsen IF	NOR	13:24:45	4021549	0	2003	127,52
600	8420828	Jens Kristoffer Dyrdaahl	Berger IL	NOR	13:25:00	4008520	0	2005	125,73
601	8421014	Sondre Brattabø	Osterøy IL	NOR	13:25:15	4042792	0	2005	125,56
602	3423869	Sondre Albrigtsen Bjørnstad	Henning Skilag	NOR	13:25:30	4038774	0	1999	123,76
603	8420533	Jardar Olsen	Alta IF	NOR	13:25:45	4228045	0	2004	123,01
604	3424619	Even Karlsen	Lillehammer Skiklub	NOR	13:26:00	4024543	0	2001	122,83
605	3424289	Adrian Orellana Hellerud	Hokksund IL	NOR	13:26:15	3953791	0	2000	122,42
606	3424828	Henrik Bøyum Webjørnsen	Rustad IL	NOR	13:26:30	4021739	0	2002	122,29
607	3424572	Magnus Braathen Olsen	Lillehammer Skiklub	NOR	13:26:45	3980612	0	2001	121,82
608	3424656	Birk Møller Gundersen	Lyn Ski	NOR	13:27:00	4021226	0	2001	121,3
609	8420055	Vetle Svanes Strand	Stavanger SK	NOR	13:27:15	4015038	0	2002	121,22
610	3424673	Ola Frivold Berg	Røa	NOR	13:27:30	4032074	0	2001	120,83
611	8420408	August Lunde	Byåsen IL	NOR	13:27:45	4090353	0	2003	119,58
612	8420263	Peder Elias Nordseth	Snertingdal IF Ski	NOR	13:28:00	4073300	0	2003	119,27
613	3423641	Christian Tobias Bøgeberg	Ranheim SK	NOR	13:28:15	4018453	0	1999	119,08
614	3424256	Jakob Brones Engen	Kvaløysletta Skilag	NOR	13:28:30	4021705	0	2000	119
615	3430316	Michal Piotr Boreczek	Kjelsås IL	POL	13:28:45	4104444	0	2000	118,45
616	3424618	Jostein Karlsen	Lillehammer Skiklub	NOR	13:29:00	4023099	0	2001	117,7
617	3424221	Andreas Aas-Jakobsen	Heming, IL	NOR	13:29:15	4013926	0	2000	117,7
618	3424879	Oskar Lockert Skjold	Åsen IL	NOR	13:29:30	3994886	0	2002	115,83
619	3424509	Fredrik Gerardo Fodstad	Lillehammer Skiklub	COL	13:29:45	4065322	0	2001	115,77
620	3424545	Eivind Luka	Gjerdrum IL	NOR	13:30:00	4068839	0	2001	115,54
621	3424717	Elias Mostraum	Osterøy IL	NOR	13:30:15	4080602	0	2001	115,33
622	3424862	Sivert Tjelle Wulff	Buvik IL	NOR	13:30:30	4299558	0	2002	114,98
623	3423435	Sevat Mestvedthagen	Hemsedal IL	NOR	13:30:45	4242806	0	1998	114,57
624	3424621	Morten Ramstad	Gjøvik SK	NOR	13:31:00	4073367	0	2001	114,56
625	3424922	Brage Buseth Hammerstad	Haslum IL	NOR	13:31:15	4073029	0	2002	114,46
626	8420474	Morten Skaanes	Strindheim IL	NOR	13:31:30	4104675	0	2003	114,18
627	3424926	Mikkel Jebens Katla	Haslum IL	NOR	13:31:45	4015384	0	2002	113,98
628	3424998	Armann Saastad Haugan	Lyn Ski	NOR	13:32:00	3935434	0	2002	112,84
629	8420797	Casper Kvam Grindhagen	Byaasen Skiklub	NOR	13:32:15	4079398	0	2004	112,06
630	8420933	Eskil Skarstein Rød	Oppegård IL	NOR	13:32:30	3691318	0	2005	111,87
631	3424193	Filip Glittenberg Holt	Nes Ski	NOR	13:32:45	4074019	0	2000	111,75
632	3423563	Per Ivar Sølve Reinemo	Hamar SK	NOR	13:33:00	4021077	0	1998	111,66
633	3424634	Martin Reppen	Spillum IL	NOR	13:33:15	4256210	0	2001	111,63
634	3424448	Sivert Bekken	Kvikne IL	NOR	13:33:30	4077533	0	1999	111,17
635	8420076	Fredrik Hammerdal Owren	Lillehammer Skiklub	NOR	13:33:45	4074803	0	2002	111,04
636	8420512	Daniel Aakervik	Fet SK	NOR	13:34:00	4079158	0	2004	110,47

637	3424844	Erik Løfald	Rindal IL	NOR	13:34:15	4012084	0	2002	110,37
638	3150907	Matyas Bauer	Tsjekkia	CZE	13:34:30	0	0	2004	110,36
639	3422717	Alexander Løvik Nyheim	Henning Skilag	NOR	13:34:45	4267704	0	1996	109,89
640	8420601	Kristian Kongssund	Næroset IL	NOR	13:35:00	4232708	0	2004	109,21
641	3423308	Sebastian Kristoffer Endrestad	Bækkelagets SK	CHI	13:35:15	4069571	0	1998	109,06
642	3423190	Ole Marius Svendsby	Tistedalen FL	NOR	13:35:30	4251054	0	1997	108,8
643	3424201	Sander André Uv	Bygdø IL	NOR	13:35:45	4082434	4	2000	95,46
644	3423274	Henrik Husdal	Bækkelagets SK	NOR	13:36:00	4013686	3	1998	81,27
645	3424067	Even Solem Michelsen	Byåsen IL	NOR	13:36:15	4253324	2	2000	56,84
646	3420586	Hans Christer Holund	Lyn Ski	NOR	13:36:30	0	1	1989	0,24
647	3423931	Kristian Erling Skogvold	Gjerdrum IL	NOR	13:36:45	3960259	4	1999	102,97
648	8420464	Sture Thoresen	Heimdal Ski	NOR	13:37:00	4028973	3	2003	90,77
649	3423894	Sjur Kvisle	Asker SK	NOR	13:37:15	4012019	2	1999	52,6
650	3424611	Martin Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb	NOR	13:37:30	3927118	1	2001	34,06
651	3424683	Lars Young Vik	Njård	AUS	13:37:45	4195632	4	2001	102,37
652	8420323	Thomas Linnebo Mollestad	Oddersjaa SSK	NOR	13:38:00	4272696	3	2003	87,74
653	3424094	Magnus Harr Lian	Klæbu IL	NOR	13:38:15	3990934	2	2000	57,86
654	3424190	Amund August Korsæth	Trøsken IL	NOR	13:38:30	3936846	1	2000	34,72
655	3424446	Johan-olav Smørdal Botn	Stårheim IL	NOR	13:38:45	0	4	1999	93,45
656	3424892	Nikolai Elde Holmbøe	Bærums Verk	NOR	13:39:00	4074282	3	2002	84,71
657	3423371	Vegard Sivertsgård	Tydal IL	NOR	13:39:15	4040820	2	1998	60,43
658	3424534	Lars Agnar Hjølmeset	Gjelleråsen IF	NOR	13:39:30	4076097	1	2001	41,62
659	3100415	Mats Alexander Halvorsen	Asker SK	CAN	13:39:45	4184370	4	2001	97,75
660	3423681	Bjørnar Stensrud Tyribakken	Bromma IL	NOR	13:40:00	4075859	3	1999	73,13
661	3421882	Vegard Hamnes	Lillehammer Skiklub	NOR	13:40:15	3321338	2	1993	63,75
662	3421849	Eirik Mysen	Oseberg Skilag	NOR	13:40:30	4267837	1	1993	28,56
663	8420388	Per Ingvar Tollehaug	Eiker SK	NOR	13:40:45	3925559	4	2003	98,04
664	3424484	Andreas Bergsland	Trøsken IL	NOR	13:41:00	3962149	3	2001	76,94
665	3423375	Geir Kristian Hoås	Lånke IL	NOR	13:41:15	4273629	2	1998	50,47
666	3530835	Zak Ketterson	Ukjent	USA	13:41:30	0	1	1997	33,63
667	3424877	Øystein Sendstad	Åsen IL	NOR	13:41:45	4027629	4	2001	96,38
668	3424614	Kasper Andersson Herland	Hemsedal IL	NOR	13:42:00	3961133	3	2001	69,27
669	3424685	Matz William Jenssen	Njård	NOR	13:42:15	4026589	2	2001	63,82
670	3422263	Gaute Kvåle	Røldal IL	NOR	13:42:30	4267852	1	1995	27,94
671	8420432	William Lundberg	Tromsø SK	NOR	13:42:45	4061651	4	2003	101,31
672	8420334	Morten Almås	Lyn Ski	NOR	13:43:00	3975109	3	2003	147,36
673	8420411	Henrik Kvennås	Byåsen IL	NOR	13:43:15	3572070	2	2003	67,22
674	3220016	Andrew Travers Cosgrove Young	Bækkelagets SK	GBR	13:43:30	3207651	1	1992	21,38
675	3424664	Benjamin Gunnarsen	Kjelsås IL	NOR	13:43:45	3961265	4	2001	93,51
676	3423718	Marius Viken Vesterås	Varde IL	NOR	13:44:00	4010443	3	1999	74,12
677	3423006	Amund Hoel	Åsen IL	NOR	13:44:15	4298253	2	1997	53,44
678	3424235	Iver Tildheim Andersen	Rustad IL	NOR	13:44:30	4020574	1	2000	26,32
679	3424829	August Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	NOR	13:44:45	3935731	4	2002	106,37
680	3424994	Petter Bakken	Lyn Ski	NOR	13:45:00	4078861	3	2002	90,96
681	3422016	Mattis Sjøli	Halmsås og Omegn	NOR	13:45:15	4266359	2	1994	62,49
682	3423782	Håvard Moseby	Kjelsås IL	NOR	13:45:30	3965258	1	1999	20,94
683	8420588	Kristian Kollerud	Konnerud IL	NOR	13:45:45	4272365	4	2004	107,1
684	3422795	Simen Christopher Bratberg Ramstad	Vind IL	NOR	13:46:00	4069167	3	1996	73,33
685	3424640	Edvin Ingebrigtsen	Bratsberg IL	NOR	13:46:15	3653227	2	2001	67,21
686	3423264	Harald Østberg Amundsen	Asker SK	NOR	13:46:30	4008587	1	1998	12,33



EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



687	3424565	Morten Antonsen	Gjerdrum IL	NOR	13:46:45	4074563	4	2001	96,39
688	8420095	Bård Olav Steinsland Medhus	Røldal IL	NOR	13:47:00	3659273	3	2002	86,31
689	3423008	Herman Martens Meyer	Asen IL	NOR	13:47:15	4255600	2	1997	51,2
690	3424373	Andreas Fjorden Ree	Støren Sportsklubb	NOR	13:47:30	3984580	1	2000	27,51
691	3424499	Jens Marcus Dyrberg Ek	Bærums Verk	NOR	13:47:45	4020822	4	2001	99,78
692	8420077	Bjarte Bjertnæs	Jevnaker	NOR	13:48:00	4094645	3	2002	88,7
693	3422940	Ole Morten Engesvold Flataker	Hommelvik IL	NOR	13:48:15	4013488	2	1997	50,32
694	3422613	Jan Thomas Jenssen	Hommelvik IL	NOR	13:48:30	4069258	1	1996	17,7
695	3424288	Andreas Lillemoen Treffen	Sjåstad/Vestre Lier	NOR	13:48:45	4078408	4	2000	92,54
696	3424246	Teodor Kruse Sørensen	Tromsø SK	NOR	13:49:00	3633575	3	2000	72,12
697	3422291	Edvin Kristoffer Frost	Tromsø SK	NOR	13:49:15	4180311	2	1995	63,23
698	3420605	Sjur Røthe	Voss IL	NOR	13:49:30	0	1	1988	0,12
699	8420935	Filip Skari	Nittedal IL	NOR	13:49:45	4242392	4	2005	107,42
700	3423430	Vegard Myklemyr	Bromma IL	NOR	13:50:00	4011334	3	1998	89,11
701	3424860	Magnus Thorstensen	Strindheim IL	NOR	13:50:15	4041240	2	2002	66,01
702	3422712	Henrik Dønnestad	Gulset IF	NOR	13:50:30	3329133	1	1996	31,44
703	8420449	Fredrik Sjøholt	Bækkelaget SK	NOR	13:50:45	4041935	4	2003	106,54
704	3424556	Herman Brustad	Gui Sportsklubb	NOR	13:51:00	3659414	3	2001	84,47
705	3423660	Sivert Leander Johansen	Drammens Ballklubb	NOR	13:51:15	3997509	2	1999	56,45
706	3421269	Daniel Stock	Vadsø SK	NOR	13:51:30	3121530	1	1992	20,47
707	8420127	Erik Mathisen	Tromsø SK	NOR	13:51:45	4046363	4	2002	107,15
708	8420096	Daniel Dukstad	Voss IL	NOR	13:52:00	3935244	3	2002	76,95
709	3422275	Sondre Bollum	Gjøvik SK	NOR	13:52:15	0	2	1995	63,03
710	3422819	Johannes Høsflot Klæbo	Byåsen IL	NOR	13:52:30	0	1	1996	0,11
711	3424549	Jørgen Harby	Lillehammer Skiklub	NOR	13:52:45	4085999	4	2001	97,85
712	3100366	Maks Peter Zechel	Asker SK	CAN	13:53:00	0	3	1997	85,71
713	3423986	Johan Henri Olsen Bjørtomt	Gjerdrum IL	NOR	13:53:15	0	2	1999	63,26
714	3422021	Johan Tjelle	Lyn Ski	NOR	13:53:30	4074985	1	1994	26,18
715	3424852	Jan Christian Kjærnli	Rendalen IL	NOR	13:53:45	4273686	4	2002	91,25
716	3422669	Kristoffer By Vollset	Klæbu IL	NOR	13:54:00	4273405	3	1996	90,49
717	3424223	Iver Wang Johansen	Kjelsås IL	NOR	13:54:15	3963048	2	2000	57,38
718	3390167	Alvar Johannes Alev	Heming, IL	EST	13:54:30	4167243	1	1993	49,32
719	3424575	Fredrik Glomsrud Stenersen	Lillehammer Skiklub	NOR	13:54:45	4021242	4	2001	91,2
720	8420175	Johan Lien Nordeng	Alsvåg IL	NOR	13:55:00	4151320	3	2003	82,74
721	3423629	Kristoffer Berset	Strindheim IL	NOR	13:55:15	3959442	2	1999	61,7
722	3424513	Espen Aakervik	Fet SK	NOR	13:55:30	3968179	1	2001	49,01
723	3424469	Martin Linnebo Mollestad	Oddersjaa SSK	NOR	13:55:45	4272936	4	2001	97,16
724	3424082	Erlend Lindland Sletten	Oddersjaa SSK	NOR	13:56:00	3963584	3	2000	78,79
725	3422477	Even Northug	Strindheim IL	NOR	13:56:15	4080446	2	1995	65,52
726	3423235	Martin Julian Buvarp	Byåsen IL	NOR	13:56:30	4068623	1	1998	46,85
727	8420875	Jørgen Nordhagen	Lier IL	NOR	13:56:45	4063657	4	2005	105,09
728	3424181	Jonas Hammelow Fridlund	Lillehammer Skiklub	NOR	13:57:00	3962370	3	2000	86,21
729	3422333	Maximilian Von Selchow Bie	Bardufoss og	NOR	13:57:15	3913076	2	1995	54,1
730	3424690	Jonas Vika	MjøsSki	NOR	13:57:30	4008637	1	2001	46,45
731	8420287	Vebjørn Hovdejord	Heddal IL	NOR	13:57:45	4105607	4	2003	99,57
732	3422274	Stian Grastveit	Heming, IL	NOR	13:58:00	4272746	3	1995	84,84
733	3423881	Håvard Hovde	MjøsSki	NOR	13:58:15	3929296	2	1999	52,53
734	3424663	Edvard Sandvik	Kjelsås IL	NOR	13:58:30	3953684	1	2001	46,42
735	3422228	Endre Blikra	Strindheim IL	NOR	13:58:45	0	4	1994	98,88
736	3424337	Petter Myhr	Bygdø IL	NOR	13:59:00	4105862	3	2000	71,29





EQUINOR NM 5 og 10 km

Lygna

2022-04-08



737	3424540	Magnus Nikolai Sedeniussen	Lyn Ski	NOR	13:59:15	4226106	2	2001	69,04
738	3421754	Håvard Solås Taugbøl	Lillehammer Skiklub	NOR	13:59:30	4024311	1	1993	35,79
739	8420445	Bendik Kalland	Magnor UL	NOR	13:59:45	3912367	4	2003	108,49
740	3424552	Magnus Perger	Haslum IL	NOR	14:00:00	4050738	3	2001	78,52
741	3424846	Preben Horven	Bossmo og Ytteren	NOR	14:00:15	4178463	2	2002	61,56
742	3420961	Finn-Hågen Krogh	Tverrelvdalen IL	NOR	14:00:30	0	1	1990	16,97
743	8420837	Lars Heggen	Harestua IL	NOR	14:00:45	4009676	4	2005	93,13
744	3423503	Lars Sørensen	Rustad IL	NOR	14:01:00	3909454	3	1998	72,69
745	3423824	Petter Stokkeland	Bygdø IL	NOR	14:01:15	4107975	2	1999	68,64
746	3421154	Martin Løvstrøm Nyenget	Lillehammer Skiklub	NOR	14:01:30	4104766	1	1992	2,19
747	8420163	Tørres Lutnæs	Rustad IL	NOR	14:01:45	4104212	4	2003	100,25
748	3424104	Nikolai Solem Eiterjord	Innstranda IL	NOR	14:02:00	4160677	3	2000	75,1
749	3423627	Håkon Skaanes	Strindheim IL	NOR	14:02:15	3909207	2	1999	57,76
750	3423534	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL	NOR	14:02:30	3985702	1	1998	24,37
751	3424840	Jørgen Schjølberg	Tynset IF	NOR	14:02:45	4283156	4	2002	95,66
752	3424613	Christian Hartz Melling	Konnerud IL	NOR	14:03:00	3999596	3	2001	81,51
753	3421655	Gjermund Løfald	Rindal IL	NOR	14:03:15	4068664	2	1993	56,44
754	3422474	Ole Jørgen Bruvoll	Lierne IL	NOR	14:03:30	4102562	1	1995	24,46
755	3424878	Eirik Sendstad	Asen IL	NOR	14:03:45	4027173	4	2001	101,73
756	8420049	Johannes Lønnestad Flaaten	Morgedal IL	NOR	14:04:00	4106910	3	2002	75,13
757	3422644	Mathias Aas Rolid	Heming, IL	NOR	14:04:15	4124939	2	1996	68,66
758	3423212	Eivind Kjennerud	Sande Sportsklubb	NOR	14:04:30	4288668	1	1997	43,66
759	8420246	Mathias Holbæk	Il Vindbjart	NOR	14:04:45	3690039	4	2003	106,24
760	3424269	Ansgar Evensen	Vind IL	NOR	14:05:00	4064143	3	2000	74,1
761	3424121	Fredrik Johnsrud	Bygdø IL	NOR	14:05:15	4073201	2	2000	65,82
762	3421779	Simen Hegstad Krüger	Lyn Ski	NOR	14:05:30	0	1	1993	0

