



**HARSTAD
2022**

**Lagledermøte
25/3**



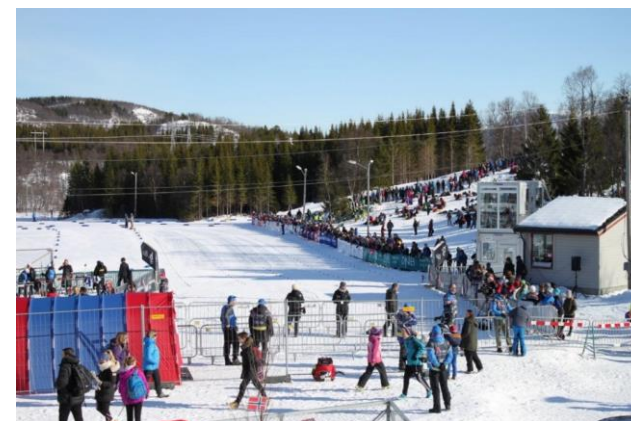
<https://www.skiforbundet.no/nm2022/>

Agenda

- **Velkommen og generell info**
- **Presentasjon av jury og arrangør**
- **Rennprogram**
- **Kart og beskrivelser:
Område, arena, akkreditering og løyper**
- **Løypekjøring**
- **Værmelding og generelt fra arrangør**
- **Info fra TD**



**HARSTAD
2022**

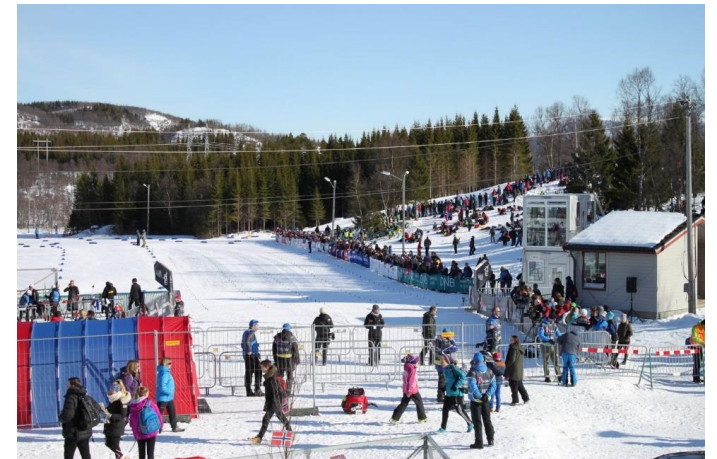


Jury

- **Kenneth Holth, TD**
- **Sylvi Ofstad, ass. TD**
- **Fred Arne Jacobsen, ass. TD**
- **Rune Tøllefsen, rennleder**
- **Geir Johansen, ass. Rennleder/rennsekretær**



**HARSTAD
2022**

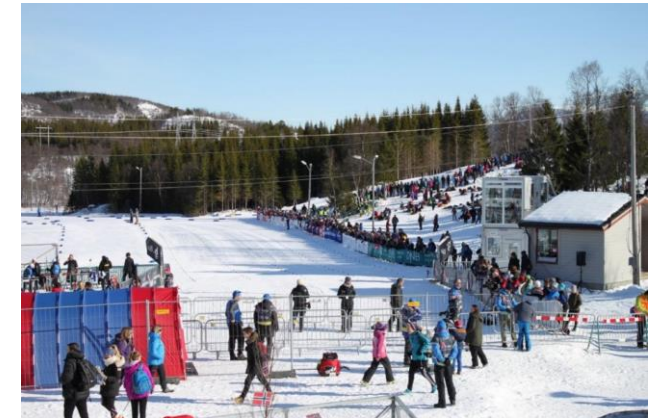


Arrangør



**HARSTAD
2022**

Leder hovedkomite:	Ole T Andreassen,	tlf 915 71 220
Nestleder hovedkomite:	Finn Håkon Jørstad,	tlf 915 76 644
Rennleder:	Rune Tøllefsen,	tlf 911 41 316
Ass. Rennl/rennsekretær:	Geir Johansen,	tlf 915 75 594
Sikkerhetsansvarlig:	Frank J Formo,	tlf 994 09 495
Leder rennkontor:	Sveinung Ims,	tlf 911 11 949
Løypesjef:	Tormod Johnsen,	tlf 992 57 294
Arenasjef:	Øyvind Hansen,	tlf 928 04 247
Ansvarlig smøreområde:	Jon Arne Torbergesen,	tlf 404 76 759
Logistikk og parkering:	Alf Gunnar Bendiksen,	tlf 991 65 450
Lege:	Barbro Hætta,	tlf 913 18 931
Pressekontakt:	Beate Ingebrigtsen,	tlf 977 97 117



Rennprogram



**HARSTAD
2022**

Lørdag 26.03:

09.00 - Kvinner senior, 10 km klassisk (2 x 5 km)

10.20 - Menn senior, 15 km klassisk (2 x 7,5 km)

13.30 - Kvinner 7,5 km kombinert (3x2,5)

14.10 - Menn 7,5 km kombinert (3x2,5)

Søndag 27.03:

10.00 - Kvinner, stafett 3 x 5 km (KFF)

12.50 - Menn, stafett 3 x 10 km (KFF)

15.00 - Kvinner 3 km kombinert (1x2,5)

15.16 - Menn 10 km kombinert (4x2,5)

Mandag 28.03:

15.40 - Kvinner og menn, sprint klassisk, prolog

17.10 - Kvinner og menn, sprint klassisk, finaler

Tirsdag 29.03:

09.00 - Kvinner, 30 km fristil (4 x 7,5 km)

11.45 - Menn, 50 km fristil (6 x 8,3 km)

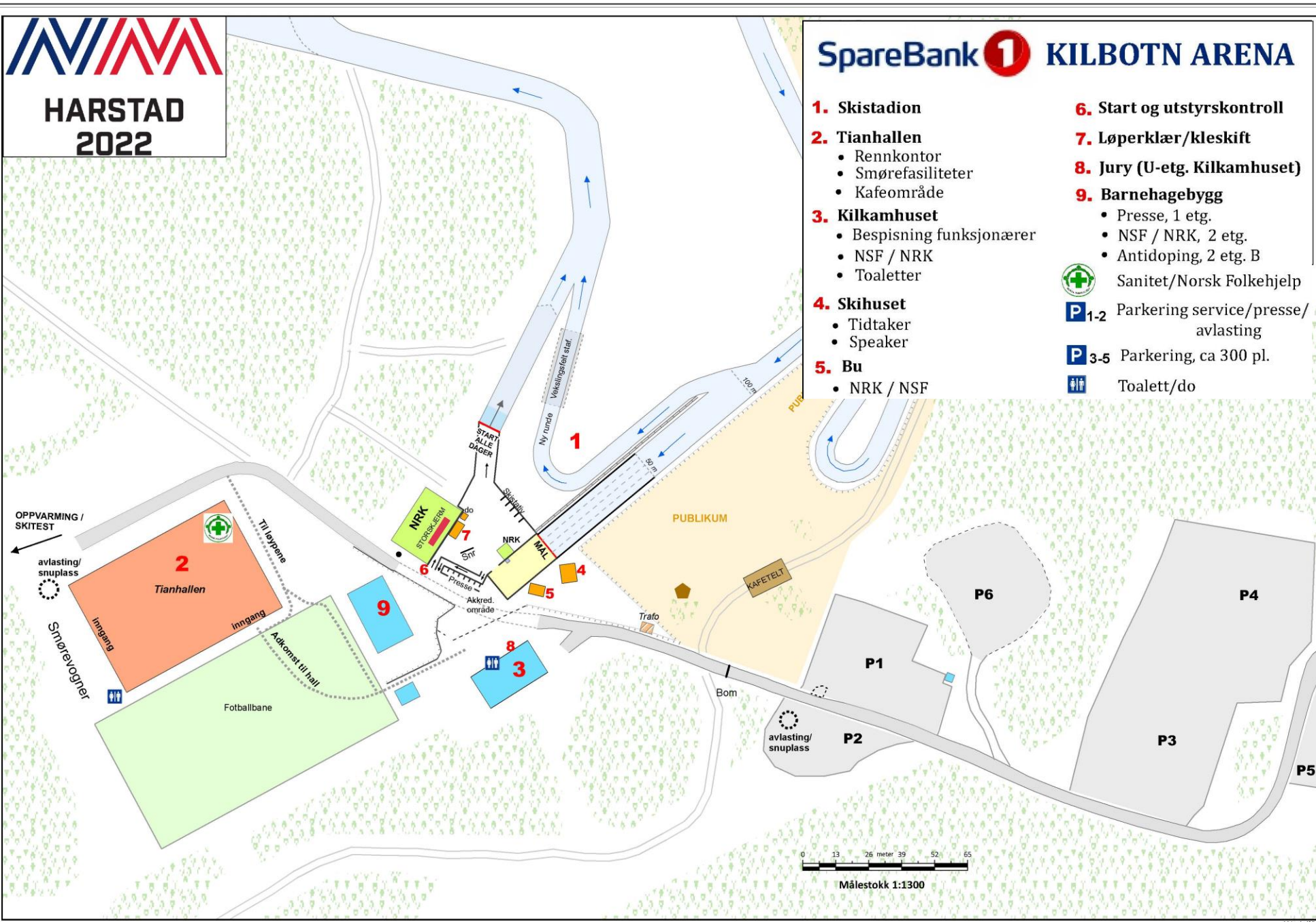
Venue



HARSTAD
2022

SpareBank 1 KILBOTN ARENA

- 1. Skistadion**
 - 2. Tianhallen**
 - Rennkontor
 - Smørefasiliteter
 - Kaféområde
 - 3. Kilkamhuset**
 - Bepising funksjonærer
 - NSF / NRK
 - Toaletter
 - 4. Skihuset**
 - Tidtaker
 - Speaker
 - 5. Bu**
 - NRK / NSF
 - 6. Start og utstyrskontroll**
 - 7. Løperklær/kleskift**
 - 8. Jury (U-etg. Kilkamhuset)**
 - 9. Barnehagebygg**
 - Presse, 1 etg.
 - NSF / NRK, 2 etg.
 - Antidoping, 2 etg. B
-  Sanitet/Norsk Folkehjelp
-  P₁₋₂ Parkering service/presse/avlasting
-  P₃₋₅ Parkering, ca 300 pl.
-  Toalett/do



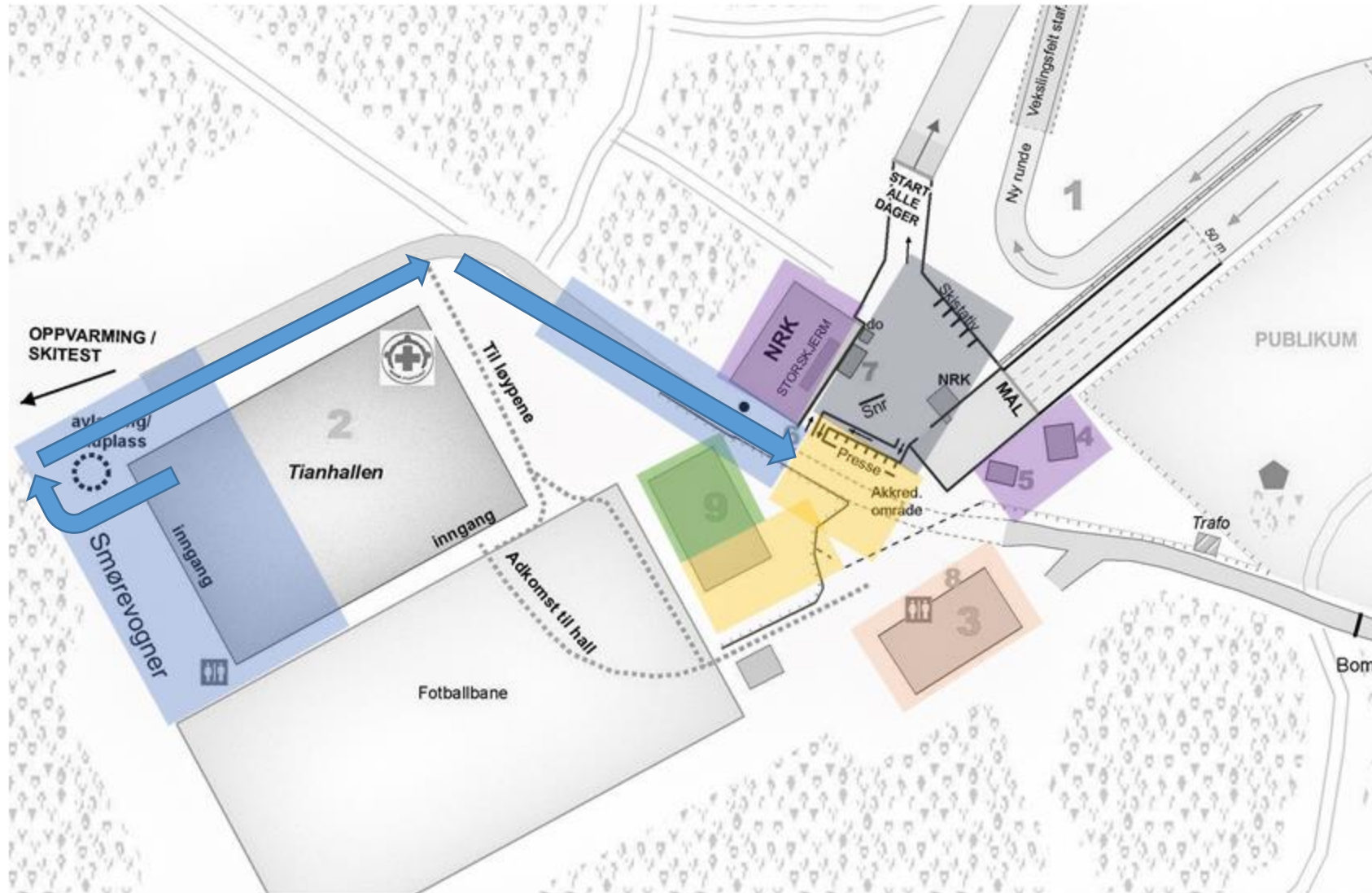
0 13 26 meter 39 52 65
Målestokk 1:1300

Ankomst før renn

- Snuplass/dropzone nede foran huset
- Returner til parkering umiddelbart
- Bom stenges kl. 08.00
- Deretter kun uttrykingskjøretøy
- Isskraper fungerer som flerdagers parkeringsbevis



Akkreditering



NRK+NSF

Presse

Service og løpere

Indre arena: Løpere

**Kilkamhuset: Arrangør
+ NSF+NRK**

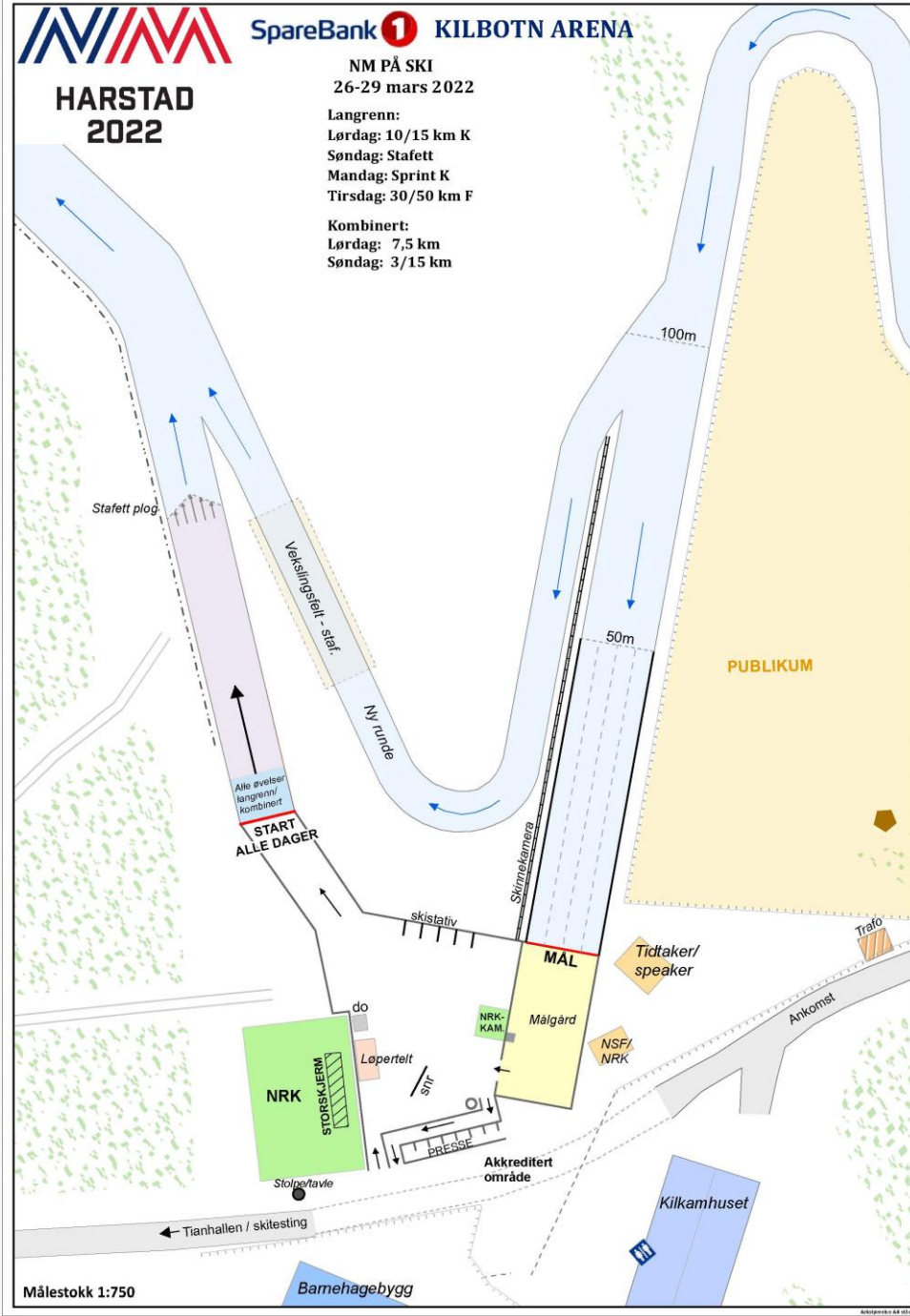
Teknisk område

Til start

Jury og rennkontor



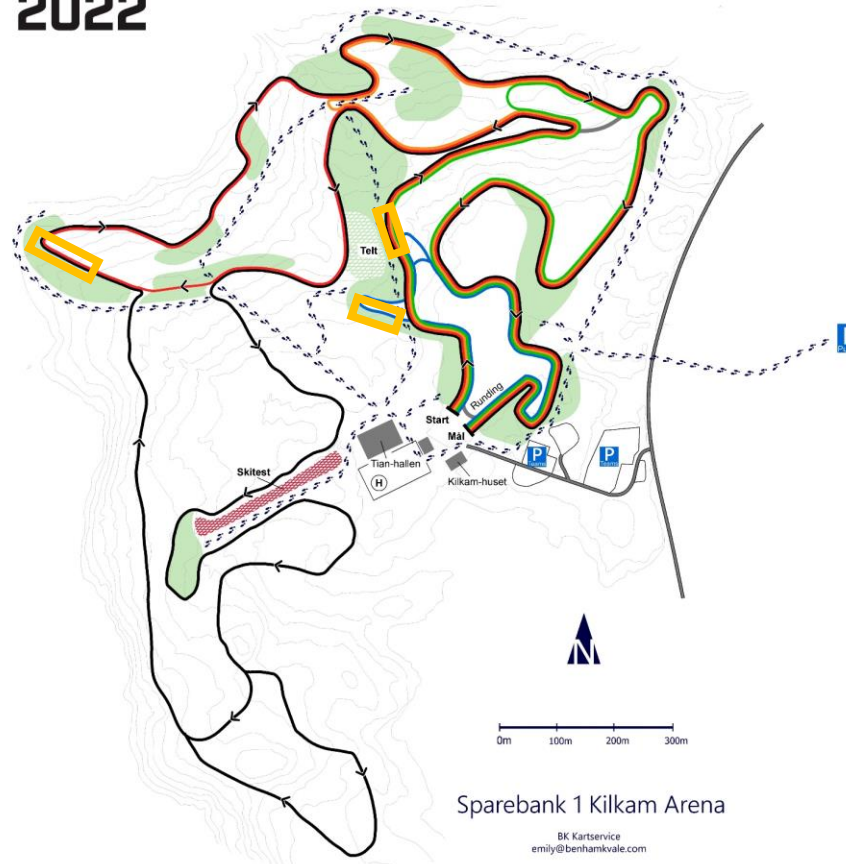
Arena



Område/ Teknikk soner



HARSTAD
2022



Sparebank 1 Kilkam Arena

BK Kartservice
emily@benhamkvale.com

Teknikksoner

Løyper

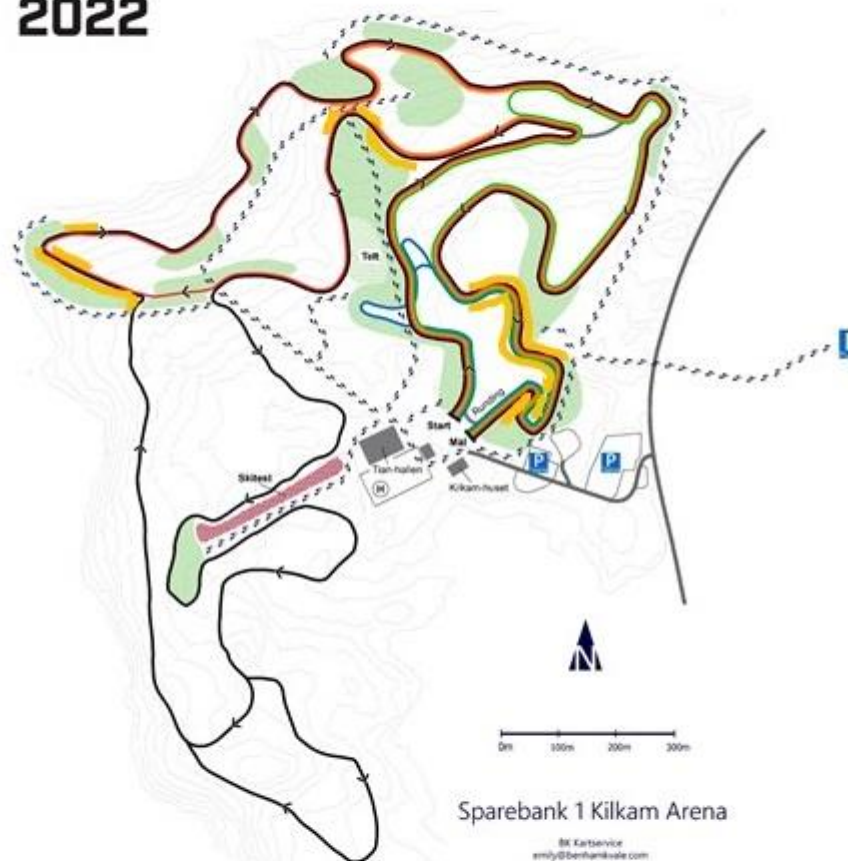
- Sprint 1,2km og 1,3km
- 2,5km
- 3,75km
- 5,0km
- 7,5km og 8,3km

- Gangveier
- Publikumsområder
- Skitest, oppvarming

Område/ No- coachsoner (Lørdag)



HARSTAD
2022



Løyper

- Sprint 1,2km og 1,3km
- 2,5km
- 3,75km
- 5,0km
- 7,5km og 8,3km

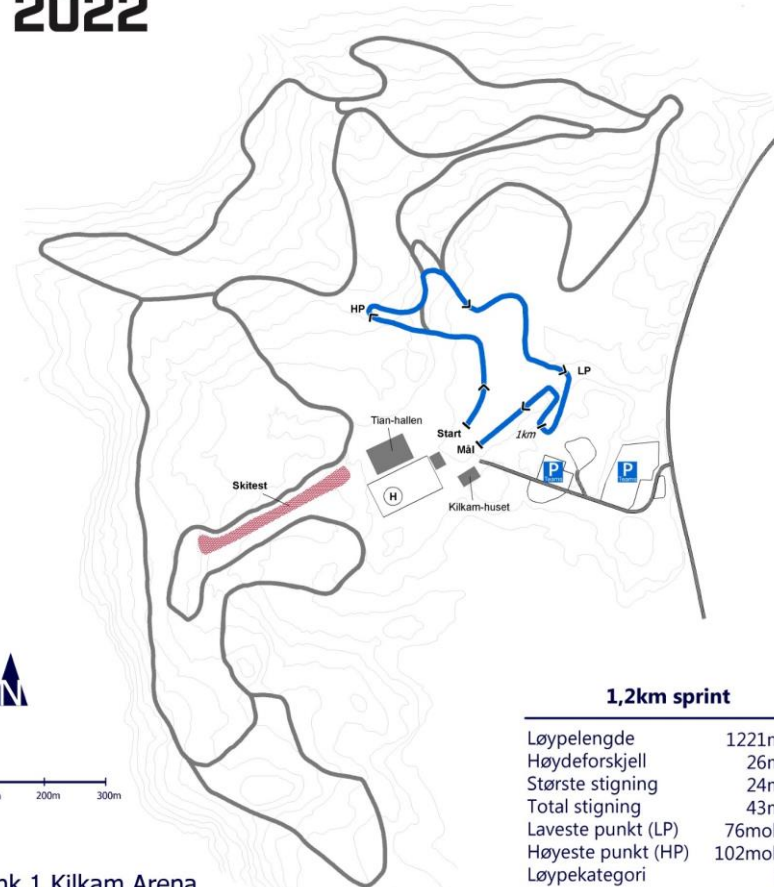
No-Coach- soner

- Gangveier
- Publikumsområder
- Skitest, oppvarming

1,2km Sprint Kvinner



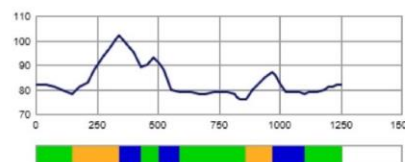
HARSTAD
2022



1,2km sprint

Løypelengde	1221m
Høydeforskjell	26m
Største stigning	24m
Total stigning	43m
Laveste punkt (LP)	76moh
Høyeste punkt (HP)	102moh
Løypekategori	E

Sparebank 1 Kilkam Arena



1,3km Sprint Herrer



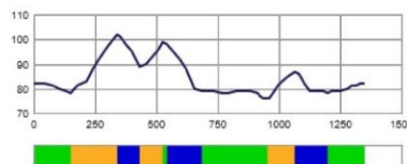
HARSTAD
2022



1,3km sprint

Løypelengde	1323m
Høydeforskjell	26m
Største stigning	24m
Total stigning	48m
Laveste punkt (LP)	76moh
Høyeste punkt (HP)	102moh
Løypekategori	E

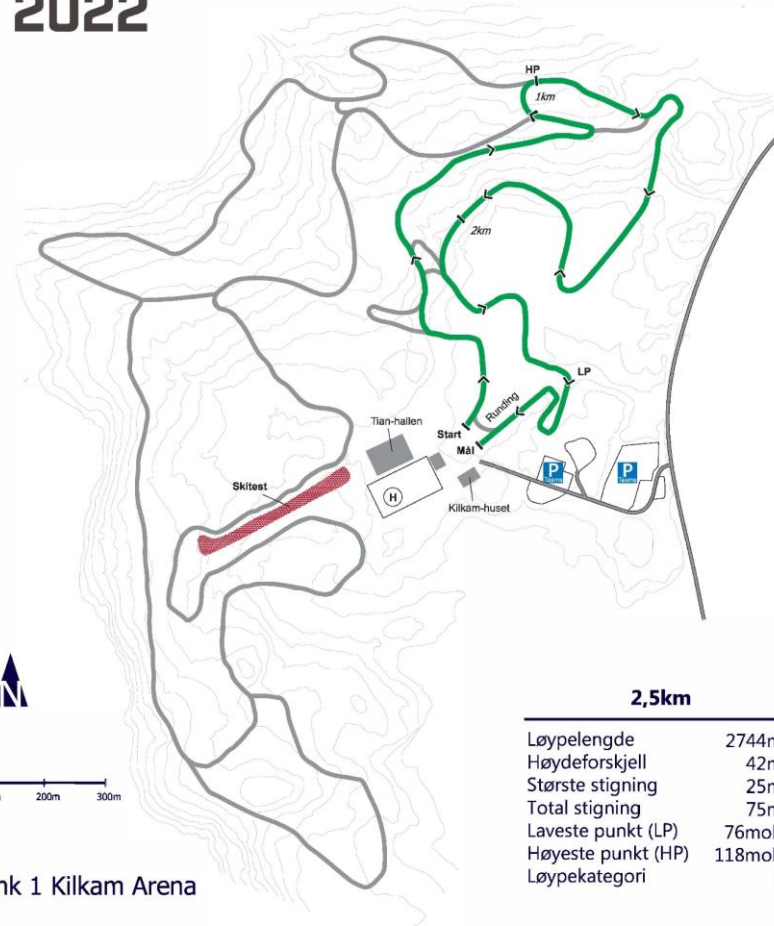
Sparebank 1 Kilkam Arena



2,5 km



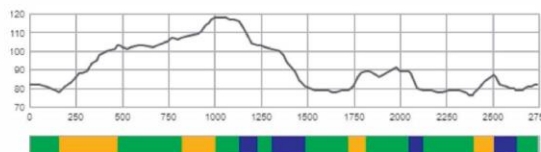
HARSTAD 2022



2,5km

Løypelengde	2744m
Høydeforskjell	42m
Største stigning	25m
Total stigning	75m
Laveste punkt (LP)	76moh
Høyeste punkt (HP)	118moh
Løypekategori	E

Sparebank 1 Kilkam Arena





HARSTAD 2022

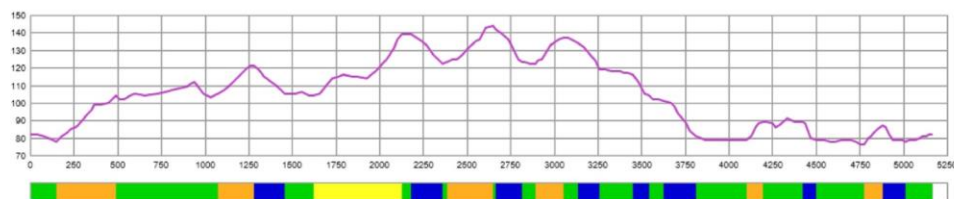
5 km



5,0km

LøypeleNGde	5077m
Høydeforskjell	68m
Største stigning	36m
Total stigning	160m
Laveste punkt (LP)	76moh
Høyeste punkt (HP)	144moh
Løpekategori	E

Sparebank 1 Kilkam Arena





HARSTAD 2022

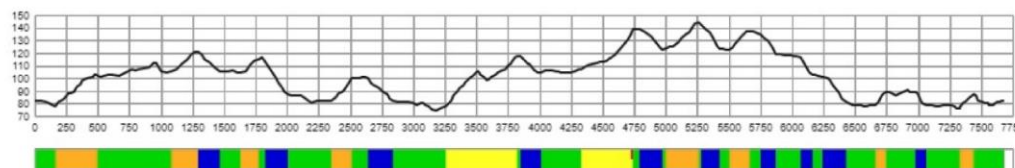
7,5 km



7,5km

Løypelengde	7682m
Høydeforskjell	70m
Største stigning	46m
Total stigning	245m
Laveste punkt (LP)	76moh
Høyeste punkt (HP)	144moh
Løypekategori	C

Sparebank 1 Kilkam Arena





HARSTAD 2022

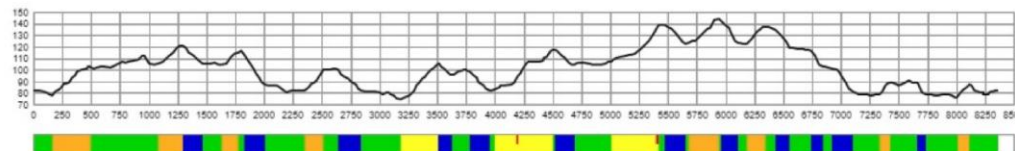
8,3 km



8,3km

Løypelengde	8356m
Høydeforskjell	70m
Største stigning	46m
Total stigning	265m
Laveste punkt (LP)	74moh
Høyeste punkt (HP)	144moh
Løypekategori	C

Sparebank 1 Kilkam Arena



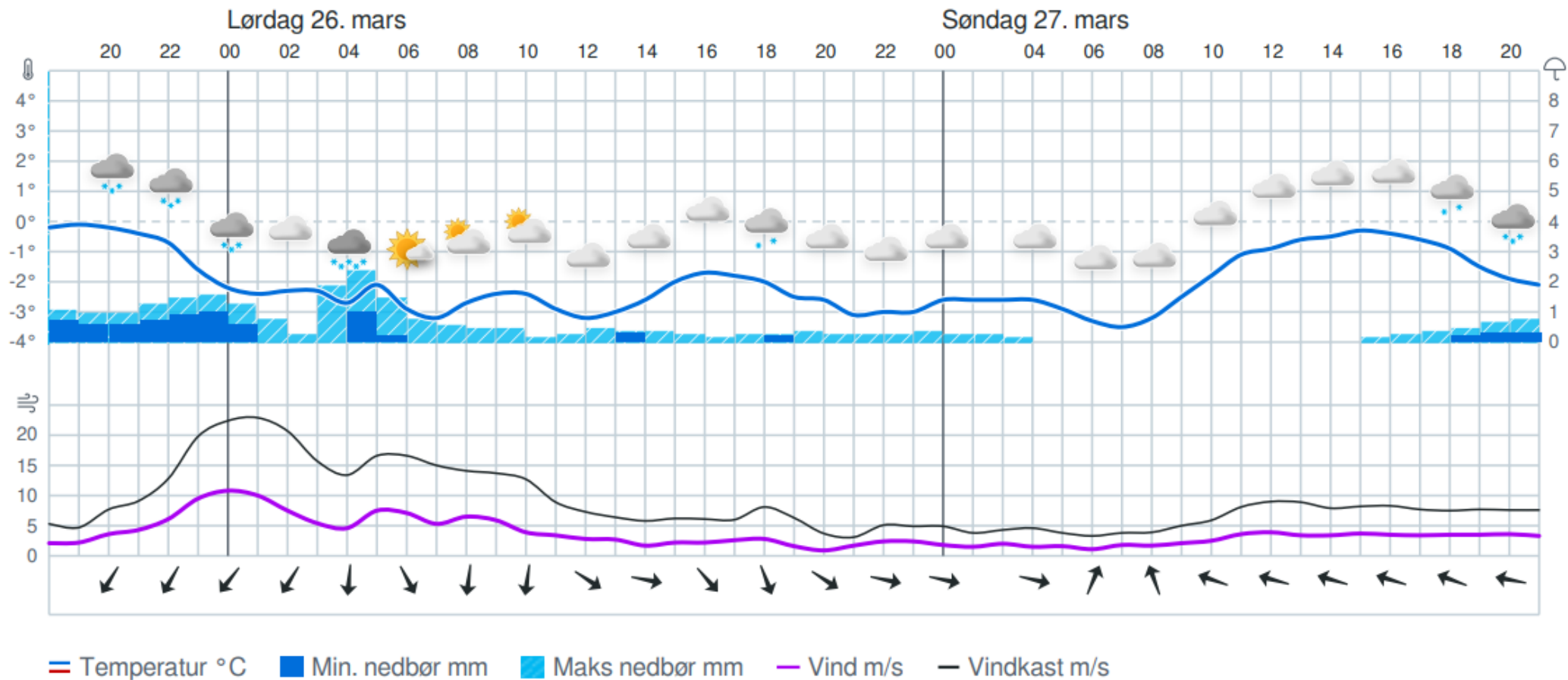
Tidsplan Sprint

Kvartfinale 1 Kvinner	17:10:00
Kvartfinale 2 Kvinner	17:15:30
Kvartfinale 3 Kvinner	17:21:00
Kvartfinale 4 Kvinner	17:26:30
Kvartfinale 5 Kvinner	17:32:00
Kvartfinale 1 Menn	17:37:30
Kvartfinale 2 Menn	17:43:00
Kvartfinale 3 Menn	17:48:30
Kvartfinale 4 Menn	17:54:00
Kvartfinale 5 Menn	17:59:30
Semifinale 1 Kvinner	18:05:00
Semifinale 2 Kvinner	18:10:30
Semifinale 1 Menn	18:19:30
Semifinale 2 Menn	18:25:00
Finale Kvinner	18:30:30
Finale Menn	18:45:00

Værmelding og generell info

yr.no : søk på Bjørnmyra (79 moh)

Meteogram 25. mars kl. 18:00 – 27. mars kl. 20:00



Generell info

- **Løypekjøring**
 - Traseene glattes i kveld.
 - Sporsetting så tidlig som mulig, men væravhengig
- **Stafettpåmelding – lagoppstilling innen kl. 16.00 (sportsadmin)**
- **Blomsterseremoni i målgården umiddelbart, premieseremoni (Uten ski!) (6 beste) i Tianhallen ca 30 minutter etter målgang**
- **Mulighet for 1 lagleder/serviceperson per lag/løper på indre arena under hhv. stafett og sprint**
- **Avmeldinger må være meldt innen kl. 16.00 dagen i forvegen, deretter trekkes og publiseres startlister**

Fra TD

- **Teknikk-kontroll i hele løypa**
- **Trening og oppvarming KUN i fartsretning**
- **Juryen forbeholder seg retten til å holde løypene stengt inntil rennstart (lørdag – oppdateres fortløpende via WhatsApp)**
- **Vise disiplin ved fellesstarter**
 - **Startspor skal følges inntil det opphører**
- **Løper som blir ‘rundet’ i stafett blir ikke tatt ut av løpet, men skal vike og ikke henge på løper som passerer**