

NM 2021 TRONDHEIM

På vegne av Norges Skiforbund har
GRANÅSEN AKTIVUM
gleden av å invitere til
Norgesmesterskapet i langrenn for senior
2021.



RENNPROGRAM

Lørdag 16.01:

09:40 Sprint klassisk Prolog

11:40 Sprint klassisk Finaler

Søndag 17.01 :

11:15 Skiathlon 7,5+7,5 km kvinner

13:30 Skiathlon 15+15 km menn

Mandag 18.01:

11:00 5km klassisk kvinner

13:15 10km klassisk menn

Tirsdag 19.01

10:45 10km friteknikk kvinner

13:15 15 km friteknikk menn

Starttider for PARA er enda ikke klart. Det blir sendt ut egen påmelding når starttider for PARA er bestemt.

Starttider kan endres. Oppdatert tidsprogram finnes på våre hjemmesider:

www.skiforbundet.no/nm2021

Påmelding

Det benyttes online påmelding via Min Side på nif.no. Påmeldingsfrist er mandag 11. januar kl 23:59.

Participation in Norwegian Championships is only for racers with a Norwegian FIS Code and foreign athletes which are members of a Norwegian Ski Club.

- Entered athletes are ranked by FIS points and the size of the start field will be decided according to our national health guide lines

- Entered athletes must be born year 2001 and earlier.

Påmelding tillatt for utøvere født i 2001 og tidligere med norsk FIS-kode og utenlandske utøvere som går for en norsk klubb. Rangering og deltakerbegrensning bestemmes av FIS poeng.

NB: ingen etteranmeldinger. Vi gjør oppmerksom på at det er deltagerbegrensning for menn og kvinner, og viser til sesonginformasjon fra NSF. Påmelding er ikke godkjent før startkontingent er

betalt. Etter at påmeldingsfristen har utløpt, vil påmeldingslistene bli lagt ut på nettsiden for gjennomsyn. Korrigeringer må snarest meldes til vigdis@idrettsforbundet.no. Alle deltakere skal sette seg inn i smittevernplan som ligger på hjemmesiden. Vi oppfordrer alle om å gjennomføre NIF sitt koronavett kurs før arrangementet.

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/koronavettkurs/>

Skilisens/FIS-kode

Alle deltakere må ha gyldig skilisens ihht. NSFs reglement. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding. Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start. Engangslisens koster kr 60,- for løpere under 25 år og kr 150,- for 26 år og eldre. Alle som deltar må være påmeldt FIS-punktlista med egen FIS-kode. For å få FIS-kode må Athletes Declaration fylles ut.

Brikker

Startnummer og brikker hentes av den enkelte løper ved start. Trekning av startnummer vil bli gjort på lagledermøtene.

Startkontingent

Startkontingent betales etter at påmeldingsfrist har gått ut. Informasjon om betaling blir da sendt ut til de påmeldte. Startkontingent individuelt: kr. 220,- pr. start.

Startnummer

Hver løper henter sitt startnummer på anvist plass ved start. Vær ute i god tid. Startnummer vil være tilgjengelig fra 1 time før start. I finalene på sprinten fredag skal alle ha lårnummer i tillegg til startnummervest.

Startlister

Startlistene blir lagt ut på www.skiforbundet.no/nm2021 umiddelbart etter trekning. Løypekart, løypeprofil og stadionoversikt finnes på www.skiforbundet.no/nm2021

Lagledermøte

Lagledermøte fredag 15. januar kl. 18.00, på Scandic Hotel Lerkendal, Klæbuveien 127,7031 Trondheim.

Presentasjonene/informasjon fra lagledermøtene vil umiddelbart bli lagt ut på nettsiden.

Akkreditering

Akkreditering vil holde til i Granåsen skisenter. Hovedkontoret vil være i Hoppbygget, med et sub kontor/utleveringssted ved hovedinngangen ved utøverparkeringsen.

Smørefasiliteter

Det etableres et eget område for smørere i umiddelbar nærhet til løypenett og skitest-område. Kretser og lag kan bestille smøreplass for smøring og preparering innen 8. januar 2021. Smøreplassen er smøreboder på ca. 15 kvm med avtrekk og strøm. Bodene er av World Cup standard. Det er også

mulig å komme med egen vogn. Disse plassene vil ha tilgang til strøm. For smøreplasser inkluderer prisene ett strømuttak 1 fas 16A 230V og parkering for 1 bil. For bobiler gjelder ett strømuttak 1 fas 16A 230V. Smøreriggen er sentralt plassert inntil oppvarming/testløyper, og ca 3 min gange til start. Grunnet smittevernshensyn er det begrensning på antallet servicepersonell tilstede på NM. Tildeling av akkreditering styres av NSF langrenn og smøreplasser betales ved bestilling.

PRISLISTE:

Smørebod World Cup standard kr 9 000,-

Oppstillingsplass for egen lastebil kr 8 250,-

Oppstillingsplass for egen smørevogn/-telt kr 5 000,-

Oppstillingsplass for bobil kr 2 500,-

Alle priser er inklusive mva. Bestilling av smøreplass gjøres på: www.skiforbundet.no/nm2021

Dopingkontroll

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll. Slik kontroll vil skje i egnet rom i Arena/helsebygg i Granåsen. Utøverne har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

Premiering

Premiering ihht. NSF's bestemmelser. Blomsterseremoni i målområdet til topp 3 rett etter hver distanse. Grunnet smittevern vil det ikke bli en seremoni for premiering av de seks beste, med NSF's medaljer og diplomer. Premiene leveres av lokale leverandører. Forsvarsstabens vandrepokal blir tildelt den krets som har beste 3- manns slag i skiathlon (30 km) menn (sammenlagt tid).

Deltagerpremier til alle hentes kretsvis på rennkantoret.

Offisielle treningstider

Fredag 16. januar kl. 11.00 - 13.00

Løypene vil stort sett være åpne, men følg med for eventuelle endringer. Vi må også ta hensyn til vær og føreforhold. Informasjon vil bli oppdatert på nettsiden..

Rennkontor

Rennkontor i Arena/helsebygget i Granåsen.

Åpningstider rennkantor:

Torsdag 14.01: kl. 08.00 - 15.00

Fredag 15.01 kl. 08.00 . 16.00

Lørdag 16.01 kl. 08.00 - 16.00

Søndag 17.01 kl. 08.00 - 16.00

Mandag 18.01 kl. 08.00 - 16.00

Tirsdag 19.01 kl. 08.00 - 16.00.

Parkering

Parkering på store parkeringsplass i Granåsen. Parkering per dag kr. 50,- eller 200,- for alle dager. Parkering betales på stedet med kort eller vipps. Ingen kontakter grunnet smittevern hensyn.

Kafé/kiosk

Det vil av smittevernsårsaker ikke være tilgang til Kafé eller kiosk

Resultatlist

Resultatlist legges ut på www.skiforbundet.no/nm2021 så snart listene er offisielle.

Overnatting

Det er flere både Scandic og Choice hoteller i trondheim med egne priser for NM. Se hjemmesiden skiNM, www.skiforbundet.no/nm2021, for rabattkode og informasjon. I tillegg er det mulig å bestille oppstillingsplass for bil i smøreamråde til kr 2 500,- inklusive mva. Slik plass bestilles på: www.skiforbundet.no/nm2021

All informasjon om arrangementet finnes på: www.skiforbundet.no/nm2021

Kontaktpersoner

Kretsene/teamene må melde inn navn, mobilnummer, e-post og bosted under NM for sine kontaktpersoner i tilfelle noe uforutsett skulle inntreffe. Kontaktinformasjon meldes rennkantoret v/ Inger Marie Lyngstad. imvlyngstad@gmail.com.

Rolle	Navn	Telefon	Epost
Leder i org kom	Arne Otto Vedvik	90067657	arneotto@sylandventure.no
Rådgiver	Bjørn Morseth	99767216	bjorn.morseth@wctrondheim.org
Rennleder	Tor Arne Hetland	91799290	torarne.hetland@gmail.com
Løypesjef	Maj Helen Nymo	45615663	majny@trondelagfylke.no
Smøreboder	Tomas Northug	48000384	tomas.northug@hotmail.com
Rennkontor	Inger Marie Lyngstad	93087969	rennkantor@wctrondheim.org
Påmelding	Vigdis Thingelstad	90088172	Vigdis@idrettsforbundet.no
Sikkerhet	Martin Myrvold	92683619	Martin@pss-securitas.no
Rennlege	Jon Olav Drogset	92064873	jon.o.drogset@ntnu.no