

Sprintskjema med LL på tid, Kvinner (30)

Sted: Åsen
Dato: 2026

Senior

Kvartfinale			Semi Final			Finale		
Pl. I prolog	14:00:00	Kv. 1	00:05:00	00:05:00	00:20:00			
1			► Topp 2 til S1	Semifinale 1 14:50:00 S1 ► 2 beste direkte til Finale ► 3 evtl. 4 til finale avhengig av tid i semifinalen				
10								
11								
20								
21								
30								
14:05:00 Kv. 2			► Topp 2 til S1	Semifinale 2 (S2) 14:55:00 ► 2 beste direkte til Finale ► Nr. 3 evtl. 4 til finale avhengig av tid i semifinalen				
4								
7								
14								
17								
24								
27								
14:10:00 Kv. 3			► 1. til S1 ► 2. til S2	Finale 15:15:00				
5								
6								
15								
16								
25								
26								
14:15:00 Kv. 4			► Topp 2 til S2	Finale 15:30:00				
2								
9								
12								
19								
22								
29								
14:20:00 Kv. 5			► Topp 2 til S2	Finale 15:30:00				
3								
8								
13								
18								
23								
28								

Nr. 1 og 2 i hvert heat: Direkte til semifinale, i alt 10 løpere.
Dessuten de 2 beste på tredjeplass eller fjerdeplass, rangert etter tid i kvartfinalen. Den beste av disse skal i semifinale 2, den andre i semifinale 1

Sprintskjema med LL på tid, Menn (30)

Sted: Åsen
Dato: 2026

Senior

Kvartfinale			Semi Final			Finale		
Pl. I prolog	14:25:00	Kv. 1	00:05:00	00:05:00	00:20:00			
1			► Topp 2 til S1	Semifinale 1 15:05:00 S1 ► 2 beste direkte til Finale ► 3 evtl. 4 til finale avhengig av tid i semifinalen				
10								
11								
20								
21								
30								
14:30:00 Kv. 2			► Topp 2 til S1	Semifinale 2 (S2) 15:10:00 ► 2 beste direkte til Finale ► Nr. 3 evtl. 4 til finale avhengig av tid i semifinalen				
4								
7								
14								
17								
24								
27								
14:35:00 Kv. 3			► 1. til S1 ► 2. til S2	Finale 15:30:00				
5								
6								
15								
16								
25								
26								
14:40:00 Kv. 4			► Topp 2 til S2	Finale 15:30:00				
2								
9								
12								
19								
22								
29								
14:45:00 Kv. 5			► Topp 2 til S2	Finale 15:30:00				
3								
8								
13								
18								
23								
28								

Nr. 1 og 2 i hvert heat: Direkte til semifinale, i alt 10 løpere.
Dessuten de 2 beste på tredjeplass eller fjerdeplass, rangert etter tid i kvartfinalen. Den beste av disse skal i semifinale 2, den andre i semifinale 1