

TIDSPLAN MIDT-NORSK MESTERSKAP 2026

Tidspunkt	Fredag 13.02
08:00-20:00	Åpen løype for trening
19:00	Lagledermøte Teams
Lørdag 14.02 - Sprint klassisk	
06:00	Skitest 1-2 åpen
07:00	Rennkontor åpent
07:45	Skitest stadion åpen
07:45	Konkurranseløype åpen
08:30	Kiosk åpen
08:45	Skitest stadion stengt
08:55	Konkurranseløype stengt
09:00-09:15	Prolog senior-Junior
09:30-09:48	Kvartfinale 1-10 junior-senior
10:05-10:23	Semifinale 1-10 junior-senior
10:40-10:58	Finale J-A junior-senior
11:15	Premieutdeling Senior/junior
12:00-12:15	Prolog 15-16 år
12:30-12:40	Kvartfinale 1-8 Gutter 15-16 år
12:42-12:48	Kvartfinale 1-5 Jenter 15-16 år
12:59-13:10	Semifinale 1-8 Gutter 15-16 år
13:11-13:18	Semifinale 1-5 Jenter 15-16 år
13:29-13:40	Finale H-A Gutter 15-16 år
13:41-13:47	Finale E-A Jenter 15-16 år
13:00-15:00	Innlevering av ski 13-16 for lørdagens konkurranse
13:55	Premieutdeling KM Sør-Trøndelag Skikrets 15-16 år
14:00-14:25	Åpen løype for oppvarming 13-14 år
14:30-14:50	Prolog 13-14 år
15:10-15:22	Kvartfinale 1-9 Gutter 13-14 år
15:23-15:34	Kvartfinale 1-8 Jenter 13-14 år
15:50-16:02	Semifinale 1-9 Gutter 13-14 år
16:04-16:15	Semifinale 1-8 Jenter 13-14 år
16:31-16:43	Finale I-A Gutter 13-14 år
16:44-16:55	Finale H-A Jenter 13-14 år
17:10	Premieutdeling KM Sør-Trøndelag Skikrets 13-14 år
17:15	Rennkontor stengt
17:30	Kiosk stengt
17:30-20:00	Åpen løype for trening
Søndag 15.02 - Fellesstart fristil	
06:00	Skitest 1-2 åpen
07:00	Rennkontor åpen
07:45	Skitest stadion åpen
07:45	Konkurranseløype åpen

08:30	Kiosk åpen
08:45	Skitest 2 stengt
08:45	Skitest stadion stengt
08:55	Konkurranseløype stengt
09:00	Gutter 13-14 - 3,75km
09:05	Jenter 13-14 - 3,75km
09:45	Premieutdeling G/J13-14
09:30	Gutter 15-16 - 5km
09:35	Jenter 15-16 - 5km
10:15	Premieutdeling G/J15-16
10:00	Menn 17-18 - 10km
10:05	Kvinner 17-Senior - 10km
10:45	Premieutdeling menn 17-18 og kvinner 17-senior
10:40	Menn 19-20-senior - 15km
11:40	Premieutdeling menn 19-20-senior
13:00-14:30	Strindheimrennet 6-12 år
15:00	Rennkontor stengt
15:00	Kiosk stengt