

RENNINNBYDELSE

Midt-Norsk mesterskap 2026

13 år - senior

Strindheimrennet 2026

8 - 12 år



Granåsen skistadion

14-15. februar 2026

Oppdatert 12.01.26

I samarbeid med Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal skikretser, har Strindheim Ski gleden av å invitere til Midt-Norsk mesterskap langrenn for alderen 13år - senior. Strindheim Ski inviterer også til Strindheimrennet 2026 for de yngste i klassene 7-12 år. Arrangementene vil finne sted 14. - 15. februar 2026 i Granåsen. Informasjon om arrangementene vil oppdateres fortløpende på arrangementenes hjemmeside.

[ARRANGEMENTETS HJEMMESIDE](#)

KONTAKTINFORMASJON

Rolle	Navn	Mobil
Leder org.kom	Maj Helen Nymoen	45615663
Leder Strindheim Ski	Erlend Ulstad	97560231
Rennleder	Kenneth Tanem	93039902
Ass. Rennleder	Bendik Ramstad	95780817
Rennkontor	Signe Danielsen	93626293
TD	Arne Otto Vedvik	90067657
Representant S-T Skikrets	Gørill Holmvassdal	41468903



RENNPROGRAM

Oppdaterte starttidspunkt [her](#)

LØRDAG 14. FEBRUAR

MIDT-NORSK MESTERSKAP 13 ÅR-SENIOR / SPRINT KLASSISK

Jenter 13/14 år prolog + heat	Gutter 13/14 år prolog + heat
Jenter 15/16 år prolog + heat	Gutter 15/16 år prolog + heat
Kvinner 17 prolog + heat	Menn 17 prolog + heat
Kvinner 18 prolog + heat	Menn 18 prolog + heat
Kvinner 19-20 prolog + heat	Menn 19-20 prolog + heat
Kvinner senior prolog + heat	Menn senior prolog + heat

SØNDAG 15. FEBRUAR

MIDT-NORSK MESTERSKAP 13 ÅR-SENIOR / FELLESSTART FRISTIL

Jenter/gutter 13-14 år	3,75 km
Jenter/gutter 15-16 år	5 km
Kvinner/menn 17	10 km
Kvinner/menn 18	10 km
Kvinner 19-20	10 km
Menn 19-20	15 km
Kvinner senior	10 km
Menn senior	15 km

SØNDAG 15. FEBRUAR

STRINDHEIMRENNET 7-12 ÅR / FELLESSTART FRISTIL

Jenter/gutter 7-10 år	1 km
Jenter/gutter 11-12 år	2 km

Sprint lørdag gjennomføres med prolog + to heat, og opp-/nedrykks-system. Prologen danner grunnlaget for startliste i heatene. To utøvere rykker opp, og to utøvere rykker ned fra hvert heat. Program med nøyaktig starttidspunkter og beskrivelse oppdateres fortløpende på arrangementets hjemmeside.

PÅMELDING

All påmelding gjøres online via iSonen.

[Påmelding Midt-Norsk mesterskap & Strindheimrennet 2026](#)

Betaling gjøres online, eller «faktura til klubb»

Startkontingent:

Midt-Norsk Mesterskap:	Strindheimrennet
13-16 år 205,- pr. øvelse Inkl. felles smøreopplegg (75,-)	8-12 år: 130,-
17-20 år: 150,-	
Senior: 170,-	

Etteranmelding (mot dobbel startkontingent) kan godtas, dette forutsetter at det er ledige startnummer. Startlistene vil bli lagt ut på arrangementets hjemmeside senest torsdag 12.02.26, etter at disse er trukket.

Etteranmeldinger gjøres til: rennkontor@strindheimski.no. For spørsmål som gjelder påmelding, ta kontakt med rennkontoret.

Tidtaking:

Emit tidtakersystem med brikkeløsning vil benyttes til tidtaking i klassene 13 år til senior. Det forutsettes at deltakerne i klassene 13 år og eldre har egen brikke. Under sprintheat søndag (Midt-Norsk mesterskap 2026) benyttes kun målkamera. Det vil være mulig å leie brikke for hele helgen, eller enkeltkonkurranser. Prisen for dette er: kr. 100,- pr. utøver for hele helgen, og 50,- pr. utøver for enkeltkonkurranser, betales via VIPPS på rennkontoret. Utøveren er selv ansvarlig for at leiebrikken blir innlevert før hjemreise. Leiebrikker som ikke returneres, vil bli fakturert med kr. 750,-.

Skilisens:

Løpere uten gyldig skilisens må løse engangslisens for hver start. Engangslisens kjøpes direkte av Norges skiforbund via VIPPS #770064. NB! Navn på deltaker og hvilke arrangement må skrives i meldingsfeltet. Ved påmelding via iSonen og EQ-timing skal engangslisens betales ved påmelding og ikke via Vipps.

For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 63,-

For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 165,-

RENNKONTOR

Rennkontor er i 1. etg i arenabygg langrenn, i Granåsen.

Åpningstider rennkonto:

Lørdag 14. februar: 10.00 – 15.00

Søndag 15. februar: 09.00- 15.00

Rennkontor kan kontaktes på telefon 93626293 eller
rennkonto@strindheimski.no, utenom åpningstidene.

Startnummer:

Startnummer hentes av den enkelte utøver på vei inn i startområdet på konkurransedagen. For sprint brukes samme startnummer hele dagen. Startnummer leveres tilbake like etter målgang. Ikke innleverte startnummer som er blitt hentet ut belastet løpers klubb med kr 500,- pr. nummer.

LAGLEDERMØTE

Fredag 13. februar 2024, klokken 19:00

Lagledermøtet gjennomføres på TEAMS.

Lenke for tilgang til lagledermøtet legges ut på arrangementets hjemmeside.

TRENINGSTIDER

Fredag 13. februar: Hele dagen, frem til 21:00

Lørdag 14. februar: Rennslutt – 20:00

Oppdateringer angående løyper og treningstider vil til enhver tid finnes på arrangementets hjemmeside.

START- OG RESULTATLISTER

Startlister:

Startlister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside.

Startlister henges også opp på oppslagstavler i stadionområdet.

Offisielle resultatlister:

Resultatlister finnes på arrangementets hjemmeside.

Resultatlister henges også opp på oppslagstavler i stadionområdet. Live-resultater finnes på arrangementets hjemmeside (uoffisielle resultater). Under sprinten (Midt-

Norsk mesterskap 2026) vil heatoppsett og heatresultater være live på den enkeltes smarttelefon (uoffisielle resultater).

Jury:

Protest må leveres til rennkontoret skriftlig på eget skjema. Jury er: TD (Arne Otto Vedvik), rennleder (Kenneth Tanem) og ass. rennleder (Bendik Ramstad). Arrangør kan utvide sin jury i forkant av hver konkurranse. Dette skal evt. arrangør/TD opplyse om, senest ved lagledermøte fredag 13. februar 2026.

Midt-Norsk mesterskap 13 – Senior:

Sprinten søndag går jenter 13/14 år, gutter 13/14 år, jenter 15/16 år og gutter 15/16 år sammen i de overnevnte aldersblandede klasser, men det premieres i de respektive klasser under premieutdeling. Det betyr at det vil bli kåret Midt-Norske mestere i alle aldersklasser, selv om de konkurrerer i aldersblandede klasser på to år. Det samme gjelder for kvinner/menn 17 - Senior.

SMØRING

Midt-Norsk mesterskap 13 – 16 år:

Det blir obligatorisk felles smøring av glid både lørdag og søndag, for deltagere i Midt-Norsk mesterskap. Ski merkes ved innlevering, utøvere som møter til start uten merkede ski, vil ikke få starte. OBS! Felles smøring gjelder kun for 13-16 år!

Innlevering av ski for lørdag skjer fredag kveld eller senest lørdag morgen. Innlevering av ski for søndag skjer senest lørdag ettermiddag. Det settes av areal hvor man kan sette opp egne smøretelt for festesmøring ved stadion. Kostnad for fellessmøring ligger som tillegg på startkontingenten og betales ved påmelding. Detaljert beskrivelse av opplegg og tidspunkt ligger på arrangementets hjemmeside.

BANKETT

Det arrangeres bankett for utøvere i alderen 13-16 år på Heimdal Videregående skole lørdag 14.02 kl. 18:00. Det serveres mat og drikke. Premieutdeling for lørdagens konkurranse vil også avholdes på banketten. Se eget arrangement i iSonen for påmelding til banketten.

[PÅMELDING BANKETT](#)

PARKERING

På skistadion finnes det parkeringsplasser ved arenaen. Det oppfordres til å etterleve offentlige parkeringsskilt.

GARDEROBER/DUSJ

Det finnes garderober på i arenabygget ved skistadion med mulighet for dusjing. Følg skilting på stadion.

PREMIEUTDELING

Premiering i henhold til retningslinjer fra NSF. Det vil bli premieseremoni for de respektive klasser, 15 min etter siste målgang i den enkelte klasse. Sammenslåing av enkelte seremonier vil skje. Premieutdelingen finner sted på balkongen ved kafeteria. OBS! Premieutdeling lørdag på bankett for 13-16 år. Premieutdeling for alle på stadion på søndag.

KAFÈ

Det vil være muligheter for å få kjøpt mat og drikke på vår kafé i arenabygget og ute ved mål. Du kan betale med VIPPS.

OVERNATTING

Strindheim Ski har forhandlet frem en god avtale med Strawberry Quality Hotel Panorama. For bestilling, klikk på denne lenken eller lim den inn i nettleseren og følg instruksjonene.

[Hotelbooking Quality Panorama](#)



QR-Kode til arrangementet i iSonen