



Gålasprinten - SPAR Norgescup senior

Gåla (NOR)

2025-11-28

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Free



Offisiell Startliste

Number of Competitors: 93 Number of Nations: 7

Bib	Name Club	NSA Birth	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
1	Yekaterina Chazova Kazakhstan	NOR 6 NOV 2006	772.16	11:00:30	3675299	2
2	Sara Hovde Mjønski	NOR 3 NOV 2005	166.56	11:01:00	3427910	2
3	Jevgenija Kolga Litauen	LTU 27 MAY 1990	397.95	11:01:30	3785009	2
4	Anna Trnka Australia	AUS 30 MAR 1994	255.27	11:02:00	3045066	2
5	Hanne Sæther Garberg Orkdal Idrettslag	NOR 3 JAN 1999	315.60	11:02:30	3426609	2
6	Kornelija Sukovaite Litauen	LTU 3 AUG 2008	267.00	11:03:00	3785065	2
7	Thea Berge Haukaas Viking Turn og Idrettsforening	NOR 29 MAY 2005	231.05	11:03:30	3427949	2
8	Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland Idrettslag / HSG	NOR 7 MAR 2005	174.55	11:04:00	3427851	2
9	Hannah Schjetne Gjøvik Skiklubb / Team GTL	NOR 20 JUL 2004	214.68	11:04:30	3427747	2
10	Hedda Njå Bjørkmann Heming Idrettslaget	NOR 12 JAN 2007	167.61	11:05:00	3428258	2
11	Madelene Nord DPONLY Ski Club	SWE 7 JUL 1996	354.21	11:05:30	3505965	2
12	Embla Aksnes Hommelvik Idrettslag	NOR 3 JUL 2005	185.22	11:06:00	3427846	2
13	Marie Hopsnes Fana Idrettslag	NOR 16 JUL 2005	160.56	11:06:30	3427948	2
14	Andrine Rønning IL Aasguten / Team Midt-Norge	NOR 17 JAN 2005	169.34	11:07:00	3427888	2
15	Sofie Kjær Jørgensen Lillehammer Skiklub	NOR 20 FEB 2005	185.70	11:07:30	3427872	2
16	Henriette Nilssen Gjelleråsen Idrettsforening	NOR 10 MAR 2003	164.86	11:08:00	3427471	2
17	Mathea Tegdal IL Skrim / Team Konnerud	NOR 9 MAY 2005	150.96	11:08:30	3427902	2
18	Ingrid Katteland Kihle Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	NOR 10 JAN 2006	145.45	11:09:00	3428140	2
19	Jenny Axisa Eriksen Andebu Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	NOR 3 APR 2005	271.86	11:09:30	3427862	2
20	Anna Jensen Heming Idrettslaget	NOR 20 JUN 2007	151.41	11:10:00	3428260	2
21	Hanna Midtsundstad Vaaler Idrettsforening	NOR 21 SEP 1999	332.79	11:10:30	3428189	2



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCU
LANGRENN





Gålåsprinten - SPAR Norgescup senior

Gålå (NOR)

2025-11-28

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Free



Offisiell Startliste

Bib	Name Club	NSA Birth	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
22	Sarah Slattery Australia	AUS 10 JUN 1988	761.68	11:11:00	3045031	2
23	Tirill Marie Møller Gundersen Lyn Ski	NOR 17 MAY 2003	151.57	11:11:30	3427555	2
24	Siri Lindbergsengen Nesheim Bærums Skiklub / Team Romerike Ski	NOR 23 AUG 2004	182.02	11:12:00	3427713	2
25	Greta Gabriele Kilbauskaitė Litauen	LTU 28 SEP 2009	351.71	11:12:30	3785068	2
26	Eva Helene Andberg Rustad Idrettslag	NOR 25 JUN 2005	217.80	11:13:00	3427988	2
27	Emilija Tamoseviciute Litauen	LTU 12 MAY 2003	227.41	11:13:30	3785063	2
28	Carina Sveen Strandbygda Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	NOR 31 MAY 2001	162.03	11:14:00	3427056	2
29	Regina Martinez Lorenzo Mexico	MEX 28 DEC 1992	317.71	11:14:30	3545005	2
30	Emma Kristine Skjerstad Nittedal Idrettslag	NOR 2 JUL 1990	178.21	11:15:00	3425851	2
31	Oda Elise Berg Leksvik Idrettslag	NOR 8 JAN 2005	213.55	11:15:30	3427985	2
32	Hannah Mchugh Storbritannia	GBR 12 NOV 2004	293.63	11:16:00	3225033	2
33	Matilde Strøm Tverlandet Idrettslag	NOR 14 AUG 2005	167.45	11:16:30	3427919	2
34	Tora Rønneberg Weng Eidsberg Idrettslag / HSG	NOR 23 APR 2005	144.93	11:17:00	3428002	2
35	Kine Evensen Rye-Holmboe Lillehammer Skiklub	NOR 7 JUL 2003	161.59	11:17:30	3427489	2
36	Julie Sand-Hanssen Eiker Skiklubb	NOR 12 APR 2006	123.73	11:18:00	3428145	1
37	Lone Lorgen Øvrebust Stordal Idrottslag	NOR 2 MAY 2003	120.32	11:18:30	3427530	1
38	Tabitha Williams Storbritannia	GBR 7 NOV 2004	112.78	11:19:00	3105384	1
39	Sayaka Yamaishi Japan	JPN 20 JUN 1998	143.24	11:19:30	3305250	1
40	Norah Sand-Hanssen Eiker Skiklubb	NOR 12 APR 2006	135.24	11:20:00	3428146	1
41	Mia Mossige IL Varden Meråker	NOR 11 AUG 2004	140.75	11:20:30	3427776	1
42	Marthe Johanne Hjelmeset Gjelleråsen Idrettsforening / Team Romerike Ski	NOR 24 FEB 2004	143.44	11:21:00	3427705	1



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCU
LANGRENN





Gålåsprinten - SPAR Norgescup senior

Gålå (NOR)

2025-11-28

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Free



Offisiell Startliste

Bib	Name Club	NSA Birth	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
43	Emma Bangstad Bergersen Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	NOR 19 JUN 2003	136.57	11:21:30	3427547	1
44	Julie Fulford Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	NOR 17 DEC 2006	138.26	11:22:00	3428138	1
45	Oline Vestad Vågå Idrettslag / Team Anlegg Øst Entreprenør	NOR 29 MAR 2004	103.23	11:22:30	3427756	1
46	Yuka Yamazaki Japan	JPN 13 AUG 2004	102.59	11:23:00	3305398	1
47	Julie Kvale Støstad Idrettsforeningen Birkebeineren / Team Ramudden	NOR 9 JUL 1998	136.29	11:23:30	3426531	1
48	Elin Uppstad Valle Idrottslag	NOR 1 OCT 1999	128.07	11:24:00	3426656	1
49	Elise Fredheim Simonsen Trøsken Idrettslag / Team Olympiaparken	NOR 1 FEB 2004	130.60	11:24:30	3427686	1
50	Sigrid Jøranli Sundgaard Søre Ål Idrettslag / Team Konnerud	NOR 3 OCT 2002	105.05	11:25:00	3427401	1
51	Ida Ramstad Moelven Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	NOR 30 APR 2001	126.32	11:25:30	3427099	1
52	Anna Pryce Storbritannia	GBR 6 DEC 2001	118.02	11:26:00	3105325	1
53	Tine Alfstad Olsen Viking Turn og Idrettsforening / Team Olympiaparken	NOR 5 MAY 2005	138.99	11:26:30	3427951	1
54	Marianne Haug Bjerke Idrettslag Ski / Team Romerike Ski	NOR 1 AUG 2003	123.92	11:27:00	3427461	1
55	Thea Sørum Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	NOR 26 MAR 2000	102.19	11:27:30	3426873	1
56	Ingrid Wollan Benum Byåsen Idrettslag	NOR 5 APR 2007	128.58	11:28:00	3428205	1
57	Stina Hillestad Hafslø Idrettslag	NOR 12 MAY 2002	129.50	11:28:30	3427448	1
58	Mina Sofie Kjærås Moland Stokke Idrettslag / Team Olympiaparken	NOR 1 FEB 2004	110.74	11:29:00	3427766	1
59	Julie Jeistad Lismarka Skilag	NOR 14 DEC 2003	112.27	11:29:30	3427651	1
60	Veronika Vikhamar Schuler Heming Idrettslaget	NOR 23 JUL 2006	140.96	11:30:00	3428049	1
61	Celina Karin Staurland Staavi Gjesdal Idrettslag	NOR 27 SEP 2002	129.14	11:30:30	3427385	1
62	Amalie Ous Mollatt Nes Ski / Team Swix Hofseth	NOR 22 APR 1996	119.56	11:31:00	3426182	1
63	Ingvild Julie Schrøder Brennhovd Lyn Ski / Team Romerike Ski	NOR 16 JAN 2003	126.54	11:31:30	3427557	1



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





Gålåsprinten - SPAR Norgescup senior

Gålå (NOR)

2025-11-28

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Free



Offisiell Startliste

Bib	Name Club	NSA Birth	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
64	Synne Ophaug Røthe Voss Idrettslag / Team Olympiaparken	NOR 31 JUL 2005	143.62	11:32:00	3427950	1
65	Synnøve Austerå Gjesdal Idrettslag	NOR 9 MAY 2002	107.03	11:32:30	3427384	1
66	Hanna Eckhardt Andersen Byåsen Idrettslag	NOR 9 SEP 2002	109.64	11:33:00	3427337	1
67	Synne Børresen Bollingmo Raufoss IL Langrenn	NOR 23 AUG 2004	129.29	11:33:30	3427752	1
68	Synne Selberg Gjelleråsen Idrettsforening / Team Romerike Ski	NOR 29 SEP 2003	132.73	11:34:00	3427472	1
69	Mille Marie Storlien Lillehammer Skiklub / Team Olympiaparken	NOR 7 MAY 2004	131.68	11:34:30	3427750	1
70	Tale Bruheim Breding Henning Skilag / Team Elon MN	NOR 13 SEP 2001	88.79	11:35:00	3427133	
71	Mali Eidnes Bakken Rindal Idrettslag / Team Elon MN	NOR 17 DEC 2003	68.14	11:35:30	3427670	
72	Marte Mikkelsplass Bromma Idrettslag / Team Elon Inn	NOR 24 NOV 2002	89.03	11:36:00	3427362	
73	Masae Tsuchiya Japan	JPN 12 DEC 1996	58.82	11:36:30	3305279	
74	Margrethe Bergane Konnerud Idrettslag	NOR 23 JUN 2001	83.09	11:37:00	3427126	
75	Eva Ingebrigtsen Bratsberg Idrettslag / Team Elon MN	NOR 30 JUN 2004	66.37	11:37:30	3427812	
76	Nora Elisabeth Falster Heming Idrettslaget / Team Elon OSL	NOR 8 SEP 2003	98.01	11:38:00	3427584	
77	Silje Theodorsen Kvaløysletta Skilag / Team Aker Dæhlie	NOR 18 AUG 1994	22.75	11:38:30	3425896	
78	Nora Christine Hansen Asker Skiklubb / Team Norconsult	NOR 29 OCT 2005	100.39	11:39:00	3427917	
79	Kari Øyre Slind Oppdal Idrettslag / Team Aker Dæhlie	NOR 21 OCT 1991	69.58	11:39:30	3425703	
80	Tone Lise Pedersen Tromsø Skiklubb Langrenn / Team Elon NN	NOR 27 APR 2003	78.76	11:40:00	3427634	
81	Hedda Østberg Amundsen Asker Skiklubb / Team Aker Dæhlie	NOR 17 SEP 1998	53.51	11:40:30	3426456	
82	Karoline Grøtting Strandbygda Idrettslag / Team Anlegg Øst Entreprenør	NOR 4 JUN 2001	79.82	11:41:00	3427029	
83	Tuva Anine Brusveen-Jensen Lyn Ski / Team Elon OSL	NOR 29 OCT 2003	77.30	11:41:30	3427556	
84	Anniken Sand Sjåstad/ Vestre Lier IL / Team Konnerud	NOR 5 OCT 2004	79.73	11:42:00	3427745	



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN





Gålåsprinten - SPAR Norgescup senior

Gålå (NOR)

2025-11-28

Individual Start Free

Start Time 11:00:30

Kvinner senior 10 km Individual Start Free



Offisiell Startliste

Bib	Name Club	NSA Birth	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
85	Johanne Hauge Harviken Strandbygda Idrettslag / Team Elon Inn	NOR 11 SEP 1997	58.36	11:42:30	3426383	
86	Kristine Hjellbakk Hole Sunnylven Idrettslag / Team Midt-Norge	NOR 28 MAY 2002	94.30	11:43:00	3427365	
87	Guro Bostad Strindheim Idrettslag / Team Elon MN	NOR 4 MAY 1996	75.67	11:43:30	3426153	
88	Sofie Nordsveen Hustad Kjelsås Idrettslag / Team Norconsult	NOR 25 NOV 1996	95.89	11:44:00	3426175	
89	Silje Øyre Slind Oppdal Idrettslag / Team Aker Dæhlie	NOR 8 FEB 1988	64.90	11:44:30	3425355	
90	Lea Stabæk Wenaas Røa Allianseidrettslag	NOR 16 SEP 2001	92.08	11:45:00	3427162	
91	Maren Wangensteen Øystre Slidre Idrettslag / Team Anlegg Øst Entreprenør	NOR 30 MAR 1991	58.14	11:45:30	3425530	
92	Marie Risvoll Amundsen Fauske IL Langrenn / Team Elon NN	NOR 25 OCT 2003	81.96	11:46:00	3427676	
93	Anna Heggen Harestua Idrettslag / Team Elon Inn	NOR 7 AUG 2002	68.45	11:46:30	3427398	

Jury

CHIEF OF COMPETITION	Lars Wadahl (NOR)
TECHNICAL DELEGATE	Torbjørn Broks Pettersen (NOR)
ASSISTANT TECHNICAL DELEGATE	Erik Husby (NOR)
JURY MEMBER	()

Course

Name	10km
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	54 m
MAXIMUM CLIMB (MC)	32 m
TOTAL CLIMB (TC)	98 m
LENGTH OF LAP	3.371 km
NUMBER OF LAPS	3



Norges
Skiforbund
Langrenn

SPAR NORGESCUP
LANGRENN

