



# Equinor Norgescup

equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTEN

Equinor NC-NM jr Voss 10-12 februar





Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

- Åpning av lagleiar møte
- Presentasjon av arrangør
- Presentasjon av jury
- Oversikskart
- Værmelding
- Løypepreparering
- Seeding av løpere
- Utdeling av starnummer
- Køyreplanar og løypekart dag for dag
- Info TD
- Generell info frå arrangør





Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

## Arrangør:

- Leiar orgkom. Bjarte Brattekjø
- Leiar tidtaking: Stig Gunnar Røthe
- Løypesjef: Rune Magnar Røthe
- Stadionsjef: Harald Tveito
- Leiar rennkontor: Elin Klette
- Ass rennleiar: Lars Terje Tveito

## Jury:

- Leder TD: Arne Sandvold
- Ass. TD: Morten Vannebo
- Rennleiar: Arnstein Aas



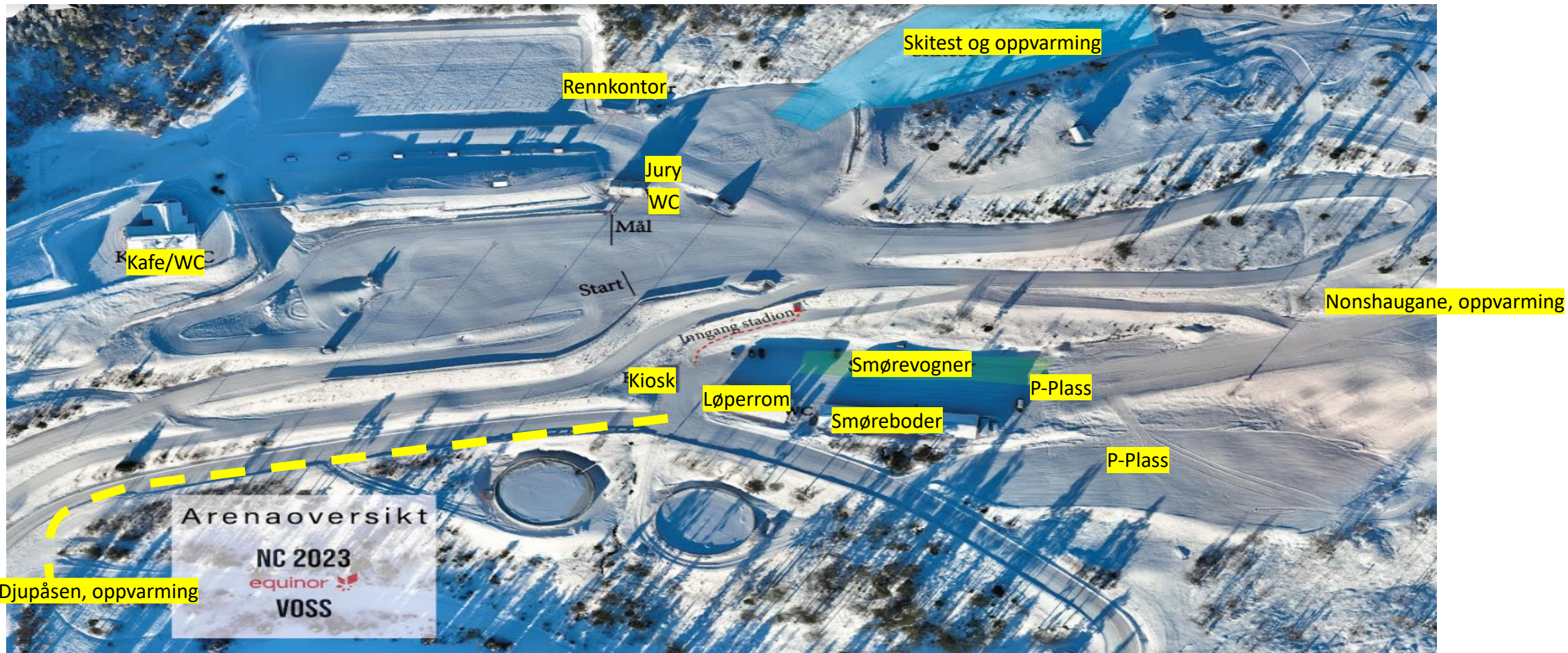




# Equinor Norgescup



VI STØTTER  
**MORGENDAGENS  
HELT**





# Equinor Norgescup



I morgen Fredag 10. februar

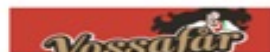


YR.NO				STORM				
0.2 mm	→ 5.2 m/s	-4°		00-06		-6°	→ 2.7 m/s	0.1 mm
2.1 mm	↖ 3.3 m/s	-4°		06-12		-5°	↓ 0.8 m/s	2.2 mm
14.2 mm	↖ 3.6 m/s	-1°		12-18		-2°	↗ 2.4 m/s	20.7 mm
4.7 mm	→ 7.5 m/s	4°		18-24		3°	→ 7.1 m/s	7.5 mm

Lørdag 11. februar



YR.NO				STORM				
2.7 mm	→ 7.7 m/s	3°		00-06		2°	→ 6.3 m/s	4.3 mm
1.1 mm	→ 5.3 m/s	2°		06-12		2°	→ 3.5 m/s	1.3 mm
0.8 mm	→ 3.0 m/s	2°		12-18		3°	↗ 1.6 m/s	1.4 mm
2.0 mm	↖ 3.0 m/s	2°		18-24		3°	↗ 1.3 m/s	1.5 mm







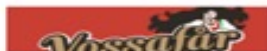
# Equinor Norgescup



Søndag 12. februar



YR.NO				STORM					
0.5 mm	↗ 4.2 m/s	4°		04:00		3°	↑ 1.4 m/s	0.4 mm	
0.5 mm	↗ 4.2 m/s	4°		05:00		3°	↑ 1.5 m/s	0.4 mm	
0.5 mm	↗ 4.2 m/s	4°		06:00		3°	↑ 1.5 m/s	0.4 mm	
0.7 mm	↗ 6.2 m/s	4°		07:00		3°	↑ 1.5 m/s	0.4 mm	
0.7 mm	↗ 6.2 m/s	4°		08:00		3°	↑ 1.5 m/s	0.4 mm	
0.7 mm	↗ 6.2 m/s	4°		09:00		3°	↑ 1.5 m/s	0.4 mm	
0.7 mm	↗ 6.2 m/s	4°		10:00		3°	↗ 1.4 m/s	0.4 mm	
0.7 mm	↗ 6.2 m/s	4°		11:00		3°	↗ 1.4 m/s	0.4 mm	
0.7 mm	↗ 6.2 m/s	4°		12:00		3°	↗ 1.3 m/s	0.5 mm	





Equinor  
Norgescup

equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

- **Fredag:**
- Løypene blir preparert frå kl 23:00.
- 6 startspor i heat.
- Eige startspor prolog.
- Vurderer preparering av løype mellom prolog og finaler samt før prolog herrer.
  
- **Laurdag:**
- Løypene blir preparert frå kl 23:00.
- Spor i enkelte nedoverbakkar vurderes.
  
- **Sundag:**
- 2 spor. Idealspor eller ingen spor i nedoverbakkar. 3 spor oppløp.
- Teknikksoner er merket med start og slutt.
- Stavkontroll ved målgang.





Equinor  
Norgescup

equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

## Seeding:

- Dette er i henhold til sesonginformasjon frå NSF
  - 17- og 18år seedes etter NC sammenlagtliste henholdsvis sprint og distanse. Løpere uten poeng trekkes fyrst alle dager.
  - 19/20 seedes etter FIS-poeng (gjeldende FIS-poeng liste)
  - På distanse deles de startende i puljer på maks 45 løpere etter seeding. Deretter trekkes alle puljer innbyrdes og den beste gruppa starter sist.
  - På sprint trekkes dei useedede fyrst, deretter seedede i rekkefølge. Dette pga værmelding.





Equinor  
Norgescup

equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

# Utdeling av startnummer alle dager

- Startnummer hentes i telt på veg til start. Ved skiskyttergarasje.
- Brikkekontroll i telt på veg til start.
- Startnummer kan hentes 1 time før start
- Ikkje innleverte startnummer faktureres med kr. 500,-



# Fredag. NM sprint

SPRINT KVINNER	START PROLOG	KVARTFINALE	SEMIFINALE	FINALER
K 17	09:00:10	10:20:00	11:05:00	11:28:00
K 18	09:17:20	10:35:00	11:12:00	11:35:00
K 19/20	09:31:50	10:50:00	11:22:00	11:45:00

SPRINT MENN	START PROLOG	KVARTFINALE	SEMIFINALE	FINALER
G 17	12:15:10	14:05:00	14:50:00	15:13:00
G 18	12:43:30	14:20:00	14:57:00	15:20:00
G 19/20	13:04:50	14:35:00	15:07:00	15:30:00



Equinor  
Norgescup

equinor

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

# Sprintløype. Fredag 1290m





## Skøytetrase. Lørdag

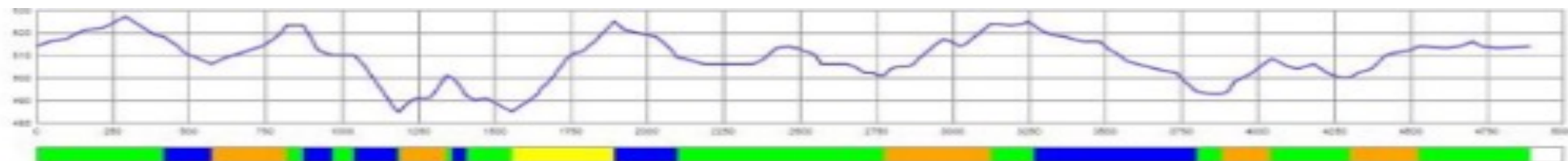
- K17 10 km F (2x5km) 9:00:15 00:15
- K18 10 km F (2x5km) 9:40:00 00:15
- K19/20 10 km F (2x5km) 10:00:00 00:15
- 
- M17 10 km F (2x5km) 11:30:15 00:15
- M18 10 km F (2x5km) 12:24:00 00:15
- M19/20 10 km F (2x5km) 12:53:45 00:15



# Equinor Norgescup



VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER



Ascent B-climb C-climb descent undulating terrain







Equinor  
Norgescup



VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTEN

# Mellomtider skøyting





## Sundag. Klassisk

- K17 5 km K (5km) 9:00:15 00:15
- K18 7,5 km K (5km + 2,5km) 9:28:15 00:15
- K19/20 10 km K (2x5km) 10:03:15 00:15
- 
- M17 5 km K (5 km) 11:00:15 00:15
- M18 7,5 km K (5km + 2,5km) 11:42:00 00:15
- M 19/20 10 km K (2x5km) 12:27:30 00:15

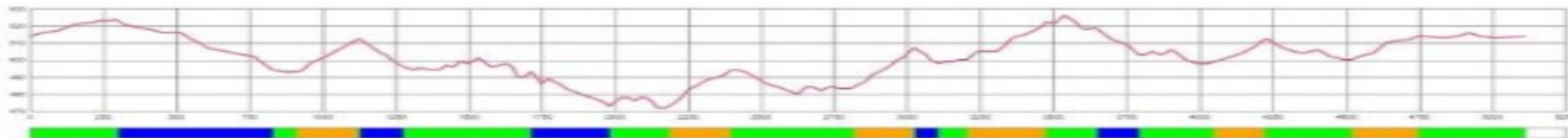


# Equinor Norgescup



VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTEN

## Klassisk 5km



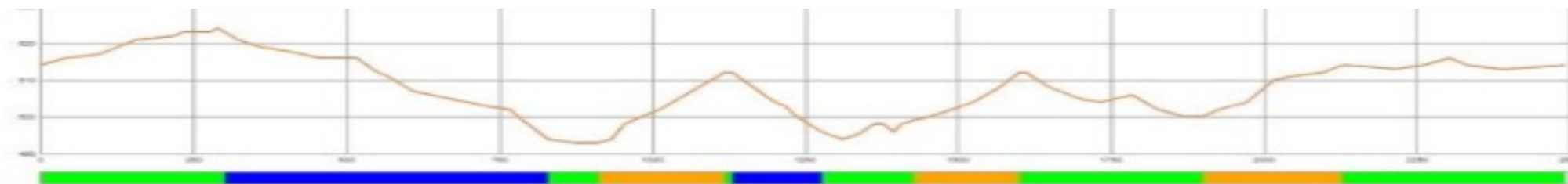


# Equinor Norgescup



VI STØTTER  
**MORGENDAGENS  
HELTEN**

## Klassisk 2.5km





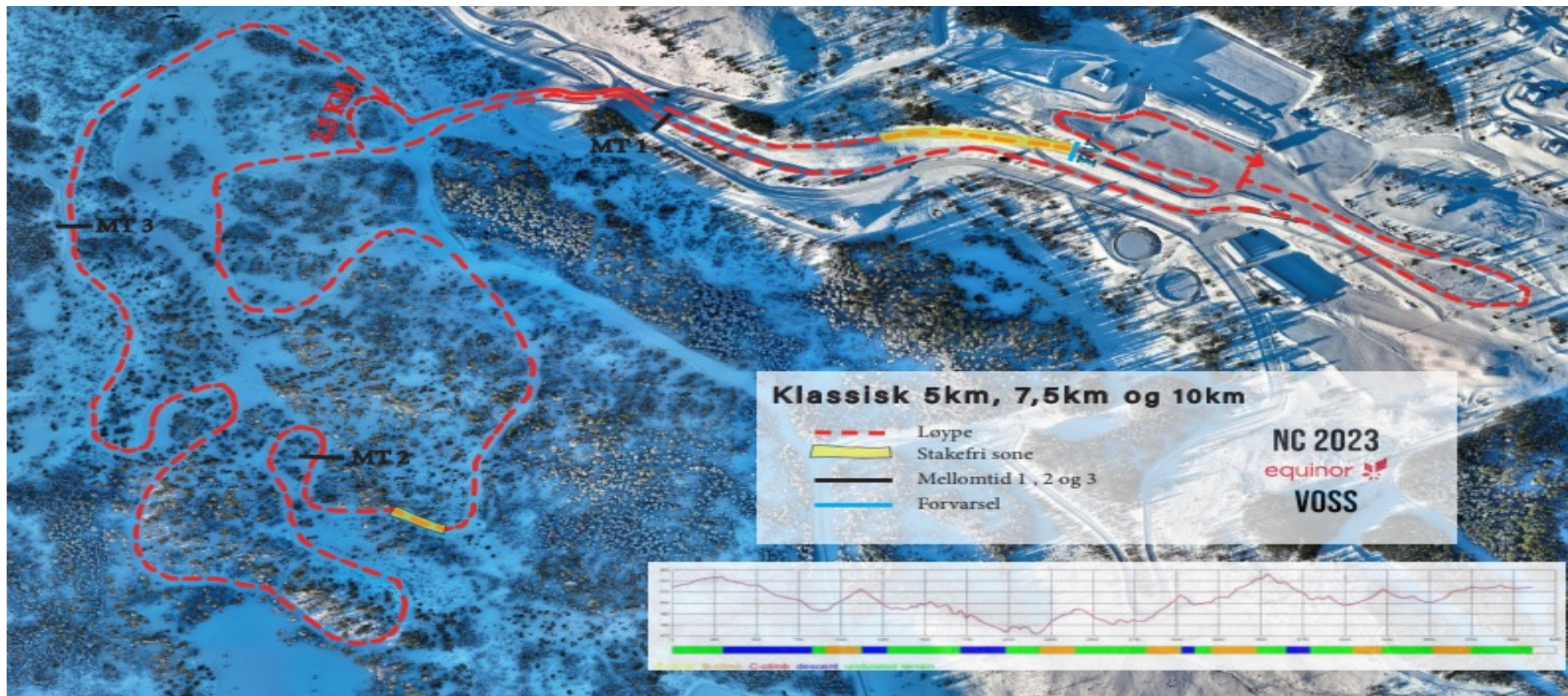


# Equinor Norgescup



VI STØTTER  
**MORGENDAGENS  
HELTER**

## Mellomtider



# Løyper/oppvarming



- Løpere må informere seg om rett løype og fartsretning.
- **Oppvarming fredag:** Nonshaugane (skøytetrase). I dagens løype til 15 min før fyrste start.
- **Oppvarming Lørdag:** I sprinttrase og Djupåsen (klassisktrase).
- **Oppvarming Søndag:** I sprinttrase og Nonshaugane (skøytetrase).





# Equinor Norgescup

equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

- Info fra TD/NSF:
- Tidsplaner, startrekkefølge, obstruksjon.
- Utenlandske løpere som ikke er medlem i norsk klubb, vil ikke kunne gå kvartfinale i NM sprint. En utenlandsk løper kan dermed ikke slå ut norske løpere i et NM. Utenlandske løpere vil kunne gå prolog og få FIS-punkter.
- Sprint 50 vs 30 videre fra prolog. God erfaring og gode tilbakemeldinger fra Lillehammer. Ønske om å prøve dette i fristil på NC jr. Savalen?







Equinor  
Norgescup

equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

# WhatsApp

For løpere og ledere har vi en egen WhatsApp gruppe

