



Equinor
Norgescup

equinor 

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

Equinor NC junior

Sprint – Savalen, 31.03.23



GENERALSponsorerer TYNSET IF



GRUPPESponsorerer SKI



Agenda

- Opprop
- Rennkomite og jury
- Rennprogram / tidsskjema
- Værprognose
- Løype- og arenakart
- Informasjon fra rennkomite
- Informasjon fra TD
- Informasjon fra NSF

Opprop

- Finnmark
- Troms
- Nordland
- Sør-Trøndelag
- Nord-Trøndelag
- Møre og Romsdal
- Hedmark
- Oppland
- Hordaland
- Sogn og Fjordane
- Agder og Rogaland
- Østfold
- Akershus
- Møre og Romsdal
- Oslo
- Buskerud



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

GENERALSPONSORER TYNSET IF

TOLGA
OS SPARE
BANK

SpareBank
ØSTLANDET 1

NØK

sport 1
Tynset

EXTRA
coop
DOMUS-SENTERET TYNSET

GRUPPESPONSORER SKI

BM BYGGMAKKER
TYNSET

ØSTA Elektro^{as}
- god service uansett

MOBILGRUS

Rennkomite og jury

- Rennkomite:

- Rennleder: Geir Schjølberg
- Løypesjef: Nils Odden
- Tidtaking: Knut Harald Smevold / Kristian Stokke
- Rennkontor: Kjersti Losgård Stræte
- Lege: Marte Kvittum Tangen

- Jury:

- TD: Jan Olav Andersen
- Ass TD: Hans Jørgen Kvåle
- Rennleder: Geir Schjølberg



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

GENERALSponsorerer Tynset IF

TOLGA
OS SPARE
BANK

SpareBank
ØSTLANDET 1

NØK

sport 1
Tynset

EXTRA
coop
DOMUS-SENTERET TYNSET

GRUPPESponsorerer SKI

BM BYGGMAKKER
TYNSET

ØSTA Elektro^{as}
- god service uansett

MOBILGRUS

Rennprogram

- Start prolog damer
 - K17 kl 09.30.00
 - K18 kl 09.42.20
 - K19/20 kl 09.55.20

- Start prolog herrer
 - M17 kl 13.15.00
 - M18 kl 13.32.10
 - M19/20 kl 13.47.10

TIDSPLAN EQUINOR SAVALEN

SPRINT KVINNER			
	Antall påmeldte	Start tidspkt.	Intervall sek.
Øvrige celler beregnes			
K17 SPRINT (F)	62	09:30:00	00:00:10
K18 SPRINT (F)	66	09:42:20	00:00:10
K19/20 SPRINT (F)	84	09:55:20	00:00:10
Kvartfinale 1 K17	10	10:30:00	00:05:00
Kvartfinale 2 K17	10	10:35:00	00:05:00
Kvartfinale 3 K17	10	10:40:00	00:05:00
Kvartfinale 4 K17	10	10:45:00	00:05:00
Kvartfinale 5 K17	10	10:50:00	00:05:00
Kvartfinale 1 K18	10	10:55:00	00:05:00
Kvartfinale 2 K18	10	11:00:00	00:05:00
Kvartfinale 3 K18	10	11:05:00	00:05:00
Kvartfinale 4 K18	10	11:10:00	00:05:00
Kvartfinale 5 K18	10	11:15:00	00:05:00
Kvartfinale 1 K19/20	10	11:20:00	00:05:00
Kvartfinale 2 K19/20	10	11:25:00	00:05:00
Kvartfinale 3 K19/20	10	11:30:00	00:05:00
Kvartfinale 4 K19/20	10	11:35:00	00:05:00
Kvartfinale 5 K19/20	10	11:40:00	00:05:00
Semifinale 1 K17	10	11:45:00	00:55:00
Semifinale 2 K17	10	11:50:00	00:05:00
Semifinale 1 K18	10	11:55:00	00:40:00
Semifinale 2 K18	10	12:00:00	00:05:00
Semifinale 1 K19/20	10	12:05:00	00:25:00
Semifinale 2 K19/20	10	12:10:00	00:05:00
Finale K17	10	12:18:00	00:28:00
Finale K18	10	12:26:00	00:26:00
Finale K19/20	10	12:34:00	00:24:00

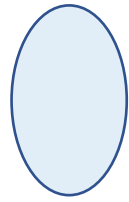
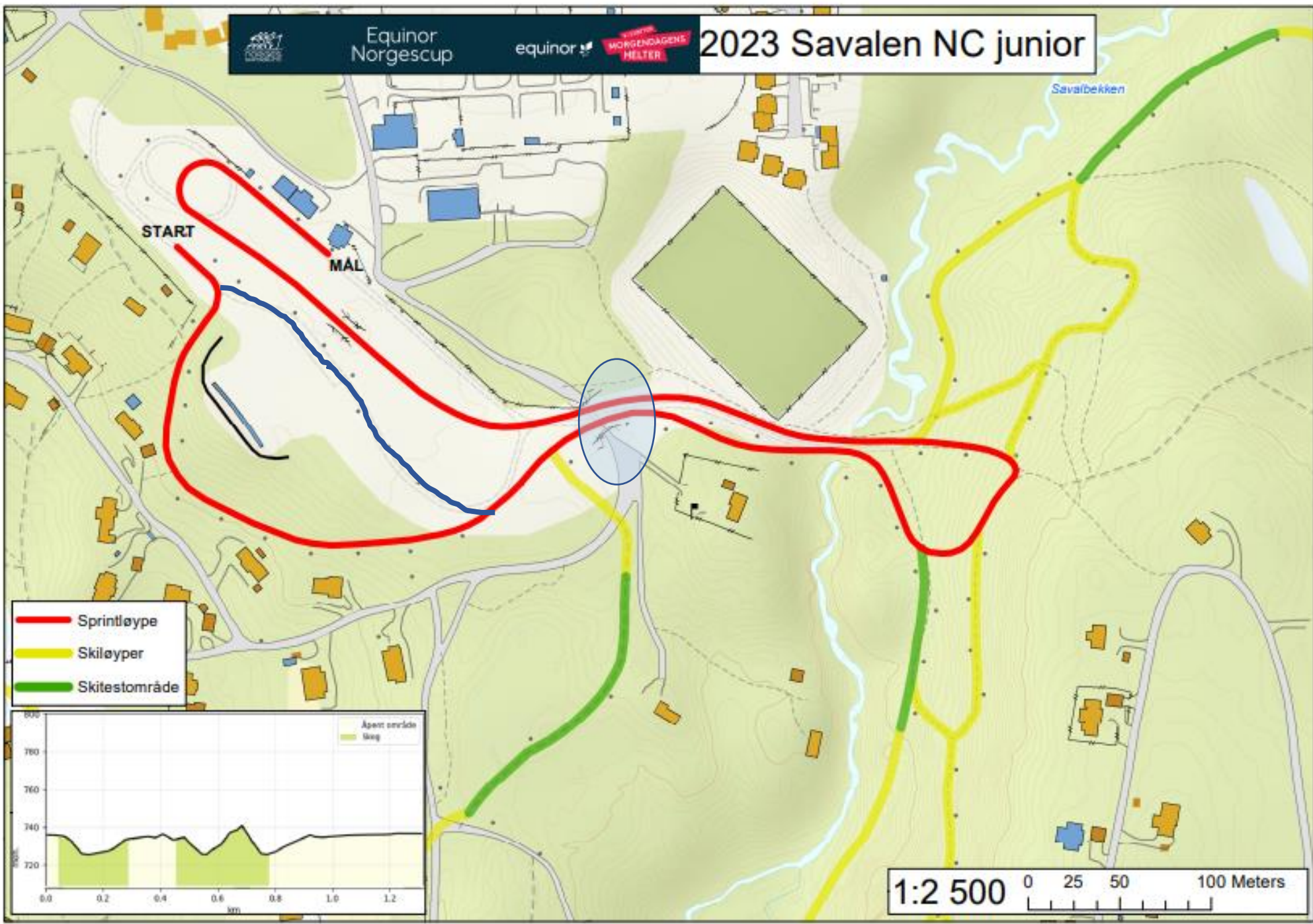
SPRINT MENN			
	Antall påmeldte	Start tidspkt.	Intervall sek.
Øvrige celler beregnes			
M17 SPRINT (F)	103	13:15:00	00:00:10
M18 SPRINT (F)	91	13:34:20	00:00:10
M19/20 SPRINT (F)	152	13:51:40	00:00:10
Kvartfinale 1 M17	10	14:35:00	00:05:00
Kvartfinale 2 M17	10	14:40:00	00:05:00
Kvartfinale 3 M17	10	14:45:00	00:05:00
Kvartfinale 4 M17	10	14:50:00	00:05:00
Kvartfinale 5 M17	10	14:55:00	00:05:00
Kvartfinale 1 M18	10	15:00:00	00:05:00
Kvartfinale 2 M18	10	15:05:00	00:05:00
Kvartfinale 3 M18	10	15:10:00	00:05:00
Kvartfinale 4 M18	10	15:15:00	00:05:00
Kvartfinale 5 M18	10	15:20:00	00:05:00
Kvartfinale 1 M19/20	10	15:25:00	00:05:00
Kvartfinale 2 M19/20	10	15:30:00	00:05:00
Kvartfinale 3 M19/20	10	15:35:00	00:05:00
Kvartfinale 4 M19/20	10	15:40:00	00:05:00
Kvartfinale 5 M19/20	10	15:45:00	00:05:00
Semifinale 1 M17	10	15:50:00	00:55:00
Semifinale 2 M17	10	15:55:00	00:05:00
Semifinale 1 M18	10	16:00:00	00:40:00
Semifinale 2 M18	10	16:05:00	00:05:00
Semifinale 1 M19/20	10	16:10:00	00:25:00
Semifinale 2 M19/20	10	16:15:00	00:05:00
Finale M17	10	16:23:00	00:28:00
Finale M18	10	16:31:00	00:26:00
Finale M19/20	10	16:39:00	00:24:00

Værprognose

Yr.no

- Savalen Fjellhotell & Spa

05		-17°	1 (1) ↓	Flau vind fra nord med vindkast på 1 m/s
06		-17°	1 (2) ↓	Flau vind fra nord med vindkast på 2 m/s
07		-18°	1 (2) ↓	Flau vind fra nord med vindkast på 2 m/s
08		-17°	1 (2) ↓	Flau vind fra nord med vindkast på 2 m/s
09		-14°	1 (2) ↓	Flau vind fra nord med vindkast på 2 m/s
10		-11°	1 (2) ↓	Flau vind fra nord med vindkast på 2 m/s
11		-8°	1 (2) ↙	Flau vind fra nordøst med vindkast på 2 m/s
12		-6°	1 (3) ↙	Flau vind fra nordøst med vindkast på 3 m/s
13		-4°	1 (3) ↙	Flau vind fra nordøst med vindkast på 3 m/s
14		-2°	1 (3) ↙	Flau vind fra nordøst med vindkast på 3 m/s
15		-2°	1 (3) ↙	Flau vind fra nordøst med vindkast på 3 m/s
16		-1°	1 (4) ↙	Flau vind fra nordøst med vindkast på 4 m/s
17		-1°	2 (4) ↙	Svak vind fra øst med vindkast på 4 m/s



No-coaching

NB!

Justert løype
damer

Informasjon fra rennkomite

- Startliste iht seeding, legges ut på hjemmeside og WhatsApp
- Startnummer hentes på rennkontor.
- Lårnummer benyttes i heat, hentes på rennkontor når lister er klare.
 - NB! Husk å levere tilbake startnummer!
- Egen brikke benyttes (evt leiebrikke på rennkontor). Brikkekontroll ved start.

Informasjon fra rennkomite

- 10 sek startintervall i prolog.
- Valg av startspor i heat, ut fra prologliste
- Premieutdeling for de 6 beste i hver klasse:
 - Kvinner: ca kl 12.50
 - Herrer: ca kl 16.50Resterende premier (1/3 premiering) hentes på rennkontor

Informasjon fra TD

- All ferdsel i løypene SKAL gå i løpsretning
- En sone med «No-coaching». Ellers; stå godt på siden (ikke på ski) og ikke til hinder for andre løpere
- Ikke protester under heat
- 343.10 Passering av andre løpere
I korthet; det påhviler både passerende løper og den løper som blir passert å gjøre dette uten hinder for den andre.
Vi benytter video til jury.
- Ta det pent ned første bakke, løpet blir ikke avgjort her.

Lykke til alle sammen 😊

Informasjon fra NSF

- NC Finale – kan kvalifisere seg inn, men ikke ut



Tynset IF ønsker alle hjertelig
velkommen til en fartsfylt
sprintkonkurranse på Savalen!