

NM på ski 2023

Velkommen til Gjøvik!



SKI-NM
2023
Gjøvik



19.-22. januar 2023

RENNPROGRAM:

Torsdag 19.01.23

Kl. 10.00 **Sprintprologer**
Kl. 12.30 **Sprintfinaler**

Fredag 20.01.23

Kl. 09.00 **15 km, menn**
Kl. 12.50 **10 km, kvinner**

Lørdag 21.01.23

Kl. 10.30 **15 km fellesstart, kvinner**
Kl. 13.40 **30 km fellesstart, menn**

Søndag 22.01.23

Kl. 09.00 **3x10 km stafett, menn**
Kl. 11.00 **3x5 km stafett, kvinner**

Blomsterseremoni i målgård, umiddelbart etter avsluttet renn.

Premieseremoni i GOBB arena, ca. 40 minutter etter avsluttet renn.

PÅMELDING INDIVIDUELLE ØVELSE

Det skal benyttes online påmelding via Min Idrett/ SportsAdmin.

Påmeldingsfrist er 15.01.2023.

Obs! Det er ingen etteranmeldinger! Vi gjør oppmerksom på at det er deltakerbegrensning i NM senior menn (langrenn), og viser til NSF's sesonginformasjon. Alle løpere i langrenn må være innmeldt på FIS punktlista og ha underskrevet Athletes declaration. Oversikt over godkjente påmeldinger, med eventuelle ventelister vil bli lagt ut senest tirsdag 17. januar, kl. 12:00.

Korrigeringer må snarest meldes til **vigdis@idrettsforbundet.no**.

Korrigerte påmeldingslister blir lagt ut onsdag 18.01.2023.

PÅMELDING TIL STAFETT

Påmelding skal gjøres via SportsAdmin av klubbens ansvarlige for påmelding, med antatt lagoppstilling og startrekkefølge innen

17.01.2023.

Endelig lagoppstilling gjøres av klubbene selv i SportsAdmin innen lørdag 21. januar kl. 16:00.

Det vil være hjelp på rennkontor for de som ikke får ordnet dette selv. Klubbene informerer om hvem som er kontaktperson.

SKILISENS

Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start. Engangslisens koster kr 60, for løpere under 25 år, og kr 150, for 26 år og eldre.

STARTKONTINGENT

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen. Dette betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt. Startkontingent individuelt: kr 220,- pr. start. Startkontingent stafett: kr 660,- pr. lag

TRENINGSTIDER (OFFISIELL TRENING)

Onsdag 18.01.23 **kl. 11.00 - 14.00**

Torsdag 19.01.23 **kl. 15.30 - 17.00**

Fredag 20.01.23 **kl. 16.00 - 18.00**

Lørdag 21.01.22 **kl. 15.00 - 17.00**



STARTNUMMER/BRIKKER

Startnummer hentes av den enkelte ved inngang til kulvert foran startområdet.

Startnummer til stafett hentes på rennkontor i GOBB arena.

Brikker blir påsatt ved inngang til startfelt innenfor kulvert.

NM KONTOR

NM kontor er inne i GOBB arena i nærhet av serviceområdet.

Uke 2 9.1-13.1 08.00 - 15.30 (tlf. 918 37 100)

Mandag 16.1. 08.00 - 15.30

Tirsdag 17.1. 08.00 - 21.00

Onsdag 18.1. 08.00 - etter lagledermøtet

Torsdag 19.1. 07.00 - 16.00

Fredag 20.1. 06.30 - 15.00

Lørdag 21.1. 08.00 - 16.00

Søndag 22.1. 06.30 - 14.00

AKKREDITERING

Kretser/Team bes melde inn behov for akkreditering for ledere og støtteapparat pr. mail: **sivesindtajettonje@gmail.com**
Det regnes 5 stk ledere pr. 10 utøvere.

NRK og NSF sender oversikt over hvem som skal akkrediteres til samme mailadresse.

STARTLISTER

Startlistene vil bli lagt ut på **www.skiforbundet.no/nm2023/** umiddelbart etter trekning.

LØYPEKART/LØYPEPROFIL

Løypekart/løypeprofil vil bli lagt ut på **www.skiforbundet.no/nm2023/**

LAGLEDERMØTE

Onsdag 18. januar, kl. 18.00-19.00 i GOBB arena 2.etg. ellers lagledermøter etter behov.

SMØREPLASSER

Inne i GOBB arena 15 m2 (16 Ah tilkobling) Kr 7500
Plass til smørebil/buss (32 Ah tilkobling) Kr 5000
Plass til smørebil/buss (63 Ah tilkobling) Kr 5000
Bestilling av smøreplasser gjøres via **www.skiforbundet.no/nm2023/**

Praktisk informasjon:

Alle smøreplasser betales ved bestilling. Tildeling av plasser inne og plassering av biler og busser gjøres etter først til mølla prinsippet. Første ankomstdag er onsdag 18. januar. Ønsker du å komme tidligere tar du kontakt med driftsleder på **drift@vindil.no**

DOPINGKONTROLL

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli utført dopingkontroll. Utøverne har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

PREMIERING

Gavekort fra Mester Grønn til topp 6 i målgård etter hver distanse. Seremoni for de 6 beste på scene i GOBB arena ca 40 minutter etter rennslutt.
NSF's medaljer og diplomer og andre premier. Deltakerpremie til alle hentes på NM kontor/ sekretariat. Premiene er levert av lokale leverandører.



KONTAKTSKJEMA

Organisasjonskomite leder 1	Kjetil Sangnes	nm2023@vindil.no	915 13 222
Organisasjonskomite leder 2	Tor Ole Karlsen	torolek1@outlook.com	900 20 314
Rennleder	Ole Henrik Evensen	ohevensen@gmail.com	482 88 964
TD	Rune Tøllefsen	rune@toco.as	911 41 316
Drift/Service	Roger Bents Øverli	drift@vindil.no	977 75 139
Rennsekretær	Monica Kristiansen	monica.Kristiansen@gjovik.kommune.no	918 37 100
Akkreditering	Tonje Sivesindtjet	sivesindtjettonje@gmail.com	976 22 949
Kontaktperson NSF	Marita Hakestad Andresen	marita.andresen@skiforbundet.no	992 39 494

PARKERING

Parkering for aktive og støtteapparat i tilknytning til Vind Idrettsplass. Kart over parkering vil komme på www.skiforbundet.no/nm2023/ NB! Vestre Totenvei ved Vind Idrettsplass vil bli enveiskjørt fra sør mot nord. Se kart.

GARDEROBER

Garderober er inne i GOBB arena.
Garderober nr. 1-2 Damer
Garderober nr. 5-8 Herrer

KAFETERIA/KIOSK

Kafeteria og kiosk finnes i GOBB arena og serveringstelt sentralt i stadionområdet. Samt vogn fra Pizzabakeren i serviceområdet.

RESULTATLISTER

Vil bli slått opp i GOBB arena, samt legges ut på www.skiforbundet.no/nm2023/ og ski NM2023 på Facebook så snart de foreligger.



SKI NM 2023
19.01 - 22.01.

www.skiforbundet.no/nm2023/

