

# *NM på ski 2023*

*Velkommen til Gjøvik!*



**SKI-NM**  
**2023**  
Gjøvik



*19.-22. januar 2023*

## RENNPROGRAM:

### Torsdag 19.01.23

**Kl. 10.00**     **Sprintprologer**  
**Kl. 12.30**     **Sprintfinaler**

### Fredag 20.01.23

**Kl. 09.00**     **15 km, menn**  
**Kl. 12.50**     **10 km, kvinner**

### Lørdag 21.01.23

**Kl. 10.30**     **15 km fellesstart, kvinner**  
**Kl. 13.40**     **30 km fellesstart, menn**

### Søndag 22.01.23

**Kl. 09.00**     **3x10 km stafett, menn**  
**Kl. 11.00**     **3x5 km stafett, kvinner**

Blomsterseremoni i målgård, umiddelbart etter avsluttet renn.

Premieseremoni i GOBB arena, ca. 40 minutter etter avsluttet renn.

## PÅMELDING INDIVIDUELLE ØVELSE

Det skal benyttes online påmelding via Min Idrett/ SportsAdmin.

**Påmeldingsfrist er 15.01.2023.**

Obs! Det er ingen etteranmeldinger! Vi gjør oppmerksom på at det er deltakerbegrensning i NM senior menn (langrenn), og viser til NSF's sesonginformasjon. Alle løpere i langrenn må være innmeldt på FIS punktlista og ha underskrevet Athletes declaration. Oversikt over godkjente påmeldinger, med eventuelle ventelister vil bli lagt ut senest tirsdag 17. januar, kl. 12:00.

Korrigeringer må snarest meldes til **vigdis@idrettsforbundet.no**.

Korrigerte påmeldingslister blir lagt ut onsdag 18.01.2023.

## PÅMELDING TIL STAFETT

Påmelding skal gjøres via SportsAdmin av klubbens ansvarlige for påmelding, med antatt lagoppstilling og startrekkefølge innen

**17.01.2023.**

Endelig lagoppstilling gjøres av klubbene selv i SportsAdmin innen lørdag 21. januar kl. 16:00.

Det vil være hjelp på rennkantor for de som ikke får ordnet dette selv. Klubbene informerer om hvem som er kontaktperson.

## SKILISENS

Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start. Engangslisens koster kr 60, for løpere under 25 år, og kr 150, for 26 år og eldre.

## STARTKONTINGENT

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen. Dette betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt. Startkontingent individuelt: kr 220,- pr. start. Startkontingent stafett: kr 660,- pr. lag

## TRENINGSTIDER (OFFISIELL TRENING)

**Onsdag 18.01.23**     **kl. 11.00 - 14.00**

**Torsdag 19.01.23**     **kl. 15.30 - 17.00**

**Fredag 20.01.23**     **kl. 16.00 - 18.00**

**Lørdag 21.01.22**     **kl. 15.00 - 17.00**



## STARTNUMMER/BRIKKER

Startnummer hentes av den enkelte ved inngang til kulvert foran startområdet.

Startnummer til stafett hentes på rennkontor i GOBB arena.

Brikker blir påsatt ved inngang til startfelt innenfor kulvert.

## NM KONTOR

NM kontor er inne i GOBB arena i nærhet av serviceområdet.

**Uke 2 9.1-13.1 08.00 - 15.30 (tlf. 918 37 100)**

**Mandag 16.1. 08.00 - 15.30**

**Tirsdag 17.1. 08.00 - 21.00**

**Onsdag 18.1. 08.00 - etter lagledermøtet**

**Torsdag 19.1. 07.00 - 16.00**

**Fredag 20.1. 06.30 - 15.00**

**Lørdag 21.1. 08.00 - 16.00**

**Søndag 22.1. 06.30 - 14.00**

## AKKREDITERING

Kretser/Team bes melde inn behov for akkreditering for ledere og støtteapparat pr. mail: [sivesindtajettonje@gmail.com](mailto:sivesindtajettonje@gmail.com)  
Det regnes 5 stk ledere pr. 10 utøvere.

NRK og NSF sender oversikt over hvem som skal akkrediteres til samme mailadresse.

## STARTLISTER

Startlistene vil bli lagt ut på [www.skiforbundet.no/nm2023/](http://www.skiforbundet.no/nm2023/) umiddelbart etter trekning.

## LØYPEKART/LØYPEPROFIL

Løypekart/løypeprofil vil bli lagt ut på [www.skiforbundet.no/nm2023/](http://www.skiforbundet.no/nm2023/)

## LAGLEDERMØTE

Onsdag 18. januar, kl. 18.00-19.00 i GOBB arena 2.etg. ellers lagledermøter etter behov.

## SMØREPLASSER

Inne i GOBB arena 15 m2 (16 Ah tilkobling) Kr 7500  
Plass til smørebil/buss (32 Ah tilkobling) Kr 5000  
Plass til smørebil/buss (63 Ah tilkobling) Kr 5000  
Bestilling av smøreplasser gjøres via [www.skiforbundet.no/nm2023/](http://www.skiforbundet.no/nm2023/)

Praktisk informasjon:

Alle smøreplasser betales ved bestilling. Tildeling av plasser inne og plassering av biler og busser gjøres etter først til mølla prinsippet. Første ankomstdag er onsdag 18. januar. Ønsker du å komme tidligere tar du kontakt med driftsleder på [drift@vindil.no](mailto:drift@vindil.no)

## DOPINGKONTROLL

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli utført dopingkontroll. Utøverne har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

## PREMIERING

Gavekort fra Mester Grønn til topp 6 i målgård etter hver distanse. Seremoni for de 6 beste på scene i GOBB arena ca 40 minutter etter rennslett.

NSF`s medaljer og diplomer og andre premier. Deltakerpremie til alle hentes på NM kontor/ sekretariat. Premiene er levert av lokale leverandører.

## KONTAKTSKJEMA

<b>Organisasjonskomite leder 1</b>	Kjetil Sangnes	nm2023@vindil.no	915 13 222
<b>Organisasjonskomite leder 2</b>	Tor Ole Karlsen	torolek1@outlook.com	900 20 314
<b>Rennleder</b>	Ole Henrik Evensen	ohevensen@gmail.com	482 88 964
<b>TD</b>	Rune Tøllefsen	rune@toco.as	911 41 316
<b>Drift/Service</b>	Roger Bents Øverli	drift@vindil.no	977 75 139
<b>Rennsekretær</b>	Monica Kristiansen	monica.Kristiansen@gjovik.kommune.no	918 37 100
<b>Akkreditering</b>	Tonje Sivesindtjætt	sivesindtjettettonje@gmail.com	976 22 949
<b>Kontaktperson NSF</b>	Marita Hakestad Andresen	marita.andresen@skiforbundet.no	992 39 494

## PARKERING

Parkering for aktive og støtteapparat i tilknytning til Vind Idrettsplass. Kart over parkering vil komme på [www.skiforbundet.no/nm2023/](http://www.skiforbundet.no/nm2023/) NB! Vestre Totenvei ved Vind Idrettsplass vil bli enveiskjørt fra sør mot nord. Se kart.

## GARDEROBER

Garderober er inne i GOBB arena.  
Garderobe nr. 1-2 Damer  
Garderobe nr. 5-8 Herrer

## KAFETERIA/KIOSK

Kafeteria og kiosk finnes i GOBB arena og serveringstelt sentralt i stadionområdet. Samt vogn fra Pizzabakeren i serviceområdet.

## RESULTATLISTER

Vil bli slått opp i GOBB arena, samt legges ut på [www.skiforbundet.no/nm2023/](http://www.skiforbundet.no/nm2023/) og ski NM2023 på Facebook så snart de foreligger.



**SKI NM 2023**  
19.01 - 22.01.

[www.skiforbundet.no/nm2023/](http://www.skiforbundet.no/nm2023/)

