

Junior VM Mønstring

Hovden

Arrangør

Hovden Sportsklubb, noe bidrag fra Bykle IL og HSG

Renn Komitee

Rennleder Roar Hjelmeset

Smøreboder/Parkering Truls Pedersen

Løyper diverse Micke Pålson

«Allrounder» Magnus Aarrestad

Jury

- TD Arne Sandvold
- Ass TD Medlem Erik Husby
- Jury Medlem Micke Pålsson
- Utstyrkonrtolør Sindre Torbergesen
- Rennleder Roar Hjelmset

Kulden

- Kuldegrense minus 18 grader
- Ved løp på over 15 km er grensen minus 15 grader
- Videre renn program blir sprint på lørdag og fellestart på søndag.
- Blir det kun 1 renn vil det være fellestart fristil
- Siste Jurymøte i morgen klokka 12:00 siste avgjørelse kan komme så sent som klokka 12:30 om det er håp om skirenn.

Program

- **Fredag**

Sprint fristil Prolog 13:00

Det vil være de 30 beste damer og menn som går videre fra Prologen

- **Lørdag**

10 km klassisk Kvinner start Kvinner 10:30

10 km klassisk Menn start Menn 11:15

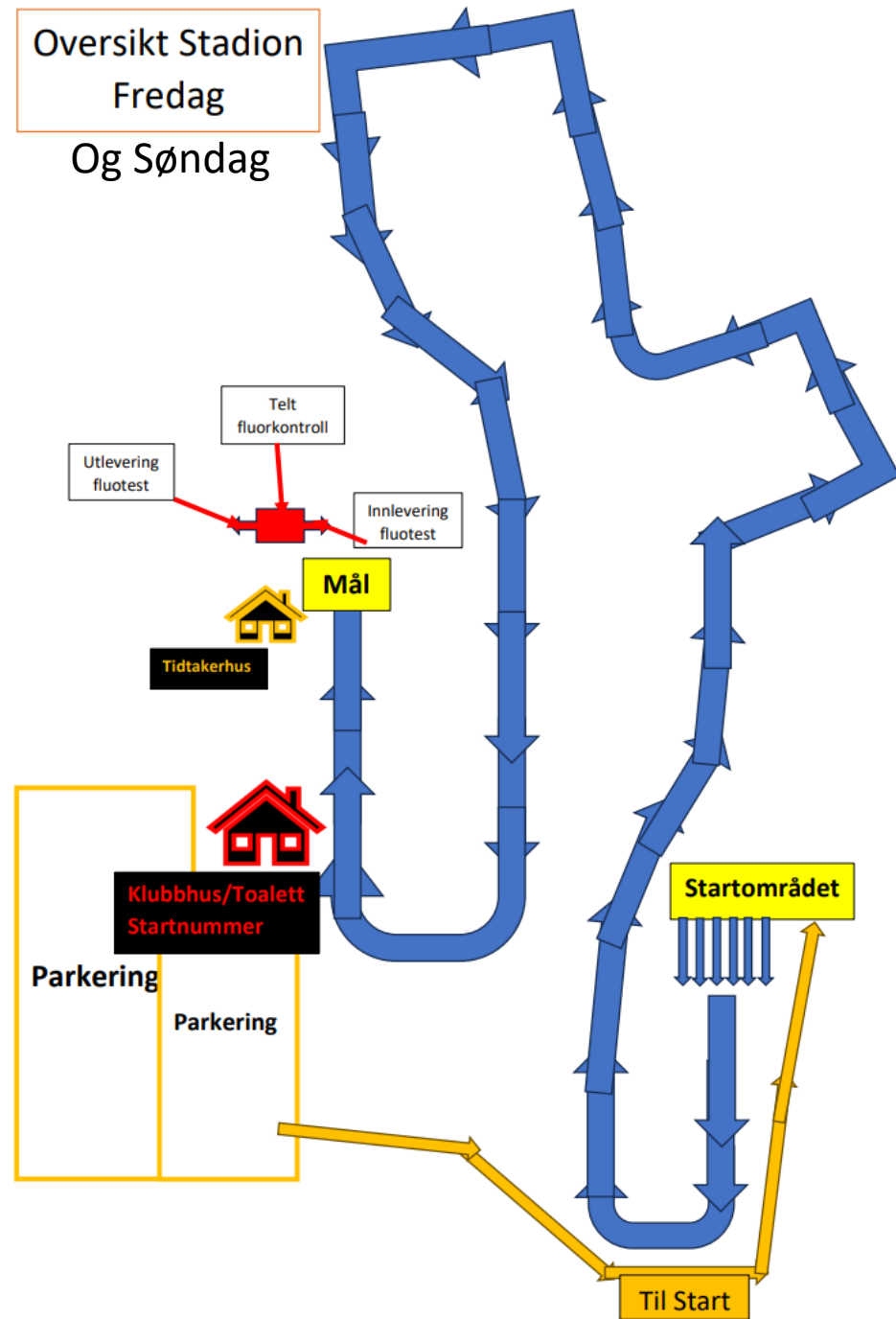
- **Søndag**

20 km Fristil Fellestart start Kvinner 10:30

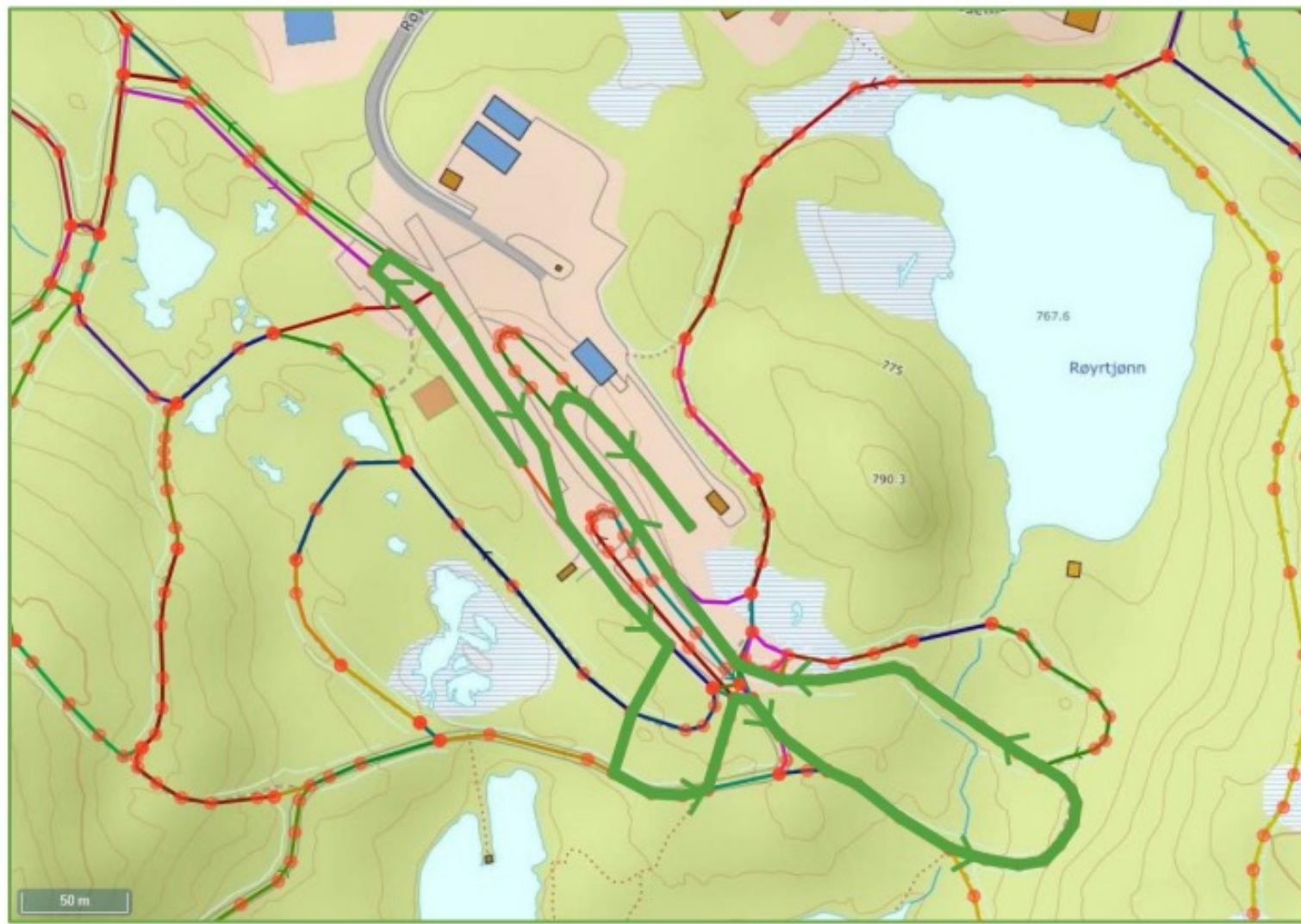
20 km Fristil Fellestart start Menn 11:45

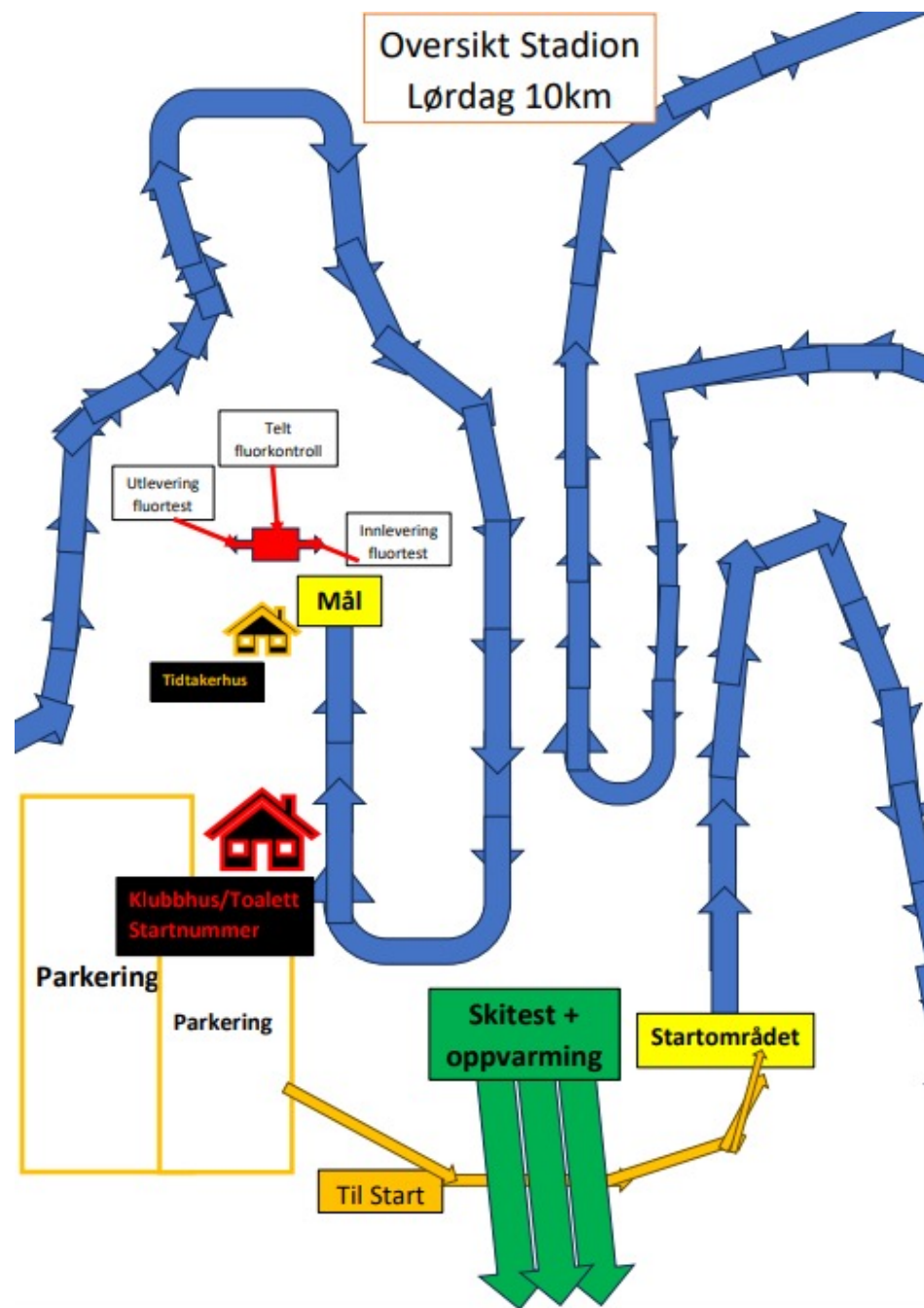
Q1 - Kvinner	14:00:00
Q2 - Kvinner	14:04:00
Q3 - Kvinner	14:08:00
Q4 - Kvinner	14:12:00
Q5 - Kvinner	14:16:00
Q1 - Menn	14:20:00
Q2 - Menn	14:24:00
Q3 - Menn	14:28:00
Q4 - Menn	14:32:00
Q5 - Menn	14:36:00
Semi final1 - Kvinner	14:40:00
Semi final2 - Kvinner	14:44:00
Semi final1 - Menn	14:54:00
Semi final2 - Menn	14:58:00
Final - Kvinner	15:02:00
Final - Menn	15:16:00

Oversikt Stadion
Fredag
Og Søndag



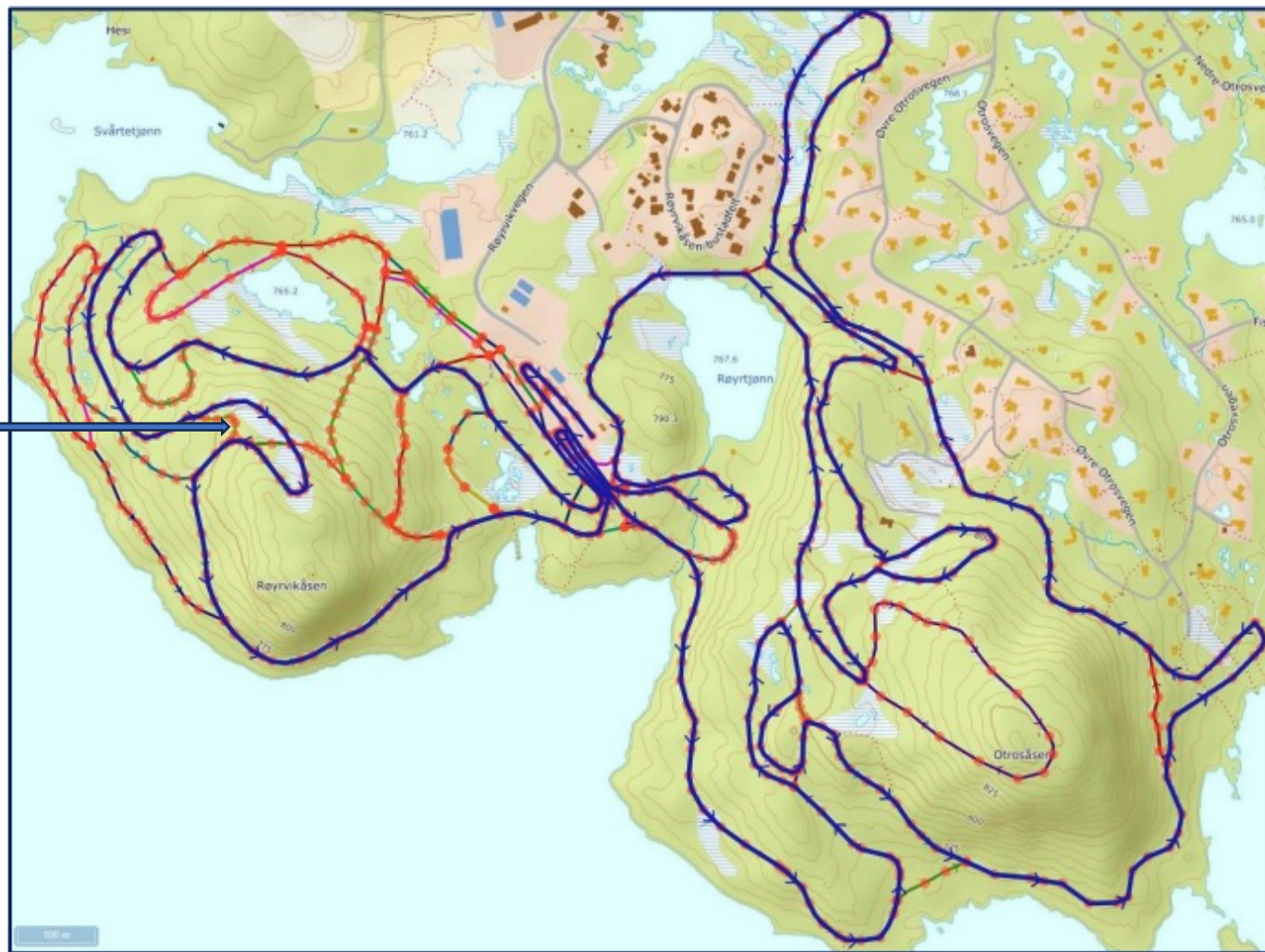
Hovden Langrenn: Løype: Sprint FIS 1.125 km Fri





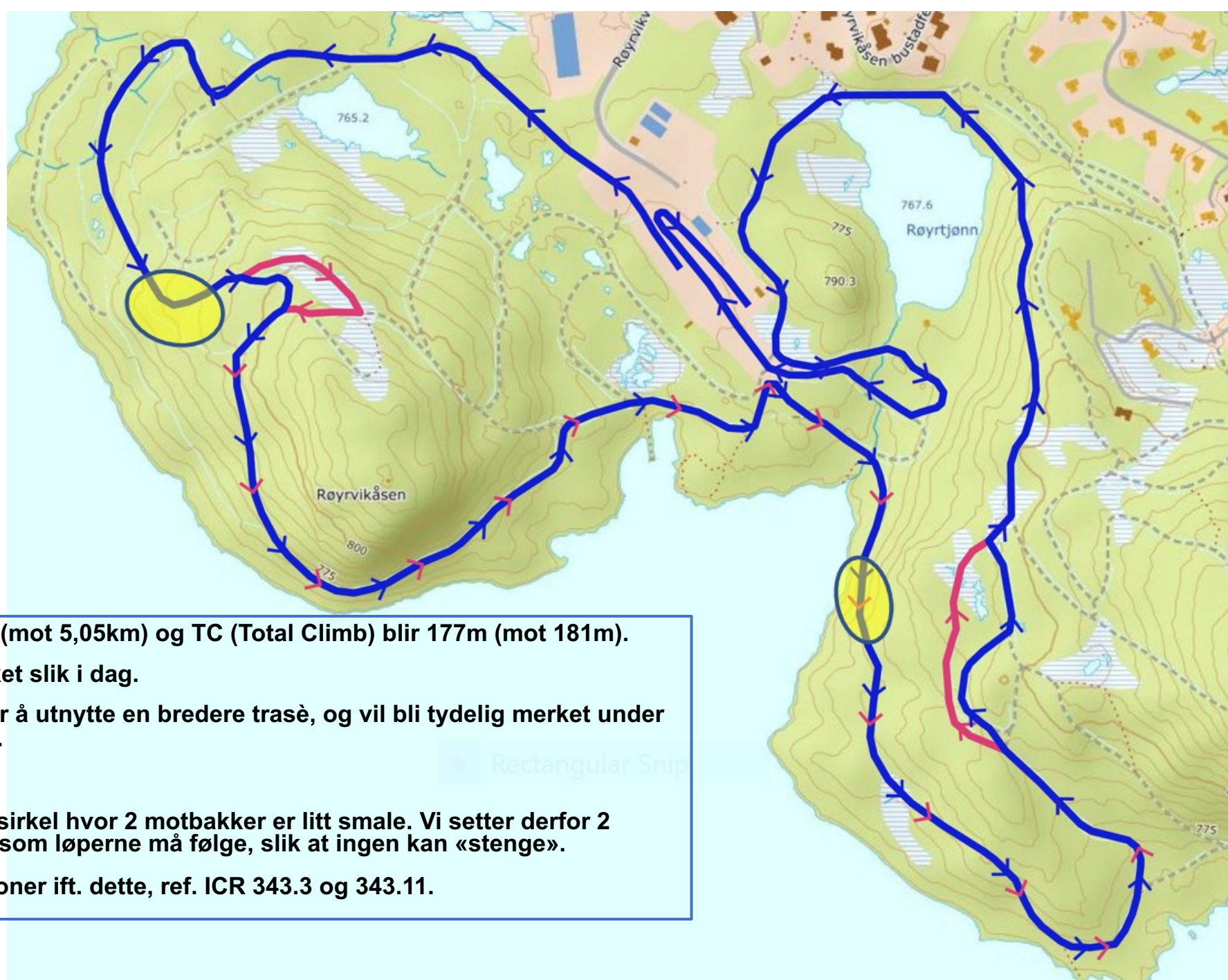
Hovden Langrenn: Løype: Intervall FIS 10 km

Kutter her



Fellesstart
Fri søndag i
5km

5x
5km=20km



- Justert blå 5 km blir 4,9 km (mot 5,05km) og TC (Total Climb) blir 177m (mot 181m).
- Første avvik (rødt) var merket slik i dag.
- Andre avvik (rødt) gjøres for å utnytte en bredere trasè, og vil bli tydelig merket under rennet, slik at ingen går feil.
- Har også markert med gult sirkel hvor 2 motbakker er litt smale. Vi setter derfor 2 korridorer med grankvister som løperne må følge, slik at ingen kan «stenge».
- Juryen vil følge opp sanksjoner ift. dette, ref. ICR 343.3 og 343.11.

Fluor testing

- Det er kun i målområdet det er fluortesting.
- Skiene skal gjennom et telt på vei ut målområdet
- Skiene skal merkes med start nummer før start
- Innlevering av ski etter heat til fluor test. De som går videre til semifinale får sin ski på start.

NSF Har ordet

Kristian Dahl Juniorlandslags trener

- Utdrag fra Sesonginformasjoner:
Det vil bli lagt vekt på følgende renn:
- 5-7. januar Hovden. Junior VM-mønstring
- 19-21. januar Lygna. Equinor Norgescup
- Målsettingen er alltid å stille det best mulige laget som kan være med å kjempe om medaljer på alle øvelser i VM Junior. Det tas først og fremst ut løpere i klasse 19/20 år. Løpere i klasse 18 år kan bli vurdert, men må prestere bedre enn løperne i klasse 19/20 år. Fire løpere kan stille til start per distanse. Vi vil ta ut minimum seks løpere av hvert kjønn. Løpere som presterer i både sprint og distanse vil ha en fordel i uttaket. Løpere i klasse 17 år vil ikke bli vurdert. De har muligheten til å kvalifisere seg til Nordisk Juniorlandskamp.
- Dato uttak VM junior: Tirsdag 23. januar og legges ut på: www.skiforbundet.no/langrenn

Info fra NSF

- Nye resultatdatabase blir lansert i løpet av januar. Muligheter for å ha sin egen utøverprofil med resultater på NSF hjemmeside.
- Om ønskelig med bilde i denne løsningen, så kan profilbilde sendes til erik.husby@skiforbundet.no. Mål 800x800 og helst i JPG eller PNG. Bilde merkes med FIS-kode.

Norges Skiforbund

Søk

Meny

Langrenn

Skiforbundet / Langrenn / Skirenn - Arrangement / Resultater langrenn / Equinor Norgescup

Equinor Norgescup

Kvinner Menn Senior U23 Junior

2023 sommer

Vis alle

Sara Agnethe Granvang
Tronrud
Nordre Land IL
equinor

Oda Aase
Urnes
Østre Toten Skilag
equinor

Guro Elizabeth
Strindberg
Drammen Strong
equinor

1	Sara Agnethe Granvang Tronrud	f. 2002	Nordre Land IL	140 poeng
2	Oda Aase Urnes	f. 2003	Østre Toten Skilag	122 poeng
3	Guro Elizabeth Strindberg	f. 2002	Drammen Strong	108 poeng
4	Marie Lund Flaa	f. 2002	Lørenskog Skilag	107 poeng
5	Etcetera Ogsaavidere	f. 2001	Herstådet Skilag	24 poeng
5	Etcetera Ogsaavidere	f. 2003	Herstådet Skilag	24 poeng
5	Etcetera Ogsaavidere	f. 2003	Herstådet Skilag	24 poeng
17	Linnea Fredrikke Andreassen Lundsett	f. 2002	Drangedal Idrettslag	20 poeng

Norges Skiforbund

post@skiforbundet.no

Følg oss på Facebook

Følg oss på Twitter

Følg oss på Instagram

Postadresse:
Norges Skiforbund,
0840 Oslo

Besøksadresse:
Sognsveien 75 B1,
Ullevål stadion

Andre opplysninger

- Det skal benyttes brikke på alle løp
- Det skal benyttes legg nummer på fristil løpene
- På sprinten er det de 30 beste som går videre fra prolog
- Det vil være de 2 beste tidene fra heat som avgjør hvem som er «lucky loser»
- Det er 2 teknikksoner på klassisk. Etter 500 meter og ca 4 km
- Start nummer hentes på rennkontor, finn gjerne ut hva nummer du skal hente på forkant.
- Legg nummer får en utdelt på start. Legg nummer etter plassering i prolog.
- Deltaker premier henter dere selve på rennkantoret.
- Premiutdeling topp 6 hver klasse.
- Åpne Kafe i ridehall like ved stadion
- Parkering 100 kr per dag.