

# Felles smøreopplegg langrenn

## Hovedlandsrennet Meråker 2023

Langrennskomiteen i Skiforbundet har vedtatt at det skal organiseres et felles smøreopplegg for alle deltakere under Hovedlandsrennet 2023 i Meråker. En avstemning på fagmøtet i langrenn (Høstmøtet), ga et overveldende flertall for en slik løsning. Swix er smøreleverandør under Hovedlandsrennet.

Torsdag 23.febr

- 10:00-14:00 Offisiell trening alle løyper

Fredag 24.febr

- 09:00-14:30 Langrennscross F + Sprint F

Lørdag 25.febr

- 09:00-14:25 5/7.5km K

Søndag 26.febr

- 10:00-12:00 Stafett 3.3/5km K-K-F-F

I dette dokumentet kommer praktiske detaljer rundt gjennomføring av felles smøreopplegg. Alle tider her er et foreløpig utkast og vil bli justert/gyldig i så god tid som mulig før arrangementet.

**All smøring av ski skal utføres av ett smøreteam. Smøreteamet består av smøreleverandørens ansvarlige og smørere fra alle kretser. Smøreleverandøren, Norges Skiforbund og arrangøren er ansvarlig for planleggingen og gjennomføringen av smøreopplegget.**

- Hver enkelt krets stiller med 1 smører per 4 løpere fra kretsens største klasse. Se estimert kvotefordeling under. NSF Langrenn sender ut kvotefordeling dagen etter påmeldingsfrist.
- Alle smørere skal stille til Glid- og grunnfesteproduksjonslinjene i Meråkerhallen.
- Smøreleverandør stiller med all glid og festesmøring til rennene. Kretser/klubber/løpere er selv ansvarlig for smøring til trening.
- Det vil bli salg av varer fra Swix.
- Hver enkelt krets er ansvarlig for topplagene/festesmøringen. Alle oppnevnte kretssmørere til glidproduksjonslinjen vil være tilgjengelige for sine løpere til festesmøringsdelen. Kretser kan også samarbeide for å dekke sine behov. Se estimert fordeling kretser i samme region for hvem som kan/bør samarbeide.
- Hver enkelt krets må stille med 1-4 personer til å administrere inn- og utlevering av ski til sine løpere/krets. Dette avhenger av antall påmeldte per krets. Kretser kan samarbeide om administrasjon av inn- og utlevering av ski.
- Kretser kan avtale å samarbeide om gjennomføring av festesmøringsdelen. Det må i så fall gis beskjed om til [erik.husby@skiforbundet.no](mailto:erik.husby@skiforbundet.no) ved påmeldingsfrist.

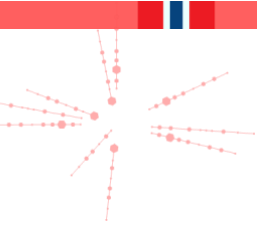
## Antall estimerte smørere per krets:

Region	Krets	Største klasse 2022 eller 2023	Antall smørere totalt per krets (1 smører per 4 løpere fra den største klassen)	Antall logistikpersonell (inn og utlevering av ski) per krets	Antall personer totalt fra hver krets
Oslofjord	AK	47	12	6	18
	OS	45	12	6	18
	ØF	5	2	1	3
	TV	17	5	3	8
Innlandet	BU	19	5	3	8
	HE	15	4	2	6
	OP	17	5	3	8
Vest	HO	12	3	2	5
	SF	3	1	1	2
	AR	9	3	2	5
Midt-Norge	MR	5	2	1	3
	NT	14	4	2	6
	ST	22	6	4	10
Nord-Norge	NO	14	4	2	6
	TR	16	4	2	6
	FI	8	2	1	3
Totalsum			74	41	115

**Smøring av ski koster 120kr inkl. mva. per par per dag. Swix fakturer krets etter arrangementet.**

- Etter påmeldingsfristen melder hver enkelt krets inn hvilke smørere som kommer fra hver respektive krets. Det skal også meldes inn hvem som administrerer inn- og utlevering av ski. Sendes på e-post til Erik Husby, [erik.husby@skiforbundet.no](mailto:erik.husby@skiforbundet.no). **Frist er tirsdag 21.02.2023.**
- **Alle kretser oppnevner 1 smøresjef innen 01.12.2022.** Kontaktinfo sendes til Erik Husby. Denne personen vil delta i planleggingsfasen inn mot arrangementet.
- Kretssmørere stiller selv med smørebenk/profil til bruk under festesmøringsdelen i Grova. Ved eventuelle spørsmål om utstyr, ta kontakt med smøreleverandør.
- Alle kretssmørere er pålagt å bruke verneutstyr (masker). Swix har masker til salg til gode priser.
- Kretser er ansvarlig for skismøring til trening og må selv ha med utstyr til dette. Swix setter frem 5 smørebord med profiler og enkelt utstyr for preparering av ski i Meråkerhallen fra og med onsdag ettermiddag.
- Smøreleverandør er på Grova Skistadion fra og med torsdag morgen.

**Utstyr:**



- Smøreleverandør stiller med alt av utstyr som skal benyttes i Meråkerhallen. Det innebærer blant annet følgende: smørebenker/profiler, børster, fleecer.

Utstyr kretser må stille med:

- Alle kretser MÅ ha en drill hver til bruk i Meråkerhallen.
- Til bruk i Grova til å legge feste, må kretsene ha med alt av smøreutstyr bortsett fra festeprodukter og smørekorker som Swix stiller. For kretser som har smøremaskin, oppfordrer vi at disse tas med. Viktig at alle kretser har med smørebord og smørejern som dekker antall smørere.
- Godkjent værnemaske til bruk i Meråkerhallen skal inneholde filter som tar gass og partikler. Gassfilter: ABEK1 og partikelfilter: P3R

Swix har følgende tilbud på masker:

- T42-mask 540,- <https://www.swixsport.com/no/skiprepp/masker-og-beskyttelse/t42-economy-mask.replaceable-filter/?item=T42-MASK-V>
- T43-mask 1890,- <https://www.swixsport.com/no/skiprepp/masker-og-beskyttelse/racing-mask-with-replaceable-filter/?item=T43-MASK-V>

Bestilling av masker kan gjøres til Swix før avreise, så kan Swix ta med bestilte masker til Meråker.

### Innlevering av ski:

- **Fredagens renn:** Alle skøyteski leveres kretsvis i Meråkerhallen (sentrum Meråker) torsdag mellom 14:00-16:00.
  - o Ett par skøyteski
- **Lørdagens renn:** Klassiskski leveres kretsvis i Meråkerhallen fredag mellom 15:00-16:00.
  - o Ett par klassiskski
- **Søndagens stafett:** Ski leveres kretsvis i Meråkerhallen lørdag mellom 15:00-16:00.
  - o Ett par klassisk eller skøyteski (avhengig av hvilken etappe løper har)

Frist for påmelding av stafettlag er lørdag 15:00, med etappeoppsett.

- Skiene skal være siklet, rengjorte for skismøring, ha markerte smøresoner og merket tydelig med fullt navn.
- Ved innlevering av ski krysses løpere av på et skjema. Skiene merkes med startnummer, navn, krets og klasse. I tillegg krysses det av på skimerket om løper ønsker rilling. Utøvere som har ett par ski og skal varme opp på disse skiene får merket skiene. Til slutt sorteres skiene klassevis innad i kretsen.
- Alle ski krysses av ved innlevering, ferdig smurte og ved utlevering. Utføres av administrative- og logistikkansvarlige fra kretser.
- Etter skiene er ferdigsmurte frakter arrangør sammen med logistikkpersonell fra krets alle ski til Grova på kvelden før rennet og leveres ut kretsvis ved smøreboder.

### Utlevering av ski fredag Grova:

- Skiene kan hentes ut 1 time og 15min før start langrennscross, ved kretsens smørebod.
- Etter langrennscross leveres skiene tilbake til kretsens smørebod.
- Skiene kan hentes 10-20min før sprintprolog ved kretsens smørebod.
- Etter prolog leveres skiene tilbake til kretsens smørebod.



- Skiene kan hentes 10-20min før heat.
- Skiene settes i kretsens smørebod mellom hvert heat.

### Utlevering av ski lørdag:

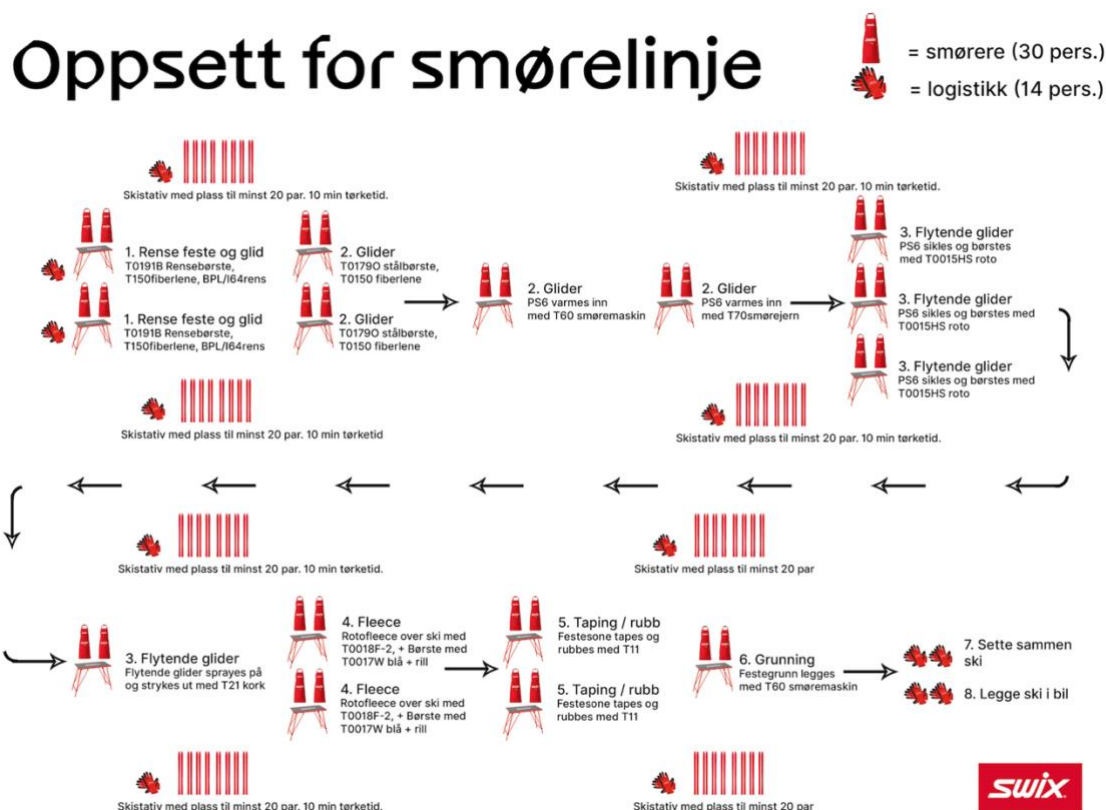
- Skiene kan hentes ut 1 time og 30 min før start.
- Justering av feste gjøres av kretssmørere ved kretsens smøreboder eller avtalt sted for sin krets.
- Skiene leveres til kretsens smørebod for å få skiene rensset etter rennet.
- Etter lørdagens renn MÅ løpere sørge for at skiene blir rensset hos sin krets i Grova før de forlater stadion.

### Utlevering av ski søndag:

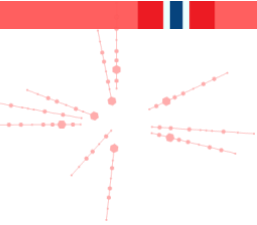
- Klassiskskiene kan hentes ut fra kretsens smørebod 1 time og 30 min før start.
- Fristilskiene kan hentes ut fra kretsens smørebod 15-20min før etappe start.
- Justering av feste gjøres av kretssmørere ved kretsens smørebod eller avtalt sted for sin krets.

NB! Om det blir endringer av stilart for noen løpere på stafetten, blir det lagt opp til at de nye skiene smøres i Swix-bua opppe i Grova. Siste frist for å levere disse skiene der er klokken 08:00 på søndag.

## Gjennomføring av smøring (glid og feste):



For å beregne behov for mannskap, så har vi tatt tiden det vil ta å gjøre ferdig hvert par ski pr stasjon og optimalisert produksjonslinjen ved å dimensjonere arbeidsstasjonene i forhold til dette. For å øke kapasiteten så skal det derfor legges til produksjonslinjer som vist i tabellen



under. Dette sikrer også at de blir planlagt for riktig mengde utstyr i forhold til behov.

	Bemanning								Produksjon glid		Produksjon glid + festegrunn	
	Stasjon 1	Stasjon 2	Stasjon 3	Stasjon 4	Sum glid	Stasjon 5	Stasjon 6	Sum inkl feste	Par/time (0-1t)	Par/time (>1t)	Par/time (0-1t)	Par/time (>1t)
1 linje	2	4	4	2	12	1	2	15	10	40	3	40
2 linjer	4	8	8	4	24	2	4	30	20	80	6	80
3 linjer	6	12	12	6	36	3	6	45	30	120	9	120
4 linjer	8	16	16	8	48	4	8	60	40	160	12	160

Som vist i tabellen så kan man smøre ferdig glid på opptil 160 par ski pr time ved å sette opp 4 linjer med 48 smørere. Dette gir en kapasitet til å smøre glid på 680 par ski i løpet av 5 timer som tilsvarer forventet antall deltagere. For glid og festegrunn utvides linjene med to stasjoner som vil ta 5 min ekstra. Dette vil føre til noe færre ferdige ski første time, deretter vil imidlertid kapasitet pr time være den samme som for kun glid og i løpet av 5 timer vil man kunne ferdigstille 652 par ski.

Alle smørere må til til enhver tid være tilgjengelig i henhold til kjøreplan.

Rilling av ski gjøres som en del av produksjonslinjene nede i Meråkerhallen. Ski som er merket for rilling, blir rillet der.

## Gjennomføring av smøring av feste (lørdag- og søndagens renn):

Grunnvoks/grunnklister vil bli gjort klart med smøremaskiner kvelden før rennet i Meråkerhallen.

Hver krets har ansvar for festesmøring/topplagene til sine løpere. Dette gjennomføres kretsvis i/ved smøreboder i Grova Skisenter.

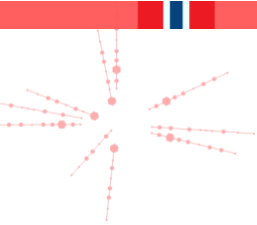
For topplagene stiller smøreleverandør med festevoks/klister og vil ha folk i løypa for å teste gjennom hele dagen.

Løpere kan få justert feste ved å henvende seg til kretsens smørere/smøreboder. Hver enkelt krets vil være ansvarlig for sine løpere.

## Sammen kan vi få til følgende:

- Forenkle logistikken.
- Redusere kostnaden.
- Gi samme vilkår til alle kretser.
- Skismøring på ungdommenes vilkår / mindre fokus på utstyrskrav.
- Større kontroll på fluorsmøring.
- Bedre arbeidsmiljø for alle smørere og løpere.
- En mer bærekraftig skiidrett.
- På sikt få flere til å delta i langrenn.





Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med:

Erik Husby, Arrangementsansvarlig Langrenn NSF:

e-post: [erik.husby@skiforbundet.no](mailto:erik.husby@skiforbundet.no) eller telefon +47 454 50 297

Henrik Johnsen, Swix:

e-post: [henrik.johnsen@brav.com](mailto:henrik.johnsen@brav.com) eller telefon +47 900 21 796

Tor-Arne Hetland, Rennleder Hovedlandsrennet Meråker 2023:

e-post: [torarne.hetland@gmail.com](mailto:torarne.hetland@gmail.com) eller telefon +47 917 99 290

