



Smittevernplan for NMjr 11.-13.02.22.

Kort faktainformasjon om arrangementet

Arrangementet gjennomføres fredag 11.02., lørdag 12.02. og søndag 13.02. i grenen langrenn fristil og klassisk, samt stafett. Konkurransene gjennomføres i Nes Ski- og Sykkelanlegg i Fenstad, Nes kommune, Viken fylke.

Innkvartering av deltagere skjer i tillegg til egne, private løsninger, på hotell. Arrangementets NM-hotell er Scandic Oslo Airport, Ravineveien 15, 2060 Jessheim. Dette hotellet er et tilbud til utøverne. Utover dette står de tilreisende fritt til å finne andre steder for innkvartering. Det estimeres 800-850 deltagere per dag, 150 funksjonærer/ledere, samt 3 fra media.

Tidligste ankomst til konkurransested for deltakerne forventes å være 60 minutter før egen start. Siste avreisetidspunkt for deltakere forventes å være 1,5 time etter at siste deltaker er i mål.

ANSVARLIGE, LOKAL ARRANGEMENTSLEDELSE

<https://www.skiforbundet.no/nmjr/>

Se hjemmesiden til arrangementet for fullstendig oversikt over alle ansvarlige.

- Rennleder: Amund Vandsemb 995 65 414
- Ass. Rennleder: Amund Lier-Hansen 959 40 997
- Rennsekretær: Eva Aarhus Vandsemb 994 38 398

RENNPROGRAM:

Se fullstendig rennprogram på hjemmesiden <https://www.skiforbundet.no/nmjr/>

Første start 11.02: 09:00. Siste deltaker i mål ca. 16.40

Første start 12.02: 09:00 Siste deltaker i mål ca. 15.00

Søndag stafett

Første start 13.02: 09:00. Siste lag i mål ca. 12.00

Det vil være et opphold etter at jentene har gått, før guttene starter.

Per dags dato er det ingen begrensninger på antall deltagere.



PLANLAGTE MØTER OG GJENNOMFØRING AV DISSE:

Arrangør har hatt jevnlig planleggingsmøter, både i hovedkomité og i undergrupper. Mye planlegging har også foregått digitalt. Det har vært avholdt møter med kommuneoverlege Unni-Berit Schjervheim og smittevernansvarlig/rennlege Berit Rimstad.

Underveis i arrangementet vil det være møtevirksomhet relevant for gjennomføringen av arrangementet. Noen av disse møtene vil avholdes på teams.

ARRANGEMENTSINDELING OG REGISTRERING:

Arrangementet gjennomføres i sin helhet i Nes Ski- og Sykkelanlegg. Her er det god kontroll på hva som skal skje hvor og når. Arrangementet for deltakere og publikum foregår kun utendørs, men unntak av tilgang til toaletter og allerede utleide smøreboder. Arrangør som har innendørsoppgaver, jobber med stort sett de samme personene som nærkontakter for å løse oppgavene. Der det ikke er mulig å holde 1 m avstand, brukes det munnbind. Er det en gruppe som jobber sammen hele arrangementet, og kun disse har nærkontakt, brukes det ikke munnbind.

Parkering foregår i Nes Ski- og Sykkelanlegg til parkeringsplassene der er fylt opp. Når disse er fylt opp, parkerer man på merket område langs Ålandsvegen, og kjøres i minibuss til anlegget. Alle passasjerer skal bruke munnbind.

Det gjøres ingen registrering av alle deltakerne i henhold til lettelsers fra Regjeringen med virkning fra og med 02.02.22. Vi har startlister, der vi har oversikt over alle utøvere. Vi har kontaktpersoner for alle skikretser. Dersom det blir nødvendig med smittesporing, har vi et godt grunnlag for å kontakte alle.

Rennet avholdes i henhold til løypekart, se <https://www.skiforbundet.no/nmj/> for detaljer rundt dette.

Premieutdeling vil foregå utendørs, og det deles ut personlig til 1.-6.plass. Plass 7-1/3 premiering, hentes utendørs av hver enkelt utøver. Det blir kafésalg utendørs. Det er ikke planlagt noen større samlinger av mennesker innendørs.

Det er noen områder som følges opp ekstra nøye:

Ved forflytning i arrangørområdet der det kan oppstå samling av mennesker, som f.eks. serviceområde, startnummerutdeling, premieutdeling, toalettområder og til start, anbefales bruk av munnbind.



Funksjonærer:

Alle funksjonærer som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dag som de skal engasjeres som frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette til sin nærmeste leder. Det skal tas hurtigstest for Covid. Er den negativ, og funksjonæren er i god allmenntilstand og ikke har feber siste 24 timer, kan han/hun delta på arrangementet. Det er hurtigtester til utdeling til funksjonærer i hallen.

Frivillige eller andre som er i noen form for karantene eller i nærkontakt med person med positiv Covid-19 test, skal teste seg. Er testen negativ, kan de møte til sine oppgaver.

Publikum:

Publikum er velkommen til arrangementet. Det skal brukes munnbind der det ikke er mulig å holde minst 1m avstand fra skulder til skulder. Det er ikke planlagt registrering av publikum i henhold til nye smittevernregler. Publikum med sykdomssymptomer og/eller positiv Covid-19-test, skal ikke møte.

SMITTEVERNUTSTYR:

Beskrivelse av smittevernutstyr som vil bli brukt under arrangementet og rutiner for påfylling/supplering /ettersyn:

Det vil være rikelig med munnbind til funksjonærer og til deltakere/publikum i de områdene der dette kreves.

Det vil være rikelig med håndsprit og overflatesprit tilgjengelig.

Toaletter og flater som er i bruk, vil rengjøres regelmessig og hovedvask av toaletter utføres hver kveld etter arr.slutt. Hovedvask av område med matservering onsdag og fredag kveld.

Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger til enhver tid Regjeringens oppdaterte forskrift for arrangementer under Covid-19, jamfør regjeringen.no.

OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK

Vi bygger våre smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon til alle i arrangementet og fysiske sperringer/begrensninger. Ved sykdom skal arrangør kontaktes.
2. Holde fysisk avstand på minimum 1 m mellom enkeltpersoner utenfor samme kohort



3. Begrense antall mennesker på samme sted/område til kohorter og smågrupper
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd-til ansikt kontakt
5. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/flater

Utover dette praktiseres følgende:

- Kun nødvendig arrangementspersonell med arbeidsoppgaver som må utføres innendørs, kan oppholde seg innendørs. Personellet dette gjelder må holde minimum 1 meter avstand til hverandre og skal benytte munnbind.
Alle andre må oppholde seg utendørs under hele arrangementet.
- Kafé med utendørs salg
- Munnbind skal benyttes i alle områder hvor det ikke er mulig å opprettholde minimum 1 meters avstand, med unntak av under selve idrettsutøvelsen.
- Alle har egne tidtakerbrikker. De som må låne brikke, får dette utdelt ved utdelingen av startnummer. Det vipptes en leie til arrangementet for brikkeleie i klassene der det forventes å ha egen brikke.
- Startnummer deles ut enkeltvis til utøver ved arenabygg
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær.
- Premieseremoni utendørs. Premieutlevering utendørs.
- Alle forlater arrangementet like etter premieutlevering.
- Toalettfasiliteter: Toaletter bak arenabygg. Hold avstand i toalettkøen. Bruk Antibac før og etter bruk.

Fenstad, 08.02.22.

Berit Rimstad, smittevernansvarlig Nes Ski og Nes Ski- og Sykkelanlegg/ NMjr langrenn

Mailadresse: berit_rimstad@hotmail.com, mobil nr. 402 02 992