



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

Equinor Norgescup Vind 28. – 30. januar 2022

Lagledermøte 27.01.2022

SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Agenda



Equinor
Norgescup



- Opprop
- Rennkomite og jury
- Arenakart
- Rennprogram inkl. løypekart
- Værmelding
- Påmelding og startlister
- Informasjon fra rennkomite
- Informasjon fra TD
- Informasjon fra NSF



Opprop



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELT

- Akershus
- Agder og Rogaland
- Buskerud
- Finnmark
- Hedmark
- Hordaland
- Møre og Romsdal
- Nordland
- Nord-Trøndelag
- Oppland
- Oslo
- Sogn og Fjordane
- Sør-Trøndelag
- Telemark og Vestfold
- Troms
- Østfold
- Elon Nordnorge
- Elon Midtnorge
- Elon Innlandet
- Elon Vest
- Elon Oslofjord
- NSF

SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

ELON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Rennkomite og jury



Equinor
Norgescup



Rennkomite:

- Rennleder: Ole Henrik Evensen
- Løypesjef: Knut Arild Bakke
- Stadionsjef: Tom Roger Martinsen
- Service: Roger B. Øverli
- Sekretariat: Monica Kristiansen

Jury:

- TD: Trond Iversen
- Ass. TD: Fridtjof Rannem
- Rennleder: Ole Henrik Evensen





ADMINISTRATIVT ARENAKART

Norgescup ski 2022

- 1 Vindhytta
 - 1. etg. NRK/NSF
 - 2. etg. Rennkontor/sekretariat
 - 2. etg. Vind IL administrasjon
- 2 NRK: Biler/utstyr
- 3 P1: Parkering NSF/NRK/Arr. komite
- 4 P2: Serviceområde/småbiler
- 5 P3: Parkering
- 6 P4: Parkering (200m)
- 7 ThermoFloor-hallen
- 8 2. etg. Media og Sanitet
- 9 GOBB fotballhall
 - Teknisk område og Sport1
- 10 Skistadion
- 11 Startnr. / Transponder



SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

elon

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Rennprogram fredag 28.01



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELT

Kl. 09:00 – 16:00	Rennkontor åpent	2.etg. klubbhytta Vind IL
Kl. 08:00 – 10:55	Alle løyper åpen for trening	Stadion/løyper
Kl. 11:00	15 km K Menn	Stadion/løyper
30 min. etter siste målgang	Premieutdeling M	Stadion
Etter siste M i mål - 13:55	Alle løyper åpen for trening	Stadion/løyper
Kl. 14:00	10 km K Kvinner	Stadion/løyper
30 min. etter siste målgang	Premieutdeling K	Stadion
Kl. 16:00 – 18:00	Offisiell trening 15 og 22,5 km	Stadion/løyper

SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

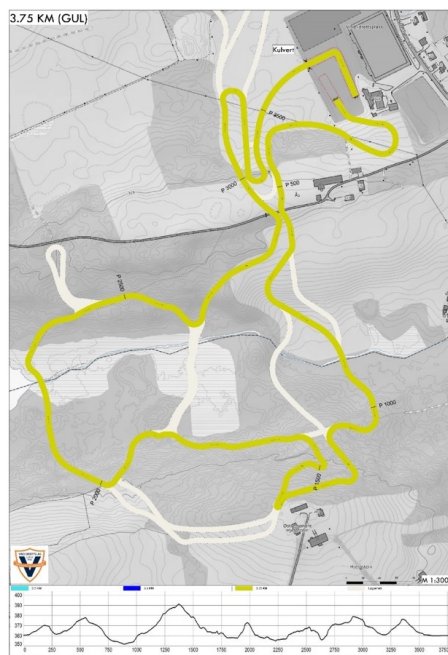
Løypekart 3,75 km



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER



Menn 4 x 3,75 km

SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Løypekart 3,3 km



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELT



Kvinner 3 x 3,3 km

SpareBank
ØSTLANDET 1



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

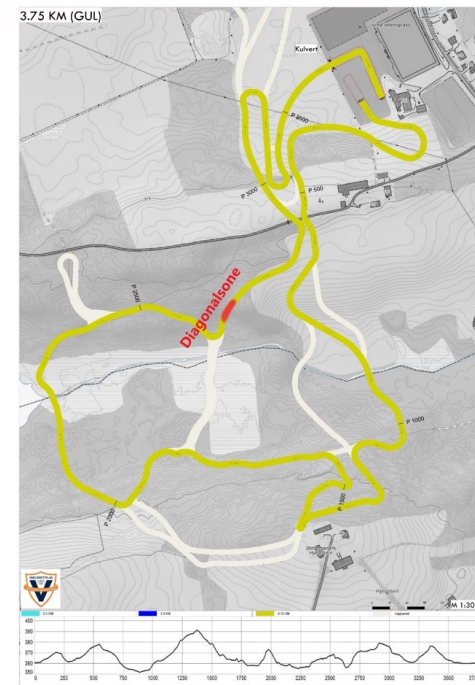
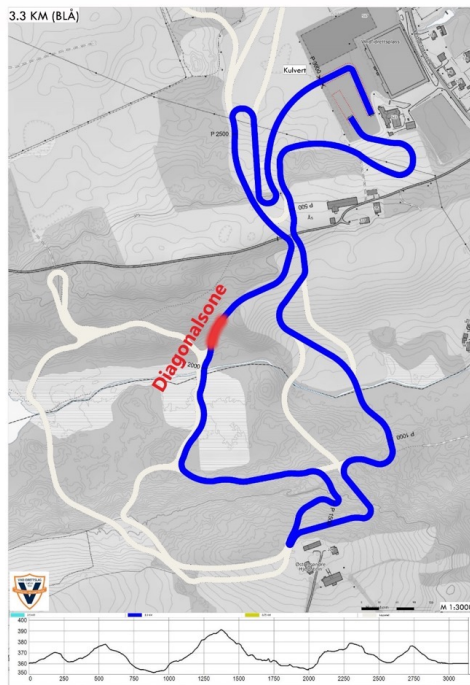
Diagonalsoner fredag



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER



SpareBank
ØSTLANDET 1



BYGGMAX

elon

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS



Equinor
Norgescup



VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELT



SpareBank
ØSTLANDET 1



BYGGN

bilja

OBOS
Block Watne

OBOS

Rennprogram lørdag 29.01



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELT

Kl. 09:00 – 14:45	Rennkontor åpent	2.etg. klubbhytta Vind IL
Kl. 08:00 – 11:15	Alle løyper åpen for trening	Stadion/løyper
Kl. 11:20	22,5 km F Menn Mass	Stadion/løyper
15 min. etter målgang	Premieutdeling M	Stadion
Etter siste M i mål – 13:55	Alle løyper åpen for trening	Stadion/løyper
Kl. 14:00	15 km F Kvinner Mass	Stadion/løyper
15 min. etter målgang	Premieutdeling K	Stadion
Kl. 16:00 – 18:00	Offisiell trening Sprint	Stadion/løyper

SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

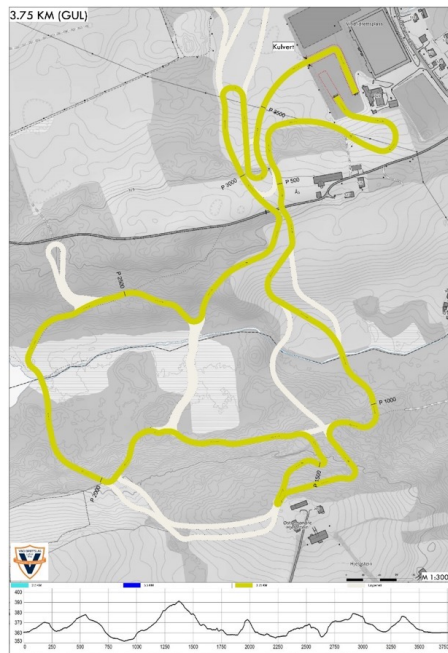
Løypekart 3,75 km



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER



Menn 6 x 3,75 km
Kvinner 4 x 3,75 km

SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Rennprogram søndag 30.01



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELT

Kl. 7:00 – 14:30	Rennkontor åpent	2.etg. klubbhytta Vind IL
Kl. 07:00 – 08:55	Alle løyper åpen for trening	Stadion/løyper
Kl. 09:00	Prolog k og M Fri	Stadion/løyper
Kl. 10:30	Kombinert 5 km Kvinner	Stadion
30 min. etter siste målgang	Premieutdeling kombinert	Stadion/løyper
Kl. 11:20	Finaler sprint M og K Fri	Stadion/løyper
30 min. etter siste målgang	Premieutdeling sprint	Stadion

SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

ELON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Rennprogram søndag 30.01



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTAR

Tidsskjema sprint

Prolog ladies: Sprint (F)	09:00:15
Prolog men: Sprint (F)	09:22:00
Q1 - ladies	11:20:00
Q2 - ladies	11:26:00
Q3 - adies	11:32:00
Q4 - ladies	11:38:00
Q5 - ladies	11:44:00
Q1 - men	11:50:00
Q2 - men	11:56:00
Q3 - men	12:02:00
Q4 - men	12:08:00
Q5 - men	12:14:00
Semi final1 - ladies	12:20:00
Semi final2 - ladies	12:26:00
Semi final1 - men	12:34:00
Semi final2 - men	12:40:00
Final - women	12:46:00
Final - men	13:00:00

SpareBank
ØSTLANDET 1



BYGGMAX

elon

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Løypekart sprint

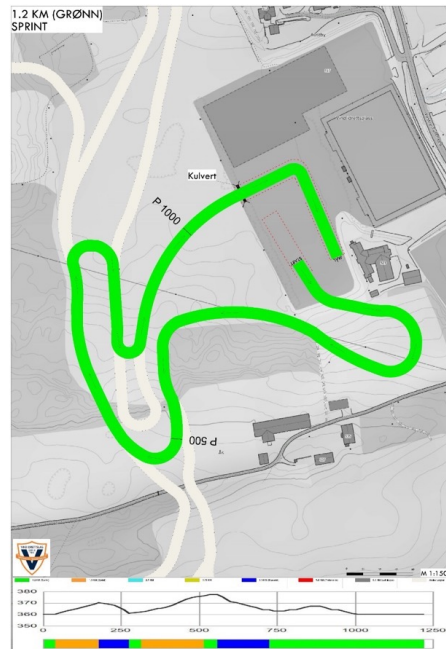


Equinor
Norgescup

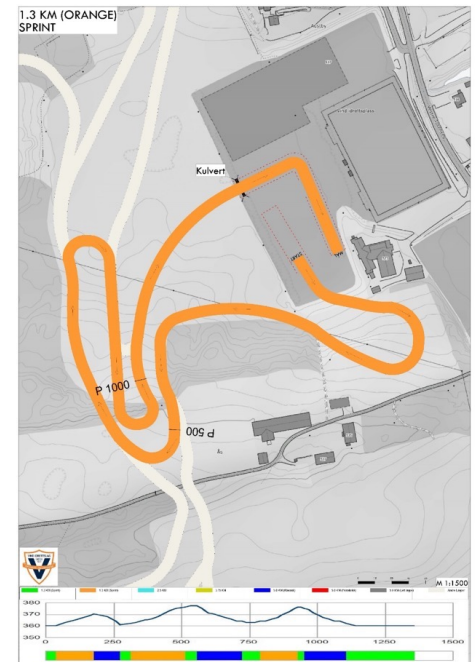


VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELT

Kvinner:
1,2 km Grønn



Menn:
1,3 km Orange



SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Påmeldinger og startlister



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

- Alle skal gå med 2 transpondere. Ekstra transponder blir delt ut sammen med startnummer. Hent dette i god tid.
- Transponder sjekk med en gang du kommer inn under kulverten.
- Ekstra transponder leveres inn rett etter målgang.
- Manglende startnummer innlevering faktureres med 500,- kr

SpareBank
ØSTLANDET 1



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS

Informasjon fra rennkomite



Equinor
Norgescup

equinor



- Strykninger gjøres på rennkantoret senest innen kl. 16.00 dagen før, eller sendes på mail til asgeir@skiforbundet.no
Tlf til rennkantor, Monica er 918 37 100
- Har du glemt transponder kan dette leies på rennkantoret for 100,- kr.
- Startnummer er klare for utlevering 1 time før renn start. Ved inngang til GOBB arena
- Værprognoser søk på Vind idrettsplass i yr.

COVID -19

- Ingen med symptomer har adgang til arena og løyper.
- Symptomer = test og isolasjon.
- Gi beskjed til rennkantor.



Informasjon fra TD



Equinor
Norgescup



- Soner
- Vis hensyn grunnet mange i løypa.
- WhatsApp: Equinor NC Vind-Team info. Spørsmål vedrørende presentasjon stilles i WhatsApp gruppa. Besvares etter lagledermøte.



Informasjon fra NSF



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELT



Senter for
toppidrettsforskning

OLYMPIATOPPEN



GPS-målinger under Norgescup Gjøvik (Vind) 29.januar

Med utgangspunkt i GPS-målingene som har blitt gjennomført på landslagene de siste årene gjennomføres det i forbindelse med Norgescupen på Gjøvik et forskningsprosjekt i regi av NTNU og Olympiatoppen. Dette gjennomføres under **herrenes 30-km fellesstart på lørdag** hvor formålet med prosjektet er å undersøke løpsstrategier og teknisk-taktiske valg under fellesstart i langrenn. Vi vil invitere **60 løpere** (fortrinnsvis startnummer 1-60) som skal gå med en liten sensor på 35 gram i startnummeret, noe som ikke bør påvirke løpernes prestasjonsevne. **Sensorene deles ut samtidig med startnummer og løpsbrikke før start.** Det vil bli gitt mer utfyllende informasjon om prosjektet og prosedyrer for gjennomføringen under lagledermøtet torsdag.

Det er frivillig å delta, og data vil kun bli benyttet i etterkant av at utøverne har gitt skriftlig samtykke til dette. I etterkant av prosjektet vil det også bli en digital gjennomgang av de overordnede resultatene og alle utøvere vil få individuelle analyser av løpet.

Kontaktinformasjon:

Rune Kjösen Talsnes - 99430935





Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

SpareBank
ØSTLANDET



BYGGMAX

eLON

equinor

bilia

OBOS
Block Watne

OBOS