

Renninnbydelse Equinor Norgescup for junior 17 – 18 år



Den 11 - 13.mars 2022 har IL Varden Meråker gleden av å invitere til Equinor Norgescup og NM sprint for 17 og 18 år.

Distanser:

Fredag 11/3: NM - sprint klassisk. Første start kl. 10:00.

Lørdag 12/3: Menn 7,5km klassisk. Kvinner 5 km klassisk. 5 km Klassisk FH Sittende. Første start kl. 10:00.

Søndag 13/3: Menn 10km fri. Kvinner 7,5km fri. Første start kl. 10:00

Nøyaktige starttidspunkt kommer på arrangementets hjemmeside.

Påmelding:

Det benyttes Online påmelding via Min Idrett. Påmeldingsfrist er søndag 6. mars kl 23.59. Etter påmeldingsfristen er det ikke mulighet for etteranmelding.

OBS! Lørdagens og søndagens distanser er endret. Ved påmelding i min idrett, vises det dermed feil distanser.

Alle deltakere må ha gyldig skilisens ihht. NSF's reglement. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding. Alle som skal delta må være påmeldt FIS-punktlista med egen FIS-kode. Påse at FIS kode er utfylt ved påmelding i Min Idrett.

Endringer og strykninger meldes til erik.husby@skiforbundet.no - snarest mulig og siste frist er kl **16:00** dagen før konkurransen

Brikker:

Alle løpere skal benytte egen EMIT-brikke. Løpere som har glemt sin EMIT-brikke kan leie en brikke til kr. 200,- for hele helgen. Tapt leiebrikke må erstattes med kr. 600,-. Brikkeleie betales med VIPPS på rennkontoret. Brikketest utføres ved inngang til start og defekt brikke erstattes umiddelbart med leiebrikke fra arrangør.

Startkontingent:

Startkontingent betales ved påmelding i Min idrett. Startkontingent lørdag og søndag: kr. 150,- per start. Startkontingent NM sprint fredag: kr. 200,-

Startnummer:

Startnummer hentes av løper før start ved inngang til startområdet. Startnummerutdelingen åpner 1 time før første start. I finalene på sprinten fredag skal alle ha lårnummer i tillegg til startnummervest. Lårnummer festes med sikkerhetsnåler.

Startlistene blir lagt ut på [arr.](#) hjemmeside umiddelbart etter trekning.

Løypekart, løypeprofil og stadionoversikt:

Disse kartene [finnes her](#).

«EMHILL CHALLENGE»

Vi har lagt inn en ekstra utfordring under jentenes løp på lørdag, samt på guttenes løp på søndag.

«Emhill challenge» er rett og slett en konkurranse om raskest tid på en 800 m strekning i lett terreng fra Emilberget og ned til Bjønnlia. (Fra 2,1 -2,9 km i begge løpene).

Start og slutt på strekningen vil bli tydelig skiltet. Raskeste tid i hver klasse vil bli premiært.

Ingen egen påmelding eller påmeldingsavgift.

Smittevern:

Grunnleggende smittevern anbefalinger er fortsatt viktige, og vil begrense spredning av smittsomme sykdommer, inkludert covid-19.

Lagledermøte:

Lagledermøtet er torsdag 10. mars kl. 18:00. Møtet blir på TEAMS. Link til møtet legges på vår hjemmeside: <https://www.skiforbundet.no/meraker> Presentasjon fra møtet legges på samme side i etterkant.

Smøreplasser:

[Trykk her](#) for info om bestilling av smøreboder/vognplass.

Parkering:

Parkering på Grova skistadion. Parkeringsbillett fredag til søndag kr 250,- parkering forhåndsbetales med Vipps til IL Varden Meråker ski. Dagsparkering kr. 100,- Vippses til #725774 samme dag som parkering skal benyttes.

Premiering:

Premiering for 1- 6 plass foregår utenfor rennkantene ca. 20 min etter siste løper har gått i mål i hver klasse.

Deltakerpremie deles ut etter målgang på lørdag. Deltar du ikke lørdag, kan du hente dette på rennkantene.

Treningstider

Offisiell trening torsdag 10. mars kl. 10:00 – 15:00.

Fredag og lørdag er løypene inkludert testområdet åpent frem til kl. 19:00.

Kafe:

Det vil bli salg av mat og drikke både ut og inne.

Garderober:

Ingen garderober på skistadion. Garderober ved Meråker Videregående Skole kan benyttes.

Resultatliste:

Legges ut på [arrangementets hjemmeside](#).

Equinor Norges Cup 11 -13.mars

Hovedsamarbeidspartnere



Samarbeidspartnere



Leverandørpartnere

