

NM

2021

TRONDHEIM



BYÅSEN IL HOPP/KOMBINERT

INVITERER TIL

NM DEL 2 KOMBINERT

2021

24. - 26. MARS

GRANÅSEN SKISENTER

NM
2021
TRONDHEIM



<https://www.skiforbundet.no/nmmars2021/>
epost: bil.hopp.arr@gmail.com
FB: Byåsen IL Hopp-kombinert



NM del 2 Kombinert



Program



Diverse INFO:

Påmelding Min Idrett innen 22/3 kl 23:59

Påmeldingsavgift kr 220 pr renn,

NB! Separat påmelding torsdag og fredag

Etteranmelding i bakken, eller påmelding via epost gir dobbel startkontigent. Alle startkontigenter må være betalt før deltagelse til Kontonr: **4245 07 81511**

Parkering kr 100/dag

Dopingkontroll: Det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver i hht NIF's lov og FIS' reglement.

Rennkontor: ved Kafe Ljøken i nasjonsområdet.

Åpent Onsdag fra kl. 10:00

Torsdag fra kl. 08:30

Fredag fra kl. 09:00

Premieutdeling:

Torsdag ca kl. 13:30

Fredag ca kl. 14:35

Tirsdag:

18:00 Lagledermøte Arenabygg Hopp

Onsdag:

11:00 Offisiell trening **K90**, 1 omgang, M Senior og K Senior

12:00 PCR K-90, M Senior og K Senior

14:00-15:00 Offisiell trening langrenn

Torsdag:

09:30 Prøveomgang **K90, K Senior, M Senior**

10:30 1. Omgang **K90, K Senior, M Senior**

11:00 1. omgang **K90, K Senior (fredagens renn)**

12:45 Langrenn Menn 5 km

13:15 Langrenn Kvinner 3 km

Fredag:

09:00 Offisiell trening **K124, M Senior**

09:30 Prøveomgang **K124, M Senior**

10:00 1. omgang **K124, M Senior**

13:10 Langrenn Menn 15 km

14:10 Langrenn Kvinner 7,5 km

Rennleder: Roald Olsen, roald.olsen@grilstad.no,
mob: 99 00 28 79

