

SMITTEVERNPROTOKOLL FOR NORGESCUP

LYGNA 08.01. -10.01.2021

VEILEDEREN VIL BLI OPPDATERT VED BEHOV, BLANT ANNET SOM FØLGE AV ENDRINGER I MYNDIGHETENES REGLER OG RETNINGSLINJER.

INNLEDNING

Smittevernprotokollen er utarbeidet for gjennomføring av Norgescup i langrenn for seniorer. Arrangementet er toppidrettsutøvere på nivået under landslagene. Skiarrangement innebærer ikke aktivitet med nærkontakt. For alle konkurranseformer i alle grener gjelder regelen om at utøverne må holde minimum 1 meters avstand til hverandre.



© 2020 Lygna skisenter. All rights reserved



KORT FAKTAINFORMASJON OM ARRANGEMENTET

GJENNOMFØRING OG OMFANG:

Arrangementet gjennomføres i perioden 08.01. -10.01.2021 på Lygna skisenter

Fredag: sprint klassisk kvinner og menn

Lørdag: 10 km friteknikk kvinner og 15 km friteknikk menn,

Søndag: 15 km klassisk fellesstart kvinner og 30 km klassisk fellesstart.

Utøverne er eliteløpere. Landslagsløperene vil komme samt de beste deretter rangert etter FIS poeng. Dette er i utøvere som er vant til et strengt smitteregime og som er veldig opptatt av godt smittevern. Det skal være trygt å komme til Lygna skisenter for å gå renn.

Innkvartering av deltagere skjer på hotellene på Hadeland eller hytter på Lygna.

Det estimeres 200 deltagere inkl. ledere og servicepersoner, i tillegg kommer funksjonærer/teknisk personell.

Tidligste ankomst til konkurransested forventes å være 07.01.2021

Siste avreisetidspunkt forventes å være 10.01.2021

ANKOMST OG TRANSPORT

Det anbefales å unngå samkjøring, ved å sitte i samme bil blir dere nærkontakter til hverandre. Ved samkjøring fra flyplassen til overnattingsstedet er det fornuftig å bruke munnbind

ANSVARLIGE, LOKAL ARRANGEMENTSLEDELSE:

Rennleder	Terje Nilsen	97579691	terje@granhoi.no
Ass. rennleder	Hans Jørgen Kvåle	41929199	hjkkvale@gmail.com
Rennkontor	Hanne Kvåle	95171110	hanne.kvale@g-sport-brandbu.no
Løyper	Dag Anmarkrud	91120346	daganmarkrud@yahoo.no
Stadion	Gudbrand Tingelstad	90102004	gudbrand.tingelstad@vekstra.no
Tidtaker	Nils Prestkvern	40400886	nils@prestkvern.net

Folkelig – Inkluderende – Offensiv – Ærlig



Rigg/smøreområde	Terje Sørbråten	91821034	terje@tablikk.no
Økonomi/marked	Aksel Grinaker	95070819	akselgri@online.no
Forpleining	Marie Heggen	97681808	marie.heggen@hotmail.com
Smittevernansvarlig	Haldis Skaare	97658576	h_fskaare@yahoo.no
Parkering	Geir S. Gulbrandsen	95981922	geirseland.gulbrandsen@eidsiva.no
Seremoni	Gunnar Haslerud	97677105	gunnar.haslerud@gran.kommune.no
Presseansvarlig	Lillian Gulbrandsen	48087972	lillian.gulbrandsen@gmail.com
Starter	Børre Åserud	92820771	borre.aaserud@gmail.com
Renhold	Jarle Bang	95088748	jarl-ba@online.no

KOHORTINNDELING OG REGISTRERING

Kohort A rød – Utøvere 145 stk

Kohort B blå – Service og trenere 55 stk

Kohort C hvit – Arrangør og frivillige: NRK, NSF- ledere

Kohort D grønn – Presse fra 8 redaksjoner

Ingen kohort utgjør mer enn 145 personer.

Totalt antall tilstede ved arrangementet samtidig vil ikke overstige 350.

Arrangementsgjennomføringen er på skistadion på Lygna skisenter. Kohortene vil til enhver tid være adskilt med minimum 2 meters avstand, med unntak av arrangør-kohorten (hvit).

Arrangøren registrerer hvilke personer som inngår i hvilke kohorter, og hvor disse oppholder seg til enhver tid. I tillegg registreres navn, bosted under arrangementet og tidsrom for tilstedeværelse av arrangøren. Vi bruker manuelle lister som oppbevares i 14 dager etter arrangementet.

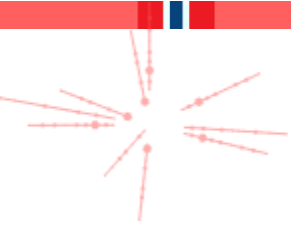
TEKNISK INNLEIDE

Dette er profesjonelle leverandører av varer og tjenester, som trengs for å gjennomføre arrangementet. Dette er for eksempel NSF arrangementsavdeling og tidtakere. Dette personellet kommer fra andre steder i Norge, og de går «utenpå» kohortene jfr. de retningslinjer som er gitt.

FRIVILLIGE

Frivillige som deltar i arrangementet er i hovedsak bosatt i Gran kommune.





Antall frivillige i arrangementet: 70.

OPPLÆRING FRIVILLIGE

Før arrangementet gjennomføres får alle frivillige en opplæring, der det blir gitt råd og anbefalinger for hvordan arrangementet kan gjennomføres i tråd med de generelle anbefalingene for forebygging av smitte og den enkelte sin opptreden.

Opplæringen vil skje via en videolink som blir sendt på e-post og som vil bli lagt ut på hjemmesiden vår <http://lygna-skisenter.no>

De frivillige som jobber i førstelinje og av den grunn trenger å anvende smittevernutstyr, sånn som hansker og desinfeksjonsmidler, vil få egen opplæring på dette.

I forbindelse med denne opplæringen vil det blant annet legges vekt på noen generelle «coronavettregler»:

- *Ingen skal ta på samme utstyret med hendene uten at hansker anvendes*
- *De som bruker hansker skal ikke berøre ansiktet sitt med hanskene*
- *Toalettbesøk på angitte steder og opptreden iht. beskrivelse lenger ned i dette dokumentet*
- *Vi retter oss etter det «smittevernledere» kommer med anmodning om*
- *Vi anmoder alle om å holde avstand iht. de til enhver tid gjeldende retningslinjer for sosial distanse*

Alle frivillige som har kjent forkjølelseslignende symptomer to dager før eller samme dagen som de skal være frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette til sin gruppeleder.

Den frivillige skal ikke møte på stadion og er dermed permittert fra oppgaven. Frivillige eller andre som er i noen form for korona karantene skal ikke være på stadion.

Det betyr at vi har «back-up» løsninger til alle viktige funksjoner/roller, slik at disse kan erstattes dersom forkjølelseslignende symptomer skulle inntreffe tett på arrangementet.

ARRANGEMENTET VIL **IKKE** VÆRE ÅPNE FOR PUBLIKUM

SMITTEVERNUTSTYR:

Det er påkrevd med munnbind så lenge du ikke klarer å holde to meter avstand. Alle i kohort C, det vil si alle frivillige, ledere og repr. fra NSF må bruke munnbind da disse fungerer på



tvers av de ulike sonene. Når det gjelder de øvrige som er på stadion så må alle ha munnbind tilgjengelig slik at dette kan tas på umiddelbart ved behov.

Det vil være tilgang til håndsprit mange steder på stadion, men vi oppfordrer folk til alltid å ha en liten flaske i lommen.

KORT BESKRIVELSE AV MYNDIGHETENES KRAV/BEGRENSNINGER FOR IDRETTSARRANGEMENTET GENERELT

Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger av Covid-19-forskriftens § 13: (link: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-treningsareal-og-garderobes#arrangementer-og-samling-i-grupper>)

- Ved utendørsarrangement er det tillatt med inntil 200 personer.
- Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede på arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand, målt fra skulder til skulder.
- Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer, skal ikke regnes med i det antallet personer som kan være til stede
- Arrangøren har iverksatt tiltak som bidrar til at syke ikke er tilstede, ved at vi informerer om at de med et eneste symptom ikke gis adgang til stadion. Info blir gitt direkte til utøvere via løpsinvitasjon, hjemmeside og lagledermøte.
- Relevante standarder for smittevern skal følges og god hygiene ivaretas
- Arrangøren har oversikt over hvem som er til stede ved at vi har manuelle registreringslister med avkryssing inn i sonen. De frivillige blir avkrysset ved adkomst stadion.

KOMMUNEOVERLEGENS TILTAK OG BEGRENSNINGER

Den enkelte kommune kan som følge av smittesituasjonen lokalt innføre egne tiltak med regler og begrensninger som går utover de nasjonale smittevernreglene.





OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK FOR ARRANGEMENTET

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon til alle i arrangementet, fysiske sperringer/begrensninger og raske melderutiner ved sykdom
2. Holde fysisk avstand på minimum 1m mellom enkeltpersoner og 2m mellom kohorter
3. Begrense antall mennesker på samme sted/område til kohorter og smågrupper ved at vi har godt vakthold. Vi har både ambulerende smittevernsvakter og kohortvakter.
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd til ansikt kontakt
5. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/flater på arena
6. Ved brudd på smittevernreglene/protokollen medfører tap av akkreditering og hjemsendelse fra arrangementet.

COVID-19 TEAM

Ved større arrangement kan det være relevant å etablere et Covid-19 team. Teamet kan f.eks. bestå av følgende personer:

- Rennleder
- Smittevernansvarlig hos arrangør

KORT OM HÅNTERING AV SMITTETILFELLER

- Ved identifisert smitteutbrudd skal smittevernansvarlig informere kommunelege og rennleder umiddelbart.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for smittesporing.

INFORMASJON TIL ALLE DELTAGERE OG ANDRE SOM VIL VÆRE TIL STEDE UNDER ARRANGEMENTET

Alle løpere, trenere, ledere, frivillige, teknisk innleide og andre som har roller i arrangementet og som har kjent symptomer på forkjølelse, tap



av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta under arrangementet, skal melde fra om dette til smittevernsleder for arrangementet, og ikke møte opp på stadion.

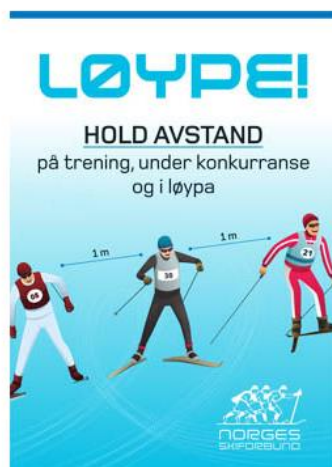
Alle løpere, trenere, ledere, frivillige, teknisk innleide og andre som har roller i arrangementet skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som gjøres kjent for de ulike aktørene i god før arrangementet starter.

Utøverne har ikke adgang til serviceområde, ferdig smurte ski vil bli plassert i stativ utenfor sone blå, slik at løperne kan hente utstyret der.

Akkreditering og kjøp av parkeringsbillett skjer utenfor en kisokbod som er plassert ved bommen før man kjør inn på stadion. Parkeringsbilletten legges godt synlig i ruta slik at parkeringsvaktene slipper å stikke hodet inn i bilen for å sjekke. Parkeringsbilletten har samme farge som akkrediteringen det gjør det lett for vaktene å vinke bilen inn til riktig parkeringszone, se kartskisse.

SPESIFIKKE SMITTEVERNTILTAK FOR FØLGENDE OMRÅDER/STEDER:

Smittevernprotokollen blir sendt ut sammen med invitasjonen. Det blir hengt opp plakater på strategiske steder på skistadion for å minne deltagerne på smittevernreglene. Plakatene er utarbeidet av Skiforbundet.



ARENAENE

- Arrangør har adgangskontroll til hver enkelt inngang for de ulike kohortene på arena. Kun korrekt akkreditering gis adgang.
Akkrediteringsbeviset er en vest. Vesten er nummerert og vi har lister med navn og tilhørende nummer. Vestens farge er i samsvar med fargen på kohorten og sonen.

Kohort A rød – Utøvere

Kohort B blå – Service og trenere

Kohort C hvit – Arrangør: frivillige, NSF ledere (5 regionledere, elitetrenere, NSF marked og arrangementsavd.) NRK bruker egne klær som viser godt at de er fra NRK.

Kohort D grønn – Presse.

- Det opprettes separate parkeringer for de ulike kohortene. Se kartskisser.
- Oppholdsrom på arena inndeles pr. kohort. Se kartskisse.
- Alle måltider serveres fortrinnsvis på hotell/bosted. Personell som skal være på arena over lengre tid får tilgang til ferdig påsmurt mat.
- Startnummer og brikke pakkes på forhånd og henges opp for avhenting av den enkelte utøver. Innpakking og oppheng gjøres av funksjonær som har fulgt interne prosedyrer for desinfisering.
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær.
- Premieutdeling/seiersseremoni gjennomføres i henhold til gjeldende avstandsregler og uten utdelere. Premier plasseres på podiet/på egnede bord e.l. i forkant og tas opp av den enkelte utøver selv.
- Dusj/Garderober: Utøvere dusjer på eget overnattingsted, det er ikke dusj/garderober på stadion. Utøverne må ha med skifteklær og forlate stadion rett etter at de har kommet i mål.
- Toaletter: Beskrivelse av toalettfasiliteter. Se kartskisse
Hver sone har sine egne toaletter. Man trenger ikke gå gjennom andre soner for å komme på «sitt» toalett.

Det vil bli hengt opp en egen instruks på hvordan man skal anvende / forlate toalettene. Instruksjonen vil være:

***DØRHANDTAK INN / UT AV TOALETT, KNAPP TIL
NEDSPYLING SKAL RENGJØRES OG BERØRES
MED ANTIBAC-SERVIETT UNDER OG ETTER HVERT BRUK.
HUSK HÅNDVASK!***

Utenfor alle toaletter blir det satt opp egne stasjoner med antibac



Kafeteria: Det vil ikke være kafeteria på området. De som jobber på stadion hele dagen vil få matpakker, kaffe og smoothie.

Rennkontor: Det er kun adgang for en besøkende om gangen. Kun de fra gruppe A og C (rød og hvit) har adgang til rennkantoret.

Renhold: Det vil bli utarbeidet rutiner for hyppig vask med klorblanding.

Vakthold: Det vil være vakter ved inngangene til stadion som sjekker akkreditering.

Smittevern: Det vil være egne smittevernvakter som går rundt på stadion og påser at smittevernprotokollen blir overholdt. Vaktene passer også på at det er riktig antall inne i skihuset.

I og med at dusj og garderober er stengt så vil løperne komme seg raskt bort fra stadion for å komme til overnattingsstedet for en dusj. Løperne har adgang til et skiftetelt, der de kun skal skifte og komme raskt ut igjen. Det er påbudt med munnbind i skifteteltet. Øvrig opphold må skje i bilene.

ARENASIKRING (SE EKSEMPELSKISSER / ARENAKART)

- Arrangør oppretter adgangskontroll i de områder som er nært tilknyttet kohortene slik at ikke uønsket publikum gis adgang til å oppholde seg i nærheten av disse områdene.
- Alle kohorter skilles med sperringer og 2 meters «sikringsavstand»
- Det opprettes sone for overlevering av ski mellom smørekohort og utøverkohort hvor sikringsavstand på 2 meter overholdes.

MEDIA

- Det opprettes en egen kohort for media. Invitasjon har gått til kun 8 redaksjoner, vi får navn, adresser og tlfnr til personene som skal akkrediteres.
- I mixed zone rigges sperringer med minimum 2 meters avstand mellom media og utøvere.
- Eventuelle pressekonferanser i forkant, underveis eller etter arrangementet gjennomføres digitalt eller på en slik måte at utøvere og støtteapparat til enhver tid opprettholder 2 meters avstand fra media
- Evt. representanter fra media innkvarteres på dedikerte hoteller
- Media skal benytte munnbind.



AVSLUTNING

Denne protokollen er så langt vi kjenner til pr. 22.12.2020 utarbeidet i henhold til kravene i Covid-19-forskriften med tilhørende anbefalinger og retningslinjer.

Jaren 22.12.2020

Terje Nilsen

Rennleder

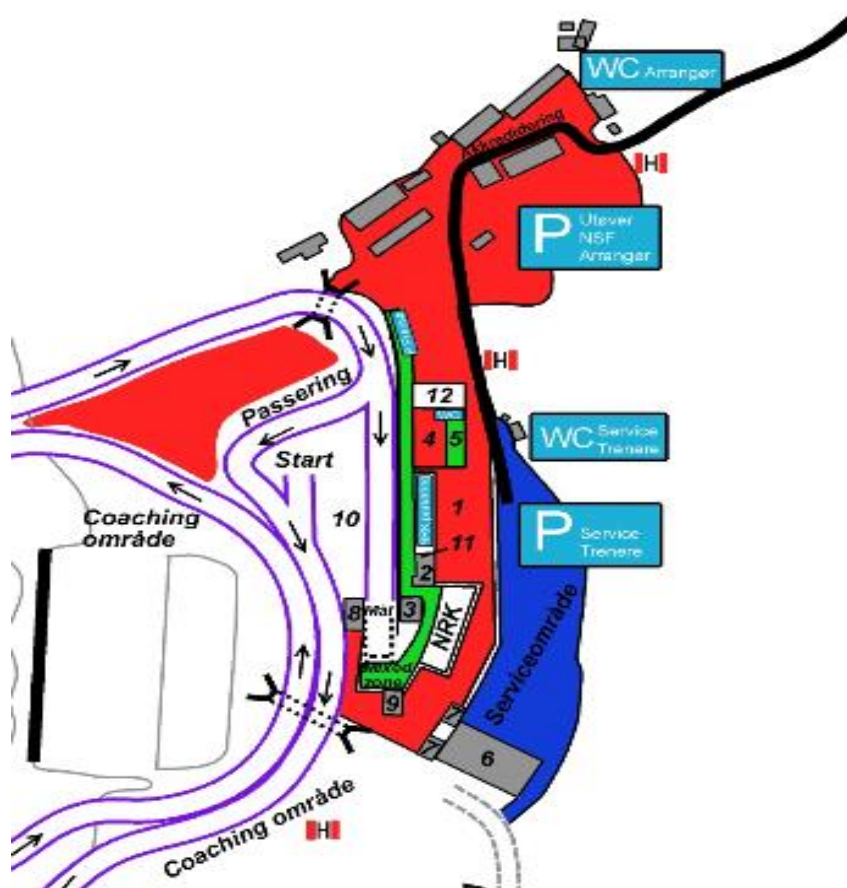
Haldis Framstad Skaare

Smittevernansvarlig

VEDLEGG 1: ARENAKART



- Utøvere
- Service, Trenere
- Presse
- Arrangør, NRK, NSF



- 1 - Møteplass
- 2 - Rennkontor/Serviceorg
- 3 - Speaker/Tidtager
- 4 - 1. etg: WC + Oppholdsrom
Utøvere + NSF
- 5 - 2. etg: NRK kontor + Presserom
- 6 - Smøretelt
- 7 - Skitelt
- 8 - Brikkekontroll
- 9 - Startnummerutdeling
- 10 - Utøverdepot
- 11 - Møteplass sanitet og utrykning
- 12 - Arrangør kantine

Folkelig – Inkluderende – Offensiv – Ærlig