



# LYGNA SKISENTER

Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland  
Etbl. 1986

## INNBYDELSE TIL EQUINOR NC SENIOR 8-10 januar 2021

### Lygna Skisenter

På vegne av Norges Skiforbund har Lygna Skisenter gleden av å invitere til NC senior renn 4, 5 og 6.

#### **Rennprogram:**

##### **Torsdag 7.januar**

Kl. 11.00-15.00 Offisiell trening i løypene

##### **Fredag 8. januar – Sprint klassisk:**

Kl.08:45 Prolog Para sittende og stående

Kl.09:00 Prolog kvinner og menn senior

Kl.11:00 Para heat 1 og heat 2

Kl.11.15 Kvartfinaler kvinner og menn senior

Kl.12.15 Semifinaler kvinner og menn senior

Kl.12.45 Finaler kvinner og menn senior

##### **Lørdag 9. januar:**

Kl.09.00 Menn senior 15 km, friteknikk, enkeltstart

Kl.11.15 Para Stående 10km, friteknikk

Kl.11.20 Kvinner senior 10 km, friteknikk, enkeltstart

Kl.12.35 Para Sittende 3km

##### **Søndag 10. januar:**

Kl.09.45 Menn senior 30 km, klassisk teknikk, fellesstart (6x5km)

Kl.13.40 Kvinner senior 15 km, klassisk teknikk, fellesstart (3x5km)

Kl.14.45 Para Stående og sittende, 5-7,5km

Program med starttidspunkt legges ut på vår hjemmeside når påmeldingsfristen er ute.

equinor 

Equinor  
Norgescup





## Påmelding

Påmelding med betaling av startkontingent gjøres elektronisk via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no).

**Påmeldingsfrist: mandag 4. januar 2021, kl. 23.59.** Etter at fristen for påmelding er gått ut vil deltakarlistene bli publisert på arrangementet sin nettside for kontroll.

### **Deltakerbegrensning:**

Med henvisning til reiserestriksjoner og toppidrettsdefinisjon gjelder følgende begrensninger.

Ingen påmeldte løpere kan ha dårligere FIS-poeng enn det som er listet opp nedenfor. (Rangert etter FIS-punktliste nr 4, gjeldende fra 24.12.2020)

*Kvinner – inntil 51 løpere på hver distanse, med maks FIS-poeng:*

*Sprint: 239,99 FIS-poeng*

*Distanse: 149,99 FIS-poeng*

*Menn: - inntil 85 løpere på hver distanse, med maks FIS-poeng:*

*Sprint: 204,99 FIS-poeng*

*Distanse: 89,99 FIS-poeng*

### **PARA:**

Inntil 9 deltakere

## Skilisens

Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start. Engangslisens koster kr 60,- for løpere tom 25 år og kr 150,- for løpere 26 år og eldre. Les mer her:

<https://www.skiforbundet.no/fagportal/skilisens/>

## Startkontingent

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen og betales i Minidrett. Dette betyr at påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt.

- kr. 170,- pr. løper pr. øvelse

## Startnummer /brikker:

Engangsstartnummer og brikker hentes av den enkelte løper i telt i startområdet (30 min. før første start i klassen).

Til heatene på sprinten (fredag) blir det utlevert nye engangsstartnummer og lårnummer (venstre legg) 1-30 før kvartfinalene.



## Rennkontor

Rennkontoret vil være på Lygna Skisenter. Leder for rennkantoret er Hanne Kvåle, tlf. 95171110

mail: [hanne.kvale@g-sport-brandbu.no](mailto:hanne.kvale@g-sport-brandbu.no)

Rennkontoret har følgende åpningstider:

Torsdag 7. januar	kl. 10.00-17.00
Fredag 8. januar	kl. 07.00-16.00
Lørdag 9. januar	kl. 07.00-16.00
Søndag 10. januar	kl. 08.00-rennslutt

## Program/startlister/resultatlist

Offisielle startlister vil bli lagt ut her: <https://www.skiforbundet.no/lygna>

Rennprogram for den enkelte dag med startlister vil være tilgjengelig på rennkantoret hver dag og legges ut på <https://www.skiforbundet.no/lygna>

Resultatlist

## Løypekart/løypeprofil

Løypekart/løypeprofil finner du på <https://www.skiforbundet.no/lygna/arena---og-loypekart/>

## Lagledermøte

«Lagledermøte» vil bli PP som legges ut på <https://www.skiforbundet.no/lygna/lagledermoter/>  
Torsdag 07.01 kl. 18.00. Endringer vil bli publisert etter jurymøte hver konkurransedag.

## Dopingkontroll

Dopingkontroll kan bli gjennomført iht. NIFs og Antidoping Norge sine regler.

## Premiering

De seks beste i hvert renn premieres.

Deltakerpremie til alle for alle tre renn, hentes på rennkantoret.

## Treningstider/ «åpen stadion»



Torsdag 7. januar	kl. 11.00 – 15.00 (offisiell trening)
Fredag 8. januar	Rennslutt – 20.00 (løypene er åpne)
Lørdag 9. januar	Rennslutt – 20.00 (løypene er åpne)

## **Akkreditering**

Akkreditering og parkeringsbevis fås ved innkjøringen til stadion. Alle må ha akkreditering før de kommer inn på skistadion.

### Servicekohort: Inntil 55 personer

Beregningen av antall servicepersoner er gjort slik: Forholdsmessig beregnet i forhold til det antall løpere som potensielt kan melde seg på fra hver region. Servicekohorten vil ha følgende kvotefordeling:

- Team Elon Nord-Norge og Team Elon Vest-Norge 5 personer (samarbeid)
  - Team Elon Midt-Norge 6 personer
  - Team Elon Innlandet 8 personer
  - Team Elon Oslofjord 9 personer
  - Skiindustrien 15 personer
  - NSF smøreteam 12 personer
- SUM 55 personer

**Påmeldingslink til personer i servicekohorten sendes direkte på e-post til de som skal ha den.**

Hvert Elon-Team vil i tillegg til de som er nevnt over bli tilgodesett med akkreditering av en administrativ hovedleder/ansvarlig trener i arrangørkohort. Meld inn til [brynhild@skiforbundet.no](mailto:brynhild@skiforbundet.no).

### Oversikt over de enkelte kohortene:

Kohort A rød – Utøvere 145 stk

Kohort B blå – Service og trenere 55 stk

Kohort C hvit – Arrangør, frivillige, NSF ledere, NRK

Kohort D gul – Presse

## **Parkering**

Parkering vil foregå på anviste områder på Lygna Skisenter.

Pris pr. dag kr 100,- evt. kr. 300,- for alle dager, som betales med Vipps 84258. Parkeringsbevis hentes ved akkrediterings bua.

## **Garderober**



Løperne må ha med skift og dusje på overnattingsstedet. Dusjer og garderober er stengt som et smittevernstiltak.

## Jury

Rennleder: Terje Nilsen

Ass. rennleder: Hans Jørgen Kvåle

TD: Torbjørn Broks Pettersen, ass TD. Kenneth Holth og Olav Kregnes

## TD'er

Hoved TD: Torbjørn Broks Pettersen

Ass. TD: Kenneth Holth

Ass. TD Olav Kregnes

## Smøreplasser/smørere/trenere/ledere:

De som skal være i servicekohorten får direkte mail med påmeldingslink av Brynhild v/NSF. Bestilling av vognplass, smørebod gjøres direkte til arrangør [terje@tsblikk.no](mailto:terje@tsblikk.no)

Smøreplassene er båser på ca. 12 m<sup>2</sup> i oppvarmet hall. Plassene har en grunnbelysning og hver plass har tilgang til kontakt med 1 fas 16 A 230 V strøm. Hallen er plassert tett inntil oppvarming/glitestområde og start.

Leie for smøreplass er kr 9000 ved bestilling og betaling før 01.01.21 ved bestilling og/eller betaling av smøreplass etter 01.01.21 er prisen kr 12.000.

Prisene inkluderer parkering for 1 bil pr smøreplass. Det vil være vakthold på området.

Det vil være mulig å benytte egen smørevogn eller telt. Disse vil plasseres i umiddelbar nærhet av smøretelt. Hver smørevogn eller telt har tilgang til 1 stk. kontakt med 1 fas 16 A 230 V strøm. Pris er kr. 4500,- for kjøretøy og telt opptil 10 m<sup>2</sup> og kr. 6000,- for kjøretøy og telt mellom 10m<sup>2</sup> og 20m<sup>2</sup>. Priser gjelder ved bestilling og betaling før 01.01.21 og 6000 kr/7500 kr ved bestilling etter 01.01.21.

Oppgi kontaktopplysninger (mail/telefonnummer) og fakturaadresse ved bestilling. Leietakere er ansvarlig for at skjøteledninger og elektrisk utstyr er uten feil som slår ut overspenningsvern og jordfeilbrytere.

Dersom man har med egen smørevogn er man personlig ansvarlig for at installasjon og øvrig elektrisk utstyr er godkjent og uten feil. Utstyr med isolasjonsfeil(jordfeil) vil bli frakoblet. For mere detaljert informasjon henvises det til vår hjemmeside [equinorNC.Lygna](http://equinorNC.Lygna)  
Dokumentasjon på innbetalt leie må framlegges før plassen kan tas i bruk.

## Overnatting

Se vår hjemmeside



# LYGNA SKISENTER

Regionalanlegg for langrenn og skiskyting på Hadeland  
Etbl. 1986

## VELKOMMEN TIL NC PÅ LYGNA!

Terje Nilsen  
Sætha  
For Norges Skiforbund

Brynhild  
Rennleder

### Adresseliste komiteansvarlige

Rennleder	Terje Nilsen	97579691	<a href="mailto:terje@granhoi.no">terje@granhoi.no</a>
Ass. rennleder	Hans Jørgen Kvåle	41929199	<a href="mailto:hjkvale@gmail.com">hjkvale@gmail.com</a>
Rennkontor	Hanne Kvåle	95171110	<a href="mailto:hanne.kvale@g-sport-brandbu.no">hanne.kvale@g-sport-brandbu.no</a>
Løyper	Dag Anmarkrud	91120346	<a href="mailto:daganmarkrud@yahoo.no">daganmarkrud@yahoo.no</a>
Stadion	Gudbrand Tingelstad	90102004	<a href="mailto:gudbrand.tingelstad@vekstra.no">gudbrand.tingelstad@vekstra.no</a>
Tidtaker	Nils Prestkvern	40400886	<a href="mailto:nils@prestkvern.net">nils@prestkvern.net</a>
Serviceområdet	Terje Sørbråten	91821034	<a href="mailto:terje@tablikk.no">terje@tablikk.no</a>
Økonomi/markedet	Aksel Grinaker	95070819	<a href="mailto:aksel@lygnalia.no">aksel@lygnalia.no</a>
Forpleining	Marie Heggen	97681808	<a href="mailto:marie.heggen@hotmail.com">marie.heggen@hotmail.com</a>
Smittevernansvarlig	Haldis Skaare	97658576	<a href="mailto:h_fskaare@yahoo.no">h_fskaare@yahoo.no</a>
Renhold	Jarle Bang	95088748	<a href="mailto:jarl-ba@online.no">jarl-ba@online.no</a>
Parkering	Geir Gulbrandsen	95981922	<a href="mailto:geirseland.gulbrandsen@eidsiva.no">geirseland.gulbrandsen@eidsiva.no</a>
Seremoni	Gunnar Haslerud	97677105	<a href="mailto:gunnar.haslerud@gran.kommune.no">gunnar.haslerud@gran.kommune.no</a>
Presseansvarlig	Lillan Gulbrandsen	48087972	<a href="mailto:lillann.gulbrandsen@gmail.com">lillann.gulbrandsen@gmail.com</a>
Starter	Børre Åserud	92820771	<a href="mailto:borre.aaserud@gmail.com">borre.aaserud@gmail.com</a>