



Program, Søndag 7. mars (endret 6/3)

NC senior
5-7 mars
2021

kl 06:00 - 14:00

Smørehall åpen

kl 08:00 - slutt

Rennkontor åpent



kl 09:00

Start paraski kvinner og menn stående, 15 km fri teknik

kl 09:03

Start kvinner senior, 20 km fri teknikk

kl 10:35

Start menn senior, 30 km fri teknikk



Kl 12:50

Start paraski menn og kvinner sittende, ca 6 km

30 sek start intervall



Premieutdeling ca 20 minutter etter målgang menn/kvinner, 6 beste menn og kvinner senior og paraski



Deltakerpremie for helga fås ved levering vest, utg område søndag.