

<https://www.ski-tv.no/smorevett-video>



Equinor NC Langrenn junior
Holmenkollen 14.-16. februar 2020
Lagledermøte 13.02, kl.17.00,
Pressesenteret i Holmenkollen



Agenda

- Roll call / opprop
- Introduksjon av Arrangør og Jury
- Værmelding
- Program / Startlister / Start for seedet gruppe
- Løyper / Skitest / Stadionorganisering
- Preparering av løyper / Treningstider
- Informasjon fra TD
- Annen informasjon fra arrangør

Opprop - kretser

- Agder og Rogaland
- Akershus
- Buskerud
- Finnmark
- Hedmark
- Hordaland
- Møre og Romsdal
- Nordland

Oppland

Sogn og Fjordane

Oslo

Sør-Trøndelag

Nord-Trøndelag

Telemark og Vestfold

Troms

Østfold

Organisasjons- / Rennkomite

Organisasjonskomite:

- Leder: Eivind Selvig
- Ass. leder, sponsork.: Morten Dybdahl
- Ass. leder – Adm. oppgaver:
Barbro Tomter Dahlen
- Løyper / sport: Jørn Raastad
- Sekretær: Eva Aasebø
- Økonomi: Tove Gunnes

Rennkomite:

- Rennleder: Eivind Selvig
- Ass. rennleder: Anita Østmoe
- Ass. rennleder / løyper: Jørn Raastad
- Arena: Leiv Helsingen
- Rennkontor: Eva Aasebø
- Tidtaking: Dag Wang
- Adm. leder, støttefunksjon: Barbro Tomter Dahlen
- Arenaproduksjon/speaker: Jappe Hjelseth
- HMS, samband, beredskap: Fredrik Stray
- Transport og parkering: Inger Hilde Hjelme
- Kafé, løperdrikke, mv.: Magnus Blegen
- Serviceområde/smøreboder: Einar Golberg

Jury

- Fridtjof Rannem, TD og Juryens leder
- Arnfinn Paus, Ass. TD
- Olav Kregnes, Ass. TD
- Eivind Selvig, Rennleder
- Anita Østmoe, Ass. rennleder

Værmelding

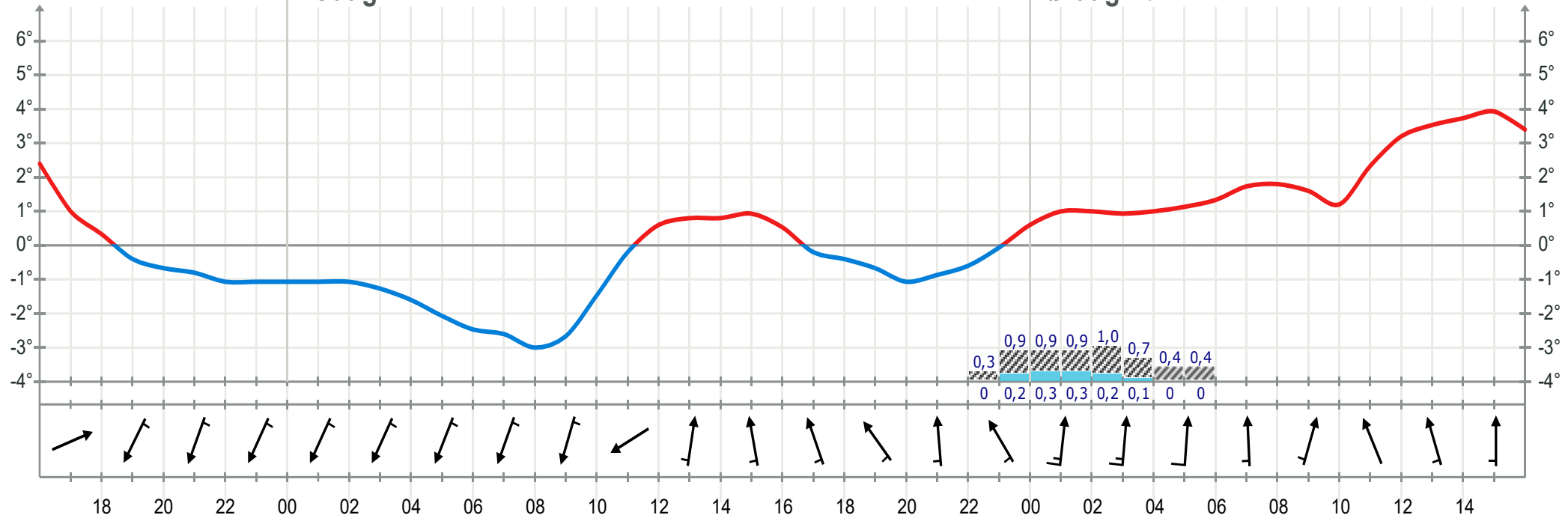
https://symbol.yr.no/sted/Norge/Oslo/Oslo/Holmenkollen~511487/time_for_time.html

Meteogrammet for Holmenkollen, Oslo (Oslo) Neste 48 timer

YR

Fredag 14. februar

Lørdag 15. februar



Program

Torsdag 13. februar

Kl. 14.00 - 17.00 Offisiell trening i løypene. Løypene vil være åpne frem til kl. 20., men det vil pågå rigging fra kl. 17.00.

Fredag 14. februar

Kl. 10.00 Kvinner junior 5 km (2 x 2,5 km), klassisk, enkeltstart (NorgesCup)

Kl. 12.01 Menn junior 10 km (3 x 3,3 km), klassisk, enkeltstart (NorgesCup)

Lørdag 15. februar

Kl. 09.00 Kvinner junior sprintprolog og -finaler, friteknikk (NorgesCup)

Kl. 12.40 Menn junior sprintprolog og -finaler, friteknikk (NorgesCup)

Detaljert oppsett for kvartfinaler, semifinaler og finaler finnes på hjemmesiden vår

Søndag 16. februar

Kl. 08.00 Kvinner junior 10/15 km (3 x 3,3 km/4 x 3,75 km), friteknikk, enkeltstart (NorgesCup)

Kl. 10.30 Menn junior 15/22,5 km (4 x 3,75 km/6 x 3,75 km), friteknikk, enkeltstart (NorgesCup)

Siste målgang ca 15.45 og siste premieutdeling ca 16.15.

Startlister

Fredag og lørdag

- Startlister er trukket og lagt ut på nettsiden vår

Søndag

- På grunn av varslet vær og snøforholdene, vurderer Juryen om seedet gruppe skal starte først
- Startlistene blir lagt ut lørdag ettermiddag

Løyper fredag

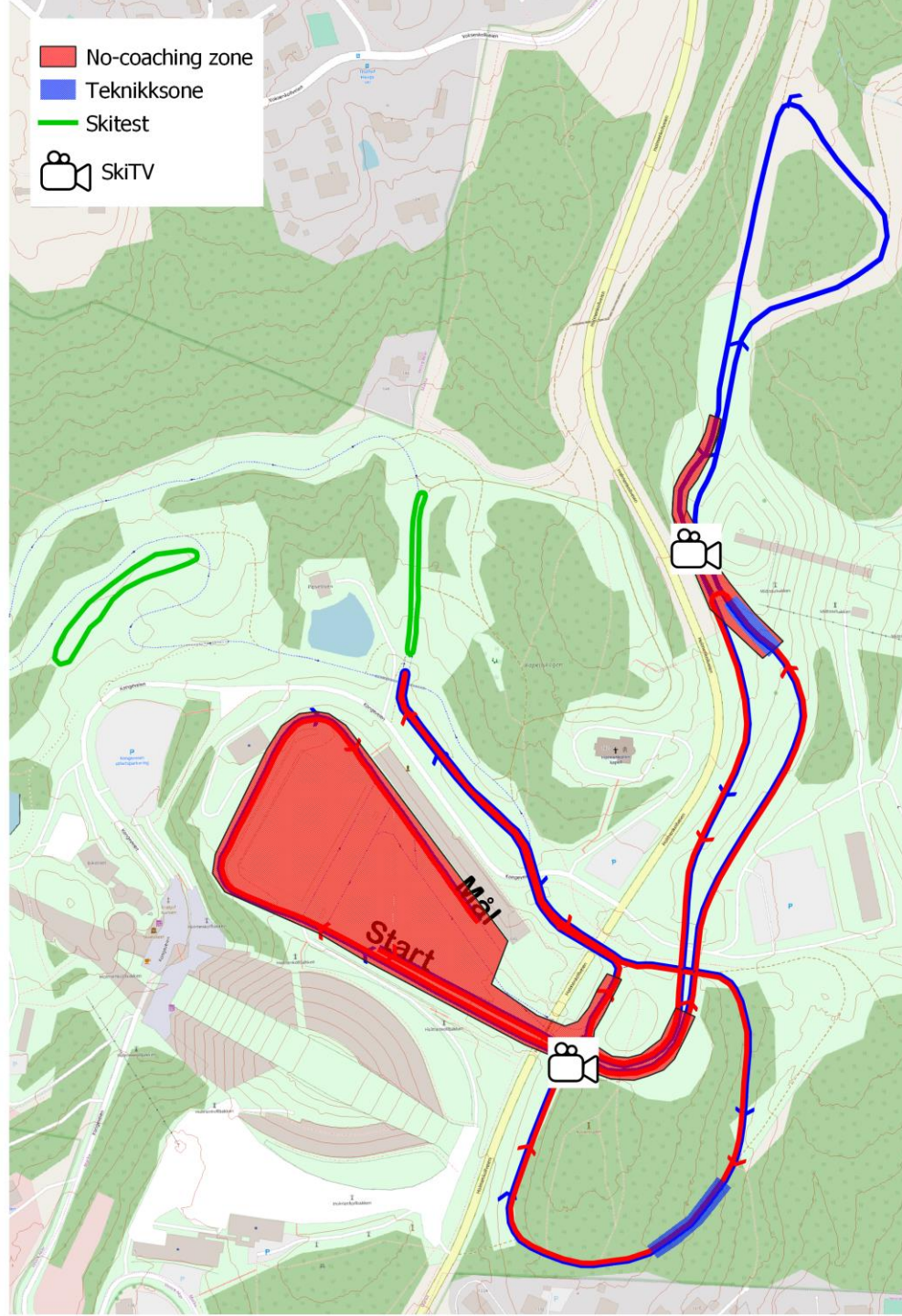
Blå løype: Menn

Rød løype: Kvinner

Coaching tillatt i Non coaching sone for kvinner; på høyre side utgående, opp til Midtstuen

For herrer: På høyre side inngående, opp til Midtstuen

Følg angivelse fra løypevakter



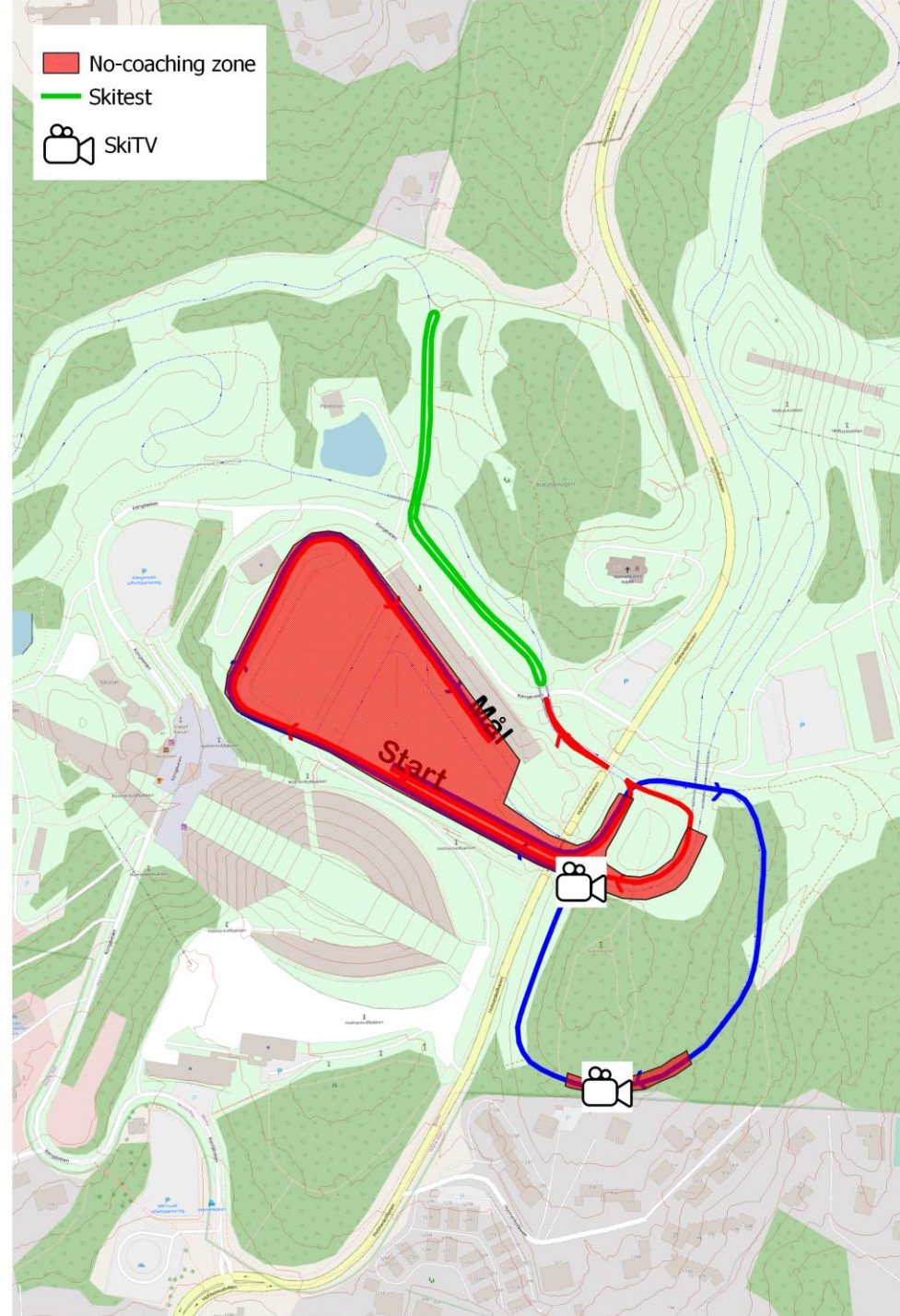
Løyper lørdag

Blå løype: Menn

Rød løype: Kvinner

Stavposter i Non coaching sone, opp fra stadion aksepteres, mellom gjerde og skiløype.

Adkomst kun fra målområdet.



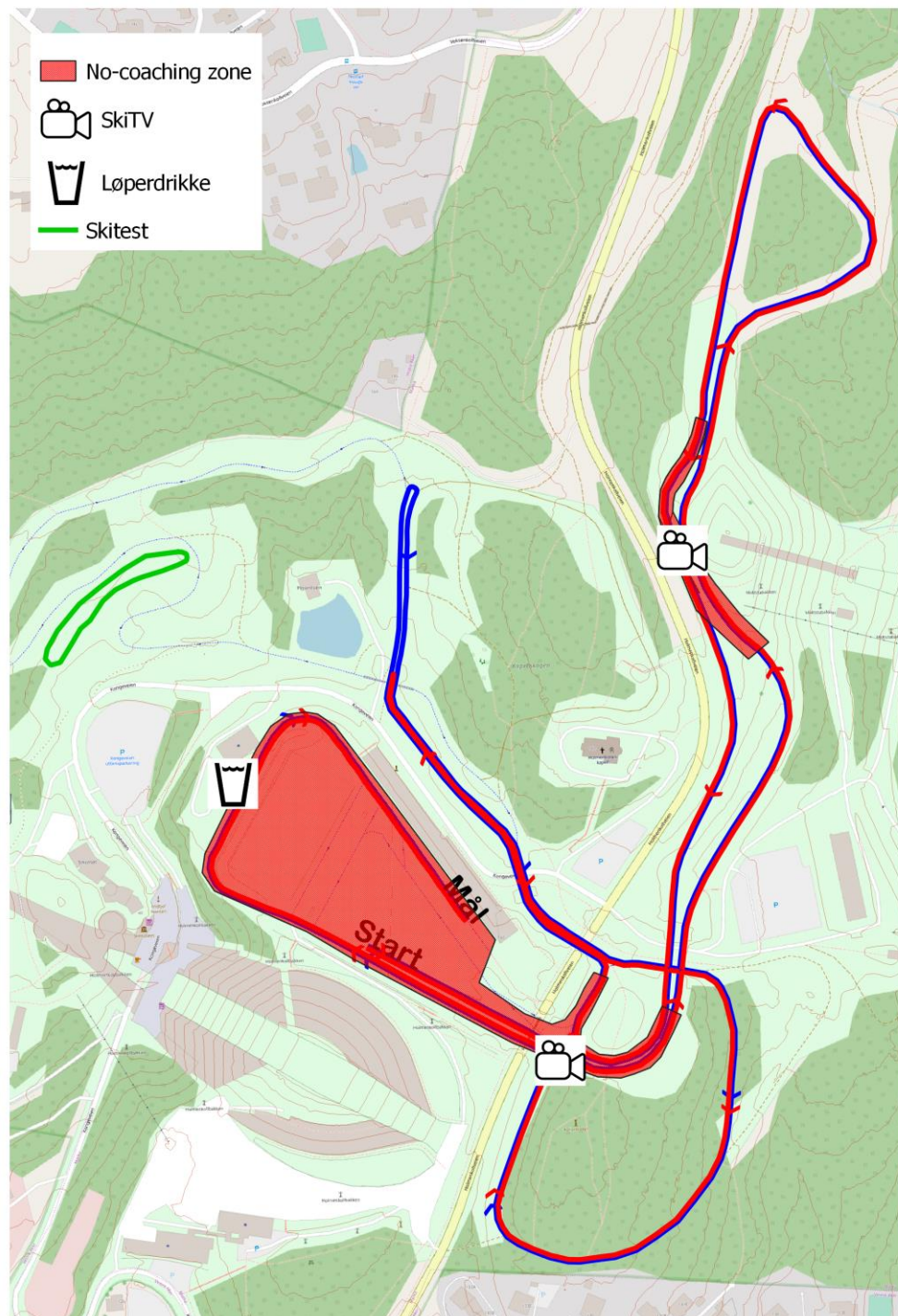
Løyper søndag

Blå løype: Menn

Rød løype: Kvinner

Coaching tillatt i Non coaching sone på høyre side inngående, opp til Midtstuen
Følg angivelse fra løypevakter

Juryen vurderer om det er mulig å legge et testspor på Stadion. Info. legges ut på hjemmesiden.



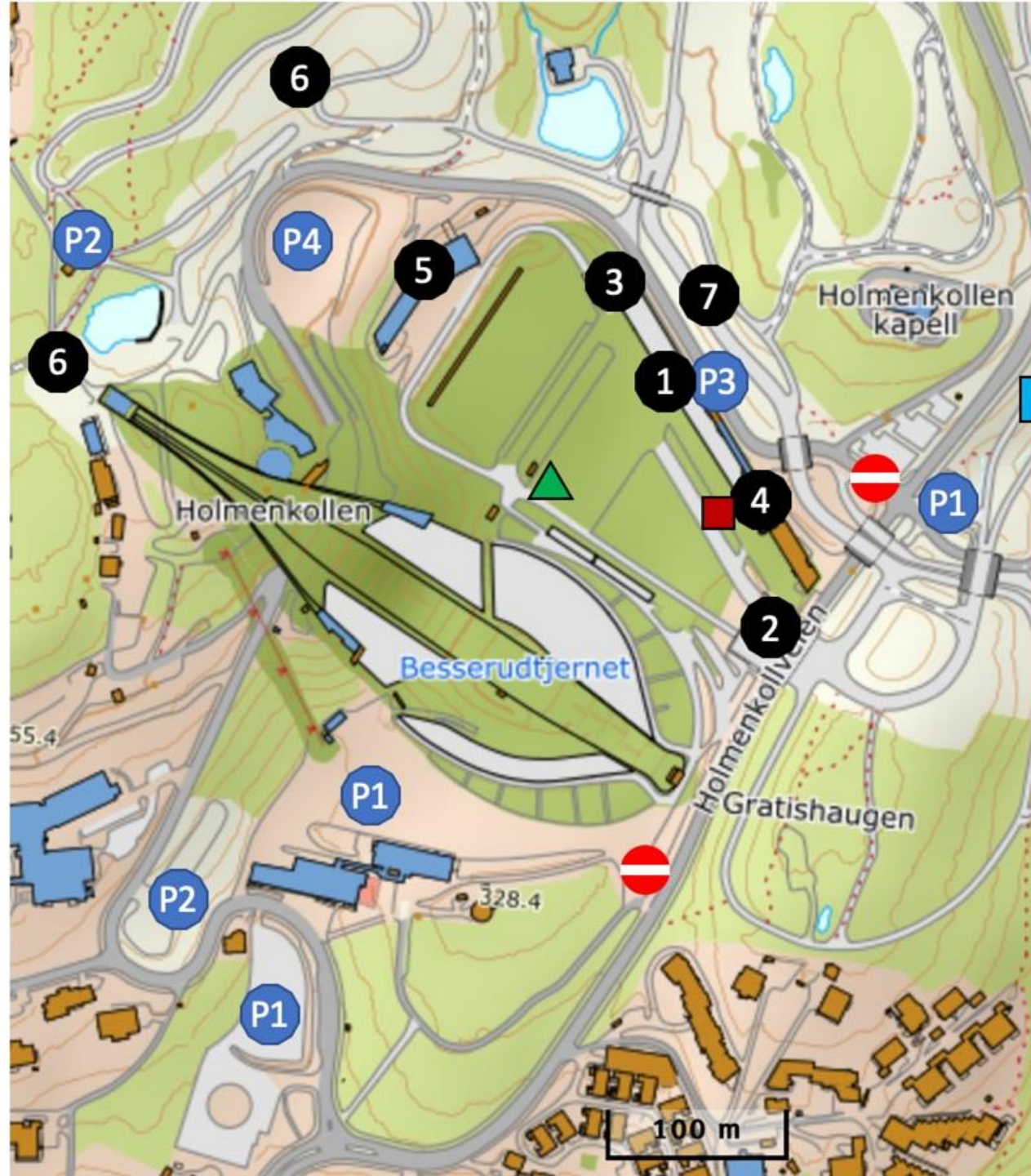
Skitest

- På konkurransedagene ingen testing i løpenettet før etter rennslutt og fram til kl. 20.00
- All trening/testing i løypene **KUN** i fartsretningen
- Testområde – se kart

Skitest

Arenakart

- 1 Kafe/WC
 - 2 Kafe/WC og premieutdeling
 - 2 Lagledermøte
 - 3 Inngang til start
 - 4 Lege, førstehjelp og dopingkontroll
 - 4 Rennkontor/jury
 - 5 Smøring
 - 6 Skitest
 - 7 Coach sone
- Parkering
- P1 Løpere/publikum
 - P2 Funksjonærer
 - P3 Org.komite/media
 - P4 Smørere
 -  Innkjøring forbudt
 -  Start
 -  Mål
 -  Langrennscross



Sprint

- Det vil ikke være tidtaking i heatene

Det betyr:

- Nr. 1 og 2 i hvert heat direkte til Semifinale.
- Dessuten de 2 beste tredjeplassene rangert etter tid i prologen. Den beste av disse skal i semifinale 2 og den andre i semifinale 1.

Sprintskjema uten tidtaking i heatene

Oppdatert 06.11.2014

Kvartfinale

Semi Final

Finale

st. i protokoll	startnr	0:00:00	Kv. 1	
1				► Top 2 to S1
10				
11				
20				2 beste tredje- plasserte, og nedrykker
21				
30				

Semifinale 1		
startnr		S1

► 3 beste direkte til Finale

Kv. 2		
stid		Kv. 2
4		
7		
14		
17		
24		
27		

► Top 2 til S1

V3		
5		
6		
15		
16		
25		
26		

► 1. til S1
► 2. til S2

V4		
2		
9		
12		
19		
22		
29		

► Top 2 to S2

V5		
3		
8		
13		
18		
23		
28		

► Top 2 to S2

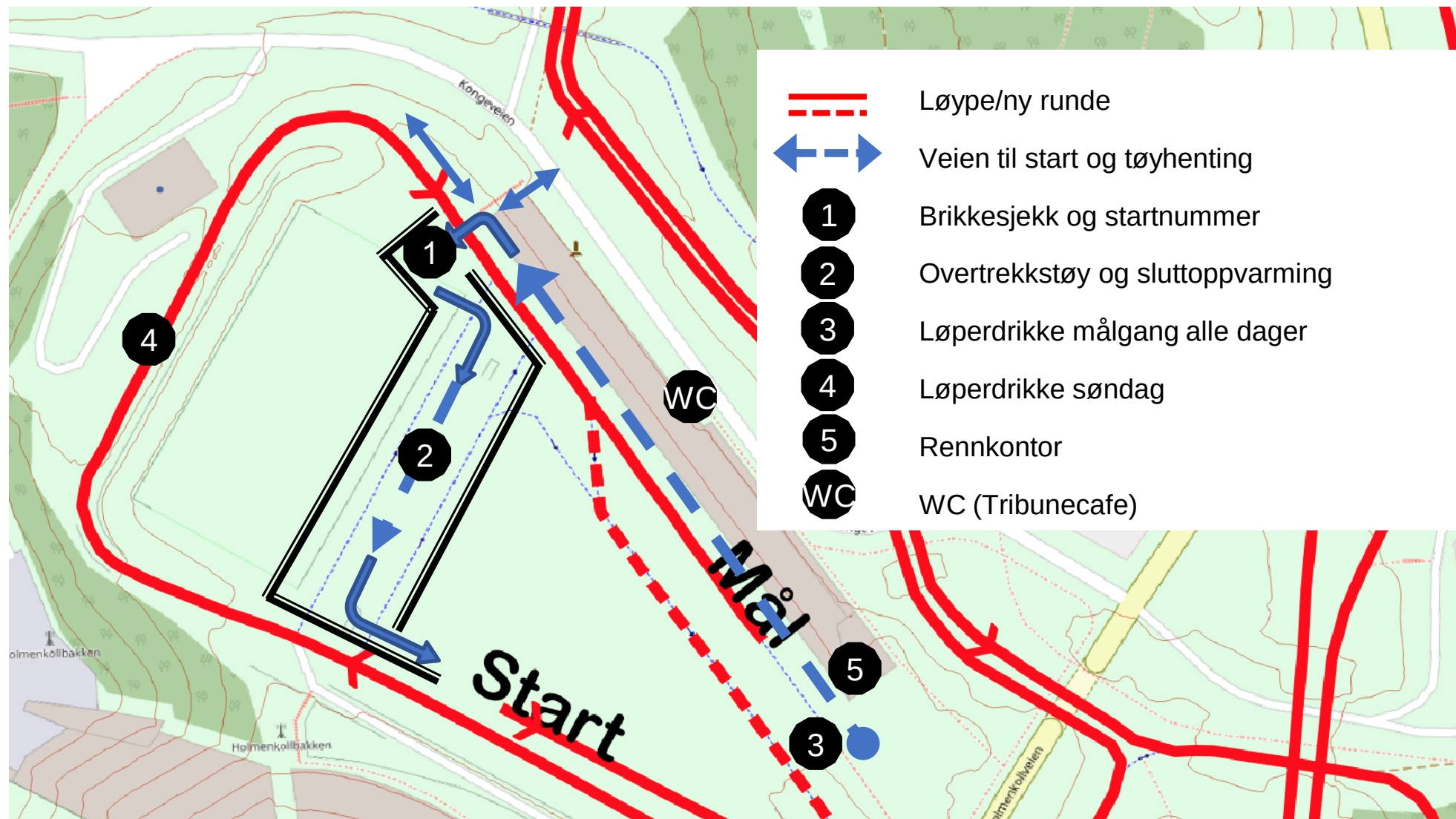
Semifinale 2 (S2)		
startnr		

► 3 beste direkte til Finale

Finale		
startnr		

Finalen har være minst 20 min senere enn S2

Nr. 1 og 2 i hvert heat: Direkte til semifinale, i alt 10 lagere.
 Dessuten de 2 beste på tredjeplasser, rangert etter tid i gruppen. Den beste av disse skal i semifinale 2, den andre i semifinale 1



Inngang til start/tøyhenting: Løperne må gjennom tunellen (Hermodkulen) på vei til start. Startnummer og brikkesjekk rett etter tunellen. Overtrekkstøy legges/henges på gjerde i sluttoppvarmingsområdet. Inngang til start. Henting av tøy etter målgang er samme vei som til start. NB! *Ingen kryssing av løypetraser.*

Preparering av løyper og skitest området

Preparering for fredag

- Sletting og sporsetting kl. 23.00 – 02.00
- Sporsetting: to spor hele veien, slettes og markeres i svinger (for retningsendrede tak). Stakefrie soner markeres med skilt

Preparering for lørdag og søndag

- Planlagt for lørdag: sletting mellom kl. 23.00 og 02.00
- Planlagt for søndag: sletting mellom kl. 23.00 og 02.00
- Status/Informasjon legges ut på vår hjemmeside, seinest kl.17.00 dagen før
- Salting vurderes for søndag – informasjon gis lørdag kveld eller tidlig søndag morgen

Skitestområdet prepareres samtidig og slik som løypene

Treningstider

- Torsdag 13. februar kl. 14.00 – 17.00 (offisiell trening)
kl. 17.00 – 20.00 (løypene er åpne)
- Fredag 14. februar Fra rennslutt– 20.00 (løypene er åpne)
- Lørdag 15. februar Fra rennslutt – 20.00 (løypene er åpne)

Løypenettet mot Midtstuen er åpne hele lørdag, til kl. 20.00

På grunn av snøforholdene kan løypene, på kort varsel, bli helt stengt for trening

Informasjon fra TD

Kontroll av stavlengde

- Egensjekk av stavlengde: Høyde på løper med skisko, samt stavlengde er tilgjengelig foran tribunekaféen
- Jury kan foreta kontroll etter målgang

Stakefrie soner

- Juryen har lagt inn 2 stakefrie soner (se løypekart fredag)

Teknikkontroll

- Det foretas teknikkontroll

Tilgang til startområdet

- I tillegg til løperne har kun ledere/smørere med coachingvester tilgang til startområdet

Viktig informasjon til løperne

- Egne brikker skal benyttes. Evt. kan brikke leies på Rennkontoret
- Startnummer: Hentes av den enkelte løper i startområdet i forkant av start
- I sprinten beholder løperne startnummeret fra prologen i heatene. I startområdet før kvartfinalene får løperne utdelt leggnummer som skal festes på utsiden av **venstre** legg. Brikker skal også benyttes i finalene (selv om det ikke er tidtaking)
- Smørere har tilgang til startområdet i finalene
- **HUSK** å levere startnummer i målområdet eller på Rennkontoret om du ikke går videre i heatene!
- Løpere og lagledere må **IKKE** krysse løypene inne på stadion
- Alle som bryter løpet – **MÅ** gi beskjed på Rennkontor eller til noen i Juryen

Annen informasjon fra Arrangør

Smøreboder

- Utøvere skal ikke inn i smørebodene. Smørerne tar med ski ut til utøvere
- Alt farlig avfall skal kastes i poser merket "Farlig avfall"

Flere lagledermøter

- Lagledermøtet bestemmer om det er behov for flere møter. Intet ønske.

Premiering

- All premieutdeling vil foregå i Pressesenteret, ca. 30 min. etter at siste løper i klassen er i mål.
- 1/3 premiering – alle blir ropt opp.
- De som ikke møter på premieutdelingen kan hente premier på rennkontoret så lenge rennet pågår.
- Ingen premier ettersendes.

Lykke til!