



**Invitasjon til Equinor NC Senior, NC Paralangrenn Senior/Junior og
FIS renn Junior sprint.**

Veldre Sag, Brumunddal 28. februar til 1. mars 2020



Øvelser Equinor NC Senior og NC Paralangrenn Senior/Junior

Fredag 28. februar – 10 km K / 15 km K

10/15 km K K/M stående senior

5 km K K/M stående junior

10 km K K/M sittende senior

5 km K K/M sittende junior

Lørdag 29. februar – sprint fristil (endres på bakgrunn av at World Cup Drammen flyttes til Konnerud)

Paralangrenn - eget opplegg

Søndag 1. mars – 10 km F / 15 km F

10/15 km Friteknikk K/M stående senior

5/10 km Friteknikk K/M stående junior

5 km Friteknikk K/M sittende senior

2,5 km Friteknikk K/M sittende junior

Øvelser FIS renn junior

Lørdag 29. februar – sprint fristil





Påmelding:

Det benyttes Online påmelding via Minidrett.no. Det benyttes også online betaling. Det betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt **Påmeldingsfrist er mandag 24. februar 2020 kl 23.59.**

Etter påmeldingsfristen er det mulighet med etteranmelding frem til onsdag 26. februar kl 23.59.

Etter dette stenges mulighet for påmelding. Klargjøring av startlister gjøres etter lagledermøte torsdag 27. februar 2020.

Skilisens/FIS-kode:

Alle deltakere m ha gyldig skilisens iht NSF's reglement. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding.. Alle som deltar må være påmeldt FIS- punktlisten med egen FIS-kode. For å få FIS-kode må Athletes Declaration fylles ut.

Brikker:

Alle løpere skal benytte egen EMIT-brikke. Løpere som har glemt sin EMIT-brikke kan leie en brikke til kr 100,- pr dag. **Leiebrikker returneres etter hvert renn.** Tapte leiebrikke med erstattes med kr 750,-. Brikkeleie betales med Vipps på rennkantoret.

Startkontingent:

Startkontingent betales ved påmelding i Minidrett.no.

Startkontingent Senior: kr 170,- per start og Junior kr 150,- per start, og dobbel pris ved etteranmelding.





Startnummer:

Hver løper henter sitt startnummer ved inngang til start. Vær ute i god tid. Startnummer vil være tilgjengelig fra 1 time før start. I finalene på sprinten skal alle ha lårnummer i tillegg til startnummervest.

Tidtaking: Finaleheat i sprint går uten tidtaking. Plassering i prolog er avgjørende for lucky loser i semifinale og finale.

Startlister:

Startlisten blir lagt ut på <https://www.skiforbundet.no/mjoski/> umiddelbart etter trekning.

Løypekart/løypeprofil:

Løypekart, løypeprofil og stadion oversikt finnes på <https://www.skiforbundet.no/mjoski/>

Lagledermøte:

Lagledermøte holdes på Veldre Sag i Sagstua torsdag 27. februar 2020 kl. 16.00.

Smøreboder:

Kretser og lag må bestille smøreplass for smøring og preparering innen den 15.01.2020.

Smøreplassene er båser på ca 12 m2 oppdelt med nettinggjerder i oppvarmede telt. Det er lys i teltene og hver plass har tilgang på strøm. Det er også mulig å komme med egen vogn. Disse plassene vil ha tilgang til strøm.

Smøreriggen er sentralt plassert inntil oppvarming/testløyper

Smøreplass i oppvarmet telt ca 12 kvm	Leie kr 6.500,-
Oppstillingsplass for egen lastebil	Leie kr 6.500,-
Oppstillingsplass for egen smørevogn/telt	Leie kr 4.000,-
Oppstillingsplass for bobil	Leie kr 1.500,-





Prisene inkluderer for smøreplasser ett strømuttak 1 fas 16 A 230V og parkering for 1 bil.

Tillegg kroner 1.000,- for 32 A strømuttak.

For bobiler et strømuttak 1 fas 16A 230V.

Bestillingsfrist innen 15. januar 2020 til mail: smorebod@mjoski.no

Faktura blir tilsendt og skal være betalt senest 5 dager før rennstart.

Dopingkontroll:

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll etter gjeldende regelverk. Slik kontroll vi skje i egnet rom nær skistadion.

Premiering:

Deltakerpremie til alle på NC. Øvrig premiering iht NSF's bestemmelser.

De seks beste i hver klasse skal til premieseremoni.

Junior 1/3 del premiering.

Treningstider:

Offisiell trening torsdag kl. 12.00 – 16.00.



Kontaktpersoner:

Rolle	Navn	Telefon	E-post
Rennleder	Trond Opsal	99586638	rennleder@mjoski.no
Løypesjef	Joakim Vika	94971976	
Smørebod	Arne Engeskaug	41272844	smorebod@mjoski.no
Arena	Bjørnar Brække	90683483	
Rennkontor	Marianne Kristiansen	97126869	rennkontor@mjoski.no
Tidtaking	Jon Anders Bordal	48173401	
TD	Sylvia Ofstad	91396012	

Rennkontor:

Rennkontor på stadion, ved målgang. Samme bygg som tidtaking.

Åpningstider rennkontor:

Torsdag kl. 10:00 – 16:00

Fredag kl. 09:00 – 15:00

Lørdag kl. 07:00 – 16:00

Søndag kl. 09:00 – 15:00



Parkering:

Parkering i tilknytning til Veldre Sag. Parkeringsbillett fra torsdag til søndag kr 300,-. Parkering pr dag kr 100,-. Vi anbefaler forhåndsbetaling med Vipps til MjøsSki, Vipps nummer 548244.

Garderober:

Garderober og dusjmuligheter er tilgjengelig på stadion.

Kafe/kiosk:

Det er kafeteria på stadion.

Resultatlist:

Resultatlist legges ut på arrangementets hjemmeside så snart listene er offisielle. Liveresultater underveis.



Overnatting:

Følgende overnattingsmuligheter er tilgjengelig.

Honne Hotell og konferansesenter – Biri. <https://www.honne.no/>

Birkebeineren Hotel & Apartments – Lillehammer. <https://www.birkebeineren.no>
booking@birkebeineren.no

Sofies stuer (Brumund), mobil: 452 06 285, 976 76 526

Veldresagtunet Bed and Breakfast (tidligere Fjellporten) 200 m fra Stadion. Kontakt Agnes
47331386 eller Einar 90179988. Epost lenesagnes00@gmail.com

(På grunn av VW-skøyter på Hamar sammen helg er overnattingsmuligheter i Brumunddal og
Hamar Begrenset.

All informasjon om arrangementet finnes på arrangementets hjemmeside.
<https://www.skiforbundet.no/mjosski/>



