

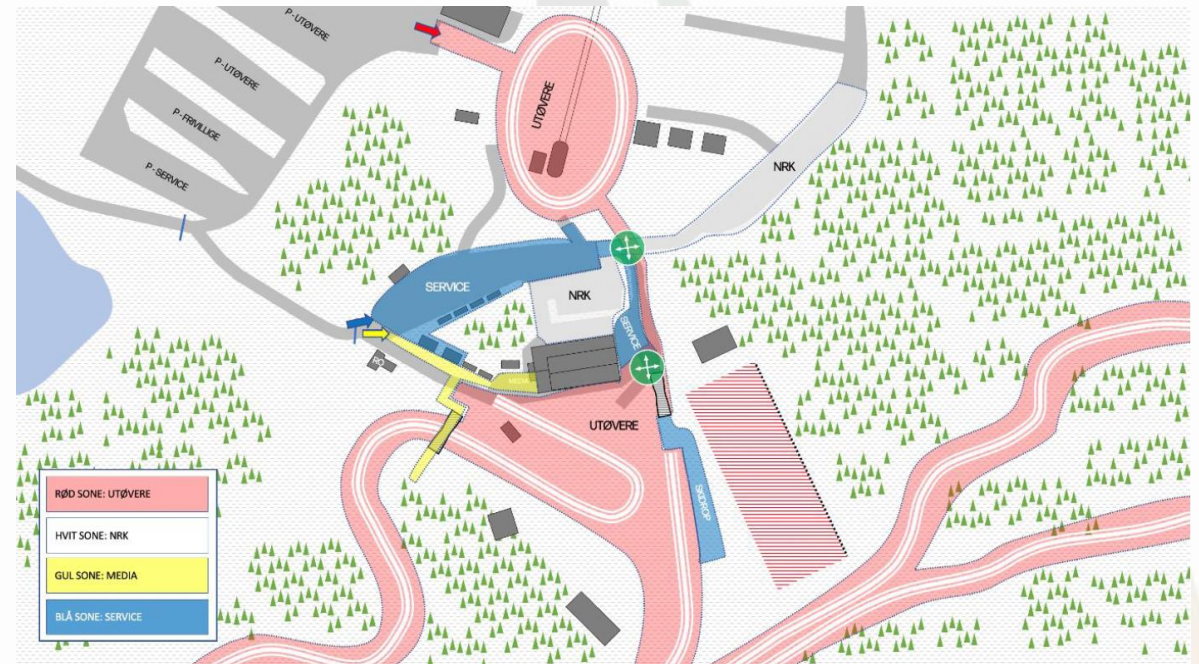


Equinor Norges Cup Natrudstilen

AGENDA

- Jury
- Tidsplan
- Påmeldte / start liste
- Værmelding
- Løyper
- Stadion
- Skitesting og oppvarming
- Info fra TD

- Smittevernplan



JURY

- **TD** **Arne Otto Vedvik**

- **TD ass** **Kenneth Holth**

- **TD ass** **Ella G. Berg**

- **Rennleder Torbjørn B. Pettersen**

STARTLISTER

- Påmeldingslister mandag og onsdag
- Justert og korrigert flere ganger
- Siste justering i dag 15:20
- Juryen har laget seeding grupper med intern trekking. Beste gruppe til slutt
- Kvinner 20+15+15
PARA utøvere først i kvinneklassen
- Menn 25+20+20+20

SMITTEVERNPLAN

- Antall utøvere og støtteapparat er:
- Hopp kvinner: 50
- Kombinert: 75
- Langrenn, herrer: 120
- Langrenn, damer: 75

- Alle løpere / trenere som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal delta i rennet, skal melde fra om dette til smittevernsleder. Vedkommende skal naturlig nok ikke delta i arrangementet

SMITTEVERNPLAN

NASJONALT RENN HOPP, KOMBINERT OG LANGRENN

LILLEHAMMER/ NATRUDSTILEN
3.-6. DESEMBER 2020



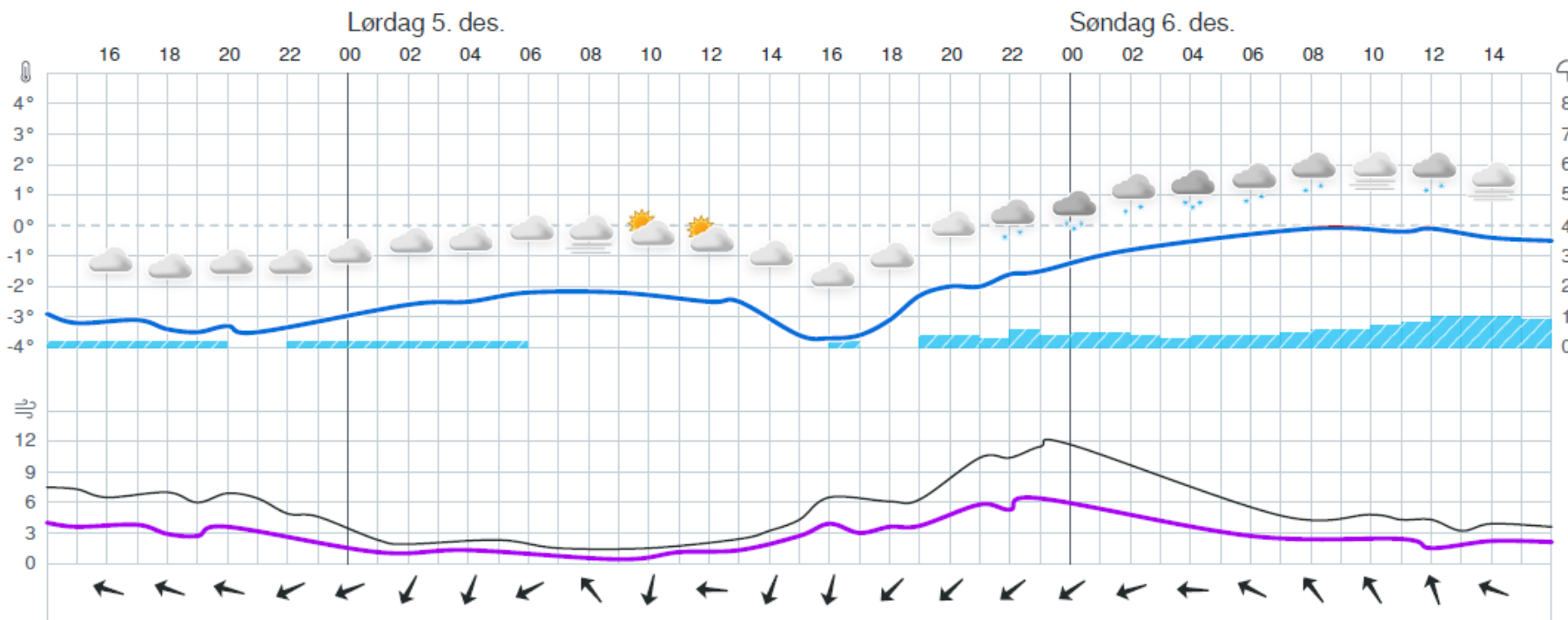
VOLVO



VÆR

- Løyper kjøres 22:00 – 24:00
- Revurderes 04:30

Meteogram 4. des. kl. 14:00 – 6. des. kl. 16:00





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

LØRDAG 5.DES

| Lørdag 5.des | | |
|----------------|--------------------------------------|---------|
| 07:00-16:00 | Rennkontor åpent | Stadion |
| 07:30-08:55 | Løyper åpne for langrenn + service | |
| 09:00 | Langrenn menn 15km fristil | Stadion |
| ca 10:30-11:10 | Løyper åpne for langrenn + service | |
| 11:15 | Langrenn kvinner 10km fristil | Stadion |
| 12:20 | Langrenn Sit-ski 2,5km | |
| 12:45-14:00 | Løyper åpen for kombinert + service | |
| 14:05 | Kombinert Kvinner 2,5km | Stadion |
| 14:35 | Kombinert NM Menn 5,0km | Stadion |



VOLVO





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

SØNDAG 6.DES

| Søndag 6.des | | |
|--------------|--|---------|
| 07:00-14:00 | Race Office open | Stadion |
| 07:00-08:55 | Løyper åpne for langrenn + service | |
| 09:00 | Langrenn kvinner 10 km klassisk | Stadion |
| 10:00-10:55 | Løyper åpne for langrenn + service | |
| 11:00 | Langrenn menn 15 km klassisk | Stadion |
| 12:30 | Langrenn Sit-ski 5,0km | |





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

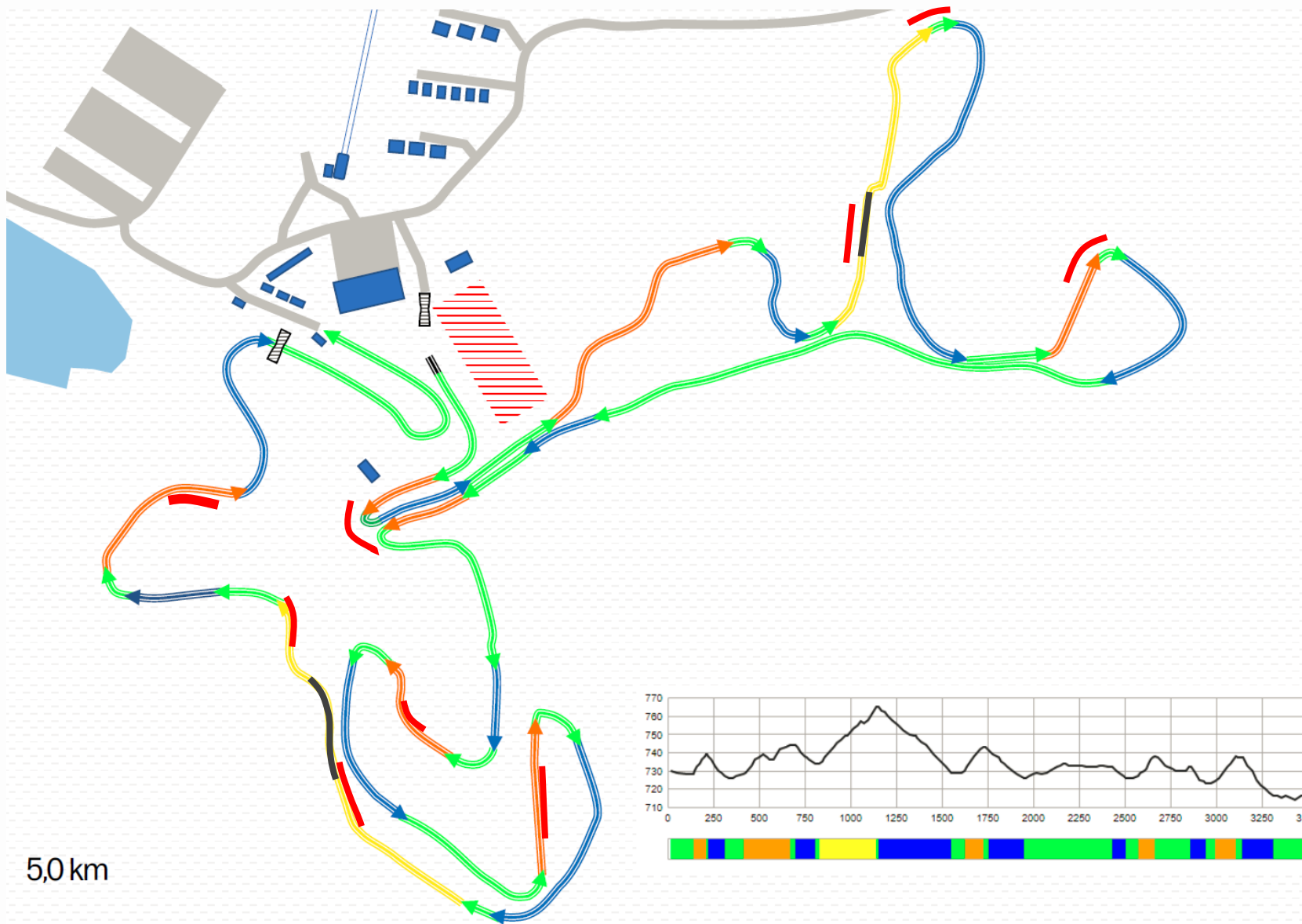
LØYPER

- 10/15 F
- 10/15 K

Coaching sone

Teknikk sone (søn)

Idealspor søndag



5,0 km



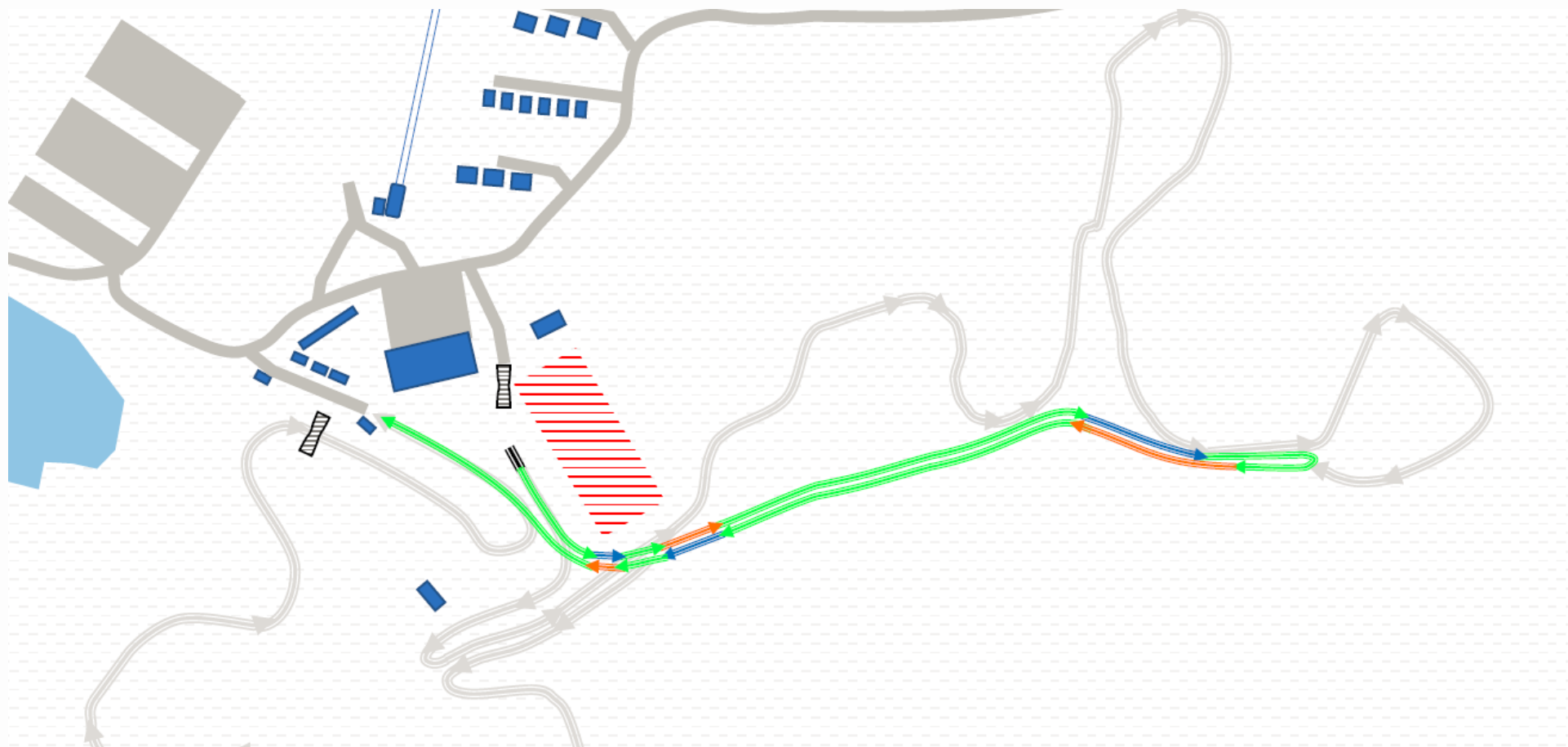


OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

LØYPER

- PARA
- Lørdag
2,5km
- Søndag
5,0km



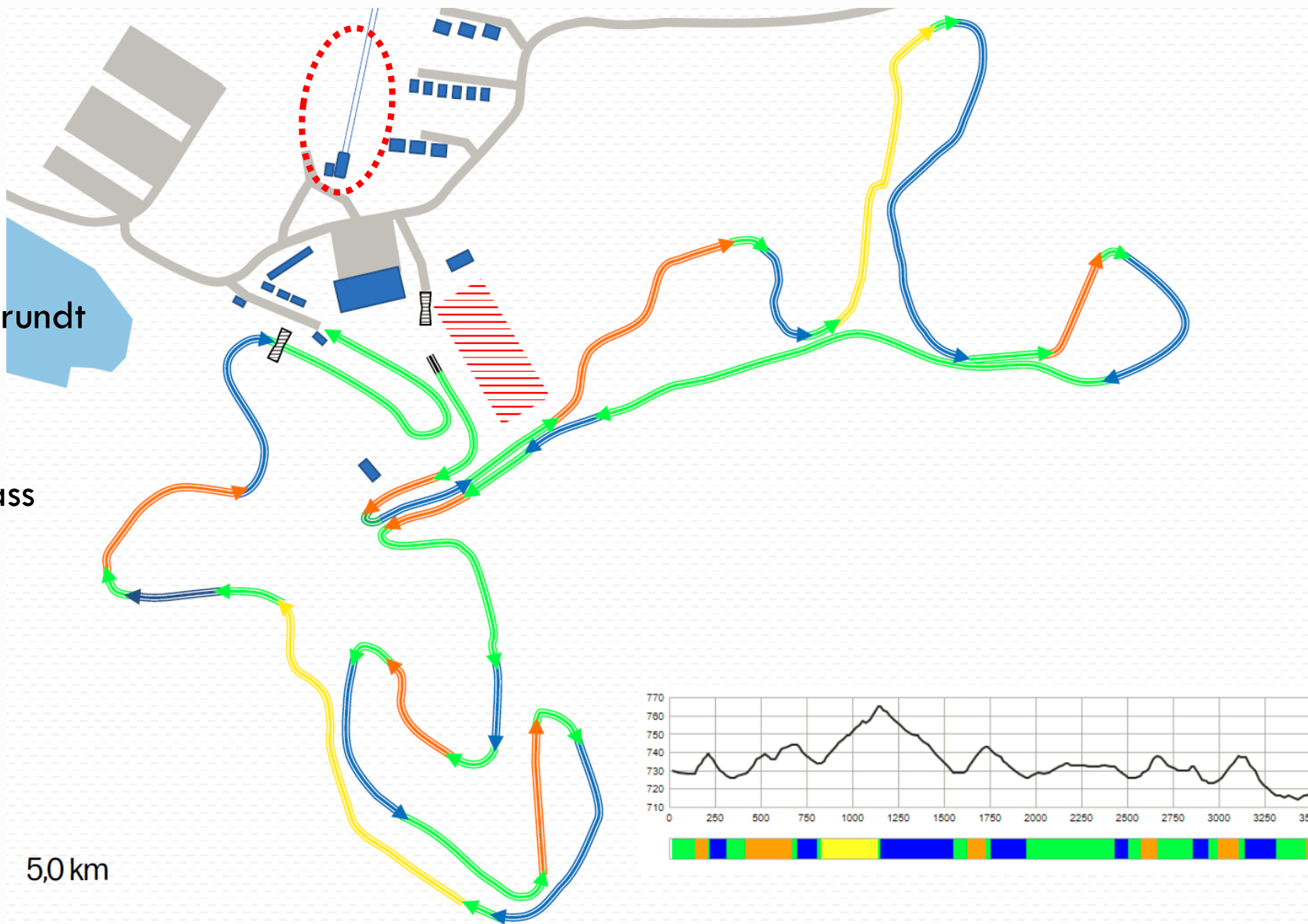


OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

LØYPER

- Test og oppvarming rundt skiheisen
- Testområde standplass



Lillehammer
2016
Norsk Olympiske Komité
YOO
DNA

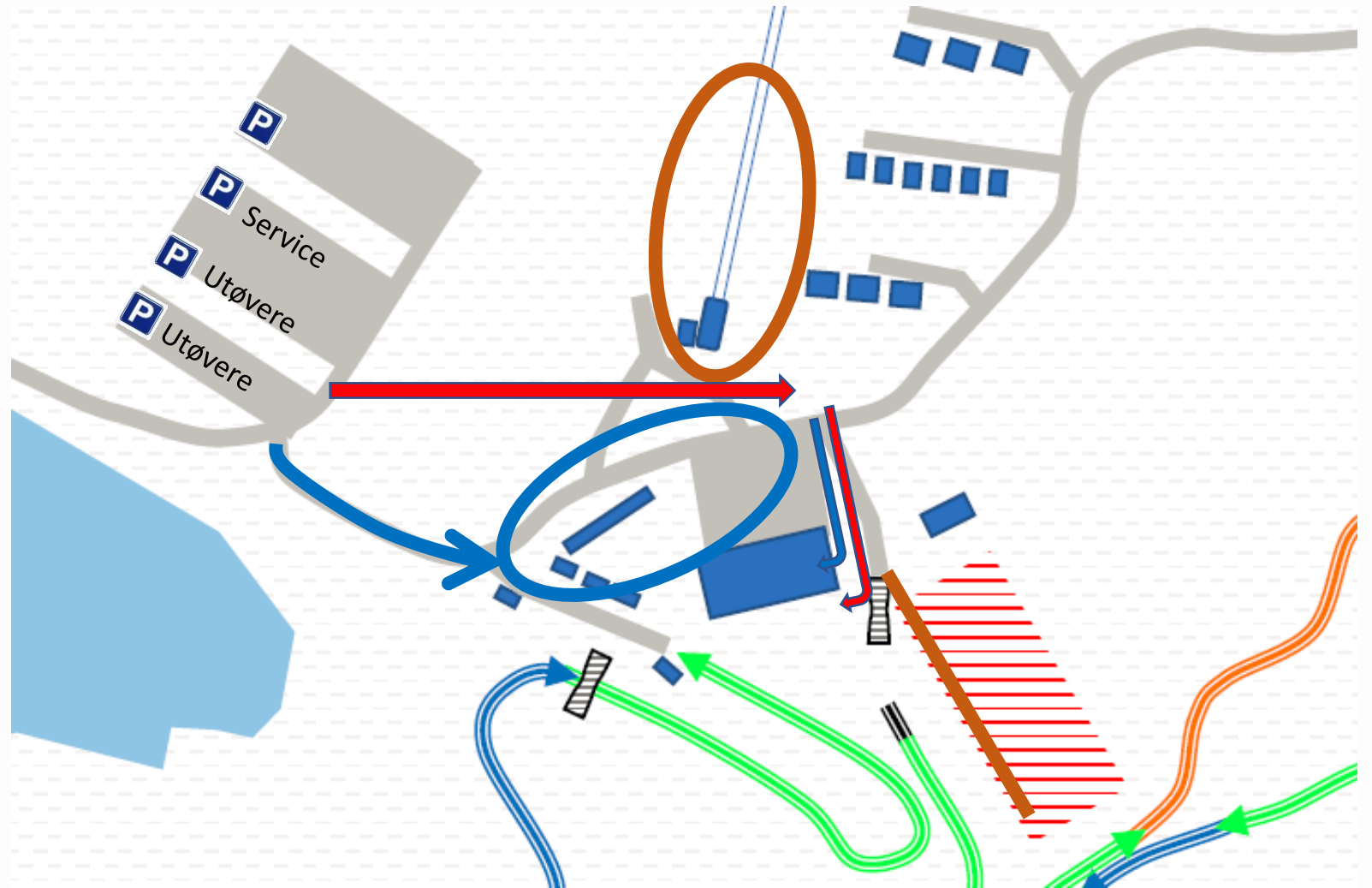


OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

ARENA

- Service: CREW-vest
Kaffe i hallen fra 06:00
- Utøvere skal ikke inn
i service området.
- Test og oppvarming er mulig
rundt skiheisen.
- Standplass og løype er
«fellesområde»



VOLVO

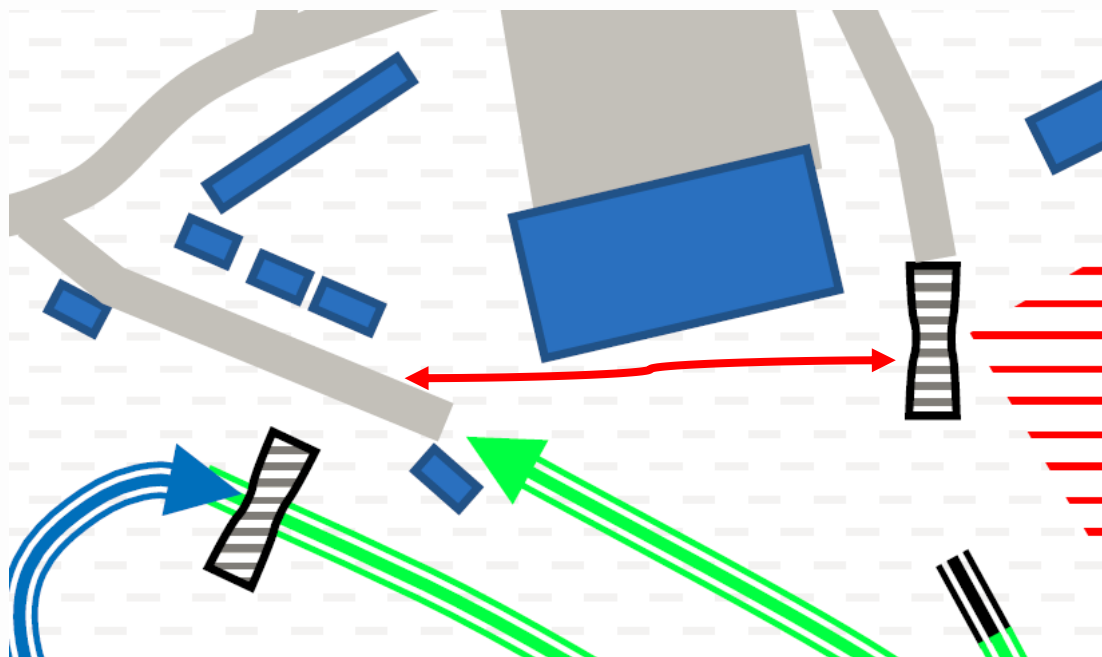




OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

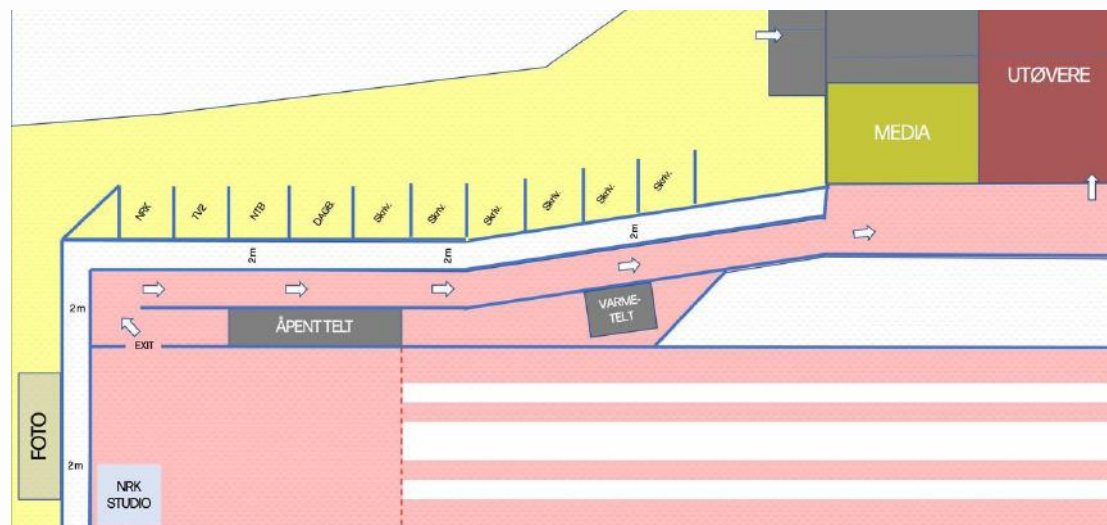
STADION



- Startnr og chip hentes av utøver ca 15min før egen start
- «Bokser» på standplass til hver enkelt
- Startnr og chip tas på av utøver, kontroll av chip
- Utøver legger klær i sekk, leveres under brua.
- Klær fraktes til mål
- Chip leveres i bønne ved mål



STADION



- **DET VIL IKKE VÆRE TILGANG FOR TRENERE/SMØRERE/LEDERE I MÅLOMRÅDET**
- **DET VIL VÆRE EN EGEN SMITTEVERNSVAKT I MÅLOMRÅDET**
- **DROPP CHIP I BØTTE**
- **BEHOLD STARTNR**



OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

INFO FRA ARRANGØR

- Mangler noen chip's fra sprinten
Må leveres Race Office i morgen tidlig
- Respekter parkeringsvaktens anvisning
- Alle utøvere sjekkes mot startlister ved ankomst
Ikke på startliste = ikke adgang
- Har du lest smittevernplanen?

SMITTEVERNPLAN

NASJONALT RENN HOPP, KOMBINERT OG
LANGRENN

LILLEHAMMER/ NATRUDSTILEN

3.-6. DESEMBER 2020





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

INFO FRA TD

- Respekter arrangørs veiledning på soner og smittevern
- Coaching soner
- Crew vester i løypa
- Teknikksoner søndag





OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

Lykke til

