

M 19/20 år

| Plass | Navn                        | Klubb                                | Land | Tid     | Etter   |
|-------|-----------------------------|--------------------------------------|------|---------|---------|
| 1     | Håvard Moseby               | Kjelsås IL/ Team Kollen              | NOR  | 49:01,1 |         |
| 2     | Iver Tildheim Andersen      | Rustad IL/ Team Kollen               | NOR  | 49:15,9 | 00:14,8 |
| 3     | Magnus Øyaas Håbrekke       | Melhus IL                            | NOR  | 50:49,9 | 01:48,8 |
| 4     | Filip Fjeld Andersen        | Geilo IL                             | NOR  | 51:41,5 | 02:40,4 |
| 5     | Albert Sunde Øhlschlägel    | Sjåstad/Vestre Lier IL/ Team Drammen | NOR  | 51:58,4 | 02:57,3 |
| 6     | Sivert Leander Johansen     | Drammens Ballklubb                   | NOR  | 52:01,4 | 03:00,3 |
| 7     | Håkon Skaanes               | Strindheim IL                        | NOR  | 52:14,8 | 03:13,7 |
| 8     | Lukas Liland                | Koll, IL/ Team Kollen                | NOR  | 52:16,8 | 03:15,7 |
| 9     | Håvard Hovde                | MjøSki                               | NOR  | 52:28,6 | 03:27,5 |
| 10    | Iver Wang Johansen          | Kjelsås IL/ Team Kollen              | NOR  | 52:31,4 | 03:30,3 |
| 11    | Olve Johansen Rye           | Byneset IL                           | NOR  | 52:35,4 | 03:34,3 |
| 12    | Eirik Andreas Mortensbakke  | Asker SK                             | NOR  | 52:36,5 | 03:35,4 |
| 13    | Kristen Mikkelsplass        | Bromma IL                            | NOR  | 52:37,9 | 03:36,8 |
| 14    | Bjørnar Stensrud Tyribakken | Bromma IL                            | NOR  | 52:59,8 | 03:58,7 |
| 15    | Ola Jakob Lier              | Asker SK                             | NOR  | 53:13,2 | 04:12,1 |
| 16    | Sivert Bekken               | Kvikne IL                            | NOR  | 53:14,1 | 04:13,0 |
| 17    | Sander André Uv             | NTG-L/ Bygdø IL                      | NOR  | 53:16,1 | 04:15,0 |
| 18    | Ludvig Vartdal              | Emblem IL                            | NOR  | 53:20,3 | 04:19,2 |
| 19    | Amund August Korsæth        | NTG-G/ Trøsken IL                    | NOR  | 53:20,4 | 04:19,3 |
| 20    | Sjur Kvisle                 | Asker SK                             | NOR  | 53:24,4 | 04:23,3 |
| 21    | Kristoffer Kvarstad         | Hamar SK                             | NOR  | 53:27,0 | 04:25,9 |
| 22    | Peter John Martin Haddon    | Byåsen IL                            | NOR  | 53:28,9 | 04:27,8 |
| 23    | Magnus Harr Lian            | Klæbu IL                             | NOR  | 53:31,9 | 04:30,8 |
| 24    | Kristoffer Berset           | MVS/ Surnadal IL                     | NOR  | 53:32,0 | 04:30,9 |
| 25    | Fredrik Lütcherath Nilsen   | Heming, IL/ Team Kollen              | NOR  | 53:35,4 | 04:34,3 |
| 26    | Lars-Martin Fossgard        | Asker SK                             | NOR  | 53:43,1 | 04:42,0 |
| 27    | Amund Riege                 | Rustad IL/ Team Kollen               | NOR  | 53:47,0 | 04:45,9 |
| 28    | Johan Tøndel Hammer         | Børsa IL                             | NOR  | 53:55,9 | 04:54,8 |
| 29    | Marius Viken Vesterås       | Varde IL                             | NOR  | 53:56,6 | 04:55,5 |
| 30    | Andreas Tronsli             | NTG-G/ Lier IL                       | NOR  | 53:57,0 | 04:55,9 |
| 31    | Petter Stokkeland           | NTG-L/ Tistedalen FL                 | NOR  | 53:57,8 | 04:56,7 |
| 32    | Åsmund Wiberg               | HSG/ Otra IL                         | NOR  | 54:02,3 | 05:01,2 |
| 33    | Erik Nordjordet Vehus       | HSG/ Hovden Sportsklubb              | NOR  | 54:07,7 | 05:06,6 |
| 34    | Sondre Haneberg             | NTG-L/ Oppegård IL                   | NOR  | 54:09,9 | 05:08,8 |
| 35    | Jan-Henrik Melbø            | NTG-L/ Spydeberg IL                  | NOR  | 54:11,0 | 05:09,9 |
| 36    | Erik Nicolaisen             | Senja Ski                            | NOR  | 54:11,2 | 05:10,1 |
| 37    | Johannes Helsvig Nilsen     | Alta IF/ Team Nordlysbyen Ski        | NOR  | 54:23,7 | 05:22,6 |
| 38    | Ivar Harald Clem            | NTG-L/ Fossum IF                     | NOR  | 54:25,6 | 05:24,5 |

M 19/20 år

| Plass | Navn                      | Klubb                                | Land | Tid     | Etter   |
|-------|---------------------------|--------------------------------------|------|---------|---------|
| 39    | Nikolai Solem Eiterjord   | MVS/ Innstranda IL                   | NOR  | 54:30,8 | 05:29,7 |
| 40    | Ola Oanes Solbakken       | Klæbu IL                             | NOR  | 54:31,6 | 05:30,5 |
| 41    | Ansgar Evensen            | NTG-L/ Vind IL                       | NOR  | 54:39,0 | 05:37,9 |
| 42    | Henrik Vik Tolo           | Asker SK                             | NOR  | 54:39,4 | 05:38,3 |
| 43    | Ådne Holter Gigernes      | Bygdø IL/ Team Kollen                | NOR  | 54:40,2 | 05:39,1 |
| 44    | Arthur Kruse Sørensen     | Tromsø SK Langrenn                   | NOR  | 54:43,9 | 05:42,8 |
| 45    | Jens Christian Grymyr     | Asker SK                             | NOR  | 54:44,4 | 05:43,3 |
| 46    | Sigurd Aarthun            | Åga IL                               | NOR  | 54:45,1 | 05:44,0 |
| 47    | Olve Ure                  | Voss IL/ Vossalangrenn               | NOR  | 54:48,1 | 05:47,0 |
| 48    | Mathias Vindal            | Ranheim SK                           | NOR  | 54:52,6 | 05:51,5 |
| 49    | Arngrim Sørumschaugen     | NTG-L/ Gjøvik SK                     | NOR  | 54:56,9 | 05:55,8 |
| 50    | Sigve Bornø Novstad       | NNS/ Medkila Skilag                  | NOR  | 54:57,6 | 05:56,5 |
| 51    | Jørgen Stigen             | Hamar SK/ Team Craft Østfold         | NOR  | 55:02,5 | 06:01,4 |
| 52    | Mathias Andersen Hansen   | Alta IF/ Team Nordlysbyen Ski        | NOR  | 55:04,6 | 06:03,5 |
| 53    | Andreas Kirkeng           | ROS, IL/ Team Drammen                | NOR  | 55:07,4 | 06:06,3 |
| 54    | Sander Øwre Haugan        | MVS/ Hommelvik IL                    | NOR  | 55:12,2 | 06:11,1 |
| 55    | Ole Andreas Brækken       | Byåsen IL                            | NOR  | 55:13,7 | 06:12,6 |
| 56    | Espen Hegstad Krüger      | Lyn Ski/ Team Kollen                 | NOR  | 55:16,7 | 06:15,6 |
| 57    | Eirik Nome                | Marnardal IL                         | NOR  | 55:25,4 | 06:24,3 |
| 58    | Andreas Lillemoen Treffen | Sjåstad/Vestre Lier IL/ Team Drammen | NOR  | 55:29,4 | 06:28,3 |
| 59    | Simen Frantzen Øiseth     | NTG-L/ Fet SK                        | NOR  | 55:29,8 | 06:28,7 |
| 60    | Andreas Fjorden Ree       | Støren Sportsklubb                   | NOR  | 55:34,5 | 06:33,4 |
| 61    | Axel Andersson            | Ranheim SK                           | NOR  | 55:35,7 | 06:34,6 |
| 62    | Rune Hermundstad Grobakk  | Bogne IL/ Team Valdres Ski           | NOR  | 55:38,4 | 06:37,3 |
| 63    | Herman Møller Gløersen    | NTG-L/ Fredrikstad SK                | NOR  | 55:40,6 | 06:39,5 |
| 64    | Sondre Torp Hynne         | Henning Skilag                       | NOR  | 55:41,5 | 06:40,4 |
| 65    | Jonas Kristiansen         | Nittedal IL                          | NOR  | 55:43,9 | 06:42,8 |
| 66    | Eskil Hov                 | Kaupanger IL                         | NOR  | 55:48,2 | 06:47,1 |
| 67    | Magnus Mortensen Hellum   | Røa IL/ Team Kollen                  | NOR  | 55:51,7 | 06:50,6 |
| 68    | Adrian Orellana Hellerud  | Hokksund IL/ Team Drammen            | NOR  | 55:53,6 | 06:52,5 |
| 69    | Emil André Wiig           | Heming, IL                           | NOR  | 55:54,9 | 06:53,8 |
| 70    | Peder Bollingmo           | Kjelsås IL/ Team Kollen              | NOR  | 55:58,9 | 06:57,8 |
| 71    | Sigurd Leren              | Tolga IL                             | NOR  | 56:02,8 | 07:01,7 |
| 72    | Henrik Einangshaug        | MVS/ IL Aasguten                     | NOR  | 56:03,2 | 07:02,1 |
| 73    | Magnus Fjerdings Moan     | Røros IL                             | NOR  | 56:03,4 | 07:02,3 |
| 74    | Teodor Kruse Sørensen     | Tromsø SK Langrenn                   | NOR  | 56:03,9 | 07:02,8 |
| 75    | Vegard Lund Rør           | Bækkelagets SK/ Team Kollen          | NOR  | 56:09,9 | 07:08,8 |
| 76    | Martin Haarstad           | Asker SK                             | NOR  | 56:17,1 | 07:16,0 |

M 19/20 år

| Plass | Navn                         | Klubb                                | Land | Tid Etter       |
|-------|------------------------------|--------------------------------------|------|-----------------|
| 77    | Anders Lervik                | Asker SK                             | NOR  | 56:17,6 07:16,5 |
| 78    | Håkon Skramstad              | Nordbygda/Løten Ski                  | NOR  | 56:18,2 07:17,1 |
| 79    | Kristoffer Alm Karsrud       | NTG-L/ Raufoss IL Langrenn           | NOR  | 56:18,4 07:17,3 |
| 80    | Kristian Erling Skogvold     | Gjerdrum IL                          | NOR  | 56:18,7 07:17,6 |
| 81    | Vegard Fosli Stjern          | MVS/ Hommelvik IL                    | NOR  | 56:19,5 07:18,4 |
|       | Kristian Mikkelsplass        | Bromma IL                            | NOR  | 56:19,5 07:18,4 |
| 83    | Håkon Gorseth Halvorsen      | Støren Sportsklubb                   | NOR  | 56:22,4 07:21,3 |
| 84    | Edvin Grøtan Eriksen         | Byåsen IL                            | NOR  | 56:25,6 07:24,5 |
| 85    | Jørgen Solberg               | MVS/ Drøbak-Frogn IL                 | NOR  | 56:29,2 07:28,1 |
| 86    | Geir Blom Breivik            | Kongsberg IF                         | NOR  | 56:29,4 07:28,3 |
| 87    | Lars Øvrebø                  | Gaular IL                            | NOR  | 56:30,3 07:29,2 |
| 88    | Ola Trommald Straumsheim     | Lyn Ski/ Team Kollen                 | NOR  | 56:34,8 07:33,7 |
| 89    | Johan Heni Olsen Bjørtomt    | Gjerdrum IL                          | NOR  | 56:38,9 07:37,8 |
| 90    | Markus Klepp Grytnes         | Ivrig, IL/ Team Nordre Vestfold      | NOR  | 56:40,3 07:39,2 |
| 91    | Ole-Jørgen Knoph             | Kjelsås IL/ Team Kollen              | NOR  | 56:44,9 07:43,8 |
| 92    | Andreas Bjørgen              | Hamar SK                             | NOR  | 56:47,5 07:46,4 |
| 93    | Nicolay Sevang               | Lyn Ski                              | NOR  | 56:48,6 07:47,5 |
| 94    | Lars-Haakon Kvernvolden      | Hamar SK                             | NOR  | 56:50,9 07:49,8 |
| 95    | Jostein Wiig Dagestad        | Fossum IF/ Team Vestmarka            | NOR  | 56:52,6 07:51,5 |
| 96    | Sindre Aarrestad Berg        | Ørn, IF/ Team Grenland Ski TIT       | NOR  | 56:55,9 07:54,8 |
| 97    | Sivert Antonsen Eggen        | Rustad IL/ Team Kollen               | NOR  | 57:01,2 08:00,1 |
| 98    | Amund Kleist Godal           | MVS/ Innstranda IL                   | NOR  | 57:02,1 08:01,0 |
| 99    | Filip Glittenberg Holt       | Tistedalen FL/ Team Craft Østfold    | NOR  | 57:02,5 08:01,4 |
| 100   | Jakob Eiksund Sæthre         | Fossum IF                            | NOR  | 57:02,7 08:01,6 |
| 101   | Martin Øyen Tøraasen         | Folldal IF                           | NOR  | 57:03,6 08:02,5 |
| 102   | Mads Greni Arnesen           | Hamar SK                             | NOR  | 57:08,9 08:07,8 |
| 103   | Oddmund Lie Pettersen        | Kongsberg IF                         | NOR  | 57:16,2 08:15,1 |
| 104   | Emil Richstad Ellingsen      | MVS/ Hommelvik IL                    | NOR  | 57:20,8 08:19,7 |
| 105   | Joakim Skaanes               | Klæbu IL                             | NOR  | 57:24,5 08:23,4 |
| 106   | Anton Jensen                 | Kjelsås IL/ Team Kollen              | NOR  | 57:29,9 08:28,8 |
| 107   | Tor Anton Brandvold Pedersen | MVS/ Ivrig, IL/ Team Nordre Vestfold | NOR  | 57:31,1 08:30,0 |
| 108   | Anders Johan Rogne           | Hakadal IL                           | NOR  | 57:33,3 08:32,2 |
| 109   | Andreas Talseth Bostad       | MVS/ Ranheim SK                      | NOR  | 57:34,3 08:33,2 |
| 110   | Eirik Ophus                  | Bækkelagets SK/ Team Kollen          | NOR  | 57:38,8 08:37,7 |
| 111   | Krister Klaussen             | NNS/ Kvaløysletta Skilag             | NOR  | 57:41,5 08:40,4 |
| 112   | Henrik Bertelsen             | Ørn, IF/ Team Grenland Ski TIT       | NOR  | 57:48,1 08:47,0 |
| 113   | Eivind Røe Gullingsrud       | Bromma IL                            | NOR  | 57:48,6 08:47,5 |
| 114   | Martin Nordvold Lunde        | Åslia Skilag                         | NOR  | 57:48,7 08:47,6 |

M 19/20 år

| Plass | Navn                          | Klubb                                | Land | Tid     | Etter   |
|-------|-------------------------------|--------------------------------------|------|---------|---------|
| 115   | Brynjar Kvernstad             | MVS/ Kyrksæterøra IL                 | NOR  | 57:51,9 | 08:50,8 |
| 116   | Tobias Nikolai Overvik        | NNS/ Bardufoss og Omegn Idrettsfore  | NOR  | 57:53,9 | 08:52,8 |
| 117   | Bård Eskil Bjørndalen         | Magnor UL                            | NOR  | 57:55,6 | 08:54,5 |
| 118   | Mathias Båtnes Rasmussen      | NNS/ Nordreisa IL                    | NOR  | 57:56,6 | 08:55,5 |
| 119   | Even Nesgård                  | Fjellhug/Vereide IL                  | NOR  | 57:57,9 | 08:56,8 |
| 120   | Peder August Knobel Halvorsen | Byåsen IL                            | NOR  | 58:06,3 | 09:05,2 |
| 121   | Thomas Meinicke               | Jutul IL/ Team Vestmarka             | NOR  | 58:07,3 | 09:06,2 |
| 122   | Martin Engh Lundteigen        | IL Skrim/ Team Drammen               | NOR  | 58:09,2 | 09:08,1 |
| 123   | Erik Tharalsen                | Byåsen IL                            | NOR  | 58:10,9 | 09:09,8 |
| 124   | Ingmar Leigland Njaa          | Kvam Langrenn- og Skiskyttarkl       | NOR  | 58:19,0 | 09:17,9 |
| 125   | Sondre Bjørkeng Pedersen      | Nes Ski                              | NOR  | 58:23,7 | 09:22,6 |
| 126   | Nils Martin Anvik Hellenes    | Drøbak-Frogn IL                      | NOR  | 58:25,6 | 09:24,5 |
| 127   | Trym Hagen                    | Lyn Ski/ Team Kollen                 | NOR  | 58:27,3 | 09:26,2 |
| 128   | Kristian Marius Wuttudal      | MVS/ Nordre Eidsvoll IL              | NOR  | 58:30,1 | 09:29,0 |
| 129   | Vegard Ek Hagen               | HSG/ Lillehammer Skiklub             | NOR  | 58:32,8 | 09:31,7 |
| 130   | Jonas Johansen                | MVS/ Fet SK                          | NOR  | 58:35,6 | 09:34,5 |
| 131   | Petter Myhr                   | Vallset IL                           | NOR  | 58:39,8 | 09:38,7 |
| 132   | Sondre Vårheim                | Fjellørnen IL                        | NOR  | 58:42,6 | 09:41,5 |
| 133   | Bjørn-Martin Staurland Staavi | Stavanger SK                         | NOR  | 58:42,8 | 09:41,7 |
| 134   | Eirik Herholdt Dugstad        | IL Bevern/ Team Drammen              | NOR  | 58:43,4 | 09:42,3 |
| 135   | Harald Kjønnø Schaanning      | Fossum IF                            | NOR  | 58:44,2 | 09:43,1 |
| 136   | Sjur Lien Sagabråten          | Nesbyen IL/ Team Hallingdal          | NOR  | 58:48,2 | 09:47,1 |
| 137   | Matias Lied                   | Liabygda IL                          | NOR  | 58:50,5 | 09:49,4 |
| 138   | Oskar Pareli Bakke            | Innstranda IL                        | NOR  | 58:54,2 | 09:53,1 |
| 139   | Sander Lillebudal             | Leik, IL                             | NOR  | 59:06,9 | 10:05,8 |
| 140   | Andreas Hallingstad           | Kongsberg IF                         | NOR  | 59:12,5 | 10:11,4 |
| 141   | Bjørn Anders Flågen           | Heming, IL/ Team Kollen              | NOR  | 59:14,8 | 10:13,7 |
| 142   | Andreas Vågen                 | Voss IL                              | NOR  | 59:16,2 | 10:15,1 |
| 143   | Tore Akerlie                  | Voss IL/ Vossalangrenn               | NOR  | 59:17,2 | 10:16,1 |
| 144   | Håkon Sturød                  | Kjelsås IL/ Team Kollen              | NOR  | 59:27,2 | 10:26,1 |
| 145   | Jon Rabe Osnes                | NTG-G/ Oseberg Skilag                | NOR  | 59:32,1 | 10:31,0 |
| 146   | Eirik Horten                  | Os IL                                | NOR  | 59:42,4 | 10:41,3 |
| 147   | Tom-Erik Johnsen              | Lillomarka SK/ Team Kollen           | NOR  | 59:45,0 | 10:43,9 |
| 148   | Even Riber Haugland           | Høybråten og Stovner IL/ Team Kollen | NOR  | 59:47,4 | 10:46,3 |
| 149   | Erlend Lindland Sletten       | Oddersjaa SSK                        | NOR  | 59:53,4 | 10:52,3 |
| 150   | Trym Nesje-Haugli             | NTG-L/ Lillehammer Skiklub           | NOR  | 59:55,0 | 10:53,9 |
| 151   | Jon Vegard Grut               | Nor, IL/ Team Knyken                 | NOR  | 59:57,1 | 10:56,0 |
| 152   | Fredrik Lie Brørs             | Beitstad IL                          | NOR  | 59:58,0 | 10:56,9 |

M 19/20 år

| Plass | Navn                             | Klubb                                | Land    | Tid       | Etter   |
|-------|----------------------------------|--------------------------------------|---------|-----------|---------|
| 153   | Lars Nikolai Jenssen             | NNS/ Salangen IF Ski                 | NOR     | 59:58,1   | 10:57,0 |
| 154   | Christian Tobias Bøgeberg        | Ranheim SK                           | NOR     | 1:00:01,3 | 11:00,2 |
| 155   | Sondre Nydal                     | Høybråten og Stovner IL/ Team Kollen | NOR     | 1:00:08,8 | 11:07,7 |
| 156   | Oliver Robert Newman             | Lillehammer Skiklub                  | GBR     | 1:00:15,1 | 11:14,0 |
| 157   | Emil Andre Breivik               | Kongsberg IF                         | NOR     | 1:00:29,0 | 11:27,9 |
| 158   | Elias Michelsen Tangen           | Oseberg Skilag                       | NOR     | 1:00:36,1 | 11:35,0 |
| 159   | Øystein Rønning Strand           | Kjelsås IL/ Team Kollen              | NOR     | 1:00:40,5 | 11:39,4 |
| 160   | Andreas Aas-Jakobsen             | NTG-G/ Heming, IL                    | NOR     | 1:00:42,2 | 11:41,1 |
| 161   | Emilio Sebastian Husum Maldonado | MVS/ Konnerud IL                     | NOR     | 1:00:44,7 | 11:43,6 |
| 162   | Tore André Melberg               | HSG/ Gjesdal IL                      | NOR     | 1:00:45,9 | 11:44,8 |
| 163   | Elias Mathiesen Knutsen          | Innstranda IL                        | NOR     | 1:00:51,3 | 11:50,2 |
| 164   | Henrik Tanem                     | Strindheim IL                        | NOR     | 1:01:01,9 | 12:00,8 |
| 165   | Håvard Myhra                     | Gulset IF/ Team Grenland Ski         | TIT NOR | 1:01:03,0 | 12:01,9 |
| 166   | Karl Christian Vangsnes Øvrebø   | Åmdal IL                             | NOR     | 1:01:07,9 | 12:06,8 |
| 167   | Tobias Hafredal Haugan           | Gulset IF/ Team Grenland Ski         | TIT NOR | 1:01:10,5 | 12:09,4 |
| 168   | Vetle Utheim Rikardsen           | Jonsvatnet IL                        | NOR     | 1:01:13,8 | 12:12,7 |
| 169   | Hans Bernhard Burud              | Sande Sportsklubb/ Team Nordre       | NOR     | 1:01:22,8 | 12:21,7 |
| 170   | Aasmund Skurdal                  | Kjelsås IL/ Team Kollen              | NOR     | 1:01:22,9 | 12:21,8 |
| 171   | Espen Marius Engum Torkildsen    | Asker SK                             | NOR     | 1:01:26,8 | 12:25,7 |
| 172   | Kristian Evenhus                 | MVS/ IL Aasguten                     | NOR     | 1:01:33,1 | 12:32,0 |
| 173   | Marius Moe Renå                  | MVS/ Hommelvik IL                    | NOR     | 1:01:36,3 | 12:35,2 |
| 174   | Anders Kolstadbakken             | Rogne IL                             | NOR     | 1:01:40,1 | 12:39,0 |
| 175   | Håvard Skistad Thorsnes          | MVS/ Malvik IL                       | NOR     | 1:01:46,5 | 12:45,4 |
| 176   | Johan Mannvik Holm               | MVS/ Innstranda IL                   | NOR     | 1:01:53,9 | 12:52,8 |
| 177   | Anders Brakvatne Mjelde          | Osterøy IL                           | NOR     | 1:01:55,5 | 12:54,4 |
| 178   | Hermann Skram Botterud           | Bærums Skiklub/ Team                 | NOR     | 1:01:59,8 | 12:58,7 |
| 179   | Magnus Wedege Polsrød            | Gulset IF                            | NOR     | 1:02:01,5 | 13:00,4 |
| 180   | Marcus Linheim                   | Gulset IF/ Team Grenland Ski         | TIT NOR | 1:02:10,9 | 13:09,8 |
| 181   | Even Hognestad                   | MVS/ Nordre Eidsvoll IL              | NOR     | 1:02:25,1 | 13:24,0 |
| 182   | Håvard Sveen                     | Gjerdrum IL                          | NOR     | 1:02:37,8 | 13:36,7 |
| 183   | Filip August Fossum Olaussen     | NTG-G/ Fossum IF                     | NOR     | 1:03:23,6 | 14:22,5 |
| 184   | Erik Tveraaen Torvbråten         | Vollen Ungdomslag/ Team Eid          | NOR     | 1:03:36,5 | 14:35,4 |
| 185   | Philip Drivenes                  | Fredrikstad SK/ Team Craft Østfold   | NOR     | 1:03:58,9 | 14:57,8 |
| 186   | Einar Lund Westgaard             | Rustad IL/ Team Kollen               | NOR     | 1:06:41,7 | 17:40,6 |
| 187   | Tobias Sahachai Larsen           | Splint, IL                           | NOR     | 1:06:43,8 | 17:42,7 |
| 188   | Ottar Jensen                     | Gjesdal IL                           | NOR     | 1:06:52,8 | 17:51,7 |
| 189   | Thomas Heyn                      | Gjerdrum IL                          | NOR     | 1:07:04,3 | 18:03,2 |
| 190   | Samuel Heimly Rønning            | Harestua IL/ Team Hadeland           | NOR     | 1:08:28,7 | 19:27,6 |

M 19/20 år

| Plass | Navn                        | Klubb                            | Land    | Tid       | Etter   |
|-------|-----------------------------|----------------------------------|---------|-----------|---------|
| 191   | Eirik Nordeide Berg         | Førde IL                         | NOR     | 1:09:23,8 | 20:22,7 |
| 192   | Håvard Magnus Mikalsen      | MVS/ Stil, IL                    | NOR     | 1:15:41,1 | 26:40,0 |
| 193   | Bjørn Roar Hatten           | Gjelleråsen IF                   | NOR     | 1:17:52,1 | 28:51,0 |
| DNF   | Andreas Hjelle              | Stordal IL                       | NOR     |           |         |
| DNF   | Aron Åkre Rysstad           | HSG/ Valle IL                    | NOR     |           |         |
| DNF   | Aslak Heimdal               | Konnerud IL                      | NOR     |           |         |
| DNF   | Even Lindaas                | Strandbygda IL                   | NOR     |           |         |
| DNF   | Gunnar Sørkås               | Morgedal IL                      | NOR     |           |         |
| DNF   | Henrik Arntzen Joks         | Forsøk, IL/ Team Nordlysbyen Ski | NOR     |           |         |
| DNF   | Jakob Brones Engen          | Kvaløysletta Skilag              | NOR     |           |         |
| DNF   | Ludvik Braathen             | Øvrevoll Hosle IL                | NOR     |           |         |
| DNF   | Simen Granvold              | Gjøvik SK                        | NOR     |           |         |
| DNF   | Simen Bergh Pedersen        | Oseberg Skilag                   | NOR     |           |         |
| DNF   | Simen Krogstie Bjørgan      | Hamar SK                         | NOR     |           |         |
| DNF   | Vebjørn Weldingh Nilsen     | Gulset IF/ Team Grenland Ski     | TIT NOR |           |         |
| DNS   | Anders Tobias Lund          | HSG/ Nittedal IL                 | NOR     |           |         |
| DNS   | David Thorvik               | NTG-L/ Kjelsås IL                | NOR     |           |         |
| DNS   | Einar Østnor                | Lierne IL                        | NOR     |           |         |
| DNS   | Eirik Kjøl Tornes           | NTG-L/ Eide IL                   | NOR     |           |         |
| DNS   | Emil Sørgård                | Ringkollen SK                    | NOR     |           |         |
| DNS   | Even Solem Michelsen        | Byåsen IL                        | NOR     |           |         |
| DNS   | Fredrik Fuglerud Flugstad   | Gjøvik SK                        | NOR     |           |         |
| DNS   | Hallvard Granli             | Grong IL                         | NOR     |           |         |
| DNS   | Håkon Øvstedal              | Eksingedalen IL/ Vossalångrenn   | NOR     |           |         |
| DNS   | Johan Unneberg              | NTG-L/ Tistedalen FL             | NOR     |           |         |
| DNS   | Johannes Wiken              | Vang Skiløperforening            | NOR     |           |         |
| DNS   | Jonas Hammelow Fridlund     | Larvik Ski                       | NOR     |           |         |
| DNS   | Jørgen Solhaug Sæter        | Os IL                            | NOR     |           |         |
| DNS   | Kristian Fodstad Karlsen    | MVS/ Strandbygda IL              | NOR     |           |         |
| DNS   | Kristian Lindh Aandahl      | Kongsberg IF                     | NOR     |           |         |
| DNS   | Kristoffer Leistad Høidalen | Byåsen IL                        | NOR     |           |         |
| DNS   | Leo Fossholt Olsen          | Hokksund IL/ Team Drammen        | NOR     |           |         |
| DNS   | Magnus Drøyvold             | Byåsen IL                        | NOR     |           |         |
| DNS   | Marius Skau Göthe           | Svea Skilag/ Team Hadeland       | NOR     |           |         |
| DNS   | Mathias Øivind Andresen     | Kjelsås IL/ Team Kollen          | NOR     |           |         |
| DNS   | Odd Sande Daling            | Beitstad IL                      | NOR     |           |         |
| DNS   | Sander Rasmussen            | Strandbygda IL                   | NOR     |           |         |
| DNS   | Sigurd Rustad               | Vang Skiløperforening            | NOR     |           |         |

M 19/20 år

| Plass         | Navn                        | Klubb                | Land | Tid            | Etter |
|---------------|-----------------------------|----------------------|------|----------------|-------|
| DNS           | Sigurd Landsem Melhus       | Henning Skilag       | NOR  |                |       |
| DNS           | Simen Leander Løbak         | Asker SK             | NOR  |                |       |
| DNS           | Sondre Albrigtsen Bjørnstad | Nesodden IF - Ski    | NOR  |                |       |
| DNS           | Tobias Hagness Mortensen    | Lyn Ski/ Team Kollen | NOR  |                |       |
| DNS           | Vette Grønnevik Stangstuen  | Ringkollen SK        | NOR  |                |       |
| DNS           | Åsmund Ertresvåg Jakobsen   | Emblem IL            | NOR  |                |       |
| Fullførte:193 |                             | Påmeldte:234         |      | Startende: 205 |       |

Totalt: Antall: 234