

Invitasjon til Equinor Norges Cup jr 1, 2 og 3
KONNERUD SKISTADION, Drammen 11. - 13. januar 2019



KONNERUD IDRETTSLAG har gleden av å invitere til
EQUINOR NC junior 2019



Vi støtter
Morgendagens
Helter



Øvelser:

Fredag 11. januar

Kvinner 5 km fri teknikk, menn 10 km fri teknikk, individuell start.

Lørdag 12. januar

Kvinner og menn sprint klassisk

Søndag 13. januar:

Kvinner 17 og 18 7,5 km klassisk, individuell start

Kvinner 19/20 15 km klassisk, individuell start

Menn 17 og 18 10 km klassisk, individuell start

Menn 19/20 20 km klassisk, individuell start

Kvinner starter først alle dager.

Påmelding:

Det benyttes Online påmelding via Min Side. Påmeldingsfrist er mandag 7. januar kl 23:59.

Påmeldingslister vil bli lagt ut på hjemmesiden vår tirsdag 8. januar for gjennomsyn. Evt feil må rettes til tidtaking@skinn2020.no så snart som mulig. Startlister for fredagen trekkes og offentliggjøres før offisiell trening torsdag 10. januar.

Skilisens/FIS-kode:

Alle deltakere må ha gyldig skilisens ihht. NSF's reglement. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding. Engangslisens kan kjøpes gjennom app'en «Min Ski». Alle som deltar må være påmeldt FIS-punktlista med egen FIS-kode. For å få FIS-kode må Athletes Declaration fylles ut.

Brikker:

Alle løpere skal benytte egen EMIT-brikke. Løpere som har glemt sin EMIT-brikke kan leie en brikke til kr. 100 pr dag. Leiebrikker returneres etter hvert renn. Tapte leiebrikke må erstattes med kr. 750,-. Brikkeleie betales Vipps på rennkantoret.

Startkontingent:

Startkontingent betales ved påmelding i Min idrett.

Startkontingent: kr. 115,- per start.



Vi støtter
Morgendagens
Helter



Startnummer:

Hver løper henter sitt startnummer på anvist plass. Vær ute i god tid. Startnummer vil være tilgjengelig fra 1 time før start . I finalene på sprinten lørdag skal alle ha lårnummer i tillegg til startnummervest.

Startlister:

Startlistene blir lagt ut på <https://www.skiforbundet.no/konnerud/> umiddelbart etter trekning.

Løypekart/løypeprofil:

Løypekart, løypeprofil og stadion oversikt finnes på <https://www.skiforbundet.no/konnerud/>

Lagledermøte:

Lagledermøte holdes torsdag 10. januar kl. 18.00 på Scandic Ambassadeur, Strømsø Torg 7, Drammen.

Smøreboder:

Kretser og lag må bestille smøreplass for smøring og preparering innen 1.desember 2018.

Smøreplassene er enten vogner, båser på ca. 15 m2 oppdelt med nettinggjerdar i oppvarmede telt. Det er lys i teltene og hver plass har tilgang på strøm. Det er også mulig å komme med egen vogn. Disse plassene vil ha tilgang til strøm.

Smøreriggen er sentralt plassert inntil oppvarming/testløyper, og ca 3 min til start.

- | | |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Smøreplass i oppvarmet telt, ca 15 kvm | Leie kr 7 000,- eks mva. |
| <input type="checkbox"/> Oppstillingsplass for egen lastebil | Leie kr 6 500,- eks mva. |
| <input type="checkbox"/> Oppstillingsplass for egen smørevogn/-telt | Leie kr 4 000,- eks mva. |
| <input type="checkbox"/> Oppstillingsplass for bobil | Leie kr 1 500,- eks mva. |

Prisene inkluderer for smøreplasser ett strømuttak 1 fas 16A 230V og parkering for 1 bil, og for bobiler ett strømuttak 1 fas 16A 230V.

Bestillingsfrist innen 15/12-2018 til mail: smoreplass@skinm2020.no

Betalingsfrist: 20/12-2018 på tilsendt faktura.



Vi støtter
Morgendagens
Helter



Dopingkontroll:

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll. Slik kontroll vil skje i egnet rom nær skistadion.

Premiering:

Premiering ihht. NSF's bestemmelser.

De seks beste i hver klasse skal til premieseremoni i Konnerudhallen. Alle øvrige deltakere får en deltakerpremie for hele helgen. Premie hentes av den enkelte på rennkantoret.

Treningstider:

Offisiell trening torsdag 10. januar kl. 11.00 – 15.00. Løypene vil stort sett være åpne, men følg med for evt endringer. Vi må også ta hensyn til vær og føreforhold. Informasjon vil bli oppdatert på denne siden. Etter fredagens renn kjøres sprint løypene umiddelbart og sporsettes. Når det er gjort kjøres resten av løypenettet.

Kontaktpersoner:

Rolle	Navn	Telefon	E-post
Rennleder	Kenneth Holth	93464307	kenneth@skinm2020.no
Løypesjef	Bjørn Ringstad	90693805	Bjorn.ringstad@drmk.no
Arena/smørebod	Lars Even Mehlum	47471636	smoreplass@skinm2020.no
Rennkontor	Ina C Landro	97157873	rennkantor@skinm2020.no
Tidtaking	Bjørn Bendiksen	90088172	tidtaking@skinm2020.no
Sikkerhet	Tommy Svendsrud	90689820	tommy@skinm2020.no

Rennkontor:

Rennkontor ved Konnerudhallen.

Åpningstider rennkantor:

Torsdag 10. januar kl 10:00-16:00

Fredag 11. januar kl 08:00-17:00

Lørdag 12. januar kl 07:00-17:00

Søndag 13. januar kl 07:00-16:00

Parkering:

Parkering i tilknytning til Konnerud skistadion. Parkeringsbillett torsdag til søndag kr. 350,-

Parkering per dag kr. 100,-. Kan forhåndsbetales med Vipps til Equinor Norgescup Konnerud 2019.

Vipps nummer 547257.



Vi støtter
Morgendagens
Helter



Garderober:

Garderober i Konnerudhallen.

Kafé/kiosk

Det er kafeteria i Konnerudhallen ved stadion.

Resultatlistor:

Resultatlistor legges ut på <https://www.skiforbundet.no/konnerud/> så snart listene er offisielle.

Overnatting:

Følgende overnattingsmuligheter er tilgjengelig i Drammen;

Scandic Hotel Ambassadeur
Comfort Hotel Union Brygge
Clarion Collection Hotel Tollboden

I tillegg er det mulig å bestille oppstillingsplass for bobil til kr 1 500,- eks mva. Slik plass bestilles gjennom smoreplass@skinm2020.no

All informasjon om arrangementet finnes på <https://www.skiforbundet.no/konnerud/>

