

# NM

SKINM2018



## INNBYDELSE

På vegne av Norges Skiforbund, har Vang Skiløperforening gleden av å invitere til NM i langrenn 2018 (del I)



# GÅSBU

11.-14. januar

• HAMAR •



NORGES  
SKIFORBUND



SKINM2018

## Rennprogram:

### Torsdag 11. januar

- Kl. 09.30 Funksjonshemmede prolog
- Kl. 10.30 Sprint klassisk prolog kvinner og menn
- Kl. 11.45 Funksjonshemmede finaler (2 heat)
- Kl. 12.20 Sprint klassisk finaler kvinner og menn

### Fredag 12. januar

- Kl. 09.30 Funksjonshemmede sittende
- Kl. 10.30 10 km fri teknikk kvinner  
(også funksjonshemmede stående)
- Kl. 12.45 15 km fri teknikk menn  
(også funksjonshemmede stående)

### Lørdag 13. januar

- Kl. 10.45 15 km (7,5+7,5 km) skiathlon kvinner
- Kl. 12.30 30 km (15+15km) skiathlon menn

### Søndag 14. januar

- Kl. 10.15 Stafett 3x10 km KFF menn
- Kl. 13.00 Stafett 3x5 km KFF kvinner

### Påmelding individuelle øvelser:

Det skal benyttes online påmelding via Min Idrett/SportsAdmin. Påmeldingsfrist er tirsdagdag 2. januar 2018. Obs! Det er ingen etteranmeldinger!

Vi gjør oppmerksom på at det er deltakerbegrensning i NM senior menn (langrenn) og viser til [NSFs sesonginformasjoner](#). Merk at sprintøvelsene er åpen for løpere, også utenlandske, som går for norske klubber.

Alle løpere i langrenn må dessuten være innmeldt på FIS-punktlista og ha underskrevet *Athletes declaration*.

Etter at påmeldingsfristen har utløpt, vil påmeldingslistene bli lagt ut på våre hjemmesider for kontroll i løpet av fredag 5. januar.

Korrigeringer må snarest meldes til [vigdis@idrettsforbundet.no](mailto:vigdis@idrettsforbundet.no). Listene blir fjernet fra websiden kl. 24.00 søndag 7. januar. Korrigererte påmeldingslister blir lagt ut tirsdag 9. januar.

### Påmeldinger til stafetter, langrenn

Påmelding skal gjøres via SportsAdmin av klubbens ansvarlige for påmelding, med antatt lagoppstilling og startrekkefølge. Samme frister som i avsnittet over.

Endelig lagoppstilling og startrekkefølge skal meldes til rennkontor på Gåsbu, eller via e-post til [vigdis@idrettsforbundet.no](mailto:vigdis@idrettsforbundet.no), senest innen lørdag 13. januar kl. 15.00.

Klubbene informerer om hvem som er kontaktperson.

### Skilisens

Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start.

Engangslisens koster kr 60,- for løpere under 25 år og kr 150,- for 26 år og eldre.

### Startkontingent

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen.

**Dette betyr at en påmelding prinsipielt ikke er gyldig før startkontingent er betalt.**

Startkontingent individuelt: kr 145,- pr. start

Startkontingent stafett: kr 435,- pr. lag

Startkontingent innbetales til bankkonto 1822.61.58371 innen tirsdag 2. januar 2018.



**Dang Skiløperforening**

*Idretts glede for alle*

## Startnummer

Startnummer hentes av den enkelte løper ved start.  
Startnummer til stafett hentes på rennkontoret på Gåsbu lørdag ettermiddag. Trekning av startnummer vil bli gjort på lagleder-møtene.

## Rennkontor/NM-kontor

Det vil være NM-kontor på Gåsbu skistadion fra tirsdag 9. januar.  
Åpningstid tirsdag og onsdag kl. 10:00-16:00.  
Øvrige dager fra kl. 08:00 til én time etter avsluttet renn.

## Startlister

Startlistene vil bli lagt ut på [www.skinm2018.no](http://www.skinm2018.no) umiddelbart etter trekning.

## Løypekart/løypeprofil

Løypekart/løypeprofil vil bli lagt ut på [www.skinm2018.no](http://www.skinm2018.no)

## Lagledermøte

Dag	Dato	Klokkeslett	Sted
Onsdag	10.1	kl. 16:30-17:30	CC Hamar
Fredag	12.1	kl. 17:30-18:30	Scandic Ringsaker/Olrud

Etter lagledermøtet fredag 12.1 arrangeres treningsfaglig seminar på Scandic Ringsaker/Olrud (se sist i invitasjonen).

## Smøre plasser

### Alt 1:

Innendørs smøreplass: kr 9.500,-  
Separat smørecontainer. Lys, varme, strøm, avtrekk og låsbar.

### Alt 2:

Innendørs smøreplass: kr 7.500,-  
Tradisjonell nettingbås i hall. Lys, varme, strøm.

### Alt 3:

Plass til smørevogn/-telt med strøm: kr 4.500,-

Bestilling gjøres til Tor Skraastad [tor@birkebeiner.no](mailto:tor@birkebeiner.no) tlf. 913 08 313.

Betales ved bestilling til kontonr. 1822.72.17991 innen 15. desember.

Merk betalingen tydelig med riktig klubb/krets og kontaktperson med tlf. nummer.

*NB! Bindende bestilling. Ingen refusjon.*

For øvrig informasjon henvises det til [www.skinm2018.no](http://www.skinm2018.no)

**Dokumentasjon på innbetalt leie må framlegges før plassen kan tas i bruk.**

## Dopingkontroll

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli utført dopingkontroll. Utøvere har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

## Premiering

Det vil bli utdelt premier og blomster på arena etter hver distanse for plassering 1-6. For øvrig deltagerpremie til alle, som kan hentes på rennkontoret.

De tre beste i hver klasse blir tildelt NSF's medalje i hhv. gull, sølv og bronse. NSF's diplom deles ut til de 6 beste i hver klasse under premieutdelingen.

Forsvarsstabens vandrepokal blir tildelt den krets som har beste 3-mannslag i skiathlon (30 km) menn (sammenlagt tid).

## Treningstider langrenn

Dag og dato	Klokkeslett
Onsdag 10.1	kl. 10.00-13.30
Torsdag 11.1	kl. 15.00-17.00
Fredag 12.1	kl. 15.30-17.00
Lørdag 13.1	kl. 15.00-17.00

## Kontaktpersoner

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer, e-post og bosted under NM for sine kontaktpersoner dersom noe uforutsett skulle inntreffe.

Kontaktinformasjon meldes NM-kontoret v/Rikke Sæhlie, tlf. 456 64 831, [ris@hamar.kommune.no](mailto:ris@hamar.kommune.no)

<b>Arr.leder</b>	Gudbrand Skraastad	<a href="mailto:skraastad@outlook.com">skraastad@outlook.com</a>	900 44 259
<b>Sekretær</b>	Rikke Sæhlie	<a href="mailto:ris@hamar.kommune.no">ris@hamar.kommune.no</a>	456 64 831
<b>Rennleder</b>	Atle Roaldstveit	<a href="mailto:atle@ycror.no">atle@ycror.no</a>	464 11 500
<b>TD</b>	Torbjørn Broks Pettersen	<a href="mailto:broksern@gmail.com">broksern@gmail.com</a>	911 56 471
<b>Arenaleder</b>	Tor Skraastad	<a href="mailto:tor@birkebeiner.no">tor@birkebeiner.no</a>	913 08 313
<b>Seremoni/kultur</b>	Kjersti Gundersen	<a href="mailto:kjerstigundersen@outlook.com">kjerstigundersen@outlook.com</a>	907 71 368
<b>Pressekontakt</b>	Roar Jødahl	<a href="mailto:roarj@live.no">roarj@live.no</a>	970 71 404

### Parkering

Parkering tilknyttet arena på Gåsbu skistadion.

### Garderober

Det er ikke garderober/dusj ved arena på Gåsbu.

### Kafe/kiosk

Det er kafeteria/salgstelt på arena.

### Resultatlist

Resultatlist vil bli slått opp på arena.

I tillegg vil de bli lagt ut på arrangørens hjemmeside:

[www.skinm2018.no](http://www.skinm2018.no) og [Facebook](#)

### Treningsfaglig seminar under NM på ski

Trenerklubben og NSF inviterer til trenerseminar under årets NM.

Når: Fredag 12. januar umiddelbart etter Lagledermøtet (Nøyaktig klokkeslett kunngjøres).

Hvor: Scandic Ringsaker/Olrud

Tema: Vidar Løfshus om formtopping. Hvordan legger OL-troppen opp treningen de siste 4 ukene før OL?

Varighet: 1t 30 min.

Seminaret er åpent for alle.

# VELKOMMEN TIL STRÅLENDE NM-DAGER PÅ GÅSBU I HAMAR!

Gudbrand Skraastad (sign)  
For arrangementskomiteen

Øistein Lunde (sign)  
For Norges Skiforbund

Følg oss på [skinm2018.no](http://skinm2018.no) eller på [facebook.com/skinm2018](https://facebook.com/skinm2018)