

NM

SKINM2018



INNBYDELSE

På vegne av Norges Skiforbund, har Vang Skiløperforening gleden av å invitere til NM i langrenn 2018 (del I)



GÅSBU

11.-14. januar

• HAMAR •



NORGES
SKIFORBUND



SKINM2018

Rennprogram:

Torsdag 11. januar

- Kl. 09.30 Funksjonshemmede prolog
- Kl. 10.30 Sprint klassisk prolog kvinner og menn
- Kl. 11.45 Funksjonshemmede finaler (2 heat)
- Kl. 12.20 Sprint klassisk finaler kvinner og menn

Fredag 12. januar

- Kl. 09.30 Funksjonshemmede sittende
- Kl. 10.30 10 km fri teknikk kvinner
(også funksjonshemmede stående)
- Kl. 12.45 15 km fri teknikk menn
(også funksjonshemmede stående)

Lørdag 13. januar

- Kl. 10.45 15 km (7,5+7,5 km) skiathlon kvinner
- Kl. 12.30 30 km (15+15km) skiathlon menn

Søndag 14. januar

- Kl. 10.15 Stafett 3x10 km KFF menn
- Kl. 13.00 Stafett 3x5 km KFF kvinner

Påmelding individuelle øvelser:

Det skal benyttes online påmelding via Min Idrett/SportsAdmin. Påmeldingsfrist er tirsdagdag 2. januar 2018. Obs! Det er ingen etteranmeldinger!

Vi gjør oppmerksom på at det er deltakerbegrensning i NM senior menn (langrenn) og viser til [NSFs sesonginformasjoner](#). Merk at sprintøvelsene er åpen for løpere, også utenlandske, som går for norske klubber.

Alle løpere i langrenn må dessuten være innmeldt på FIS-punktlista og ha underskrevet *Athletes declaration*.

Etter at påmeldingsfristen har utløpt, vil påmeldingslistene bli lagt ut på våre hjemmesider for kontroll i løpet av fredag 5. januar.

Korrigeringer må snarest meldes til vigdis@idrettsforbundet.no. Listene blir fjernet fra websiden kl. 24.00 søndag 7. januar. Korrigererte påmeldingslister blir lagt ut tirsdag 9. januar.

Påmeldinger til stafetter, langrenn

Påmelding skal gjøres via SportsAdmin av klubbens ansvarlige for påmelding, med antatt lagoppstilling og startrekkefølge. Samme frister som i avsnittet over.

Endelig lagoppstilling og startrekkefølge skal meldes til rennkontor på Gåsbu, eller via e-post til vigdis@idrettsforbundet.no, senest innen lørdag 13. januar kl. 15.00.

Klubbene informerer om hvem som er kontaktperson.

Skilisens

Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start.

Engangslisens koster kr 60,- for løpere under 25 år og kr 150,- for 26 år og eldre.

Startkontingent

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen.

Dette betyr at en påmelding prinsipielt ikke er gyldig før startkontingent er betalt.

Startkontingent individuelt: kr 145,- pr. start

Startkontingent stafett: kr 435,- pr. lag

Startkontingent innbetales til bankkonto 1822.61.58371 innen tirsdag 2. januar 2018.



Dang Skiløperforening

Idretts glede for alle

Startnummer

Startnummer hentes av den enkelte løper ved start.
Startnummer til stafett hentes på rennkontoret på Gåsbu lørdag ettermiddag. Trekning av startnummer vil bli gjort på lagleder-møtene.

Rennkontor/NM-kontor

Det vil være NM-kontor på Gåsbu skistadion fra tirsdag 9. januar.
Åpningstid tirsdag og onsdag kl. 10:00-16:00.
Øvrige dager fra kl. 08:00 til én time etter avsluttet renn.

Startlister

Startlistene vil bli lagt ut på www.skinm2018.no umiddelbart etter trekning.

Løypekart/løypeprofil

Løypekart/løypeprofil vil bli lagt ut på www.skinm2018.no

Lagledermøte

Dag	Dato	Klokkeslett	Sted
Onsdag	10.1	kl. 16:30-17:30	CC Hamar
Fredag	12.1	kl. 17:30-18:30	Scandic Ringsaker/Olrud

Etter lagledermøtet fredag 12.1 arrangeres treningsfaglig seminar på Scandic Ringsaker/Olrud (se sist i invitasjonen).

Smøre plasser

Alt 1:

Innendørs smøreplass: kr 9.500,-
Separat smørecontainer. Lys, varme, strøm, avtrekk og låsbar.

Alt 2:

Innendørs smøreplass: kr 7.500,-
Tradisjonell nettingbås i hall. Lys, varme, strøm.

Alt 3:

Plass til smørevogn/-telt med strøm: kr 4.500,-

Bestilling gjøres til Tor Skraastad tor@birkebeiner.no tlf. 913 08 313.

Betales ved bestilling til kontonr. 1822.72.17991 innen 15. desember.

Merk betalingen tydelig med riktig klubb/krets og kontaktperson med tlf. nummer.

NB! Bindende bestilling. Ingen refusjon.

For øvrig informasjon henvises det til www.skinm2018.no

Dokumentasjon på innbetalt leie må framlegges før plassen kan tas i bruk.

Dopingkontroll

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli utført dopingkontroll. Utøvere har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

Premiering

Det vil bli utdelt premier og blomster på arena etter hver distanse for plassering 1-6. For øvrig deltagerpremie til alle, som kan hentes på rennkantoret.

De tre beste i hver klasse blir tildelt NSF's medalje i hhv. gull, sølv og bronse. NSF's diplom deles ut til de 6 beste i hver klasse under premieutdelingen.

Forsvarsstabens vandrepokal blir tildelt den krets som har beste 3-mannslag i skiathlon (30 km) menn (sammenlagt tid).

Treningstider langrenn

Dag og dato	Klokkeslett
Onsdag 10.1	kl. 10.00-13.30
Torsdag 11.1	kl. 15.00-17.00
Fredag 12.1	kl. 15.30-17.00
Lørdag 13.1	kl. 15.00-17.00

Kontaktpersoner

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer, e-post og bosted under NM for sine kontaktpersoner dersom noe uforutsett skulle inntreffe.

Kontaktinformasjon meldes NM-kantoret v/Rikke Sæhlie, tlf. 456 64 831, ris@hamar.kommune.no

Arr.leder	Gudbrand Skraastad	skraastad@outlook.com	900 44 259
Sekretær	Rikke Sæhlie	ris@hamar.kommune.no	456 64 831
Rennleder	Atle Roaldstveit	atle@ycror.no	464 11 500
TD	Torbjørn Broks Pettersen	torbjorn.broks.pettersen@skiforbundet.no	911 56 471
Arenaleder	Tor Skraastad	tor@birkebeiner.no	913 08 313
Seremoni/kultur	Kjersti Gundersen	kjgunder@broadpark.no	907 71 368
Pressekontakt	Roar Jødahl	roarj@live.no	970 71 404

Parkering

Parkering tilknyttet arena på Gåsbu skistadion.

Garderober

Det er ikke garderober/dusj ved arena på Gåsbu.

Kafe/kiosk

Det er kafeteria/salgstelt på arena.

Resultatlist

Resultatlist vil bli slått opp på arena.

I tillegg vil de bli lagt ut på arrangørens hjemmeside:

www.skinm2018.no og [Facebook](#)

Treningsfaglig seminar under NM på ski

Trenerklubben og NSF inviterer til trenerseminar under årets NM.

Når: Fredag 12. januar umiddelbart etter Lagledermøtet (Nøyaktig klokkeslett kunngjøres).

Hvor: Scandic Ringsaker/Olrud

Tema: Vidar Løfshus om formtopping. Hvordan legger OL-troppen opp treningen de siste 4 ukene før OL?

Varighet: 1t 30 min.

Seminaret er åpent for alle.

VELKOMMEN TIL STRÅLENDE NM-DAGER PÅ GÅSBU I HAMAR!

Gudbrand Skraastad (sign)
For arrangementskomiteen

Øistein Lunde (sign)
For Norges Skiforbund

Følg oss på skinm2018.no eller på facebook.com/skinm2018