

RENNINNBYDELSE

NM JR - 2016

LANGRENN

JUNIOR

NM SKI



2016
GÅSBU

GÅSBU LANGRENNSENTER

11. - 13. mars 2016



Vang Skiløperforening

Idretts glede for alle



Vang Skiløperforening

Idretts glede for alle



På vegne av Norges Skiforbund har Vang Skiløperforening gleden av å invitere til
NM – JR 2016 i langrenn.

Rennprogram

Torsdag 10. mars

Kl. 12.00 – 15.00

Offisiell trening

Kl. 18.00 –

Lagledermøte, Scandic Ringsaker (Olrud) hotell

Fredag 11. mars

Kl. 09.00 – 16.00

Langrenn Individuell klassisk

M19/20 (20 km) M18 (15 km) M17 (10 km)

K19/20 (15 km) K 18 (10km) K 17 (7,5 km)

Tidsskjema vil komme nærmere renndagen – se hjemmeside

<http://www.skiforbundet.no/nmjr2016/>

Kl. 19.00 –

Lagledermøte, Scandic Ringsaker (Olrud) hotell – for lørdag og søndag

Kl. 20.00

Premieutdeling

Kl. 20.00

NM-seminar

Lørdag 12. mars

Kl. 09.00 – 16.00

Langrenn Individuell friteknikk

M19/20 (10 km) M18 (10 km) M17 (10 km)

K19/20 (5 km) K 18 (5 km) K 17 (5 km)

Kl. 19.00

Premieutdeling

Tidsskjema vil komme nærmere renndagen – se hjemmeside

<http://www.skiforbundet.no/nmjr2016/>

Søndag 13. mars

09.30

Stafett kvinner 4 x 3,75 km KKFF

10.30

Premieutdeling, stafett kvinner

11.30

Stafett herrer 4 x 5 km KKFF

12.50

Premieutdeling, stafett herrer

Tidene kan bli endret, se hjemmesiden

<http://www.skiforbundet.no/nmjr2016/>



Dalg Skiløperforening
Idretts glede for alle



Påmelding individuelle øvelser

Det skal benyttes online påmelding via Min Idrett/SportsAdmin.
Påmeldingsfrist er **tirsdag 1. mars 2016**. Ingen etteranmelding!!

Påmeldingsliste publiseres på arrangørens hjemmeside etter at påmeldingen er lukket.
Blir lagt ut for kontroll senest 4. mars og blir tatt av søndag 6. mars.
Korrigeringer må snarest meldes ris@hamar.kommune.no

Påmelding til stafetter

Påmelding kretsvis innen **tirsdag 1. mars**. Ingen etteranmeldinger!!
Endelig lagoppstilling og startrekkefølge skal meldes til rennkonto på Gåsbu innen lørdag 12. mars kl. 17.00.

Klubbene informerer om hvem som er kontaktperson.

Startkontingent

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen.
Dette betyr at en påmelding prinsipielt ikke er gyldig før startkontingent er betalt.

Startkontingent individuelt: kr 130,- pr. start

Startkontingent stafett: kr 520,- pr. lag

Startkontingent innbetales til bankkonto **1822 56 72349** innen tirsdag 01.03.16.
Startkontingent refunderes ikke for løpere som ikke starter.

Skilisens, brikkeleie og FIS-kode

Hvis du ikke har årslisens kan du kjøpe engangslisens. Denne betales direkte til arrangør. Engangslisensen gjelder for aktuelle renn det er betalt for. Lisensen koster kr. 50,-
Alle deltakere må ha aktiv FIS-kode. NM JR individuelle øvelser er FIS-renn.

Emit brikke kan leies for kr. 50,- pr. øvelse, betales ved rennkantoret.
Tap av leid brikke faktureres klubb med kr. 700,-

Startnummer

Startnummer kan hentes kretsvis på Gåsbu, rennkantoret. Evt. etter lagleder møtet.
Ikke tilbakelevert startnummer faktureres med kr. 500,-

Startlister/resultatlister

Startlister og resultatlister publiseres på arrangementets hjemmeside.





Vang Skiløperforening
Idretts glede for alle



Rennkontor/NM-kontor

Rennkontoret er på Gåsbu langrennsenter og er åpent fra torsdag 10. mars kl. 08.00 til én time etter avsluttet renn.

Løypekart/løypeprofil/arenakart

Løypekart/løypeprofil vil bli lagt ut på arrangementets hjemmeside.

Smøreboder

Vi tilbyr løpere og ledere følgende alternativer for smøring i forbindelse med mesterskapet:

Smøreboder innendørs i oppvarmet telt

Bodene er på ca 15 m² og har 16A strømuttak og generell belysning.
Pris kr 6.900,- pr. bod. Ved bestilling av flere boder kan oppdeling tilpasses til en viss grad etter ønsker.

Oppstillingsplass for smørevogner utendørs

Med tilkobling strøm.
Pris pr. plass: kr 2.800,- inkl. parkeringsbillett for en personbil.

Området er tilgjengelig fra morgenen torsdag 10/3 til søndag 13/3 kl. 16:00.
Arrangøren har vakthold på natt, men er ikke ansvarlig for igjensatt utstyr når boder og vogner ikke er betjent.

For bestilling av boder/plasser send skjema til Per-Anders Dahl per-a-d@frisurf.no.
Spørsmål besvares fortrinnsvis på e-post, men kan også treffes på telefon 908 52 566.
Bestillingsfrist 31. januar 2016.

Husk å oppgi informasjon om kontaktperson og fakturaadresse ved bestilling.
Bestillinger blir fakturert fortløpende.

Dokumentasjon på innbetalt leie må framlegges før plassen kan tas i bruk.

Dopingkontroll

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli utført dopingkontroll.
Utøvere har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

Premiering

Premiering ihht. NSF's regler.

Premieutdeling fredag og lørdag gjennomføres på Scandic Ringsaker (Olrud) hotell.

Søndag gjennomføres premieutdeling for stafetter på stadion.





Vang Skiløperforening
Idretts glede for alle



Kontaktpersoner

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer, e-post og bosted under NM for sine kontaktpersoner dersom noe uforutsett skulle inntreffe.

Kontaktinformasjon meldes Rennkontoret v/Rikke Sæhlie, mob. 456 64 831, ris@hamar.kommune.no

Parkering

Parkering på Gåsbu langrennsenter. Tilrettelagt for betalingsløsningen mCASH.

Garderober

Det er ikke garderober/dusj ved arenaene på Gåsbu.

Kafe/kiosk

Det er kafeteria/salgstelt på arenaene. Tilrettelagt for betalingsløsningen mCASH.

Treningsfaglig seminar under NM på ski

Trenerklubben inviterer til seminar under årets JR-NM fredag 11. mars på Scandic Ringsaker (Olrud) hotell, umiddelbart etter lagledermøtet om kvelden. (Nøyaktig klokkeslett kunngjøres senere).

Arrangementskomité

Arr.leder	Gudbrand Skraastad	skraastad@outlook.com	900 44 259
Sekretær	Rikke Sæhlie	ris@hamar.kommune.no	456 64 831
Rennleder langrenn	Atle Roaldstveit	atle@ycror.no	464 11 500
	Jan Ulrik Baksjøberget	janulrikbaksjoberget@gmail.com	994 86 759
TD Langrenn	Geir Mauseth	geir.mauseth@stange.kommune.no	911 48 587
Arenaleder	Per Anders Dahl	per-a-d@frisurf.no	908 52 566
Seremoni/kultur	Kjersti Gundersen	kjgunder@broadpark.no	907 71 368
Pressekontakt	Roar Jødahl	roarj@live.no	970 71 404

VELKOMMEN TIL STRÅLENDE NM-DAGER I HAMAR!

Gudbrand Skraastad (sign)
For arrangementskomiteen

