

# Referat fra lagledermøte 26.2.2016 kl. 1900

Til stede: Alle kretser.

Rennleder Kristian Amundsen ledet lagledermøtet.



## **GENERELT**

- Temperaturgrense -15.
- Juryen har en radiokanal som deles med Vest-Agder og Telemark, og de oppfordres til å bruke en annen. Juryen vil ha kanal 2 for seg selv og helse har kanal 1.
- Det vil være varme på hele natten i smøreteltene.

## **LØRDAG 27.2.2016 – SPRINT**

- Samme startnummer i prolog, heat og langrennscross.
- Lårnummer brukes hele dagen. Dersom lårnummer mistes så **MÅ** man få et nytt hos Rennkontoret.
- Sprintløypa er helt stengt før løpsstart, og dette gjøres for å bevare svingen ned mot stadion.
- Prolog starter i innerspor (er byttet fra ytterspor).
- Ca. 30 min fra siste løper i prolog til første heat.
- 15-20 min pause mellom hvert heat.
- Heatoppsett ønskes på nett. Det kan være en utfordring, men det jobbes med saken.
- To coachingområder under sprinten, gjelder både prolog og heat.
- Har ikke anledning til sporskifte hvis det forstyrrer andre (obstruksjon). Den som skifter linje er den som får skylda. Det er ikke mulig å anke juryavgjørelsene i heatene.
- Tyvstart gir gult kort. Andre tyvstart i samme heat gir diskvalifisering.
- Siste 50 meter kan man ikke bytte korridor, så fremt du ikke forstyrrer noen.
- Må ikke gi løype i sprint.
- Det er ikke lov å sperre (obstruksjon).
- I heatene tas det ikke tid, det er tiden fra prologen som gjelder videre.
- For fordeling i heatene er det Skiforbundets retningslinjer fra november 2014 som gjelder.
- I langrennscross startes det nøyaktig 1 time etter start i prologen.

- Siste momentet er en «baklengsport», hvis ikke den passerer baklengs blir deltaker diskvalifisert.
- Langrennscrossløypa preppes mellom jenter og gutter.
- I langrennscross får 1.-3. plass landslagsdress i tillegg som premie.

## **SØNDAG 28.2.2016 – STAFETT**

- 9 spor fra start som reduseres til 4 spor og deretter 2 spor.
- Førstelagene fra hver krets får stå i de to første rekkene.
- Det vil være plogstart. Første etappe «går rett frem», de andre etappene følger den fulle 3,75 km sløyfa.
- Kretsvis inndeling i «båser» ved veksling.
- Alle kretser får en grunnkvote på 2 coacher i vekslingssonen. I tillegg én coach per 4. lag over 8 lag.
- Stadionområdet er stengt på søndag før stafetten.
- Startnummer for stafetten deles ut lørdag kl. 12-18 på Rennkontoret på Klungsetstua.
- For stafettveksling gjelder kun fysisk kroppskontakt for at den skal være gyldig.
- Mixlag på stafetten er utenfor konkurranse. De som ønsker å gå for mixlag må melde fra på rennkantoret innen kl. 1800 lørdag. De kretsene som ønsker løpere til mixlag henter disse fra listene som er meldt inn til rennkantoret innen kl. 1800 lørdag.

Referent: Kariann Skar Sjørdahl