



## **Modul 420.1.04 Barneidrettens verdigrunnlag (e-læring 2t og 1t med lærer)**

E-læring gjennomføres før kursdag.

Kurslærer lager grupper med 3-4 personer som diskuterer gjennom og en gruppe forteller de andre kort hva de har kommet frem til.

Målet med idrett for barn ca.15 min

Vite hvorfor Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett er vedtatt i norsk idrett. Ca. 15 min

Kjenne til innholdet i Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett og vite hvordan disse omsettes til handlinger og praktisk aktivitet. Ca 15.min

### **Mål barneidrettens verdigrunnlag**

#### **Pedagogiske:**

Ha kjennskap til og følge opp Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett.

#### **Organisatoriske:**

Kjenne den norske idrettsmodellens viktigste retningslinjer.

#### **Læringsmål – Kunnskaper**

- Målet med idrett for barn
- Vite hvorfor Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett er vedtatt i norsk idrett.
- Kjenne til innholdet i Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett og vite hvordan disse omsettes til handlinger og praktisk aktivitet.

#### **Læringsmål – Ferdigheter**

- Skal ha en forståelse av hvordan aktivitet for barn skal tilrettelegges slik at idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett blir etterlevd i praksis
- Skal vite hvordan du som trener skal tilrettelegge aktiviteten slik at Idrettens barnerettigheter blir overholdt/oppfylt.

#### **Læringsmål – Holdninger**

- Skal kunne reflektere over trenerens rolle i tilrettelegging av aktivitet for barn.
- Skal vite at idrett for barn er et mål i seg selv og ikke et middel for å oppnå Olympiske medaljer.

#### **Pålogging til kurs: Norges Skiforbunds portal for e-læring**

<https://kurs.idrett.no/course/index.php?categoryid=30>

Krever Min Idrett pålogging.

