

Trenerseminaret 2013

Lørdag 8. Juni 2013 - Trenerrollen

(Søndag 9. Juni – Grensesifikke program)

Sted: Auditorium A

08.30-09.00 Registrering

09.00-09.15 Velkommen

09.15- 10.15 Trenerrollen v/Hedda Berntsen

10.15-10.45 Pause

10.45-12.00 Trenerrollen v/Kjetil André Aamodt

12.00-13.00 Lunsj

13.00 -16.00 Parallele økter:

Valg 1

13.00-14.15 Basistrening v/Hedda Berntsen - Idrettshall

13.00-14.15 Motorisk læring v/Josef Kroel - Auditorium A

Valg 2

14.30-16.00 Utholdenhet v/Øyvind Sandbakk - Auditorium B

14.30-16.00 Mental trening v/Nic Lemyre - Auditorium A