

Utviklingsnivå	Beskrivelse	Trenerkurs	Temakurs/seminar	Anleggskurs/seminar	Arrangementskurs/seminar
AKTIV START	Grunnleggende bevegelser, situasjonstyrt og oppgavestyrt med lite instruksjon		Kurs for å kunne støtte, tilrettelegge og skape en god aktivitet for utøvere på utviklingstrinnet Aktiv Start	Kurs og seminarer for hvordan man tilrettelegger et anlegg/område best mulig for utviklingstrinnet Aktiv Start	Kurs og seminarer for å lage arrangement for utøvere på utviklingstrinnet Aktiv Start
FUNDAMENT	Mye variert og allsidig fysisk aktivitet, situasjonstyrt og oppgavestyrt med lite instruksjon	Trener 1 Første trinn i NSF kursstige	Kurs for å kunne støtte, tilrettelegge og skape en god aktivitet for utøvere på utviklingstrinnet Fundament. Etterutdanningskurs for trener 1	Kurs og seminarer for hvordan man tilrettelegger et anlegg/område best mulig for utviklingstrinnet Fundament	Kurs og seminarer for å lage arrangement for utøvere på utviklingstrinnet Fundament
LÆR Å TRENE	Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski, fokus på mestring, utvikling og sosiale ferdigheter	Trener 1 Første trinn i NSF kursstige	Kurs for å kunne støtte, tilrettelegge og skape en god aktivitet for utøvere på utviklingstrinnet lær å trene. Etterutdanningskurs for trener 1	Kurs og seminarer for hvordan man tilrettelegger et anlegg/område best mulig for utviklingstrinnet Lær å trene	Kurs og seminarer for å lage arrangement for utøvere på utviklingstrinnet Lær å trene
TRENE FOR Å TRENE	Mer fokus på grenspesifikk trening med variert aktivitet, individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder	Trener 2 Andre trinn i NSF kursstige som bygger videre på trener 1	Kurs for å kunne støtte, tilrettelegge og skape en god aktivitet for utøvere på utviklingstrinnet Trene for å trene. Etterutdanningskurs for trener 2	Kurs og seminarer for hvordan man tilrettelegger et anlegg/område best mulig for utviklingstrinnet Trene for å trene	Kurs og seminarer for å lage arrangement for utøvere på utviklingstrinnet Trene for å trene
TRENE FOR Å KONKURRERE	Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser, mye spesialisert trening	Trener 3 Tredje trinn i NSF kursstige som bygger videre på trener 2	Kurs for å kunne støtte, tilrettelegge og skape en god aktivitet for utøvere på utviklingstrinnet Trene for å konkurrere. Etterutdanningskurs for trener 3	Kurs og seminarer for hvordan man tilrettelegger et anlegg/område best mulig for utviklingstrinnet Trene for å konkurrere	Kurs og seminarer for å lage arrangement for utøvere på utviklingstrinnet Trene for å konkurrere
TRENE FOR Å VINNE	Utviklingsorienterte utøvere på høyt sportslig nivå	Trener 4/ Topptrener studier	Kurs for å kunne støtte, tilrettelegge og skape en god aktivitet for utøvere på utviklingstrinnet Trene for å vinne. Etterutdanningskurs for trener 4	Kurs og seminarer for hvordan man tilrettelegger et anlegg/område best mulig for utviklingstrinnet Trene for å vinne	Kurs og seminarer for å lage arrangement for utøvere på utviklingstrinnet Trene for å vinne