

SKIIDRETT OG BARN



TRYGGHET

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

Praktisk betydning:

Bruk tid på å bli kjent med hverandre, også på tvers av alder. Legg til rette for sosiale møteplasser og sørg for trygge treningsforhold i anlegget hvor aktiviteten foregår. Skiklubben må sørge for at alle med et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming har oppdaterte politiattester.

VENNSKAP OG TRIVSEL

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

Praktisk betydning:

Selv om skiidretten defineres som en individuell idrett er det viktig å skape gode miljøer for å fremme vennskap, trivsel og motivasjon. Skap aktivitet hvor barna får være sammen i ulike grupper, og gjerne ha øvelser og konkurranser som fremmer samarbeid og gruppefølelse.

MESTRING

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

Praktisk betydning:

Skiklubben må tilrettelegge for allsidig aktivitet gjennom lek, glede og spenning, uavhengig av utviklingsnivå. Mestring handler om å se den enkelte der den er, og sette barnet i sentrum for valg av øvelser og aktivitet. Situasjonsstyrt- og oppgavestyrt læring er nøkkelford for å fremme mestring hos den enkelte.

PÅVIRKNING

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

Praktisk betydning:

La barna ta del i beslutningene som omhandler egen aktivitet. Legg opp treningen slik at barna selv kan være med å bestemme om de eksempelvis vil gå løype en eller to, kjøre porter eller fritt, hoppe på det lille eller store hoppet og så videre. Barna må få føle eierskap og autonomi over egen treningshverdag, og eldre barn bør få ta del i planleggingen av både treningstid, sted og innhold.

SKIIDRETT OG BARN



FRIHET TIL Å VELGE

Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

Praktisk betydning:

Legg til rette for at barn kan være aktive i flere idretter og på flere arenaer. Vis gjennom handling at det både er rom for og oppmuntring rundt allsidighet, variasjon og selvbestemmelse. Det handler om å se den enkelte og å vise interesse for hvem barnet er som person – ikke bare skiløper.

KONKURRANSER FOR ALLE

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb, innen samme idrett, skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

Praktisk betydning for skiidretten:

Skiklubben må ha et tilbud for alle barn, og på konkurransedager kan dette gjøres gjennom å arrangere aktivitet parallelt med konkurransen for de som ikke ønsker å delta. Alle barn er like mye verdt, og det er viktig at trenere, ledere og foreldre viser like mye oppmerksomhet til alle barn uavhengig av deltakelse og ambisjonsnivå.

PÅ BARNAS PREMISSE

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå.

Praktisk betydning for skiidretten:

Sett barnet i sentrum for de valg som blir tatt. Barn på samme alder kan ha ulik biologisk alder og det er viktig at aktiviteten tilrettelegges etter dette. Situasjonsstyrtlæring er med på å fremme utvikling og læring på barnas premisser.