

Åpen Snøsamling - langrenn

7.-10 desember inviterer NSF til åpen snøsamling i langrenn. Her har du muligheten å trene sammen med rekruttlaget vårt.

Tid: torsdag 7. desember - søndag 10 desember 2017

Sted: Sjusjøen. Vi bor på Mesnali Leirskole.

Målgruppe samling:

Syns- og bevegelseshemmede 10 år og eldre

Trenere/ledere i klubber som har funksjonshemmede utøvere

Krav til utøver:

Vi stiller ikke andre krav til deltakerne enn at de liker å gå på ski, og vil prøve ut om langrenn er en aktuell aktivitet/idrett. Deltakerne må kunne benytte seg av ski stående eller sittende. Deltakerne må være selvhjulpne i forhold til personlig hygiene etc. eller ha med seg hjelper for dette.

Transport:

Alle er selv ansvarlig for å komme til Sjusjøen på egen regning. Tar man toget til Lillehammer er det mulig å samordne transport fra Lillehammer og opp.

Ledsager:

Vi vil etter beste evne være behjelpelig med å skaffe ledsagere til synshemmede utøvere, men setter stor pris på om dere har muligheten for å ha med egen ledsager. Meld behov i påmeldingen.

Hva koster dette?

Utøvere: kr 2.000 - inkl. mat, overnatting, instruksjon

Klubbtrener/ledere: kr. 2.000,- inkl. mat og overnatting

Ledsagere synshemmede: Gratis

Andre ledsagere/hjelpere: kr. 2.000,- inkl. mat og overnatting

Litt om samlingen

Dette blir en snøsamling, og det blir langrennstrening på snø hver dag, Detaljert samlingsplan vil bli sendt ut uka før samlingsstart.

Påmeldingsfrist; 5. November 2017 NB: Påmeldingen er bindende!

Påmeldingslink; <https://response.questback.com/isa/qbv.dll/ShowQuest?QuestID=4992023&sid=O68mimevVI>

Ved spørsmål – ta kontakt med Anne Ragnhild Kroken på e-post;
anne.kroken@skiforbundet.no