



ALPINT



ATTACKING VIKINGS

Breddesamling under Ridderuka 2017

Skiforbundet arrangerer breddesamling for syns og bevegelseshemmede under årets Ridderuka, 29. mars - 2. april. Påmeldingsfrist 16.mars 2017

Tid; 29.mars – 2. april 2017

Sted; Beitostølen

Målgruppe

- Syns- og bevegelseshemmede.

Krav til deltaker;

Deltakerne må kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor bakken.

Eventuelt har ledsager.

Bo/overnatting:

Utøverne besørger selv overnatting/mat.

Vi har inngått et samarbeid med Ridderrennet for å sikre best priser til våre deltagere.

Prisene under forutsetter at man melder seg inn som medlem i Foreningen Ridderrennet ved påmelding. Pris kr 250,- pr år

Se mer info her: <http://ridderrennet.no/medlemskap/>

Deltager melder seg på som deltager på www.ridderrennet.no.

Det er avsatt egne leiligheter til NSF Alpint på Beitostølen Leilighetshotell.

Deltagere sørger selv for selvhushold.

Priser som gjelder for deltagere på samlingen er:

1 uke selvhushold på Beitostølen Leilighetshotel i 4 manns eller 6 mannsleiligheter:

Under 25 år (født 1993 og senere)	1400,-
25-29 år:	1900,-
30 år og eldre	2700,-

**Alle priser er per leilighet, prisene forutsetter selvhushold. Utvask (fra 550,- til 560,-) og sengetøy (125,- pr sett) kommer i tillegg til prisene)*

Heiskort:

Som påmeldt deltager på Ridderuken er heiskort mandag-fredag inkl i prisen

Transport;

Den enkelte deltaker må selv besørge sin reise til Beitostølen.

Transport kan ordnes via Ridderrennet til 150 kr pr pers fra Oslo/Gardermoen/Bergen). Se mer info her:

<http://ridderrennet.no/om-ridderuka/transport/>

Program:

Mandag

09.30-12.00 Trening Olabakken

12.00-13.00 Lunsj

13.00-15.30 Trening Olabakken

Tirsdag

09.30-12.00 Storslålåmtrening i Carlheisen

12.00-13.00 Lunsj

13.00-15.30 Storslålåmtrening i Carlheisen

Onsdag

09.30-12.00 Storslålåmtrening i Carlheisen

12.00-13.00 Lunsj

13.00-15.30 Storslålåmtrening i Carlheisen

Torsdag

10.00-12.00 Parallellslålåm i barnebakken

12.00-13.00 Lunsj

13.00-15.30 Trening Olabakken

Fredag

11.00 1. omgang storslålåmkonkurransen Olabakken

13.00 2. omgang storslålåmkonkurransen Olabakken

Lørdag

09.00 Ridderrennet (langrenn)

Se øvrig program Ridderuka:

<http://ridderrennet.no/om-ridderuka/program-2016/>

Påmeldingsfrist; 16. mars

Påmelding

Påmelding på mail til Norges Skiforbunds breddeansvarlig/trener Paraalpint:

beate.haugen@hotmail.com

Påmelding overnatting/transport/konkurranser skjer via Ridderrennets påmeldingsløsning.

<http://ridderrennet.no/om-ridderuka/pamelding/>

Bruk gruppekode: NSF Alpint

VELKOMMEN TIL EN AKTIV SAMLING PÅ BEITOSTØLEN