

Forslag til pakkeliste – samlinger på snø

- **Toalettsaker** (tannbørste, tannkrem, såpe, sjampo, etc...)
- Om det blir kaldt er det kjekt å ha med **kuldekrem** og ikke glem leppene, lypsyl eller lignende er bra.
- **Håndklær**
- Om spesifisert; **ta med sengetøy** (laken, putevar og dynetrekk)

Undertøyskifte (BH/truser)

Evt. skifte av hverdagsklær (bukse, genser, skjorte)

Innesko som slippers/tøfler – det kan fort bli golvkaldt og da er det godt å ha!

Treningsklær;

- **superundertøy/ull undertøy** - ta med 2 sett
- **tynn fleece** eller lignende om det blir kaldt, slik at man kan ta på flere lag
- **skidress (?)**
- **Overtreksdress** (jakke + bukse) – ta gjerne med 2 sett om du har!
- **Vest** (kan være kjekt å ha utenpå overtrekksjakka om det blir kaldt)
- **Lue**
- **Skihansker**
- **Varmere votter**
- **Ørevarmere/ buff/skerf**
- **Sokker** - ta med slik at du har ekstra skift (bruker du 2 par i skiskoa, så ta med 2 ekstra)
- **Sko overtrekk** (om man fryser lett på beina er dette kjekt å ha – langrenn)
- **Ski briller** om dette brukes
- **Drikkebelte** om du har (langrenn)

Utstyr;

Ski og staver (alpint eller langrenn)

Skisko/støvler

Smøring til eget bruk – gjelder langrenns folket

Hjelm - gjelder alpint

KeyCard - gjelder alpint

Annet som kan være kjekt å ha med;

Sko tørkere

Foto apparat

Kortstokk/spill

Lesestoff

Alle må ta med: **GODT HUMØR** og **TRENINGSIVER**

→ **Vanskelig å pakke i bagen, men veldig viktig !!!**

Denne lista er kun ment som et forslag – og jeg håper det meste er kommet med!

Ta heller med en genser/jakke for mye enn for lite!