

Forslag til pakkeliste – samlinger på barmark

- **Toalettsaker** (tannbørste, tannkrem, såpe, sjampo, etc...).
- **Håndklær**
- Om spesifisert; **ta med sengetøy** (laken, putevar og dynetrekk)
- hvis spesifisert skistaver

Undertøyskifte (BH/truser)

Evt. skifte av hverdagsklær (bukse, genser, skjorte)

Innesko som slippers/tøfler

Treningsklær;

- **T-shirt** - ta med 2 stk til trening
- **Treningsbukse /tights** – ta med to stk
- **Shorts** – om det er varmt
- **Sokker** – ta med minst 2 par
- **Langarmet superundertøy/genser** – kan være kjørlig også på barmarksamlinger
- **Treningsjakke** – ta med 2 på høstsamlinger
- **Regntøy** – dette er greit å ha, for vi er ikke garantert oppholdsvær
- **Joggesko**
- **Tursko** – om dere skal på skogstur/fjelltur
- **solbriller** – det kan jo bli bra vært også
- **Drikkebelte** om du har (langrenn)
- **Buff/lue/votter** – om samlingen er på høsten kan dette være kjekt å ha

Annet som kan være kjekt å ha med;

Sko tørkere

Foto apparat

Kortstokk/spill

Lesestoff

Alle må ta med: **GODT HUMØR** og **TRENINGSIVER**

→ **Vanskelig å pakke i bagen, men veldig viktig!!!**

Denne lista er kun ment som et forslag – og jeg håper det meste er kommet med!

Ta heller med en genser/jakke for mye enn for lite!