



---

## Enkel beskrivelse av klasser i langrenn

---

### **B1-B3 - Synshemmede**

#### **B1**

- Blind utøver uten lyssans eller med lyssans uten evne til å skille kontraster
- Alle utøvere i denne klassen skal gå med tapede briller slik at ingen skal få fordel av eventuell lyssans
- Utøveren bruker ledsager

#### **B2**

- Visus 1-2/60 – ”det man normalt ser på 60 meters avstand ser en B2-utøver på maks 2 meters avstand”
- Synsvinkel mindre enn 5° (normalt: 180°)
- Kan bruke ledsager i konkurranser

#### **B3**

- Visus 3-6/60 – ”det man normalt ser på 60 meters avstand ser en B3-utøver på maks 6 meter”
- Synsvinkel 5-20°
- Kan bruke ledsager i konkurranser

### **LW 2-9 stående bevegelseshemmede**

**LW2** Skade i et ben over kne eller tilsvarende

**LW3** Skade i begge bein under kne

**LW4** Skade i ett bein under kne

**LW5/7** Skade i begge armer - over/under albue eller kombinasjon.

Utøveren går uten staver

**LW6** Skade i en arm over albue eller tilsvarende

Utøveren går med en stav

**LW8** Skade i en arm under albue

Utøveren går med en stav

**LW9** Skade i minst en arm og en ben eller flere lemmer.

Går med en eller to staver alt etter funksjon

Minste handicap for LW2-9 er i to klasser; LW4 og LW8

### **LW 10-12 -sittende bevegelseshemmede (langrenns pigging)**

Her er det fem ulike klasser; LW10, LW10.5, LW11, LW11.5 og LW12

Disse klassene har ulik grad av funksjonstap i bein og overkropp.

LW12 er den klassen som har minst funksjonstap.

LW = Locomotor Winter som betyr bevegelseshemmede vinter

