

	Torsdag 16. mars	Fredag 17. mars	Lørdag 18. mars	Søndag 19. mars	Mandag 20. mars	Tirsdag 21. mars	Onsdag 22. mars	Torsdag 23. mars	Fredag 24. mars	Lørdag 25. mars
Distanser →	Offisiell trening 12.00-16.00	Divisjonering 5 km CL + Fri 11.00-16.00	Finaler 10 km fri 8.30- 11.30	Divisjonering 2,5 km CL + Fri 8.30- 11.00	Divisjonering 1 km Fri 8.30- 13.00 Finaler 5 km CL + Fri 13.00- 16.00	Finaler 7,5 km Fri 8.30- 12.00 Finaler 1 km Fri 12.00-16.00	Finaler 4x1km Fri 8.30- 13.00	Finaler 2,5 km CL + fri 8.30- 13.00	Avslutnings- seremoni	Hjemreise
MORTEN		CL		2,5 km CL	1 km free + 5 km CL			CL		
ANDERS		Free		2,5 km Free	1 km free + 5 km free			Free		
HOLMAR		CL	Free		1 km free + 5 km CL					
HENRIK		CL			1 km free + 5 km CL	7,5 km Free				
TORGER		CL	Free		1 km free + 5 km CL					
LEIF TORE			Free		1 km free	7,5 km Free				
MAY		CL			1 km free + 5 km CL	7,5 km Free				
KRISTIN K.		CL	Free		1 km free + 5 km CL					
KRISTIN N.		CL		2,5 km CL	1 km free + 5 km CL			CL		
IDA				2,5 km Free	1 km Free	1 km Free		Free		
JENNY				2,5 km Free	1 km Free	1km Free		Free		
DAG				2,5 km Free	1km Free	1km Free		Free		
BJØRN		CL	Free		1 km free + 5 km CL					