



Infoskriv miljøsamling – 30.-31. oktober.

Vestfold og Telemark skikrets har gleden av å invitere utøvere i alderen 10-15 år, til en spennende aktivitetshelg i Skien Fritidspark, helgen 30.- 31. oktober. Fokuset på samlingen er basistrening og erfaringsutveksling på tvers av grener.

Det legges opp til ulike morsomme og spennende aktiviteter på tvers av grenene hopp, kombinert, alpint, langrenn, freestyle og telemark. Det vil bli praktiske aktivitetsøkter og foredrag på dagen, samt sosiale aktiviteter på kvelden.

Når: Lørdag til søndag 30.- 31. oktober 2021

Tid: Registrering lørdag 30. oktober fra kl 09.00

Oppmøtested: Foajeen/resepsjonen Skien Fritidspark

Pris: 750,- kr (egenandel utøver som inkluderer alt hele helgen)

Pris for de som ikke overnatter er 500,-

Egenandel faktureres klubbene i etterkant.

MERK! Vi mangler fortsatt et par foreldre som kan stille som ledere. De som kan tenke seg dette tar kontakt med kretsen på e-post til vtsk@skiforbundet.no eller 91 15 59 56 (kretsen dekker overnatting og mat for lederne)

HUSK å ta med følgende, utstysliste:

- Badetøy
- Treningstøy – flere skift – inne/ uteøkt (se an været)
- Litt varmere klær til inne i ishallen
- Vannflaske
- Sengetøy og håndklær finnes på rommet

MATALLERGIER: Må meldes inn til kretsen senest søndag 24.10

BILDER: Det vil bli tatt litt bilder under samlingen, som vi ønsker å bruke i kretsens kanaler. Er det noen som ikke ønsker å bli tatt bilde av, så gi en tilbakemelding til kretskontoret før samlingen.

Program for utøverne

Lørdag 30. oktober

- 09.00 – 09.30: Registrering i foajéen i Skien Fritidspark
09.30 – 10.00: Info og innlosjering på hotellet
10.00 – 12.00: Basistrening Brettforbundet/snowboard
12.00 – 12.45: Lunsj + ta med baguette til senere
13.00 – 13.45: Foredrag med landslagsutøverne fra Brettforbundet-snowboard
14.00 -15.30 : Gruppe A: Ishockey Gruppe B: Curling
15.30- 17.00: Gruppe B: Ishockey Gruppe A: Ishockey
17.30 – 19.00: Badeland med konkurranser og valgfrie aktiviteter
19.30 Middag
20.30 Sosialt



Søndag 31. oktober

- 08.00 – 09.00: Frokost på Hotell Skien Fritidspark og utsjekk
09.30 – 11.30: Kortbaneskøyter ishall
12.00 – 12.45: Lunsj
13.00 – 14.00: Foredrag Tinus Dahl, trener Team Elon Oslofjord
14.00 – 16.00: Basisøkt med Tinus Dahl
16.15: Avslutning/oppsummering med enkel servering av mat og drikke

NB! Det kan bli noen endringer i programmet.

Instruktører på samlingen:

- Snowboardforbundet med landslagsutøver Hanne Eilertsen og Bendik Gjerdalen, rekruttlandslagskjører Sindre Tveiten
- Skien ishockeyklubb
- Skien skøyteklubb
- Tinus Dahl, trener Team Elon Oslofjord

Det deles to grupper etter alder (så langt som mulig) og man vil jobbe gruppevis på noen økter.

Med vennlig hilsen

Marie Renate Haugen
Administrasjons sjef Vestfold og Telemark skikrets

Ved spørsmål, ta kontakt på tlf. 91 15 59 56 eller e-post:
vtstk@skiforbundet.no

