

## Infoskriv miljøsamling – 1.-2. juni 2019

Telemark og Vestfold skikrets har gleden av å invitere utøvere i alderen 10-15 år, til en spennende aktivitetshelg i Skien Fritidspark.

Miljøsamlingen vil ha en sosial profil med fokus på basistrening.

Det legges opp til ulike morsomme og spennende aktiviteter med fokus på basistrening på tvers av grenene hopp, kombinert, alpint, langrenn, freestyle og telemark.

**Når:** Lørdag til søndag 1.- 2. juni 2019

**Tidspunkt:** Registrering lørdag 1. juni fra kl 09.00

**Oppmøtested:** Foajeen Skien Fritidspark

**Pris:** 750,- kr (egenandel utøver og inkluderer alt hele helgen)

Pris for de som ikke overnatter er 500,-

Egenandel faktureres klubbene i etterkant.



Mikael Gunnulfsen

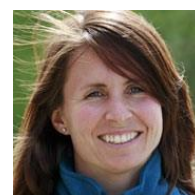
**HUSK å velge mellom med eller uten overnatting når du melder deg på i [minidrett.no](http://minidrett.no), må hukes av i nedtrekks meny.**

**NB!** Det er ønskelig at utøverne overnatter da det legges opp til miljøskapning og sosialt samvær på lørdagskvelden.

**MERK!** Kretsen trenger 5-7 foreldre som kan stille som ledere for de yngste som skal overnatte på hotellet. De som kunne tenke seg dette tar kontakt med kretsen på e-post til [tvsk@skiforbundet.no](mailto:tvsk@skiforbundet.no) eller 91 15 59 56 (kretsen dekker overnatting og mat for lederne)

**HUSK å ta med følgende, utstysliste:**

- Badetøy
- Treningstøy – flere skift – inne/ uteøkt (se an været)
- Litt varmere klær til inne i ishallen for de som skal spille curling
- Skisko
- Hjelm
- Rulleski- om du har. Vi har flere par til utlån.
- Sengetøy og håndklær finnes på rommet



Siri Hafnor

**Noen av instruktørene på samlingen**

- Mikael Gunnulfsen- Team Telemark
- Kristian L. Gjelstad og Amund Møster Haugen fra Telemarklandslaget
- Siri Hafnor- 11 ganger Norgesmester i stuping



Telemarklandslaget



## Program for utøverne

### Lørdag 1. juni

- 09.00 – 09.30: Registrering i foajéen i Skien Fritidspark  
09.30 – 10.00: Info og innlosjering på hotellet  
10.00 – 12.00: Gruppe A: Barmarkstrening med Mikael Gunnulfsen  
Gruppe B: Curling  
12.00 – 12.45: Lunsj  
13.00 – 14.00: Foredrag med Mikael Gunnulfsen (auditoriet)  
14.00 – 16.00: Gruppe A: Curling  
Gruppe B: Barmarkstrening med Mikael Gunnulfsen  
16:30 – 17.00: Baguette i kafeen  
18.00 – 20.00: Aquadisco (svømmehallen)  
20.00 Middag

### Søndag 2. juni

- 08.00 – 09.00: Frokost på Hotell Skien Fritidspark og utsjekk  
09.30 – 11.30: Gr. A: Turn med Siri Hafnor  
Gr. B: Rulleskiøkt med Kristian og Amund fra telemarklandslaget  
12.00 – 12.45: Lunsj  
13.00 – 14.00: Foredrag med telemarklandslaget (auditoriet)  
14.00 – 16.00: Gruppe A: Rulleskiøkt med Kristian og Amund fra telemarklandslaget  
Gruppe B: Turn med Siri Hafnor  
16.15: Avslutning/oppsummering med enkel servering av mat og drikke

**NB!** Det kan bli noen endringer i programmet.

Det vil bli delt inn i grupper etter alder (så langt som mulig) og man vil da rullere på øktene lørdag og søndag.

Med vennlig hilsen

Marie Renate Haugen  
Administrasjons sjef  
Telemark og Vestfold skikrets

Ved spørsmål, ta kontakt på tlf. 91 15 59 56 eller e-post: [tvsk@skiforbundet.no](mailto:tvsk@skiforbundet.no)



**TELEMARK**  
fylkeskommune