

# Årsberetning langrennskomiteen 2019-2020

## *Organisasjon*

### **Generelt**

Følgende medlemmer av langrennskomiteen ble valgt på kretstinget i 2019:

- Leder: Erik Christoffersen (Runar Ski)
- Nestleder: Birger Hage Gunnerød (Ivrig IL)

Langrennskomiteen har hatt utstrakt kontakt per mail og tlf. I tillegg er det avholdt 4 møter hovedsakelig på kretskontoret. Foruten å treffes på renn og samlinger gjennom sesongen har primærkontakt vært på mail. Langrennskomiteen har arrangert vår- og høstmøte for alle klubbene, disse ble arrangert på Skagerak Arena. Langrennskomiteen har gjennom hele perioden hatt et godt og utstrakt samarbeid med administrasjonssjef. Leder er også en del av TVSK sitt styre. På grunn av Covid-19 ble deler av sesongen amputert nasjonalt. Lokale renn ble lite berørt.

### **2019/2020:**

Langrennskomiteen har hatt følgende medlemmer i tillegg til leder og nestleder:

- Medlem: Simen Furnes (IF Ørn)
- Medlem: Tirill Knotten (IL Ivrig) (U representant)
- Medlem: Einar Aabrekk (IL Runar ski og TVSK krets lag)
- Medlem: Mikkel Vadder (Morgedal IL)
- Medlem: Anita Moland (Andebu IL)

Langrennskomiteen har lagt ned innsats på flere områder det siste året. Av de viktigste kan vi nevne opplegg i forbindelse med nasjonale renn, terminlistearbeid og gjennomføring av KM og øvrige renn. Krets laget for sr. og siste års jr., startet opp 2017 og fortsetter med uforminset styrke inn i 19/20 sesongen. Trener har vært Nikolai M. Olsen og Simen Furnes. I tillegg sitter LK- leder i styringsgruppa til Team Veidekke Oslofjord (Simen Furnes inn på slutten på 2019).

## *Arrangement*

### **Generelt**

LK har hatt hovedansvaret for terminlistearbeidet for langrenn og turrenn. Søknadsfrist for langrenn/turrenn har vært i slutten av juni og langrennskomiteen hadde sitt første terminmøte i begynnelsen av september. Første utkast til terminliste ble sendt til klubbene etter ferien og mer eller mindre komplett terminliste var på plass i slutten av september. Bruken av Sportsadmin ser nå ut til å fungere greit hos de fleste klubbene. Det er viktig at avtroppende personer lærer opp nye! LK har en vrien oppgave med å få lagt til rette for at alle renn kan arrangeres til smidige tider på sesongen. Søkere inn til større renn i Oslo har vært- og er en utfordring for TVSK. I tillegg sliter mange områder med rekrutteringen, det merkes godt i samtlige klubber. Antall søkere til renn har ikke vært så lavt som nå siste 10-12 årene. Det er fokusert mye på hva som kan gjøres av økonomiske tiltak, endelig oppsummering vil komme fra NSF. TVSK sitt gamle forslag om merking av ski (slik at man kun kan ha et visst antall skipar til bruk i konkurranse gjennom sesongen) er også igjen oppe til debatt. Også regionale konkurranser har vært- og er et tema. I tillegg har Covid-19 skapt noen problemer for

de siste renna denne sesongen, og i tillegg til for lite snø må vi si at sesongen under ett har vært særdeles krevende.

## 2019/2020:

Mulig dette er en av de svakeste rennsesongene i manns minne. 11 langrenn og 6 turrenn ble avlyst. Vi har avholdt kun 3 turrenn (Vindfjelløpet, Svanstulrennet og Helterenettet) og 15 langrenn. Mange måtte flytte sine renn grunnet snømangel. Dette var også siste sesong med ett fylkesanlegg (Borgen), dessverre støtter ikke nye fylket vårt opp om slike anlegg lenger, så det blir spennende å se hvordan dette slår ut. Vårt ønske er at vi også i fremtiden skal kunne ha ett fylkesanlegg.

### KM sesongen 2019/20

Dato	KM	Arr	Sted	8-12 Jente	8-12 Gutt	13-16 Jente	13-16 Gutt	Jr-sr Dame	Jr-sr Mann
25.01.20	Sprintstafett Klassisk	Runar il	Flyttet til Borgen	42	72	34	54	6	12
26.01.20	Fri/felles/N	Ørn	Som over	13	34	37	48	9	25
08.02.20	Klassisk/lang	Høydalsmo	Høydalsmo	16	22	35	33	7	24
07.03.20	Fri/sprint	Stokke	Storås	31	44	14	30	1	6
<b>Totalt20</b>				102	172	120	165	23	67
					<b>274</b>	<b>-31%</b>	<b>285</b>	<b>-6,5%</b>	90(-50)
<b>Totalt19</b>					<b>398</b>		<b>305</b>		<b>182</b>

Merk: 8/12 år er ikke KM- klasser, men er med for totalt antall

### Olympia Sport cup (TV- cup) 2019/20

Dato	Olympia sport cup	Arr	Sted	8-12 Jente	8-12 Gutt	13-16 Jente	13-16 Gutt	Jr-sr Dame	Jr-sr Mann
15.12.19	Fristil Fellesstart	Oseberg skilag	Stokke, Storås	43	76	46	58	9	23
30.12.19	Klassisk (E)	Svarstad	Børja	30	65	44	71	22	63
19.01.20	Fristil/(F)	Heddal	Grønkjær	34	40	27	41	14	35
09.02.20	Fri/(I)	Andebu	Storås	34	52	37	42	9	10
29.02.20	Sprint/Fri	Ivrig	Heistadmoen	46	56	31	57	10	22
01.03.20	Normal/fri	Botne	Heistadmoen	51	55	29	57	11	29
<b>Totalt20</b>	<b>1352(+ca5%)</b>			<b>211</b>	<b>344</b>	<b>214</b>	<b>326</b>	<b>75</b>	<b>182</b>
<b>Totalt19</b>	<b>1284</b>			<b>222</b>	<b>335</b>	<b>186</b>	<b>312</b>	<b>66</b>	<b>163</b>

## ***Informasjon og kommunikasjon***

### **Generelt**

LK bruker primært kretsens hjemmeside for å formidle informasjon, samt at det er opprettet forskjellige facebook- grupper. Skiforbundets hjemmesider er nå hovedkanal for informasjon. I tillegg sendes innbydelser og annen informasjon ut per mail med jevne mellomrom. I forbindelse med nasjonale renn har kretskontoret hatt kommunikasjon direkte med løpere og ledere, men vi ville satt pris på om flere kunne være delaktige i vårt felles opplegg på overnatting. Sosiale medier (Facebook) er i stor grad brukt som informasjonskanal og er et godt supplement for å nå både løpere og ledere. Samtidig oppfordrer vi alle til å følge med på nettsidene til TVSK. Det er særs viktig at klubbene sprer info til nye ski glade barn, unge og voksne om både TVSK sine nettsider og ikke minst at dere inviterer nye inn i våre respektive facebook- grupper.

## ***Rekruttering og breddeidrett***

### **Generelt**

Rekruttering og breddeidrett gjennomføres primært av lagene. Klubbene er flinke til å lage et variert renntilbud, men det er fortsatt mange lokale arrangementer som ikke kommer inn på terminlistene. Det er viktig at renn som favner mer enn ett lag (klubb) kommer inn på terminlista, da dette vil øke renntilbudet.

De fleste arrangører har nå FH-klasser i sine renn. Dette ser ut til å være innarbeidet og arrangører håndterer FH-klasser på en grei måte i de fleste tilfeller. Kretsen oppfordrer også alle arrangører til å ha «små barn»-renn (for eksempel 500 m) for de som klarer å gå på ski, i tilknytning til større renn; dette er stas for de små. Kred til Heddal i år! Imponerende og ikke minst gøy å se at det nytter å lage ett familiearrangement.

## **Samlinger 2019/2020**

Samlingsopplegget for sommeren 2019 ble noe amputert, men det ble en samling på Sognefjellet med TVSK kretslag og TNV, samt noen flere, godt initiativ og samarbeide.

TVSK har arrangert to miljøsamlinger, med ca 100 deltagere. I tillegg er klubbene gode å arrangere «seg imellom», dvs naboklubber arrangerer minisamlinger. Dette skaper godt miljø og er viktig for rekruttering, samt at flere utøvere får jevngamle treningsvenner- fortsett med dette!

## ***Nasjonale renn og toppidrett***

### **Generelt**

Det jobbes godt i mange klubber, men det er sviktende oppslutning for langrenn mange plasser i Norge for tiden. Alle kretser merker nedgang i aktive løpere, med unntak av Oslo og Akershus. Dette er en skremmende utvikling som vi må forsøke å gjøre noe med (også nevnt tidligere i rapport). Ellers så har vi mange gode resultater i HL klassene, så dette lover godt for fremtidige jr.-grupper. Her må vi nevne Mina Sofie Kjærås Moland sin 4. plass i HL (J16) og ikke minst fra samme klubb Oskar Opstad Vike som gikk inn til en fantastisk 2. plass (G16). På NC jr.- siden har vi hatt flere gode resultater, men det er verdt å merke seg at 17-års klassen i både dame og herre klasse er veldig sterke. På kvinnesiden har Ingerid Vadder (Morgedal IL) utmerket seg særlig, og hun har vunnet K 17 klassen

klart, men ikke så langt bak følger Maren Halle Haugen (IL Runar) og Nora Sofie Doksrød (IL Runar), begge med flere pallplasser. På herresiden er det Vebjørn Hovdejord (Heddal IL) som har satt sine spor, med flere pallplasser og en 3. plass sammenlagt i Norgescupen (M17). Nevnes skal også Johannes L. Flaaten (Morgedal IL) med sin 3. plass sammenlagt (M18). Ingerid Vadder og Johannes L. Flaaten representerte også Norge under Nordisk juniorlandskamp i Falun. Her leverte begge særs gode resultat, Vadder tok en solid 4.plass på 5 km klassisk, Flaaten 13. plass på 10 km klassisk. På sprinten ble det 1. plass til Ingerid og 3. plass på Johannes. Begge tok 1. plass med sine stafettlag. Det er helt tydelig at det legges ned ett grundig arbeide flere steder i vår krets og det er gledelig med så mange fra Vest-Telemark.

Skikretsen er en del av Team Veidekke Oslofjord som er et av fem regionale lag i regi av Skiforbundet. I vinter har Vilde Flatland (Heddal IL) vært en del av teamet.

På seniorsiden er fortsatt Mikael Gunnulfsen vårt sterkeste kort. Hans beste resultat i vinter var en 2. plass i NC 15 km. Eirik Mysen fra Oseberg har også hatt fine plasseringer, men har ikke kommet seg helt opp på podiet.

Kretslaget er nå inne i sin fjerde sesong. TVSK har satset hardt på å rekruttere løpere. I dag teller teamet 8-9 løpere. Videre har Team Telemark vist seg godt frem. Teamet har satt seg godt og leverer jevnt over gode resultater. Ett utrolig bra tilbud ikke bare til kretsens utøvere, men også til andre løpere nasjonalt. Kretslaget og Team Telemark forsøker å få til noen treninger sammen.

Anders Aukland holder fortsatt koken i internasjonale turrenn, selv om mange løpere nå satser tungt på dette. Anders sine prestasjoner må sies å være helt unike, på tross av hans etter hvert «voksne» alder fortsetter han å imponere (48 år). Vi må også nevne at det kommer opp flere gode langløpere i kjølvannet av den satsningen og fokuset som langløp har hatt siste årene. Det vil ikke overraske om det snart dukker opp ett nytt fjes på pallen i Visma langløpcupen.

### **Verdt å merke oss:**

I vår årsrapport vil vi også få lov til å nevne at det jobbes godt mange plasser. Utrolig mange frivillige legger ned flere hundre, for ikke å nevne 1000-vis av timer, både for at klubber skal kunne stille med gode løyper og kvalitetstrenerne. Dette er rett og slett imponerende.

At det å legge ned tid hjelper, er vel Morgedal som liten klubb ett utmerket eksempel på!

## Kretsmestere sesongen 2019/2020

Tabellen under angir hvem som ble individuelle kretsmestere i sesongen 2019/2020:

Klasse	KM Sprint (F) Stokke	KM (F) Normal IF Ørn (Borgen)	KM Langdistanse(C) Høydalmo	
J13	Marie Sigurdsen Værstad Melum	Hedvig Ragnhild Doksrød, Runar	Hedvig Ragnhild Doksrød, Runar	
G13	Oscar Joberg-Horn, Ivrig IL	Håvard H Aas Gransherad IL	Håvard Haugan Aas Gransherad IL	
J14	Thea Tveiten Aaland, Ivrig	Maren Sofie Fremstad Runar ski	Maren Sofie Fremstad, Runar	
G14	Simen Bror Knotten, Ivrig IL	Kasper Fet Støtvig Oseberg Skilag	Christoffer Røger Gulset	
J15	Agathe Brathagen, Larvik	Agathe Brathagen Larvik ski	Agathe Brathagen, Larvik ski	
G15	Lucas Broby Helmdal, Gulset	Sivert Ekroll Berger	Sivert Ekroll, Berger	
J16	Ingen deltakere	Mari Kålås Abrahamsen, Runar	Helene Hafredal Haugan, Gulset	
G16	Anders H Klavenes, Runar	Oskar Opstad Vike Andebu il	Oskar Opstad Vike, Andebu	
K17	Ingen deltakere	Nora Sofie Doksrød, Runar IL	Ingerid Vadder, Morgedal	
M17	Andreas Sørdsdal, Sande	Vebjørn Hovdejord Heddal	Vegard Horgen, Skarphedin	
K18	Sandra Solheim, Stokke	Karoline Årland, Statthelle	Gunhild Kvålseth, Morgedal	
M18	Ingen deltakere	Oskar Myrvang Olsen, Runar	Erik Brostigen Ringhus, Rein	
K19-20	Tiril Kristine Knotten, Ivrig IL	Eva Caroline Bjørbæk, Melum il	Vera Kristina Flatland, Heddal	
M19-20	Markus Fet Støtvig Oseberg	Markus Fet Støtvig Oseberg	Markus Fet Støtvig, Oseberg	
K Senior	Ingen deltakere	Trude Harstad, Skarphedin,	Vilde Elisabet Flatland, Heddal	
M Senior	Kristian Ankersen, Runar ski	Vebjørn Risholt Ørn	Marcus Linheim, Gulset	
MJ FH 14		Torjus Moseid IL Tørn		

Tabellen under angir hvem som ble kretsmestere i Sprintstafett sesongen 2019/20

Klasse	Klubb	Etapper
J13-16	Oseberg Skilag	Mia Westeng Jeppsson og Tuva Svindland
G13-16	Andebu IL	Lars Opstad Vike og Oskar Opstad Vike
M Junior	Runar IL	Trygve Eriksen og Eivind Brandsæter
K Junior	Runar ski	Nora Sofie Doksrød - Stine Nicolaysen
		Det ble ikke arrangert stafett 19/20

Anlegg:

Tabellen under viser dagens situasjon. Anleggene er klassifisert i henhold til avsnitt 1, der:

- Kl.1 – FIS godkjent
- Kl.2 – Anlegg for nasjonale konkurranser
- Kl.3 – Anlegg for kretskonkurranser.
- Kl.4 – Lokale anlegg, lysløyper

<b>Kl.</b>	<b>Anlegget sitt navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Lengde</b>	<b>Lysløype</b>	<b>Snøprod</b>	<b>Stadion</b>
Kl. 1	Storås Skistadion	Stokke IL	10 km	5 km	Ja	Ja
Kl. 1	Høydalsmo Skianlegg	Høydalsmo IL	10 km	5 km	Nei	Ja
Kl. 2	Fylkesanlegget i Borgen	Svarstad IL	12 km	10 km	Ja	Ja
Kl. 2	Gautefall Biathlon		4,5 km	4,5 km	Ja	Ja
Kl. 3	Bibo idrettspark	IL Ivrig	3, 75km	3, 75km	Ja	Ja
Kl. 3	Grønkjær AL	Heddal IL	5 km	5 km	Ja	Ja
Kl. 3	Jarseng Skianlegg	IF Ørn	4 km	4 km	Ja	Ja
Kl. 3	Åmdal IL skiarena	Åmdal IL	5km	3,3km	Nei	Ja
Kl. 3	Botnemarka	Botne SK	10 km	10 km	Ja	Ja
Kl. 3	Runar Ski	IL Runar	3,3 km	3,3 km	Ja	Ja
Kl. 3	Drangedal lysløype	Drangedal IL	2, 5 km	2, 5 km	Nei	Ja
Kl. 3	Lysløypa Larvik Ski	Larvik Ski	3,3 km	3,3 km	Ja	Ja
Kl. 3	Lysløypa på Skoppum	Skoppum IL	4,5 km	4,5 km	Ja	Ja
Kl. 3	Lysløype Heistad	IL Hei	6 km	5 km	Ja	Ja
Kl. 3	Lysløype Andebu	Andebu IL	6 km	5 km	Nei	Ja
Kl. 4	Ca. 50 lysløyper i Telemark og Vestfold i tillegg til dette					

Kvaliteten på våre anlegg er varierende. De to FIS godkjente anleggene har god kvalitet, og i Storås Skistadion ble det vinteren 2015 avholdt Hovedlandsrenn. I Høydalsmo har det vært arrangert COC renn i kombinert de siste årene. Hverken fylkesanlegget i Borgen eller Gautefall Biathlon har FIS godkjenning, og de kan dermed ikke kjøre FIS-renn.

Det finnes relativt mange Kl. 3 anlegg i kretsen, men igjen er det av varierende kvalitet. Noen har blitt betydelig oppgradert de siste årene, som eksempelvis IL Runar sitt anlegg, Jarseng skianlegg,

anlegget i Botnemarka og anlegget til Larvik Ski. Alle disse anleggene har snøproduksjon og det har vist seg vesentlig for å holde skiløypene åpne gjennom vintersesongen. Andre anlegg har et behov for modernisering og tilrettelegging for snøproduksjon, men dette må veies mot tilgjengelige ressurser for å drifte slike anlegg. Disse anleggene er viktige med hensyn til avvikling av kretsrenn og andre lokale renn. Anleggene bør derfor til en viss grad være snøsikre, eller har kunstsneøproduksjon. Det er også ønskelig at anleggene er spredt over hele kretsen.

Det finnes totalt ca. 70 lysløyper i skikretsen som mer eller mindre er i bruk. Lysløyper er registrert i alle kommuner i fylkene. Kvaliteten på disse løypene er meget variabel. Mange er dårlig tilpasset det som er ønskelig løypeprofil i dag, men mange av løypene kan imidlertid utbedres og moderniseres med en del arbeid/omlegginger.

Langrennskomiteen, TVSK  
August 2020