



# Handlingsplan 2021-2023

## Vestfold og Telemark skikrets

**Flest mulig, lengst mulig, best mulig-  
En nasjon bestående av skiløpere**

Handlingsplanen 2021-2023 for Vestfold og Telemark skikrets bygger på Skipolitisk dokument 2016-20, som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016. Grunnet utsatt skiting i 2020, er ikke ny strategiplan vedtatt.

### **Verdigrunnlag**

#### **Visjon**

Skiforbundet skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.

Skiforbundets visjon er:

- Mange, gode og glade skiløpere

#### **Verdier**

Skiforbundets arbeid bygger på det samme verdifundamentet som Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) bygger på.

#### **Skiidrettens verdier er:**

- Organisasjonen skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd
- All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, fellesskap, helse og ærlighet

### **Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)**

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

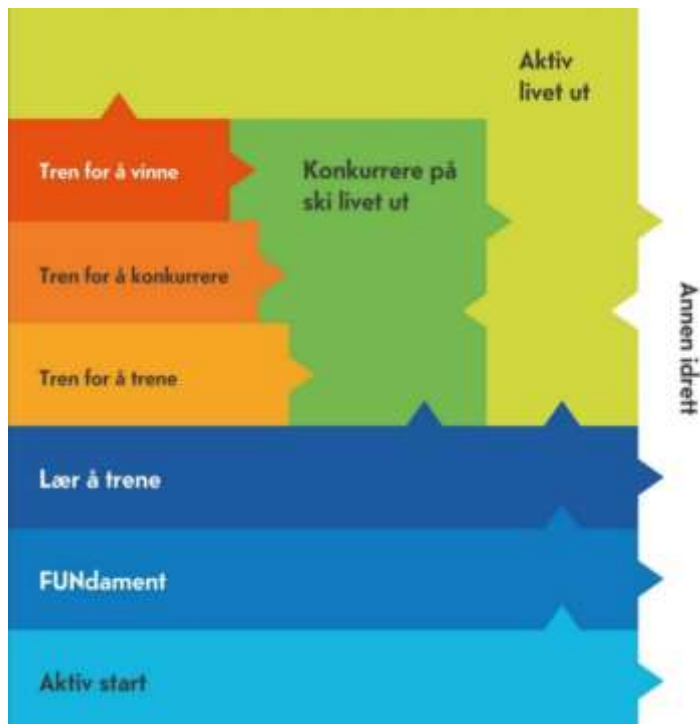


Fig.1: Skiforbundets utviklingsmodell

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomiskevne.

For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan

## Beskrivelse av nivåene i SUM

### AKTIV START

* Første møte med organisert idrett				
* Grunnleggende bevegelser med og uten ski				
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon				
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring				
* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne				
* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet				
* Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne				
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner				

### FUNDament

* Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet				
* Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski				
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon				
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring				
* Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne				
* Deltagelse i karusellrenn som motivasjon				
* Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne				
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner				

### LÆR OG TRENE

* Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski				
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter				
* Trening med fokus på mestring og utvikling				
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser				
* Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten				
* Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idretter eller andre skiklubber				
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter				
* Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse				
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser				
* Klubb-, sone og kretsrenn				
* Klubbtrenerne og foreldretrenerne				
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner				

### TREN FOR Å TRENE

* Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter				
* Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene				
* Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder				
* Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser				
* Trenerne på høyt nivå				
* Internasjonale TD og dommere				

### TRENE FOR Å KONKURRERE

* Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren				
* Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser				
* Mye spesialisert trening				
* FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF				
* Homologerte konkurranseanlegg				
* Trenerne på høyt nivå				
* Internasjonale TD og dommere				

### TRENE FOR Å VINNE

* Utøvere på høyt sportslig nivå				
* Utviklingsorienterte utøvere				
* OL, VM og verdenscup				
* Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg				
* Trenerne på høyt nivå				
* Internasjonale TD og dommere				

### KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

* Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud				
* Aktivitet gjennom trening i skiklubben				
* Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn				

### AKTIV LIVET UT

* Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben				
* Fokus på trening i et helseperspektiv				
* Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben				

## Kjernevirksomhet og rammevilkår



**Utøveren** settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
  - Trenere
  - Arrangement
  - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
  - Opplæring og utdanning
  - Kommunikasjonsarbeid
  - Økonomiske rammevilkår
  - Internasjonalt arbeid
  - Samhandling- på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skiidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

### Arbeidsprosess Handlingsplan 2021-2023 i Vestfold og Telemark skikrets

I arbeidet med Handlingsplan 2021-23, har styret tatt utgangspunkt i handlingsplanen for 2019-2021. Denne har blitt gjennomgått og revidert på de punkter og innsatsområder som kretsen ønsker å jobbe med de neste to årene. Innstilling til handlingsplan for 2021-2023 er godkjent av styret 20.04.2021

## Handlingsplan - Vestfold og Telemark Skikrets 2021-2023

Nivå: **AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE**

Mål: Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder

Nivå: **TRENE FOR Å TRENE**

Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå

### TILTAK

1. Kretsen skal kjøre prosesser mot klubb, basert på klubbenes behov/ønsker. Gjennomføre besøk til de klubber som ønsker ilettingperioden.

a. Temabaserte workshops basert på klubbenes behov/klubb utvikling på kretsens samlingsplasser (høstmøte/vårmøte etc.)

b. Engasjere kretsens veiledere til å gjennomføre klubbbesøk og temakvelder/prosesser i klubb

2. Rekrutteringstiltak i alle grener

a. Aktivitetstiltak

Nivå: **TRENE FOR Å KONKURRERE**

Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

Nivå: **TRENE FOR Å KONKURRERE**

Mål: Skikretsen skal oppfordre til treningstilbud på tvers av grener og klubber

### TILTAK

1. Gruppearbeid med klubber som naturlig grenser til hverandre på vår/høstmøter

2. Rullerende/ambulerende treninger på hverdager i sommermånedene

3. Kompetanseheving trenere - miljøsamling med veileder/trenerkurs - 2 pr. år

Nivå: **AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT**

Mål: Skikretsen skal bidra til at skiforbundets aktivitetskonsepter implementeres gjennom sonemøter, klubbbesøk og egne kretstiltak

### TILTAK

1. Jobbe videre med å skolere/utdanne flere ressurspersoner

2. Skikarusellrenn - oppfordre klubbene til å arrangere karusellrenn (eks Telenorkarusellen)

3. Jobbe for å få på plass finansiering til skiutvikler krets i samarbeid med NSF

4. Samarbeid med klubb /løypelag om turposter på ski

5. Samarbeid med Aktiv 365 (VTIK)- holde kurs på skoler, bidra til skiaktivitet/skileik i og utenfor skolen

6. Arrangere skikurs for innvandrere/nybegynnere

## Innsatsområde: **ANLEGG**

Nivå: **AKTIV START, FUNDAMENT**

Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

Nivå: **LÆR OG TRENE**

Mål: Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremkomme i skikretsens anleggsplan for perioden

Nivå: **LÆR OG TRENE**

Mål: Skikretsen skal stimulere til å bygge anlegg med snøproduksjon

Nivå: **TRENE FOR Å TRENE**

Mål: Skikretsens anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i ulike anleggs kategorier

### TILTAK

1. Opplyse om støtteordninger i forbindelse med anlegg

2. Få en oversikt over anleggskontaktpersoner i klubbene

3. Utarbeide en oversikt over eksisterende anlegg i kretsen som er i bruk, definere kretsens sitt behov og få dette inn i anleggsplanen

Nivå: **TRENE FOR Å KONKURRERE**

Mål: Skikretsene skal støtte klubber som påtar seg ansvar for store anlegg gjennom informasjon, veiledning og kompetanseformidling om finansiering og utbygging

### TILTAK

1. Utarbeide en liste over ressurspersoner som kretsen kan benytte ut mot klubb på relevante områder rundt anleggsbygging, les, snøproduksjon, traséutarbeiding, økonomi/finansiering, tilskudd etc.

2. Løpende informasjon rundt spillemiddelsøknad/søknadsprosesser.

## Innsatsområde: **ARRANGEMENT**

Nivå: **AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE**

Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbbesøk og arrangørseminar

**Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT**

Mål: Skikretsen skal tilrettelegge arrangementstilbud for medlemmer som ønsker å delta, men ikke nødvendigvis konkurrere

**TILTAK**

1. Skolere flere kursholdere og besøke klubber i løpet av tingperioden
2. Tilrettelegge for skiaktivitet livet ut, uten konkurransepreg
  - a. Videreutvikle turposter på ski
3. Alle rennarrangører skal legge til rette for distanse uten tidtaking

**Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE**

Mål: Skikretsen skal kvalitetssikre at arrangement i egen krets blir gjennomført i henhold til NSF's og NIF's bestemmelser

**TILTAK**

1. Ut丹ne minst 5 nye TDer hvert år, langrenn og alpint.
  - a. Årlig vask av TD- lister
2. Inviterer alle arrangørklubber til arrangørseminar med fokus på planlegging, gjennomføring av gode arrangement
3. Kretsen skal være tilstede med en representant fra styret/grenkomitee på min. 20 arrangementer i løpet av sesongen
4. Fordele arrangementer på et styremøte før hver sesong

**ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR****KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK**

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene

**TILTAK**

1. Kretsen skal jobbe aktivt med å få flere til å støtte opp om kretsens egne renn
  - a. Kretsen skal jobbe mot NSF for å få inn faste KM-helger
  - b. Oppfordre til deltagelse i kretsens renn gjennom møter, samlinger og SoMe
2. Oppfordre klubber til byttedager
  - a. Bruke de kommunikasjonskanalene som er tilgjengelig for krets (SoMe, møter, samlinger)
3. Bruke arenaer som vår/høstmøter, miljøsamlinger, SoMe, klubbesøk og andre samlinger/arenaer hvor klubbene møtes til å drive holdningsskapende arbeid
  - a. Synliggjøre NSF's temasider
  - c. Informere om foreldrevettreglene/rulleskivettreglene/barneidrettsbestemmelsene
  - d. Utstyrsanbefalinger/smørevett
  - e. Følge opp kretsens antidoping- handlingsplan

**OFFENTLIGE MIDLER**

Mål: Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen

Mål: Skikretsen skal bidra til og være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

**TILTAK**

1. Kretsen skal bistå klubbene i dialog med idrettsråd/kommune ved behov
  - a. Anleggsbehov i kretsen - påvirke planprosessen i kommunene
  - b. Klubbene må få informasjon om anleggsutbygging inn til krets
2. Ha et godt samarbeid med adm. for idrett, anleggsutvikling og friluftsliv i VTFK

**MEDIA- OG MARKEDSINNTEKTER**

Mål: Skikretsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartnere

**TILTAK**

1. Jobbe med å skaffe aktuelle sponsorer til gren og den aktivitet som skjer der
  - a. Kretslag
  - b. Cuper/større arrangement

**ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR****AKTIVITETSBASERTE INNTEKTER**

Mål: Skikretsen bør drive med inntektsbringende arbeid gjennom ulike typer aktiviteter innenfor skiidrettens kjernevirksomhet

**TILTAK**

1. Informere om tilskuddsportalen aktivt på SoMe
2. Søke fortløpende på tilskuddsmidler til aktuelle prosjekter