

Grenseløs vinteraktivitetsdag 2022

9. mars i Skien Fritidspark kl 10-14

Fysisk aktivitet, lek og moro for personer med ulike funksjonsnedsettelse.

Barn, ungdom og unge voksne med ulike funksjonsnedsettelse fra Vestfold og Telemark inviteres til aktivitetsdag i Skien fritidspark.

NB! For å begrense smitteuligheten mellom kohortene vil alt ute - Pucken må vi holde stengt!

Dere kan prøve langrenn stående/sittende, skileik, ispigging, skøyter, kjelkehockey og iscurling. Det blir også aking og andre morsomme aktiviteter på snø og is.

Viktig info:

- Dere må ha med egen mat og drikke
- GRATIS lån av utstyr
- Utstyr til utprøving (aktivitetshjelpemidler)
- Det er tilgang til WC/garderober
- Kom ferdig påkledd for utendørs aktivitet
- Varmemuligheter ute på området – bålpannefyring
- Ta med eget utstyr dersom du har (hjelm, akebrett, skøyter ol)



Kontakt for mer informasjon:

Marie Renate Haugen – Vestfold og Telemark skikrets marie.haugen@skiforbundet.no Mobil: 91 15 59 56

Anne Katrine Aas – Vestfold og Telemark idrettskrets annekatrine.aas@idrettsforbundet.no Mobil: 91 86 90 36



Frist for påmelding: 2. mars

PÅMELDING