



STOKKE IDRETTSLAG

Idrettsglede, felleskap og utfordringer

Stokke Ski ønsker velkommen til KM Stafett og Stokkerennet

Lørdag 5. mars 2022, klokken 11:00.

Stokke Skianlegg, Storås

Tidspunkt:

Første start kl 11:00.

Tidsplan kommer nærmere konkurransedagen når vi får bedre oversikt over antall lag og deltakere.

Sted:

Stokke Skianlegg, Storås. Merket avkjøring med skilt «Skiarena» på Fv 256.

Avkjøring E18 fra nord – nr 39. Til høyre i rundkjøringen på Fv 256 (gamle E18).

Avkjøring E18 fra sør – nr 40. Til venstre i rundkjøringen på Fv 256 (gamle E18).

Kommunikasjon: Facebook: VTSK KM 2022 Stafett.

Rennprogram og klasser

Stokkerennet

Kjønn	Klasse	Etapper / distanse
Jenter/Gutter	8 – 10	3 x 1,1 km
Jenter/Gutter	11 – 12 *	3 x 1,6 km

* Tillatt for 8 – 10 åringer å delta.

- I klassene 8-10 og 11-12 (Stokkerennet) kan det stilles lag med 2 gutter + 1 jente eller 1 gutt + 2 jenter.
- Dette laget konkurrerer da i klassen for gutter.

KM Stafett

Kjønn	Klasse	Etapper / distanse
Jenter	13 – 16 (maks alder 45 år, NSF årsklasse)	3 x 2,7 km
Gutter	13 – 16 (maks alder 45 år, NSF årsklasse)	3 x 2,7 km
Kvinner junior	17 – 20 **	3 x 2,7 km
Menn junior	17 – 20 **	3 x 5,4 km
Kvinner	Senior	3 x 2,7 km
Menn	Senior	3 x 5,4 km

** Tillatt for 15 og 16 åringer å delta.

- Dersom en klubb ikke kan stille med 3 løpere er det tillatt å stille med løper fra en annen klubb.
- Det er også tillatt å stille med ufullstendig lag, 2 løpere.
- Disse lagene vil ikke konkurrere i KM eller få plassering. Men løperne vil få veldig god konkurransetrening.

Stilarter

For alle klasser gjelder; to første etappene i klassisk stil, tredje etappe er friteknikk.

Påmelding: Online på «Min Idrett» fra 15. februar.

Startkontingent: Etter NSF sine satser.

Barn - 16 år og yngre: kr 130 / per.

Junior - 17, 18, 19 og 20 år: 150 / pers

Senior - 21 år og eldre: kr 170 / pers

Etteranmelding medfører dobbel startkontingent - fra 13 år.

Leie EMIT brikke. 8 – 10 år gratis. 11 – 16 år kr 50. Junior og senior kr 100.

Startnummer:

Startnummer hentes på rennkantoret.

Premiering:

100% premiering for klassene fra 8 – 16 år.

1/3 premiering fra 17 år og eldre.

Parkering:

Det er stor parkeringsplass rett ved stadion. Betal helst med Vipps (29614).

Kiosk/servering: Kaféen vil være åpen.

Funksjonærer

Rennleder : Knut G. Kårhus, tlf 975 33 950, e-post: kgkarhus@broadpark.no

Påmelding : Arne Dirdal, tlf 45 66 44 77, e-post: arne.dirdal@gmail.com

TD : Jarle Haug, tlf 922 24 714, e-post: jarle.haukvik@bdo.no