



IL Ivrig

ønsker velkommen til



Bibo Rulleskifestival 2020

Arena:	Bibo idrettspark/ReTorvet Skistadion, Tønsberg kommune
Dato:	27. september 2020
Rennkontor:	Bibo idrettspark, Vålehallen
Garderobe/dusj:	Bibo idrettspark, Vålehallen

Tidsskjema

Start bakkesprint	11.00
Start individuell start	ca 12.30

OBS: Alle må være oppmerksomme på sin egen starttid og innfinne seg til start i god tid!
Startlister er å finne på www.ivrig.no samt på oppslagstavler. Ved påmelding til konkurransen er man automatisk påmeldt til begge starter. Hvis man ikke ønsker å bli belastet startkontingent for begge starter er det viktig at det gis beskjed til arrangør på forhånd på langrenn@ivrig.no.

Premieutdeling skjer når løperne kommer i mål etter siste renn. Det er full premiering i alle klasser. Begge starter og alle klasser avvikles i fristil.

Alle løpere benytter egne ski i begge konkurranser. Skiene skal være utstyrt med 2-er hjul.

Bakkesprint

Det er to forskjellige startsteder på bakkesprinten, den ene midtveis i bakken (900m) og den andre i bunn (1200m). Se tabell lenger ned for klasser og løypelengder.

Det er viktig at løperne møter til start i god tid, start skjer fortløpende. **ALLE LØPERE I ALLE KLASSE SKAL GÅ NED BAKKEN TIL START. AV SIKKERHETSMESSIGE GRUNNER ER DET IKKE TILLATT Å KJØRE PÅ RULLESKI NED BAKKEN.** Det er gode muligheter for å varme opp nede ved start.

Distanserenn

Gjeldende retningslinjer fra NSF p.t. når det gjelder korona-situasjonen gjør at alle klasser må starte i individuell start. Distanserennet blir derfor avviklet med individuell start med løypelengder i henhold til tabell nedenfor

Distanser og konkurranseform

Klasse	Bakkesprint	Distanserenn
J/G 9 og 10 år (født 2011 og 2012)	0,9 km	1 km (1 x kort runde)
J/G 11 og 12 år (født 2009, 2010)	0,9 km	2 km (1 x mellom runde)
J/G 13 år (født 2008)	0,9 km	3,7 km (2 x mellom runde)
J/G 14 år (født 2007)	0,9 km	3,7 km (2 x mellom runde)
J/G 15 år (født 2006)	1,2 km	4,7 km (2 x lang runde)
J/G 16 år (født 2005)	1,2 km	4,7 km (2 x lang runde)
K17, K18, K19.20, K Senior	1,2 km	4,7 km (2 x lang runde)
M17, M18, M19-20, M Senior	1,2 km	11,2 km (5 x lang runde)

Hva	Info
Rennleder:	Espen Liset
TD:	Håvard Fredriksen

Hensynet til smittevern

Arrangementet vil følge råd og retningslinjer fra NIF og Skiforbundet og legge opp arrangementet etter til enhver tid gjeldende smittevernsregler. Det foreligger pr i dag en begrensning på 200 deltakere i idrettsarrangement. Erfaringsmessig er ikke dette noen utfordring å overholde ved rulleskirenn. Samtlige tilstedeværende på arrangementet vil bli registrert med tanke på eventuell smittesporing. Opplysningene vil slettes i henhold til myndighetenes krav.

Med det ønsker vi alle velkommen til Bibo Rulleskifestival!

IL Ivrig Langrenn

Hovedsponsor:

