



STOKKE IDRETTSLAG

Idrettsglede, felleskap og utfordringer

Stokke Ski ønsker velkommen til KM Rulleski, klassisk stil.

Lørdag 7. september, klokken 13:00.

Sted: Storås Skianlegg, Stokke (Sandefjord). Merket avkjøring med skilt «Skiarena» på Fv 256.

Avkjøring E18 fra nord – nr 39. Til høyre i rundkjøringen på Fv 256 (gamle E18).

Avkjøring E18 fra sør – nr 40. Til venstre i rundkjøringen på Fv 256 (gamle E18).

Rennprogram og klasser

Kjønn	Klasser - år	Distanse - km
Gutter/jenter	10, 11, 12	2,5
Gutter/jenter	13, 14	3,5
Gutter	15, 16	5,5
Jenter	15, 16, 17	5,5
Kvinner	18, 19/20, senior	7,5
Menn	17	7,5
Menn	18, 19/20, senior	10
Menn/kvinner FH	Klasser tilpasses etter påmelding	Tilpasses påmeld.

Det er fellesstart for alle KM-klasser. EMIT tidtakerbrikker benyttes til tidtaking.

Utstyr: Alle skal benytte rulleski fra arrangør (3'er hjul). Egne rulleski tillates ikke brukt.

Påmelding: Online på «Min Idrett». Frist påmelding fredag 6. september.

Startkontingent: Etter NSF sine satser. NB! Satsene endret i juni 2019. Se påmelding for nye priser.

Etteranmelding medfører dobbel startkontingent - fra 13 år. Leie EMIT brikke. 10 år gratis. 11 – 16 år kr 50. Junior og senior kr 100.

Rennkontor/startnummer: Rennkontoret ligger arenahuset sammen med kafeen og er åpent fra kl 11:30. Poser med startnummer deles ut klubb-vis.

Startlisens: Alle som er fylt 13 år må ha gyldig NSF-lisens.

Premiering: Premiering er etter gjeldende NSF-reglement og avholdes fortløpende ved inngangen til kafeen. Full premiering frem til 12 år. 1/2 premiering av påmeldte for klassene 13, 14, 15 og 16. 1/3 premiering fra 17 år og eldre.

Sikkerhet: Det er påbudt med hjelm og anbefaler alle å bruke briller. Det er ikke tillat å kjøre på rulleski fra oppvarmingsområde og ned til start. Av sikkerhetsmessige grunner vil løypene være stengt for andre når konkurranser avvikles.

Gjennomkjøring av løypene: Vi anbefaler alle å ta seg tid til å gå igjennom løypene før start første pulje kl 1300. Det vil bli satt opp noen tidsluker mellom konkurranser hvor det er mulig å gå deler av løypene. Informasjon om dette vil bli slått opp renndagen og gitt av speaker.

Parkering: På anviste plasser ved skistadion, kr 100. Kontant eller **Vipps: Stokke Ski, Nr 132636**.

Vipps gjerne på forhånd og vis kvittering når du parkerer.

Kiosk/servering: Egen kafé. Mulig å bruke **Vipps: Stokke Ski GO, Nr 89550.**

Garderobe/dusj: Det vil være et begrenset tilbud på dusj og garderobe i underetasjen på arenahuset.

Funksjonærer

Rennleder : Knut G. Kårhus, tlf 975 33 950, epost: kgkarhus@broadpark.no

Påmelding : Otto Holm, tlf 920 15 163, e-post otto.holm@live.no

TD : Jarle Haukvik, Oseberg Skilag, tlf 922 24 714