

Invitasjon jentesamling Bø i Telemark, onsdag 22.-fredag 24. juni

Vestfold og Telemark skikrets har i samarbeid med Skarphedin IL, gleden av å invitere til ny jentesamling i Bø i Telemark. Samlingen er for jenter junior (K 17- K19/20), og vil gå parallelt med Sommarland skiskole (utøvere 12-16 år). Base og overnatting vil bli på Gullbring Kulturanlegg i Bø.

Pris per pers: 1000,- (inkl overnatting og mat, trenere/foredragsholdere, shuttlebuss arena)

Vi har fått med oss dyktige foredragsholdere fra Skadefri og USN, samt utøvere fra Team Telemark. I tillegg vil det bli flere sosiale aktiviteter på kveldstid.

Det legges opp til at de som ønsker kan delta på Notodden Energi World Cup (Grønknjær), fredag 24. juni (påmelding og betaling må gjøres av den enkelte).

Påmeldingsfrist: 1. juni (bindende påmelding). Faktureres klubb i etterkant av samlingen.

PÅMELDING

Program (kan bli små endringer)

Onsdag 22. juni

11.00: Innsjekk og lunsj+ smøre niste
12.30: 1. økt: Løpetur med Team Telemark
15.00: Middag
16.00: Foredrag/sandvolleyball
19.00: Basseng
21.00: Kveldsmat
22.00: Leggetid

Torsdag 23. juni

08.00-09.00: Frokost
09.30: Økt 1: Skadeforebygging (lett) m/ Laila Hjort Nielsen fra Skadefri
12.00: Lunsj+ smøre niste
13.00: Foredrag m/ Solfrid Bratland- Sanda (USN)
14.30: Økt 2: Rulleski (rolig) med Team Telemark
17.00: Middag
18.00: Sosialt (kommer)
21.00: Kveldsmat
22.00: Leggetid

Fredag 24. juni

08.00: Frokost
08.00-09.00: Utsjekk
09.00?: Shuttlebuss til arena
10.30: Notodden energi World Cup (Notodden Energi Arena Grønknjær)

Shuttlebuss tilbake til Gullbring/eller henting på stadion.

For de som ikke ønsker å gå World Cup, legges det opp til egenorganisert økt (med leder)