

Velkommen til KM fristil 2021

Telemark og Vestfold Skikrets

Søndag 07.03.2021 - Storås/Stokke

Fristil intervallstart

Skigruppa i Andebu og Runar arrangerer krets/sonerenn i Storås Skianlegg. Hele anlegget i Storås har nå fantastiske forhold med mye kunst- og natursnø.

Rennet må i år tilpasses gjeldende restriksjoner for vårt område gitt av sentrale myndigheter og Skiforbundet. Samt lokale smittevernstiltak som kan skille noe mellom de enkelte kommunene

Det er kun tillatt med startende fra klubber tilhørende Telemark og Vestfold skikrets (TVSK). Alle oppfordres til å forholde seg til egen kommunes smittevernstiltak.

Det er restriksjoner på totalt antall inne på stadion - 200 inkludert deltakere og støtteapparat. Rennet deles inn i 2 eller 3 kohorter avhengig av antall påmeldte. Stadion må tømmes mellom hver kohort og registrering vil bli påkrevet. Kun påmeldte skiløpere og akkrediterte ledsagere/trenere vil få adgang til arena. Resten av støtteapparatet følger rennet fra stor parkeringsplass øst for arena. Endelig kohort oppsett publiseres når påmelding stenger. Det er ønskelig å lage et oppsett med en akkreditert ledsager for hver skiløper i klasse 8-10 år, mens det gradvis blir færre ledsagere med alder. I de eldste klassene vil de bli få eller ingen akkrediterte ledsagere.

Smittevern:

- Holde deg hjemme hvis du er syk eller har symptomer på sykdom.
- Det skal til enhver tid være minimum 1 meter avstand mellom alle personer som er til stede, også i forbindelse med utøvelse av selve konkurransen.
- God hand- og hostehygiene.
- Arena åpner 45 minutter før første start hver kohort.
- Man skal forlate arena umiddelbart etter målgang.
- Foreldre, ledsagere og trenere oppfordres til enhver tid å holde minimum 2 meter avstand, både i akkreditert område og på parkeringsplass.
- Det vil ikke være tillatt å følge løperne langs løypene.
- **Det er ikke tillatt med etteranmelding.**

Endringer i oppsett og plan kan komme på kort varsel og oppdatert info vil til enhver tid finnes på vår Facebookside «Runar Ski»

Første start kl 10:00 - individuell start i alle aldersgrupper.

Påmelding til rennet utløp 2. mars

Endelig liste over akkrediterte ledsagere publiseres fredag

Deltakeravgifter: barn/ungdom kr 130, junior kr 150 (senior ikke tillatt)

Alle løpere skal bruke emiTag tidtakerbrikke. Norges Skiforbund legger opp til at alle løpere **11 år og eldre** (født i 2010) har sin egen emiTag tidtakerbrikke. Utøverne i de yngre klassene (til og med 10 år/2011) får låne brikke på renndag. For eldre løpere (fra og med 11 år/2010) kan brikke leies for kr 50.

Parkering kr 150 Vipps 120100 Runar skigruppe. Forhåndsbetaling av parkeringsavgiften vil medføre mindre kø og mer avstand ved parkeringen. Parkeringsplass vil inndeles i soner for hver kohort.

Velkommen til et trygt skirenn med fokus på skiglede og smittevern

Rennleder:

Jan Kjetil Skaug/ jkskaug@live.no 984 06 663

TD:

Jarle Skaug, Stokke IL 951 77 690